

# JUBILEUMSSKRIFT



# Utdrag fra Trondheim Turmarsjforenings historie.

## Starten.

Onsdag 15. september 1982 møtte 43 personer i den såkalte Proffekantina ved NTH og startet en turmarsjforening med navnet Trondheim Turmarsjforening (TTMF). Utdrag av referat fra dette konstituerende møte gjengis i faksimile:

Start av turmarsjforening i Trondheim  
onsdag 15. september kl 1900 i kantinen  
Senterbygging I NTH.

43 personer møtte

Robert Schjerve ønsket velkommen og redegjorde for Turmarsjforbundets regler og lover. Han leste så opp forslag til lover for en turmarsjforening.

Det ble så en kaffepause og de som var interessert i medlemskap fikk nå opplyse sine navn så vi kunne begynne på vanlig årsmøte.

Dagsorden:

1. Navn på foreningens
2. Valg av styre og medlemmer til de forskjellige komiteer.
3. Forlingent

Under punktet valg, ble det valgt både festkomité og en forpleining/ forlegningskomite uten hjemmel i vedtektene. Opprettelsen av en komité med et slikt navn tyder forøvrig på et visst militært innslag i foreningens fødsel.

## **Det første arrangementet.**

Allerede 22. september ble det første styremøte avholdt hjemme hos foreningens første formann Robert Schjevik. Av sakene kan nevnes søknad om medlemskap i Norsk Turmarsj Forbund (NTF) samt planlegging av foreningens første turmarsj arrangement som vekselvis omtales som "Aksjon Håp" og "Nytt Håp" i referatene. Gunnar Sandvik kunne orientere om at løypekomiteen hadde stukket ut en 10 km lange 'barnevogn- og rullestolvennlige" løype med start og innkomst lagt til Heimevernsbrakka (vanligvis omtalt i de første referatene som 11V-huset eller T-{V-brakka) ved Sverresborg. Brev vedlagt rutekart ble sendt politiet med søknad om tillatelse til å legge marsjen på den aktuelle rute.

Et meget kjent problem eksisterte tydeligvis allerede den gang, ettersom det ble vedtatt at "Eventuell hærverk på oppmerking og løypeband fører til inndraging av startkort og medaljeutlukkelse." Elsa Sørflaten fikk i oppgave å stensilere et informasjonsformular, som det heter i referatene, for distribusjon bl.a. til skoler. Aslaug Sandvik skulle ta kontakt med lokal aksjonskomite vedrørende PR om marsjen. Robert Schjevik skulle skrive innlegg til NRK lokalradioen. I et senere møte fikk PR- og arrangementskomiteen ansvaret for utsending/oppsetting av plakater.

Onsdag 20. oktober kunne formannen referere brev fra NTF, som takket for fin innsats. (Foreningen ble nr. 3 på landsbasis når det gjaldt antall deltagere i marsjen). Blant erfaringene som møtedeltagerne trekker fra arrangementet er at løypa bør merkes bedre, PR-komiteen var ikke helt klar i hva jobben besto i, forpleiningskomiteen var stort sett fornøyd med salget mens sekretariatet ønsket flere personer neste gang for å unngå kø ved salg av startkort. Konklusjon: Med 455 deltagere må en si seg fornøyd med arrangementet.

## **Pågangsmot og vekst.**

Og fornøyd må de ha vært. Allerede på samme møte besluttet de å arrangere julemarsj 2. juledag samt en 2-dagers marsj med navn Trondheimsmarsjen 13. og 14. august 1983. Julebord ble planlagt med Stjørdal Turmarsj forening som deltagere. De ønsket forresten samarbeid ved marsj arrangementer. Foreningen fikk tildelt medlemsnummer 207 i NTF. Videre ble en medalje

med Lykkens portal, band i blått og hvitt (Trondheim bys farger) samt agraff med "Trondheimsmarsjen" godkjent.

Busstur til Nijmegen -83 ble planlagt. Elsa Sørflaten fikk på et senere møte tildelt ansvaret for denne. Mulighetene for å sette opp buss til Friggjøringsmarsjen på Hamar i begynnelsen av mai ble undersøkt. Folder til byens husstander med orientering om turmarsj og TTMF skulle produseres. Ennå skrev vi bare desember 1982!

Våren 1983 var det få styremøter, men de som ble holdt viser stor aktivitet omkring forberedelsene til neste års arrangementer. PR-komiteen har tydeligvis fått klarhet i hva jobben besto i, for de fikk nå fullmakt til å fullføre et program på 16 sider angående Trondheimsmarsjen.

Start av trening 6. april ble tatt opp som egen styresak. I referatet fra styremøte i Arbeiderforeningen 19. mai, kort før medlemsmøte, kan vi lese at Sommermarsj skulle avvikles fra HV-brakka onsdag 8. juni.

Trondheimsmarsjen på Nardo skole, alt i rute. Kontakten med foreningene i Stjørdal og på Frosta var tydeligvis god, for sekretæren har notert at disse trengte hjelp til å avvikle sine marsjer. Det gikk sikkert bra, for nå var medlemstallet i TTMF ca. 100, en fin økning på så kort tid.

Sekretariatet på den første Trondheimsmarsjen besto av Bjarne Flaata, Gabriel Brovold, Elsa Sørflaten, Reidun Simonsen, Astrid Svelmoe og Aslaug Eide Sandvik.

Løypekomiteen ble forsterket til 20 personer og forpleiningen til 10 personer. Det var også mye annet som skulle ivaretas. Til parkeringsvakt ble foreslått en mann (sic.) og valget falt på Olav Bolme.

Ikke så uventet finner vi at allerede den gang tok Borgny Kojen seg av salg av reklameartikler. I tillegg hadde hun sydd et teppe som hun ville selge lodder på. Størrelsen på startkortene skapte en del diskusjon, men man ble enig om 10 x 15 cm. Som gode trøndere sørget de også for at det ble skaffet plastposer til bruk på kortene i fuktig vær. Alf Dørum skulle "ordne med det fra reisebyrået".

## **Videre aktivitet.**

Mandag 5. september 1983 summerte styret opp erfaringene fra Trondheimsmarsjen:

Det var lite kritikk av løypene. Sambandsutstyr ble satt opp på ønskelisten for neste års marsj. Ellers syntes forpleiningskomiteens formann (en kvinne) at det ble litt for mye gratisbespisning av funksjonærene. Likedan er det med pappbeger, står det.

Årets TV-marsj "Medmenneske" ble planlagt avvirket fra to steder, men det endte med tre: HV-brakka, Åsvang skole og Huseby skole.

Løypene på Huseby og Byåsen måtte forøvrig legges om på grunn av regn. Rolf Høsøien sørget for at sambandsutstyr kom på plass allerede ved denne marsjen. Det var forøvrig noe uklarhet for referenten hva marsjen het, for den er også omtalt som "Aksjon Menneskeverd" i styreprotokollen.

På et møte 5. oktober kastet Robert Schjevik frem et forslag om en trimkarusell etter modell fra Østmarka Marsjklubb. Her startet det som endte opp i Ti-trimmen.

Fjellmarsj med IVV nevnes også, og her ser vi for første gang det etter hvert så velkjente begrep IVV nevnt i styreprotokollene.

Fra et styremøte i HV-brakka ble det referert at Elsa Sørflaten og Astrid Svelmoe har påtatt/tilbudt seg å stå for utgivelsen av et informasjonshefte som skal sendes til medlemmene fire ganger i året.

Det begynner etter hvert å gå rutine i forberedelser til arrangementene, men nye saker dukker stadig opp. På styremøtet den 18.1.84 foreslo Gabriel Brovold at medlemmene skal få 5 kroner reduksjon av startkontingenten på foreningens egne marsj arrangementer. En planlagt barnejuletreff måtte avlyses grunnet for liten deltagelse.

Kjøregodtgjørelsen ble vedtatt redusert fra kr 1,75 til kr 1,00 pr. km. Kjørelister skal utarbeides og disponeres av komiteformennene som "skal gi instruks om hvem som skal benytte bil og til hva".

## Årsmøter.

Det skulle gå 1 år og 4 måneder før foreningen holdt sitt første årsmøte. Årsmøtet for 1983 ble avviklet 20. januar 1984 i Vestbyen idrettshus.

Formann Robert Schjevik ønsket velkommen og foreslo så ett minutt stillhet i forbindelse med Anders Bjarnars bortgang. Deretter ble formannen valgt til møtedirigent og Aslaug Eide Sandvik til referent. Møtedirigenten leste deretter årsberetningen som ble vedtatt. Regnskapet fikk samme behandling, og kasserer meddelt ansvarsfrihet.

Formannen fremla deretter sitt forslag om "Turtrimmen 1984".

Et startkort til 10 kroner skal omfatte 10 turer inkludert 2-dagers Trondheimsmarsj, Sommermarsj og TV-marsj.

