

PROGRAM NORGESLEKENE 2020

FREDAG. 12. AUGUST. STARTKORT SELGES FRA KLOKKEN 1600.

FREDAG. 12. AUGUST. 1700. ÅPNING

FREDAG. 12. AUGUST. 1730 – 1800. GLOMMASTIEN
5 OG 10 KM

SENEST INNKOMST: 2030

LØRDAG. 13. AUGUST. 0900 – 1000. DEN NYE OLTIDSMARSJEN
5 – 10 OG 20 KM

LØRDAG. 13. AUGUST. 1500 – 1600. NORGESLEKENEMARSJEN
5 OG 10 KM.

SENEST INNKOMST: 1800

SØNDAG. 14. AUGUST. 1000 – 1030. FREDRIKSTADMARSJEN.
5 OG 10 KM.

SENEST INNKOMST: 1300

SYKKEL LØYPE LØRDAG OG SØNDAG. START SOM MARSJENE. 25 KM.
SVØMMING I KONGSTENBADET. (KONGSTENHALLEN). **Sykling og
svømming kan gjennomføres hele dagen. Start kort til begge i
sekretariatet. Sekretariat og kiosk åpner en time før marsj start.**

SEKRETERIAT. START OG INNKOMST

KONGSTENHALLEN. TORSNESVEIEN 12. 1630.GML.FREDRIKSTAD

LØRDAG. 13 AUGUST. 1900. HYGGEKVELD. M/UNDERHOLDNING
AKTIVITETSBYEN. GML. FREDRIKSTAD. HOS MARTIN.

HOS MARTIN ER EN DANSK RESTUARANT MED NYDELIG MAT.

DELTAKERNE BLIR SERVERT HUSETS BUFFE OG GOD DRIKKE TIL
SELVKOST. PRIS PÅ BUFFE CA KR.100,- PLUSS DRIKKE.

FØRST TIL MØLLA PRINSIPPET. DET ER PLESS TIL CA. 100 PERSONER.

PÅMELDING TIL ALF INNEN 5. AUGUST 2022.

TELEFON. 991 11 606. E-POST agullhan@online.no

ALF ER OGSÅ KONTAKTPERSON FOR NORGESLEKENE.