

LØYPE 1, 18 km**START: SHELL ELGESETER.**

Løypa går sør og øst for sentrum: Øya – Tempe – Leirfossen – Leira – Risvollan – Steinan – Moholtan – Tyholt – Singsaker – Baklandet - Øya

Asfalt og grus, barnevognvennlig.

HUSK Å STEMPLE STARTKORT FØR DU GÅR UT.

Til v. (sørover) ut fra **Shell Elgeseter**, til v. på nytt, Bunnpris Storbutikk på v. side. videre sørover lang **Udbyes gt.** mot gamle **Trikkestallen**. Kryss **Abels gt.**, fortsatt gang- og sykkelveg sørover forbi den gamle trikkestallen - i dag Teknostallen. Under **Stavnebanen** videre sørover Elvevegen. Ta høyre Elvesvingen **(1)** skrått over lekeplass, bak blokk nr 90, ned Valøyvegen mot Trondheim Bydrifts anlegg. Nede til venstre, følg Pilegrimsstien sørover, retning Tempebanen/Nidelvbanen. Før Nidelvbanen, hold sti til høyre langs Nidelva, fotballanlegget på venstre side. Fortsett Nidelvstien (Pilegrimsstien) langs Nidelva **(2)**. NB: Anleggsarbeid for Nydalsbrua, her må du følge merking for Pilegrimsstien, som leder under **Sluppenbrua**. (SELVKONTROLL et stykke før brua) og **Kroppanbrua (3)**, rett fram i kryss like før trebenk. Passer forbi hytte Kroppanhulen, videre til h. på utsida av **Spenncon**.

Gå sti oppover langs **Nidelvas** bredder opp mot **Leirfosshølen** og til parken før **Nedre Leirfoss**. Ved bom **(4)** gå fortau på h. side av hovedvegen opp til h. opp mot og over **Nedre Leirfoss** demning. Kryss veg ved gangfelt **(5)** umiddelbart etter demningen, gå videre til venstre oppover langs **Nidelva**, men da på vestre (høyre) bredde. Fortsett asfaltert veg på høyre elvebredde opp mot **Øvre Leirfoss** demning. Før kraftstasjon og port, ta asfaltert veg opp til h. Til v. oppi bakken gjennom bom over demning **(6)**. Ta skrått til h. etter demning, asfaltert grusveg langs elvebredd og opp mot hus gjennom bom. Følg vege videre over jordene **(7)** SELVKONTROLL til asfaltert hovedveg **Bratsbergvn**.

Ta til v. **(8)** bort **Bratsbergvn**. mot byen, forbi **Leira Gartneri**. I rundkjøring gå rett fram i retning **Risvollan (9)**. Fortsett langs **Utleirvegen**, rett fram også i neste kryss (Kastbrekkvn) opp til **Blaklivegen** og følg denne til høyre mot **Steinan**.

Vegen skifter navn til **Steinanvnn**, følg v. fortau langs **Steinanvn**. fra busstopp **Steinan** (praktfull utsikt over byen) ned mot **Moholtan**. Kryss Steinanvn (gangbru) og gå ”gammelvegen” med Moholt kirke og Tyholtårnet rett i mot.

Fortsett sykkelsti mot **Moholt/Jonsvannsruta** og gå under **omkjøringsvegen (E6)**, (to underganger) **(10)**, rett fram på gangveg (Moholt kirkegård på h. side) **(11)**. I enden av gangvegen: til v. Sigurd Jorsalfarsv. retning Tyholtårnet Rett fram i rundkjøring, forbi Blussuvoll skole på v. side) **(12)** og Strinda skole. Videre forbi Kvilhaugen gård **(13)** og ned **Blusvollsbakken**. Flott utsikt mot Festningen og byen og Munkholmen. Kryss over **Eidsvollsgt.** på fotgjengerfelt **(14)** og fortsatt rett ned (**Singsaker Studenterhjem** på v. side og **Duedalen** på h. side). Fortsett grusveg ned halvt h., kryss **Lillegårdsbakken**. og fortsatt **Neufeldtsgt.**, fram til **Chr. Fredriksgt.** Kryss denne **(15)** og gå gang- og sykkelveg ned **Chr. Fredriksgt.**

Før lyskryss merket **Øya/St. Olavs hospital/Sentrum**, ta grusveg over parken til v. Fortsett videre over neste lyskryss og kryss videre ned på skrå mot **St. Olavs Hospital**. Midt i parken, hold halvt h. ned mot neste lysregulerte gangfelt og mål er da **Shell Elgeseter** til v. Gå over gangfelt og til v. mot **Shell Elgeseter**. *HUSK Å STEMPLE KORTET ETTER ENDT TUR!*