Som premiering foreslås følgende: "Fullført 3 ganger: Diplom.

5 og 8 ganger: Rett til å kjøpe en plakett i henholdsvis bronse og sølv. Etter 10 turer får en i tillegg en hyggelig overraskelse".

Godkjent!

Forslag om redusert startkontingent med 5 kroner på egne marsj-arrangementer ble også godkjent. Forøvrig merker vi oss at referenten har gjort om "varamedlemmer" til "varamenn", også damene, samt at materiellforvalter og festkomité er eliminert.

Det lange navnet forpleining/forlegningskomite er blitt forenklet til forpleiningskomite, og forøvrig utvidet fra 4 til 10 medlemmer.

Ellers dukker det opp en del nye navn, og mange av personene bak disse er fortsatt sterkt engasjert i foreningens arbeid.

11.09.84 velges Reidar Høsøien til formann. I referatet fra årsmøtet, som ble avholdt i Tryggkameratenes klubbhus på Lade, er titlene blitt kjønnsnøytrale.

Formann er blitt leder og varamenn er blitt vararepresentanter.

PR- og arrangementskomiteen reduseres til PR-komite, samtidig som lederen av komiteen også velges til styremedlem for lettere å kunne orientere seg om arrangementene som er på gang.

Materiellforvalteren trekkes frem igjen, mens løypekomiteen

krympes fra 10 til 5 medlemmer. Det siste ble begrunnet av

møtelederen med at det er bedre med færre om ansvaret, og at disse skal kontakte styret for å få flere til å stille opp ved de enkelte arrangementer.

## **1985.**

Årsmøtet 22. november var lagt til Tryggkameratenes klubbhus på Lade som forrige år, og brakte følgende endringer: Start- og medlemskontingent for pensjonister blir den samme som for barn. Elsa Sørflaten og Astrid Svelmoe takket av som redaktører av foreningens medlemsblad Fot-bla'e. Redaktør(er) skal velges på årsmøtet, på linje med alle andre komiteer. Får observatørstatus på styremøtene.

Reidar Høsøien trakk seg av helsemessige grunner som formann, men humøret var tydeligvis på topp, for historien han serverte om mus og nedfallsfrukt gikk hjem så grundig hos møtedeltagerne at den huskes ennå. Aslaug Eide Sandvik ble valget til ny formann (Foreningens siste). Ellers hadde valgkomiteen hatt problemer idet de ikke hadde funnet kandidater til sekretær, og styremedlem/leder for PR-komiteen.

Tre av de tilstedeværende sa seg villig til å ta disse verv for et år.

## **1986.**

Fredag 28. november møtte 28 medlemmer i Vestbyen idrettshus. Robert Schjevik ble valget til dirigent i år også og ble overrakt en klubbe som Gunnar Sandvik hadde laget til foreningen. (De ble stadig mer profesjonelle).

Sekretær Per H. Sæbø ble valgt til referent.

Blant sakene merker man seg at det ble uttrykt skuffelse over at tillitsvalgte i foreningen ikke møtte på Trondheimsmarsjen, men i stedet deltok på andre marsjer.

Møtedirigenten fikk vingeklippet styret idet hans forslag om at styret alene ikke kan sette i gang nye arrangementer (marsjer) uten at forslaget er lagt frem for årsmøtet til godkjenning ble enstemmig vedtatt.

Et forslag fra Ole Kr. Tangen om å bruke rentene av foreningens reisefond til utredning og gangsetting av en langvandring i Trondheim i regi av TTMF ble nedstemt.

Det ble i stedet, etter forslag fra Per H. Sæbø som ble vedtatt, at det nedsettes en arbeidsgruppe bestående av Eli Høyem, Ole Kr. Tangen, Roar Bardal og Per H Sæbø for å utrede mulighetene for å arrangere en langvandring i Trondheim, samt at styret skulle gis

fullmakt til å iverksette vandring hvis den vurderes til å være gjennomførbar.

Styret var enig i første del, men gikk i mot den andre.

Forslagsstilleren trakk derfor siste del, og så ble første del vedtatt. (Det er vel ikke urimelig å anta at man her ser kimen til starten av turmarsjforeningen Nordenfjeldske Sang- og Spacergruppe).

Ved valgene på forrige årsmøte hadde det vært problemer med å finne nok kandidater. På årets møte ble det kamp om vervene. Valgkomiteen hadde innstilt Roar Bardal som nestleder og Ole Kr. Tangen som kasserer. Gunnar Sandvik foreslo Magnar Bakken til førstnevnte verv, og han ble valgt da valgkomiteen trakk sitt forslag.

Aslaug Eide Sandvik foreslo gjenvalg på Gabriel Brovold som kasserer, og han ble valgt med 22 mot 3 stemmer. Ellers merker vi oss at materiellforvalteren er forsvunnet fra listen over tillitsvalgte igjen.

En del medlemmer må ha ventet ute i kulissene, for da årsfesten startet, benket ca. 50 medlemmer seg rundt bordene.

Under middagen overrakt Robert Schjevik en IVV-fane til foreningen og uttrykte håpet om at foreningens navn ble brodert på den og at den ble brukt ved arrangementer og offisielle opptredener.

Dette er det eneste året at årsregnskapet er vedlagt styreprotokollen, og at det inneholder en taps- og vinningskonto.

Vi merker oss der at Ti-trimmen er foreningens største innlektskilde og står for ca. 80 % av årets overskudd.

Varebeholdningens fakturaverdi er nå ca, 48.000.- kroner.

## **1987.**

Fredag 13. november ble det avholdt årsmøte på Marinteknisk Senter (MTS) med ca. 40 deltagere. Robert Schjevik, som nærmest har hatt klippekort på dirigentjobben siden TTMF ble startet, ble også dette år valgt til å ivareta denne funksjonen. Sekretær Ingjerd Jacobsen var referent.

Et forslag om fritt medlemskap for tillitsvalgte i valgperioden ble nedstemt. Foreningens vedtekter var revidert for å komme i overensstemmelse med utviklet praksis, og ble vedtatt i den nye



versjon, som også fastslo at komitelederne skulle velges av årsmøtet i stedet for at komiteene selv bestemte hvem av de valgte som skulle være leder.

Høydepunktet var utnevning av Robert Schjerve som foreningens første æresmedlem. For en gangs skyld hadde den gode Robert vanskelig for klare stemmen tilstrekkelig til å kunne takke for tilliten.

### **1988.**

For å unngå monoton gjentakelse, skal del ikke nevnes hvem som var dirigent på årsmøtet på MTS den 18. november.

Referent var også identisk med fjorårets.

Styremedlem Anders Møller Larsen, som døde under et sykkelritt denne høsten, ble minnet med ett minutt stillhet.

Kassereren kunne meddele at årets overskudd var kr 20.125,57 og at varebeholdningens fakturaverdi var ca. kr 65.000,-.

Han ble forøvrig takket med blomster og presang for sin innsats som kasserer helt siden foreningen ble startet.

PR-komiteen gjorde et lite PR-fremstøt for seg selv ved å levere egen årsmelding.

### **1989.**

Dag og dato: Fredag 24. november. Sted: MTS. Antall medlemmer til stede: 36. Dirigent og referent identiske med forrige års.

Løypekomite og forpleiningskomite ble utvidet til å omfatte leder og 7 medlemmer hver.

Det ble, mot én stemme, vedtatt å utvide Trondheimsmarsjen til å omfatte 100 km, hvorav de 60 første skulle gås med fører.

Dessuten ble det enstemmig vedtatt å arrangere kveldsmarsj på fredag sponset av Trøndelag Meieri.

### **1990.**

Årsmøte med samme dato, sted, dirigent og referent som i fjor.

Av enstemmige godkjente vedtektsendringer nevnes at komitelederne nå skal velges for 2 år.

PR-komiteen utvides med ett medlem og styret får velge hvilken av sine medlemmer de vil representeres med i PR-komiteen.

## 1991.

For tredje år på rad, med regularitet som tidevannet, holdes årsmøtet på MTS den 24. november. I lederens varslede forfall åpnet nestleder møtet og ønsket velkommen.

Dirigent og referent som i fjor.

Alfred Østmo ble minnet med ett minutts stillhet.

Lederen i valgkomiteen foreslo at medlemmene i Løype- og forpleiningskomiteen skulle velges for to år med fire nye medlemmer hvert år for å sikre kontinuitet. Forslaget ble godkjent, og 4 medlemmer ble valgt for 1 år og 4 medlemmer for 2 år for hver av de to komiteene.

## 1984.

### **Styremøter og arrangementer - ikke bare små, men store og.**

Styret vedtok 30. januar 1984 at Ti-trimmen skal omfatte 12 marsjer, men at det fortsatt blir bare 10 som skal telle.

Begrunnelsen var at dette vil gi bedre mulighet, spesielt for barn, til å få delta i flest mulig marsjer.

