

# TRONDHEIM RUNDVANDRING 120 KM



## TRONDHEIM TURMARSJFORENING



# VELKOMMEN TIL TRONDHEIM RUNDVANDRING

Total distanse 120 km fordelt på 8 løyper i Trondheims flotte omegn.

## LØYPER:

Løypene egner seg (stort sett) for barnevogn. Forbehold er angitt for hver enkelt løype. Det er nødvendig å benytte både kart og beskrivelse, løypene er ikke merket. "Knutepunkter" i løypa er angitt både på kart og i beskrivelse, for å lette orienteringen.

(Tillatelse til å benytte kartgrunnlag er velvilligst gitt 29.07.98 av hhv. Fjellanger Widerøe AS og Sportsklubben Freidig).

### Løype 1, 2 og 3: Startsted Shell Elgeseter.

Buss: Sørgående busser fra sentrum til holdeplass Studentersamfunnet. Evt. parkering på Elgeseter, eller ved Bunnpris Elgeseter etter stengetid.

### Løype 4 og 5: Startsted Circle K Byåsen, ved Byåsen Butikksenter.

Buss nr. 11 fra Prinsenkrysset til holdeplass Byåsen Butikksenter. Evt. parkering ved Ferista (ca 300 m i retning Skistua) eller ved Byåsen Butikksenter etter stengetid

### Løype 6, 7 og 8: Startsted Granåsen VM-anlegg, kaféen i Sparebankhytta.

Buss nr 23 til holdeplass Granåsen VM-anlegg. Evt. parkering ved Granåsen.

## Startpakke:

Startpakke med startkort og program finnes på startstedene.

For at disse stedene skal slippe å ta i mot og lagre penger for oss, har vi følgende ordning:

- Når du får utlevert startmappen, fyller du med en gang ut det hvite registreringskortet og leverer det tilbake på bensinstasjonen eller kaféen i Granåsen.
- Betal snarest inn kr 70,- til Trondheim Turmarsjforening, kto 0539.33.09727.

MERK GIRO/INNBETALING MED NAVN OG STARTNUMMER.

Ved ferdig Rundvandring skal kvitteringen følge med registreringskortet.

## Registreringskort (fylles ut når man får startpakken)

Startnummer: \_\_\_\_\_

Navn:	
Adresse:	
Postnr:	
Sted:	

Går Trondheim Rundvandring for \_\_\_\_\_ gang

## Startkort:

Startkortet stemples på startstedene ved start og innkomst. Hvis kafeen i Granåsen er stengt (løype 6,7,8), noteres startnr, navn og tidspunkt i bok som ligger i postkassen ved inngangsdøra. Noter også start- og innkomsttid på startkortet.

Ute i løypene noteres kode og tid når kontrollene passerer.

## Kontroller.



Alle løyper har et antall selvkontroller. Dette er bokstavkoder på spesielle aluminiumsskilt hengt opp på trær, stolper, vegger etc i løypene.

## Fullført vandring:

Fullstendig utfyllt startkort/registreringskort leveres/sendes inn for godkjenning før premiering og IVV-stempling. Det gis ett deltakerstempel for hver 20 km, altså 6 dagsstempler for fullført vandring. Merke og tøymerke kan kjøpes. Dette kommer i tillegg til startkontingent, jfr. program side 3.

## Hytter/spisesteder langs løypene;

I Bymarka (løype 4-8): Skistua, Lian, Grønli, Lavollen, Rønningen og Granåsen er stort sett åpne i helgene + enkelte hverdager.

Kvilhaugen gård (løype 1) og Sponhuset (løype 2) åpen daglig (kveld/ettermiddag).

Mange kaféer på Bakklandet/i bysentrum (løype 2 og 3).

Sjekk også [www.skiklubben.no](http://www.skiklubben.no).

For bussruterplanlegging anbefales app-en AtB Reise.

## Tilbakemelding:

Konstruktive forslag til forbedringer mottas med takk. Skriv gjerne på baksiden av startkortet (baksiden av programmet).

**Trondheim Turmarsjforening ønsker alle en riktig god rundvandring!**

Trondheim Rundvandring - Start nr: 500					
Navn:			Land:		
Adresse:			Født år:		
Poststed:			Går for ____ gang		
Trondheim Turmarsjforening					
Start	Løype	Kontroll	Kode	Tid	Mål
	1	1			
		2			
		3			
	2	1			
		2			
		3			
	3	1			
		2			
		3			
	4	1			
		2			
		3			
	5	1			
		2			
		3			
	6	1			
		2			
		3			
	7	1			
		2			
		3			
	8	1			
		2			
		3			