Robert Schjevik og Reidar Høsøien ble foreningens første representanter på NTF's generalforsamling. Den fant sted i Verdal 3. mars 1984,

Et referat viser at Trimutvalget i Romerike Bedriftsidrettsklubb har foreslått at NTF endrer navn til Norsk Folkesportforbund slik at også andre tur/trim-arrangementer enn turmarsj kan omfattes av IVV-stempling. Styret i NTF har stilt seg negativ til forslaget på grunn av dets forventede økning i belastning på NTF's kontor. TTMF slutter opp om NTF's syn.

Videre har Østmarka Marsj klubb og Sandefjord Turmarsjklubb foreslått en marsj avgift på kr 1.- pr. deltager mot at minimumsavgiften faller bort. Styret i TTMF kommer til å støtte forslaget, men er skeptisk til avgift for de med bare IVV-stempling. Inntekten til arrangørklubben kan bli liten.

### **Starten av medlemsbladet.**

Astrid Svelmoe og Elsa Sørflaten startet et medlemsblad for TTMF. I mangel av navn på bladet ble forside på utgave nr 1 slik:

TRONDHEIM  
TURMARSJFORENING



---

Nr 1/1984    INFORMASJON FOR MEDLEMMER AV T T F

---

Odd Ivar Ruud, formannen i NTF, sendte det nyfødte bladet en hilsen før det ble døpt:

*Det er en glede å registrere at Trøndelag er i ferd med å bli en turmarsjregion av format innen Norsk Turmarsjforbund. Overraskende er dette ikke. Sagamarsjen er av våre eldste turmarsjer, og trøndere har i mange år vært populære gjester på marsjer i Sør-Norge. Ja, jeg tar vel ikke mye feil når jeg sier at trøndere har satt sitt preg på norsk deltagelse også i utlandet. Spesielt i Nijmegen har trøndersk humor bidratt mye til det spesielle miljøet som har oppstått i og rundt den norske kontingenten. Nettopp dette med humor og miljø tror jeg de fleste turmarsjdeltakerne og arrangører bør tillegge større vekt. En fottur er en fottur. En turmarsj er mye mer. Miljøet teller minst like mye som den fysiske utfoldelse. En klubbavis kan være miljøskapende. Det avhenger imidlertid mye av medlemmenes evne og vilje til å bidra med stoff. La ikke avisen bli bare et referat av terminlister og marsjprogram, Få gleden også inn i det skrevne ord. Jeg ønsker Trondheim TMF lykke til med sitt nye tiltak. Måtte avisen bli til glede og nytte for dere alle.*

Med Turmarsjhilsen  
Odd Ivar Ruud/Formann NTF

## Navnekonkurransen.

I nr 1 utlyste vi konkurranse om navnet på infobladet. Vi hadde ventet at mange av dere slapp fantasien løs og kom med forslag, men vi fikk inn et fåtall. Blant de innsendte forslag kom vi fram til Åsmund Skagens "FOT-BLA'E" som det beste.

GRATULERER, ÅSMUND!

Premien: Selbuvotter, er overlevert.

Og "FOT-BLA'E" blir altså infobladet hetende. Vi synes det er et godt navn, kort - og det lyder trøndersk! Formgivingen av navnet står Ole Kr. Tangen for.

Vi håper FOT-BLA'E får livets rett i mange år framover og det ber vi dere lesere hjelpe oss med. Innlegg til nr 3/84 mottar vi gjerne og setter fristen for innsendelsen til 10. september.

Navnekonkurransen ble utlyst i det nye medlemsbladet og premie lovet til beste forslag. Åsmund Skagen foreslo navnet: Fotbla'e. Allerede i første utgave etter dette, og bokstavelig talt fra første ord, tok Trykkfeilsdjevlen sete redaksjon og sørget for at navnet ble Fot-bla'e.

Oslo Gangklubb kom med innvendinger mot det foreslåtte navnet på medlemsbladet til TTMF fordi de syntes det lignet for mye på deres "Fotbladet", men ikke alle protester fører frem her livet.

Ole Kr. Tangens  
treffende  
formgiving har  
senere prydet  
bladets forside.



Spørsmålet om egen fane dukker opp på møtet den 28. mai 1984. Saken skal utredes av PR-komiteen som skal utarbeide forslag.

Prøvemarsjer ble arrangert foran Trondheimsmarsjen i 1984. Forpleiningskomiteen anmodet funksjonærer om å vise måtehold i matforbruk.

Presse og kringkasting ble kontaktet, og 400 plakater samt 1000 A5-plakater distribuert i distriktet. Alle tre avisene i byen hadde reportasje og Robert Schjevik ble kringkastet i nærradio.

Med 497 deltagere i årets TV aksjonsmarsj (høyeste i hele landet) kunne TTMF sende kr 9960. Dette ble det høyeste beløp noen turmarsjforening bidro med til aksjonen.

Orientering mottatt fra NTF om at Sommermarsj og større turmarsjer ikke kan inngå i marsjkaruseller.

Meldinger om nye klubber og nye marsjer kommer, bl.a. Gruvmarsjen på Røros august 1984.

Ti-trimmen begynte nå å bli populær. Sommeren 1984 var det ca. 200 som startet og ca. 50 gikk minst 10 ganger. Det ble holdt et avslutningsarrangement på Vestbyen idrettshus.

Foreningen hadde nå over 300 medlemmer.

4.april 1984 la Robert Schjevik frem et ferdig tegnet forslag til stoffherke for medlemmene av TTMF. Modellen blir også benyttet som forside av brosjyren for Ti-trimmen.

Siden nr 4-87 har merket også prydet forsiden på Fot-bla'e.

## **1985.**

Ola Kr. Tangen sa seg villig til å bli "Tursjef" i 1985. Eneste utenlandstur ville bli til Nijmegen.

Behovet for festkomité ble luftet, og dessuten var det stemning for å starte festen senere enn kl. 1800.

Styremedlemmer og komiteledere fikk forslag til arbeidsinstruks som skulle kommenteres. Dette er eneste gang arbeidsinstruks er nevnt i referatene.

Fra nå av skulle alle funksjonærer selv holde seg med mat ved Trondheims-marsjen, men drikke skulle de få.

Et medlem foreslo at TTMF skulle markere seg ved å delta i 17. mai-toget. Styret syntes forslaget var fint, men mente foreningen måtte ha fane først.

17/4-85 skulle det arrangeres jubileumsmarsj fra Utleira skole. Helge Rognheim foreslo i et styremøte 4. november 1985 at julemarsjen skulle ha starttid frem til kl 1300 pga kirkegjengere, men ble nedstemt med knapp margin.

Av referat fra samme møte fremgår at Per H. Sænbø var blitt redaktør i Fot-bla'e og at nestleder var utpekt av styret til leder for PR-komiteen. Vi ser også at foreningen har fått postboks nr. 5653 ved Møllenberg postkontor. Leder og nestleder oppbevarer nøkkel. Dette møtet ble avsluttet med enstemmig vedtak om at tittelen formann endres til leder, viseformann til nestleder og varamenn endres til varamedlemmer. Derved ble statuttene brakt i takt med det som referenten av årsmøtet 1984 innførte som praksis.

## **1986.**

PR-komiteen gjorde et forsøk på humoristisk formidling av hva IVV-stempling er. Dette ble gjengitt i Turmarsjnytt og lød som følger: /

## **IVV-STEMPLING**

-Du går turmarsj uten å stemple, ser jeg.

-Uten hva, sa du?

-Stempling, IVV-stempling.

-Ja vel, nei. Kan du forklare meg hva det er?

-Gjerne det, men skal vi kjøpe kaffe og vafler først?

-Ja, hvorfor ikke? Forpleiningskomiteens vafler er gode de.

(Etter et kort opphold i vaffelkøen)

.-Jo, da du nettopp leverte inn startkortet ditt etter marsjen, fikk du en medalje som minne om akkurat denne marsjen.

.-Og hva har det med min IVV-stempling å gjøre?

-Ingenting. Hver forening har jo sin spesielle medalje og de enkelte marsjer har ingen forbindelse med hverandre. Men IVV-stemplingen er noe som liksom går utenpå alle marsjene og binder dem sammen på en måte. Noen vil kanskje kalle det en karusell. Du får merker som viser antall marsjer og kilometer du har gått tilsammen på alle de marsjene du har deltatt i. Du får metallmerker med nål i og stoffmerker som du kan sy på jakken.

.-Hvordan får jeg bevist at jeg har gått mye og langt da?

-Stemplingskortet viser antall marsjer du har gått. Kjøp det der du kjøpte startkortet. Prisen er 23 kroner. Det dekker kostnadene for både nål og tråd, metall- og stoffmerker, mener jeg. Kortet får du stemplet hver gang du går en marsj som er minst 10 kilometer. Etter at du har gått 10 marsjer, kjøper du nytt kort og leverer det gamle til den turmarsjforeningen som fikk æren av å gi deg det 10. stemplet. Merkene kommer fritt tilsendt i posten. De neste kjøp foretar du etter din marsj nummer 30, 50, 75.

-Og marsj nummer 100 fullfører jeg på min 100-årsdag?

-Går du mye turmarsj, er det godt mulig du blir 100 år, men du kan gjennomføre 100 marsjer lenge før den tid hvis du vil. Det arrangeres så mange turmarsjer bare i Trøndelag at du kan gå 20-30 marsjer hvert år uten å agere nomade. Ti-trimmen som Trondheim Turmarsj forening arrangerer, gir deg for eksempel anledning til å få 12 IVV-stempler hvert år, I tillegg har de Vinterserien med 6 marsjer samt de større marsjene.

- Er det blitt lettere å få banklån nå?

- Du blir ikke ruinert av dette, skjønner du. Det koster deg 5,- kroner hver gang du deltar i Ti-trimmen eller Vinterserien, mens de øvrige marsjer vanligvis koster 25-30 kroner.

(To vaflers tid senere.)

- OK, det er visst en rimelig hobby dette, men hvordan kan jeg vite hvor langt jeg har gått.

- I distansekortet noteres antall kilometer du har gått. Etter hver 500 km leverer du inn kortet og kjøper nytt. Prisen er som for kortene med antall marsjer. Hvis du kjøper kortene straks, kan du ennå få stemplet begge for marsjene du har gått i dag. Og så kan du samle stempler på de hundrevis av marsjer som arrangeres av de ca. 350 turmarsjforeningene som finnes i Norge. Skulle ikke det være nok, er det 20 land til hvor du kan gå turmarsj og få IVV-stempler. IVV er nemlig en forkortelse for det tyske navnet på Det Internasjonale Folkesportforbund.

- Når går neste marsj, du?

## **Vinterserie for turgjengere.**

I morgen Starter Trondheim turmarsjforenings vinterserie med marsj fra Nyborg skole.

Vinterserien er en fortsettelse av sommersesongens Ti-trim, og marsjdistansen er den samme, altså 10 kilometer.

Opplegget med IVV-stempling fortsetter. Turen går langs opplyste veier på Byåsen.

Vinterserien ble arrangert med 6 marsjer etter nyttår.

Startsted for Propagandamarsjen den 16. april 1986 ble lagt til Trondheim Rådhus, Munkegt. 1 etter at Robert Schjevik hadde ordnet tillatelse.

I årets Trondheimsmarsj deltok 289 tilsammen på begge dager.

Planer om å dele ut pokal til den skolen som hadde størst deltagelse ble sløffet ettersom skolen med høyeste deltagerprosent bare hadde 1,7 % av sine elever på marsjen. Det konstateres medlemssvikt og konkluderes med at det nye styret får utarbeide plan.

Ti-trim avslutning med utdeling av fat og diplomer til ca 100 deltagere. Jorun Gundersen fortalte om turmarsj på Isle of Wight. Også siste år hadde TTMF norgesrekord i antall deltagere på Aksjonsmarsjen.

På årets julemarsj stilte Egil Olsen i løypa som nisse med godteposer (klargjort av forpleiningskomiteen) til barna.

## **1987.**

På årets første styremøte nevnes at foreningen ikke ville komme til ha noen busstur til Nijmegen dette året ettersom tursjefen ikke var særlig interessert i å arrangere slik tur. I et senere referat fremgår det imidlertid at samme person planla å fungere som tursjef for Nijmegen tur i regi av andre enn TTMF.

(Jubelskribenten har her øket linjeavstanden en smule slik at det blir lettere å lese mellom linjene).

NTF har vært mot IVV-stempling på Ti-trimmen, men etter en del forhandlinger og korrespondanse, ble dette innvilget.

Den 21. februar overrakte Per H. Sæbø TTMF's bordfane til Stjørdal Turmarsjforening i anledning deres 10-årsjubileum.

3. juni holdt styret møte i campingbil for første gang. Dette skjedde etter avviklingen av sesongens femte Ti-trim.



Forberedelsen av årets Sommermarsj og Trondheimsmarsjen ble diskutert. I et senere møte ble det besluttet at Trondheimsmarsjen skal ha distansene 5, 13 og 23 km og at den tidligere langløypen ble sløyfet.

Dette ble antatt å redusere behovet for førstehjelp. Derved kunne utgiftsposten leie av Norsk Folkehjelp elimineres.

Ved tidligere års arrangement av Trondheimsmarsjen hadde de som gikk en dag fått en nål, mens de som gikk to dager fikk medalje.

Overgangen til en-dags marsj førte til at tidligere registreringer som endags-deltager ble likestilt med todagers, slik at de som ønsket det, kunne bytte inn nålen i medalje mot å betale mellomlegget i startkontingent.

Denne beslutning reduserte ikke akkurat materiellforvalterens (nestlederens) beholdning av merker. Dette faktum har inspirert de senere års leder av PR-komiteen til følgende åndsprodukt:

*(Melodi: Pengegaloppen).*

*Å gubben satt i kveldinga og kjedet seg med tellinga  
Merke en, merke to, merke tre, merke fire, merke fem,  
merke seks, merke sju, merke åtte, merke ni.*

*Og det er rimelig han hadde det utrivelig  
når han telte på nytt og på nytt og på nytt  
det som han vil bli fri.*

*Men vår kolleksjon av Den gamle bro'n  
har gitt ham merker med symbolsk verdi i.*

Årets Ti-trimavslutning fant sted på Marinteknisk Senter onsdag 21. oktober.

Per H. Sæbø gikk av som redaktør av Fot-bla'e og styret overtok redaksjonen.

Det nye styret lager en aktivitetskalender med datoer for vinterserien og Ti-trimmen for distribusjon sammen med medlemsbladet til alle medlemmene.

## 1988.

Sommermarsj. Onsdag arrangerer Trondheim Turmarsjforening sommermarsj med start på tre forskjellige steder i byen: På Nyborg, Charlottenlund ungdomsskole og Rosten skole. Alle tre startsteder har en femkilometers og en tikilometers løype. Det blir IVV-stempling bare på tikilometeren men alle som deltar får marsjmedalje, uansett distanse.

Jubileumsmarsj i anledning NTF's 20-årsjubileum arrangeres fra HV-brakka mandag 25. april. 5 og 10 km løyper. Sommermarsj fra HV-brakka, Jakobsli og Rosten skole.

I kveld går første Ti-trim etter ferien, den syvende i rekken hittil år. Startsted er Lian restaurant, og de ti kilometerne tilbakelegges i tørt terreng på vei og sti. Det blir som vanlig IVV-stempling og diplom til alle som gjennomfører sin tredje marsj for året. De som har deltatt fem ganger, har anledning til å kjøpe TI-trimmens bronsefat. Trondheim Turmarsj forening skal i år tilsammen arrangere 12 slike marsjer og fortsetter hver onsdag fremover.

Som vanlig i forbindelse med årets TV-innsamlingsaksjon er Trøndelags mange turmarsjere allerede klare på startstreken. Rundt omkring i Trøndelag er det arrangementer til inntekt for aksjonen.

I Trondheim er det startsteder for dem som vil gå turmarsj ved Nyborg skole, ved Rosten skole og det tredje startstedet ligger ved tidtagerbua på Lohove, opplyser leder for PR-komiteen i Trondheim Turmarsjforening, Magnus B. Småvik.

Man må starte mellom kl. 10 og 13 søndag formiddag, og forutsetningen for å få medaljen, som i år er en spesialvariant med "På flukt"-merket, er at man er i mål før kl. 15.

Man kan gå fem eller ti kilometer alt etter hva måtte føle seg i form til.

Overskuddet går i år som ved tidligere anledninger, til TV-innsamlingsaksjonen. I fjor var det 1250 mennesker som gikk, og det ga et overskudd på 35.000 kroner.

Totalt er det 50 personer i foreningen som stiller opp for å få arrangementet avviklet.

Forpleiningskomiteen gikk til innkjøp av dobbelt vaffeljern.

Ti-trimmen går sin gang.

PR-komiteen etablerte et distribusjonsnett blant medlemmene og fikk delt ut 10.000 brosjyrer samt kontaktet aviser og lokalradio foran Trondheimsmarsjen.

Aksjonsmarsjen 16. oktober ble arrangert fra 3 steder: Rosten, Nyborg og Lohove.

For å redusere behovet for funksjonærer, ble det besluttet å ha forpleining bare på startstedene, ikke ute i løypene. Med 1304 deltagere ble dette det hittil største deltagerantall i NTF's TV-aksjonsmarsjer gjennom tidene.

Umiddelbart etter denne suksess ble avslutning av årets Ti-trim markert med sammenkomst på MTS:

Onsdag kveld markerer Trondheim Turmarsjforening avslutningen på årets Ti-trimsesong i kantinen på Marinteknisk senter på Tyholt. Det blir utdeling av de forskjellige utmerkelser som marsj deltakerne har gjort seg fortjent til i løpet av sommeren.

Dessuten blir det servering og hyggelig samvær.

Søndag sto turmarsj foreningen for landets suverent største marsj arrangement i forbindelse med "På flukt"-aksjonen. 1304 deltok i helgens marsj. Fra Nyborg gikk 350 personer, fra Rosten 240, fra Lohove 481 og fra Utleira fredag 233 personer.

Foreningen fortsetter ufortrødent videre med ny marsj 2. november, den første i vinterserien.

## **1989.**

Vinterserien avsluttet med totalt 1002 deltagere.

Midtbymarsj en kveld like før generalforsamlingen fikk oppslutning av 99 deltagere. En bygguide fulgte med i løypas bykjernedel og fortalte om historiske steder og hendelser.

Været var strålende og i marka gikk folk nærmest i kø søndag. Og mange av turgåerne var deltakere i den tradisjonelle turmarsjen i forbindelse med TV-aksjonen. Trondheim Turmarsj forening hadde registrert 1300 deltakere i går ettermiddag, det er 50 flere enn rekordåret i fjor.

På landsbasis var det registrert 17 000 deltakere på turmarsjen, det er 3000 flere enn i fjor. Trønderne har bestandig vært spesielt

ivrige til å delta på disse marsjene. I Sætervik-bygda i Osen var for eksempel hele 60 prosent av innbyggerne med på marsjen i år. I fjor hadde Trondheim åtte prosent av det totale deltakerantall, og noe lignende vil man ende opp på i år. Det var start fra tre steder: Rosten skole, Nyborg skole og på Lohove. Det var omtrent like mange deltagere på alle tre startstedene. Deltakerne fikk en medalje som bekreftelse på deltakelsen, overskuddet av deltakeravgiften går rett inn i innsamlingskassen til «På flukt».

### **NTF generalforsamling.**

Lørdag 4. mars hadde NTF generalforsamling på Scandic hotell. TTMF var teknisk arrangør. Trondheims ordfører var invitert, men var bortreist på dagen.

Heller ikke turistsjef eller kultursjef kunne prioritere generalforsamlingen høyt nok til å delta med en hilsen fra den offisielle delen av Trondheim.

Etter generalforsamlingen arrangerte PR-komiteens leder etter oppdrag fra NTF et miniseminar i forbindelse med generalforsamlingen. Tema var: "Hva kan turmarsjarrangøren gjøre for å få bedre dekning i massemedia."

Av byens aviser var Nidaros representert (ved Egil Hofslie).

Søndag deltok 372 i Generalforsamlingsmarsjen.

PR-komiteen viste en videofilm de hadde produsert om julemarsjen. En av tilskuerne var presidenten i Det internasjonale Folkesportforbundet (IVV) Horst Volker.

Julenisse i turmarsjløypene var nytt for ham.

Lederen for PR-komiteen hadde på siste årsmøte holdt en liten valgtale, selv om det ikke var motkandidater, og nyttet høvet til å foreslå at foreningen stilte med fanen i 17. mai-toget.

Senere fikk styret den naturlige ide å søke om IVV-stempling for en marsj på denne dagen. Det ble godkjent (men merkelig nok avslått året etter). Forslaget ble fulgt opp med et PR-innlegg i Fotblå'e utpå vårparten.

## **HURRA!!!!!!!!!!!!!! 17.mai blir det marsj med IVV-stempling!**

Trondheim Turmarsjforening debuterer med fanen i borgertoget 17. mai. Dette blir et lite stykke historie for vår forening.

Alle som ønsker å være med kan møte på parkeringsplassen (Hesthagen) mellom Klæbuveien og NTH kl. 1145 (god plass for biler). Der selges startkort.

Kl. 1200 går vi samlet til gårdsplassen ved Katedralskolen og stiller oss i toget. Der vil alle som har startkort, få utdelt en spesiallaget vimpel festet på stang.

Vimpelen har foreningens merke. Denne vinker vi til folk med, og etterpå beholder vi den som minne om begivenheten.

Toget starter kl. 1300, og de enkelte grupper (foreninger, lag, osv.) går ut i samme rekkefølge som de kommer til gårdsplassen. Etter at toget har løst seg opp, blir det IVV-stempling.

Hvor? Det er ikke bestemt ennå, men du vil få vite det når du kjøper startkort.

Spørsmål? Still dem til sekretariatet når du kommer på marsj, eller kontakt styret eller PR-komiteen.

Foreningen stilte for første gang med fanen i 17. mai-toget.

Deltagerne samlet seg på Hesthagen (parkeringsplass ved NTH) og marsjerte til byen. Etter deltagelsen i toget var det IVV-stempling i bakgården hos gullsmed Møller.

Adresseavisen nevnte i sin omtale av 17. mai-toget at Trondheim Turmarsj forening utgjorde et fargerikt innslag. Alle de ca. 70 deltagerne hadde kjøpt foreningens spesielle flagg og gikk med det.

Blant oss var det til og med et par som hadde reist helt fra Høylandet i Namdalen for å være med på marsjen. Dette var antagelig første og siste gang en turmarsjforening arrangerte IVV-marsj i et 17. mai-tog.

PR-komiteen gjennomførte en markedsundersøkelse for å få svar på en del ting som vil kunne gjøre PR-arbeidet mer effektivt.

Deltagernes postnummer ble også veldig interessant i en periode. Som eksempel på hva som ble funnet er et diagram som viser når folk helst vil gå turmarsj.

Nordisk Vandreuke initieres.

Kopimaskin innkjøpes for å begrense utgiftene til trykking av reklamemateriell, medlemsblad m.m.

Titrimavslutning på MTS den 25. oktober med 102 voksne og 6 barn påmeldt. Økningen pr år i deltagelse har vært jevnt stigende.

## 1990.

Arbeidet med utvidelse av Trondheimsmarsjen fortsatte. Magnus B. Småvik ønsket en marsj med karakter, gjerne noe historisk tilknytning, da han mente dette ville bli lettere å markedsføre enn bare en utvidelse av en allerede eksisterende marsj.

En kveld hjemme hos Aslaug og Gunnar Sandvik konstaterte Gunnar for spøk at Olav Tryggvason kunne vi ikke bruke. Da kom det stilt fra Aslaug: "Ormen Lange".

Magnus tente på ideen idet han så for seg en 100 km lang orm samtidig som han visste at det er et faktum at Olav Tryggvasons skip "Ormen Lange" ble bygget i Trondheim. Endrede planer ble vedtatt i styret, og etter behandling av NTF endte det med 3 marsjer på en helg: Melkemarsjen med et merke, Ormen Lange med vikingskip som henger i et bånd med korrekte "vikingfarver" under en agraff med påskriften "Ormen Lange", og

Trondheimsmarsjen med samme medalje som tidligere.

Melkemarsjen fikk 332 deltagere, derav 75 barn, i sin debut.

Ormen Lange hadde 260 tilsammen på alle distansene.

49 av 66 startende fullførte 100 km. Fellesstarten som mange hadde vært skeptiske til, viste seg å bli meget populær.

I Trondheimsmarsjen startet i alt 422.

Den første av i alt fem kommende OL-marsjer ble arrangert.

Den 17. mai deltok medlemmer fra TTMF med fanen i Borgertoget selv om det ikke ble flere IVV-stempler å få for denne aktiviteten.

Foreningen leier møtelokaler i Innherredsveien 61 (Trondhjem Cannings gamle lokaler). Kontoret er forsikret for kr 150.000,- med kr 6.000,- som egenandel.

## Avisreportasjer:

**Turmarsj tre dager til ende.** Av Egil Hofslie

«Trondheimsmarsjen» kommende helg blir samkjørt med nykomlingene «Melkemarsjen» og «Ormen Lange», og vips:

Trondheim har fått et spennende tredagers turmarsjtilbud. Særlig 100- kilometeren kan bli spennende nok for noen og en hver. Ideen til «Ormen Lange» fikk jeg på et turmarsjmøte på Kongsvinger for noen år tilbake.

Jeg syntes vår region trengte et tilbud om en langmarsj. Deretter tok jeg kontakt med Jorun Gundersen og Gabriel Brovold og sammen begynte vi april i fjor å planlegge marsjen, sier Gunnar Sandvik, den i Trondheim Turmarsj forening som må kunne kalles «Ormen Langes» utklekker.

**Gikk 100 km på 25 timer.** Av Torstein Hanssen/Ivar Mølsknes(foto)

Trondheim var turmarsjentusiastenes Mekka i helgen. Både fredag, lørdag og søndag ble det arrangert turmarsjer på rekke og rad. De sprekeste (og mest gale, vil noen hevde) tilbakela 100 kilometer på 25 timer mellom klokken 07.00 lørdag morgen og 07.00 søndag morgen i Ormen Lange-marsjen.

Mens vanlige trondhjemmere ennå lå varmt og trygt under dyna, stod 67 marsj deltagere på startstreken ved Utleira skole i grålysningen klokken syv lørdag morgen. Foran seg hadde de 100 kilometers marsj i guffent høstvær.

Da Adresseavisen avla marsj-troppen en visitt ved 11-tiden lørdag formiddag lot humøret til å være på topp.

Med to mil og to matstasjoner unnagjort formelig struttet deltagerne i alderen 30 til 70 år av marsjentusiasme.

Utenfor Berg bedehus på Byneset tilbød Gabriel Brovold og hans matstab påsmurte brødsiver med hvit og brun ost og salamipølse, appelsiner, kaffe, te, saft, melk og drikkeyoghurt, alt inkludert i startlisensen.

Ekstra tilbud hver fjerde time var buljong og havresuppe, et varmende alternativ i den småkalde vinden lørdag.

Matstasjonen fulgte marsjdeltagerne gjennom hele løypa, og var på pletten for å mette sultne kropper annenhver time dagen igjennom.

Mens tørrmatpausene varte i ti minutter, var det satt av en time til middagen på Utleira skole lørdag kveld. Etter seks mil og tolv timers marsj takket noen for seg, mens de sprekeste la ut på de siste fire i milene i høst- kvelden.

Siste frist for innkomst var klokken syv søndag morgen. Ikke alle

gav seg i kast med 100 kilometer. For mer moderate marsjdeltagere fantes det løyper på 13 og 27 kilometer lørdag, mens løypelengdene i Trondheims-marsjen søndag var 5, 13 og 23 kilometer.

Førstegangsdeltagere fikk en medalje for turmarsjdebuten, mens alle som fullførte 100 kilometers-løypa fikk et spesielt ti mils merke.

### *Bildetekster:*

MILSLUKERE: Gabriel Brovold (t. v.), Jorun Gundersen og Gunnar Sandvik. Iherdige «turmarsjere» og sentral trio i planlegginga av ti-milsmarsjen «Ormen Lange».

67 turmarsjentusiaster gav seg i kast med 100-kilometers- løypa i Ormen Lange marsjen i Trondheim lørdag. Vårt bilde er hentet fra Byneset lørdag formiddag, etter to mil og to matstasjoner.

TTMF deltok med egen stand på reiselivsmessa i Nidarøhallen.

En del av montasjen derfra er satt opp på møtelokalene.

Styret vedtar at Magnar Bakken skal fungere som ansvarlig for Fot-bla'e med Lillian Nordberg som vararepresentant.

Dette året arrangerte foreningen TV-aksjonsmarsjen fra tre steder.

Idrettspresident William Engseth møtte på Utleira skole og holdt en kort tale til de som startet derfra. Deretter gikk han sitt livs første turmarsj i selskap med lederen av PR-komiteen.

### **1991.**

Deltagelse i Midtbygruppens Vinterfestival var en skuffelse rent PR-messig. Samarbeidspartnerne fulgte ikke helt opp det som var blitt forespeilet.

På et fellesmøte mellom styret og PR-komiteen den 19. mars foreslo Astrid Svelmoe at foreningen burde arrangere en marsj i forbindelse med signingen av kong Harald og dronning Sonja. Allerede til neste styremøte var forberedelsene kommet så langt at detaljene ved marsjen kunne planlegges.



## **De gikk for barna.** Av Steinar Furunes

Torsdag overrakte Trondheim Turmarsj forening overskuddet fra Signingsmarsjen i sommer til barneklubben på Regions-sykehuset. Det var professor Peter Johan Moh som tok imot sjekken på 15 000 kroner som Magnus Småvik overleverte på vegne av Turmarsjforeninga og alle ivrige deltakere lørdag 22. juni, dagen før signingshøgtida i Nidarosdomen.

Over 800 gikk denne marsjen, og det var det gode formålet, pluss medaljen med det ettertraktede signingsmerket, som samlet så mange.

At det ble så stort et overskudd skyldes ene og alene formålet, at pengene skulle gå til barneavdeling ved RiT. Folk ville ikke ha igjen veksel penger når de betalte start- kontingent og rundet opp når de kjøpte forfriskninger.

Dermed kunne nå de glade vandrere overrekke et solid overskudd etter at over 800 mennesker gikk fem eller ti kilometer på historisk grunn i sentrale deler av Trondheim dagen før Kong Harald og Dronning Sonja ble signet i Nidarosdomen.

En søknad til Slottet om å få portrettere kongen og dronningen på medaljen ble høflig avslått.

Aslaug Eide Sandvik fikk da den glimrende ideen at premieringen kunne være en signingsmedalje laget etter mønster av den offisielle signingsmedaljen og klarte å få tillatelse til dette etter å ha lokket med at overskuddet fra marsjen skulle gis til Barneklubben ved RiT.

Den 22. juni (dagen før signingen) ble marsjen arrangert med sekretariatet på Trondheim Ingeniørhøgskole. Deltagelsen ble meget stor (langt over 800) i det gode været.

Startkontingenten var 25 kroner, men de fleste unnlot på oppfordring å motta veksel penger for sine sedler.

Magnus B. Småvik fikk æren av å overrekke en sjekk på kr 15.000,- til lederen for Barneklubben "mens pressen var til stede" (Arbeider-Avisa).

Styret besluttet å kjøpe PC til kr 12.000,-. Ved å ha egen PC, som også kan tas med til de store arrangementene, lettes føringen av startlister og arkiver samtidig som oversikten bedres.

Jubileumskomiteé bestående av Aslaug Eide Sandvik, Magnus B. Småvik og Astrid Svelmoe ble nedsatt av styret den 3. desember

og skulle kalles sammen av Aslaug etter jul. På samme møte ble Arthur Antonsen valgt som styrets representant i PR-komiteen og som ansvarlig redaktør av Fot-bla'e.

## **1992.**

Fot-bla'e har i lang tid vært produsert av styret. Dette året overtok PR-komiteen. Bladet blir redigert, "trykket" på foreningens kopimaskin, arkene samlet meget manuelt, heftet, påklistret adresselapp og sortert i bunker.

Blad til utenbys medlemmer sendes i posten, mens andre deles ut til medlemmer på Titrimmen. Resten overleveres til utvalgte personer for fordeling i medlemmenes postkasser.

Det siste har skapt problemer for noen, og derfor følte noen nødvendigheten av følgende kunngjøring i Fot-bla'e's egne spalter:

*Nå går vi snart beina av oss for at TTMF skal spare penger. Noen har i sin visdom resonnert seg frem til følgende: Hvis våre medlemmer er så glade i å gå som de gir uttrykk for, kan de få lov å kombinere det nyttige med det behagelige.*

*Fire ganger i året skal Fot-bla'e ut, og Postverket krever at forsendelser gjennom dem er frankert. Denne portoutgiften sparer vi ved at en rekke utvalgte personer får lov å gå rundt og legge Fot-bla'e i din og andres postkasse, men her har vi et PROBLEM. Noen, ikke du selvfølgelig, men noen av de andre som leser dette, har ikke merket postkassen sin. Hvordan skal vi kunne legge bladet i riktig post kasse da? Disse noen bør merke postkassen sin, sier du. Ja! God idé!*

*Du har sikkert merket din postkasse godt, men noen bør ta en kikk på sin postkasse og se om tilstrekkelig med personalia er notert der, ikke sant?*

*Ja, og neste gang du tar inn posten kaster du kanskje et granskende blick på postkassen din, sånn i forbifarten for å kontrollerer at merkingen er i orden? Det er jo morsomt å se sitt navn på trykk. På forhånd hjertelig takk!*

*Budbringeren fra PR-komiteen.*

Forøvrig har tiden siden årsskiftet gått med programmessig avvikling av Vinterserie, Ti-trim, siste gangs arrangement av Nordisk vandreuke samt OL-marsj nummer 3 i rekken.

Planleggingen av Tinemarsjen (tidligere Melkemarsjen), Ormen Lange og Trondheimsmarsjen er i rute.

Trondheimsmarsjen, som arrangeres for 10. gang i år, skal markeres bl.a. med et eget tøymerke som gis gratis til årets deltagere, og med TTMF's emblem og navn sandblåst på glass til de som går marsjen for 10. gang.

PR-komiteen har lenge ønsket at sekretariatet skal få problemer med for stor deltagelse i Ti-trimmen. Nå holder ønsket på å gå i oppfyllelse. Styret har diskutert utvidelse/omlegging av sekretariatet.

### **Kilder.**

Hovedkilden til dette utdrag av Trondheim Turmarsjforenings historie er foreningens styreprotokoller. Noe er også gjengivelse av hendelser jubelskribenten selv har deltatt i eller er blitt fortalt av andre.

For å bryte monotonien i mitt skrevne ord, har jeg benyttet bilder og faksimiler fra byens store aviser. Disse er Adresseavisen, Arbeider-Avisa, Nidaros/Trondheimsavisa og Fot-bla'e. Ettersom dette ikke er tenkt å være noe vitenskapelig historisk skrift, er det heller ikke tatt med noen referanser til kilden for de enkelte utklipp.

Jeg takker kildene og håper de tilgir meg tyvlånet.

**Redaktør: Magnus B. Småvik**

## **Forpleiningskomiteen.**

Denne komiteen har vel de aller fleste av oss stiftet bekjentskap med, på et eller annet vis. De som er med i denne komiteen tar seg av, som navnet sier, mat og drikke vedrørende marsjene. Det er for øyeblikket 8 personer engasjert i denne komiteen. Antall personer har økt etter hvert som det har blitt flere marsjer i TTMF. Spesielt om høsten når Tine-, Ormen Lange- og Trondheims-marsjen går får de som er med i komiteen kjørt seg skikkelig. Da går det nesten døgnet rundt for en del dem. Mange tror vel kanskje at planleggingen til vår store marsjhelg begynner etter ferien, men den begynner like ett er den forrige er avviklet. Da ser man på hva man har gjort av galt og riktig og prøver å få rettet opp det til neste år. Å lese i de gamle protokollene er både morsomt og kanskje litt lærerikt i visse tilfeller. Vi sakser: "Angående bespisning av komité-medlemmer på arrangementene, skal det ordnes med egne rom hvor de kan spise. Slik at kafeteriaen er kun for deltagerne". Et annet år syntes forpleiningskomiteens formann det ble litt for mye gratisbespisning av funksjonærene. Siden det ikke er klaget noe på dette i den senere tid, skulle en vel anta at dette fenomenet ikke finnes mer.

## **Løypekomiteen.**

Løypekomiteen består for øyeblikket også av 8 medlemmer. Alt som har med løypeopplegg å gjøre tar denne komiteen seg av, med unntak av Ti-trimmen. Det vil si; merking av løyper, kontrollposter, og i noen tilfeller litt drikke kommer inn under løypekomiteen.

Som sine kolleger i forpleiningskomiteen så har også denne fullt opp å gjøre i vår 3-marsjhelg i september. Det blir lite søvn, spesielt rundt Ormen Langemarsjen. Den har jo som kjent 3 forskjellige distanser, med alt det den krever av oppfølging i løypene. Etter å ha vært med i løypekomiteen i denne spesielle helgen, virker all annen løypelegging som barnmat.

Midt oppe i alt dette så hjelper alle komité-medlemmene hverandre med forskjellige gjøremål, slik at alt sammen går så knirkefritt som mulig.

Komiteen prøver å legge løypene slik at vi skal bli minst mulig

sjenert av trafikk. Men Vinterseriens marsjer må nødvendigvis gå hvor det er opplyst. Derfor er disse løypene som oftest å finne i utkanten av bykjernen.

Som de fleste komitè-medlemmer så har også de aller fleste et arbeide å ta hensyn til. Og da kan det bli knapt med tid til middag før man må ut for å legge løyper. Det kan hende løypeleggeren i noen tilfeller ligger bare få kilometer foran de første startende turmarsjgåere.

### **PR-komiteen.**

PR står for Public Relation og betyr fritt oversatt samfunnskontakt. Dette omfatter informasjon som ikke betales, f. eks. avisomtale og radiointervju. Markedsføring omfatter markedsundersøkelse, reklame, salg og PR. PR er altså ikke det samme som markedsføring, men en del av denne. Sponsing er heller ikke noen typisk PR-virksomhet.

Målet med PR er å fremme omverdenens kjennskap til ens organisasjon og virksomhet samt skape et godt inntrykk av organisasjonen.

Foreningens vedtekter har ingen instruks for komiteens virksomhet. Det har derfor en viss grad vært opp til komiteen å definere sine oppgaver. Den nåværende PR-leder har sett det som en viktig oppgave å samordne PR-virksomheten i foreningen. Komiteen velges av årsmøtet, og er følgelig ansvarlig overfor årsmøtet for sin virksomhet. Det er allikevel naturlig at den samarbeider nært med styret og har kontakt med lederne for de øvrige komiteene.

En viktig, men tidkrevende virksomhet er lage brosjyrer, plakater og flygeblad samt få disse distribuert til oppslagstavler og postkasser rundt i byen Videre skal aviser og radio informeres om foreningens arrangementer. Pressemeldinger og telefonkontakt er stikkord her. Når det er mulig bør leder eller andre medlemmer av komiteen stille opp for intervju radioens sendinger.

Som eksempel på PR-virksomheten, nevnes at i forbindelse med TV-aksjonsmarsjen i 1988 fikk komiteen laget flygeblad i som ble trykket i 10000 eksemplarer og distribuert av over 30 kontaktpersoner i tillegg til at det ble satt opp plakater og at marsjen ble presentert i byens aviser og flere nærradioer. I tillegg

ble det stått på stands. Her deltok også representanter fra styret og andre komiteer Det er altså ikke bare PR-komiteen som deltar i PR, men de bør administrere denne virksomheten.

Adresseavisen, Arbeider-Avisa (og tidligere Nidaros/Trondheimsavisa) er blitt kontaktet foran hver enkelt av våre marsjer og har gitt forhåndsomtale. Dette gjelder alle marsjer i Ti-trimmen, Vinterserien, Julemarsjen, Midtbyvandring, Generalforsamlingsmarsjen, i 7.-mairmarsjen, Sommermarsjen, Melkemarsjen, Ormen Lange, Trondheimsmarsjen og TV-aksjonsmarsjen. I tillegg har hver marsj stått annonsen under 'Kretser og lag' i de to førstnevnte avisene. Noen av de større arrangementene er etterbehandlet i reportasjer.

PR-komiteen har også laget film om Julemarsjen og vist ved start/innkomst på

Generalforsamlingsmarsjen og Trondheimsmarsjen for å se om en slik virksomhet kunne brukes i PR- sammenheng.

Et informasjons skriv om Trondheim Turmarsj forenings aktivitet og organisasjon er laget for utdeling til nye turmarsj deltagere.

Markedsundersøkelser hører som nevnt ikke med til PR, men informasjonen de gir kan være nyttig, så noen bør gjøre dette også. To sådanne er gjennomført. Disse har kartlagt tilfeldig valgte personers kjennskap til turmarsj og til vår forening samt øket vår kunnskap om hvilke PR-midler som er mest effektive.

Den andre er gjennomført blant medlemmer og går mer på marsjer og arrangementer. Resultatene har vært til god hjelp i planlegging av hvor PR-virksomheten skal settes inn.

For hver Ti-trim ble det laget flygeblad og fordelt i postkasser til beboere rundt startstedet. Analyse av virkninger av dette tiltak skulle bl.a. vise om distribusjon av flygeblad rundt startsted har betydning for deltagelse.

Kreativitet er et stort pluss også når det gjelder PR-virksomhet.

På de neste sider gjengis de valgte tillitsrepresentanter de første 10 år av foreningens bestående.

## Valg 1982

Formann	Robert Schjevik
Nestformann	Elsa Sørflaten
Kasserer	Gabriel Brovold
Sekretær	Aslaug Sandvik
Styremedlem	Bjarne Flaata
Varamedlemmer	Tore Mosand Rolf Høsøien Astrid Svelmoe
Løypekomite	Gunnar Sandvik, formann Alf Dørum Asmund Skagen Hans Ekli
PR- og arrangementskomite	Morten Volden Tordis Eide Berit Langolf
Materiellforvalter	Gabriel Brovold
Festkomite	Lars Utne Anders Bjarnar Roar Bardal Randi Volden
Forpleining/forlegningskomite	Åse Mosand Målfrid Høiseth Synnøve Eide Helge Sandvik
Valgkomite	Jan Langolf Inge Høiseth Elin Strandstad
Revisorer	Tore Mosand Per Eide

## Valg 1983

Formann	Robert Schjevik
Nestformann	Reidar Høsøien
Kasserer	Gabriel Brovold
Sekretær	Reidun Simonsen
Styremedlem	Bjarne Flaata, gjenvalg
Varamenn	Astrid Svelmoe, gjenvalg Elsa Sørflaten Per Sæbø
Løypekomite	Hans Ekli, gjenvalg Asmund Skagen, gjenvalg Alf Dørum, gjenvalg Jorun Gundersen Ole Kr. Tangen
PR- og arrangementskomite	Morten Volden, gjenvalg Egil Olsen Jørn Waltoft
Forpleiningskomite	Åse Mosand, gjenvalg Målfrid Høiseth, gjenvalg Håkon Arntsen Anita Sandvik Roar Bardal Ingjerd Jacobsen Borgny Kojen Elin Strandstad Hallgeir Kjørsvik Tore Høsøien Helge Rognheim
Revisorer	Tore Mosand Egil Olsen
Valgkomite	Aslaug Eide Sandvik Olav Bolme Birger Mogstad



## Valg 1984

Leder	Reidar Høsøien
Nestleder	Aslaug Eide Sandvik
Kasserer	Gabriel Brovold, gjenvalg
Sekretær	Reidun Simonsen
Styremedlem	Egil Olsen
Vararepresentanter	Astrid Svelmoe, gjenvalg Elsa Sørflaten, gjenvalg Per Sæbø, gjenvalg
Løypekomite	Per Sæbø, leder Ole Kr. Tangen, gjenvalg Magne Skinderhaug Birger Mogstad Olav Bolme
PR-komite	Egil Olsen, gjenvalg, leder Jørn Waltoft, gjenvalg Robert Schjevik
Materiellforvalter	Gabriel Brovold
Forpleiningskomite	Tordis Eide, leder Ingrid Welve Ingjerd Jacobsen Elin Strandstad Helge Rognheim
Revisorer	Tore Mosand, gjenvalg Alf Dørum
Valgkomite	Birger Mogstad, gjenvalg Åse Mosand Roar Bardal

## Valg 1985

Leder	Aslaug Eide Sandvik
Nestleder	Helge Rognheim
Kasserer	Gabriel Brovold
Sekretær	Robert Schjevik
Styremedlem	Åsmund Skagen
Vararepresentanter	Astrid Svelmoe, gjenvalg Elsa Sørflaten, gjenvalg Per Sæbø, gjenvalg
Løypekomite	Per Sæbø, leder, gjenvalg Ole Kr. Tangen, gjenvalg Magne Skinderhaug, gjenvalg Olav Bolme, gjenvalg Eivind Bardal
PR-komite	Kommer fra styret Jørn Waltoft, gjenvalg Tove Watn Nordal
Materiellforvalter	Kommer fra styret
Forpleiningskomite	Tordis Eide, leder, gjenvalg Ingjerd Jacobsen, gjenvalg Elin Strandstad, gjenvalg Gerda Røst Øyvind Stormoen
Revisorer	Tore Mosand Steinar Skogø
Valgkomite	Roar Bardal, gjenvalg Elsa Sørflaten Olav Bolme

## Valg 1986

Leder	Aslaug Eide Sandvik
Nestleder	Magnar Bakken
Kasserer	Gabriel Brovold, gjenvalg
Sekretær	Per H. Sæbø
Styremedlem	Magnus B. Småvik

Vararepresentanter	Elsa Sørflaten, gjenvalg
	Anders Møller Larsen
	Lars Brå

Løypekomite	Egil Olsen, leder
	Eivind Bardal, gjenvalg
	Knut Antonsen
	Knut Storler
	Mathias Skinderhaug

Forpleiningskomite	Elin Strandstad, gjenvalg
	Olav Bolme
	Ole Worum
	Oddbjørg Worum
	Gunnhild Lammi

PR-komite	Magnar Bakken
	Eli Høyem
	Robert Schjevik

Revisorer	Steinar Skogø
	Einar Fløttum

Valgkomite	Olav Bolme, gjenvalg
	Astrid Svelmoe
	Anders Møller Larsen

Redaktør av Fot-bla'e	Per H. Sæbø
-----------------------	-------------

## Valg 1987

Leder	Aslaug Eide Sandvik
Nestleder	Magnar Bakken
Kasserer	Gabriel Brovold
Sekretær	Ingjerd Jacobsen
Styremedlem	Anders Møller Larsen
Vararepresentanter	Elsa Sørflaten, gjenvalg Lars Brå, gjenvalg Birger Mogstad
Løypekomite	Knut Storler, leder Knut Antonsen Mathias Skinderhaug Mari Augdal Tove Watn Nordahl
Forpleiningskomite	Gunvor Jonassen, leder Ingeborg Loraas Knut Olsvik Halldis Olsvik Ingrid Thomsen
PR-komite	Magnus B. Småvik, leder Gunnhild Lammi Astrid Svelmoe
Revisorer	Steinar Skogø, gjenvalg Einar Fløttum
Valgkomite	Gunnar Sandvik, leder Olav Bolme, gjenvalg Jorun Gundersen

## Valg 1988

Leder	Aslaug Eide Sandvik, gjenvalg
Nestleder	Magnar Bakken
Kasserer	Fritz Strige
Sekretær	Ingjerd Jacobsen
Styremedlem	Birger Mogstad
Vararepresentanter	Bente Engesrønning
	Åse Høsøien
	Jarle Myrseth

Løypekomite	Jorun Gundersen, leder
	Anita Sandvik
	Anton Nordvik
	Arthur Antonsen
	Jonny Pedersen

Forpleiningskomite	Tordis Eide, leder
	Ingeborg Loraas, gjenvalg
	Else Skogseth
	Liv Bysveen

PR-komite	Magnus B. Småvik, leder, gjenvalg
	Gunnhild Lammi, gjenvalg
	Astrid Svelmoe, gjenvalg
	(Birger Mogstad, fra styret)

Revisorer	Gabriel Brovold
	Haakon Eidissen
Valgkomite	Gunnar Sandvik, leder
	Olav Bolme, gjenvalg
	Elsa Sørflaten

## Valg 1989

Leder	Aslaug Eide Sandvik
Nestleder	Magnar Bakken, gjenvalg
Kasserer	Fritz Strige
Sekretær	Ingjerd Jacobsen, gjenvalg
Styremedlem	Birger Mogstad
Vararepresentanter	Bente Engesrønning, gjenvalg Jarle Myrseth, gjenvalg Mari Augdal

Løypekomite	Arthur Antonsen, leder Rolf Rønning Rolf Karlsen Herman Eilertsen Rigmor Rokseth Eugenie Sørmo Petter Ramstad Steinar Stellander
-------------	---

Forpleiningskomite	Tordis Eide, leder Else Skogseth, gjenvalg Liv Bysveen, gjenvalg Møyfrid Grosberghaugen Anne Antonsen Anne Mari Haseth Carina Kristiansen Gunn Hagen
--------------------	---

PR-komite	Magnus B. Småvik, leder, gjenvalg Gunnhild Lammi, gjenvalg Astrid Svelmoe, gjenvalg (Birger Mogstad, fra styret)
-----------	---

Revisorer	Gabriel Brovold, gjenvalg Haakon Eidissen
Valgkomite	Knut Antonsen, leder Elsa Sørflaten, gjenvalg Gunvor Jonassen

## Valg 1990

Leder	Aslaug Eide Sandvik, gjenvalg
Nestleder	Magnar Bakken
Kasserer	Jarle Myrseth
Sekretær	Ingjerd Jacobsen
Styremedlem	Birger Mogstad, gjenvalg
Vararepresentanter	Mari Augdal, gjenvalg Lillian Nordberg Eugenie Sørmo
Løypekomite	Rolf Rønning, leder Herman Eilertsen, gjenvalg Oddmund Olsen Alfred Østmo Bjarne Søreng Målfrid Andersson Jan Halvorsen Brit Randi Kleppe
Forpleiningskomite	Anne Antonsen, leder Tordis Eide, gjenvalg Møyfrid Grosberghaugen, gjenvalg Anne Mari Haseth, gjenvalg Carina Kristiansen, gjenvalg Gunn Hagen, gjenvalg Odd Granås Fredrik Fredriksen
PR-komite	Magnus B. Småvik, leder, gjenvalg Gunnhild Lammi, gjenvalg Astrid Svelmoe, gjenvalg Raija Siirola (En representant fra styret)
Revisorer	Gabriel Brovold Haakon Eidissen, gjenvalg
Valgkomite	Knut Antonsen, leder, gjenvalg Elsa Sørflaten, gjenvalg Gunvor Jonassen, gjenvalg



## Valg 1991

Leder	Aslaug Eide Sandvik
Nestleder	Magnar Bakken, gjenvalg
Kasserer	Jarle Myrseth
Sekretær	Ola Halle
Styremedlem	Birger Mogstad, gjenvalg
Vararepresentanter	Lillian Nordberg, gjenvalg Eugenie Sørmo, gjenvalg Arthur Antonsen
Løypekomite	Rolf Rønning, leder Herman Eilertsen, gjenvalg 2 år Jan Halvorsen, gjenvalg 2 år Bjarne Søreng, gjenvalg 1 år Målfrid Andersson, gjenvalg 1 år Brit Randi Kleppe, gjenvalg 1 år Kåre Kristiansen, 2 år Knut Antonsen, 2 år
Forpleiningskomite	Anne Antonsen, leder Tordis Eide, ansvarlig for 100 km for 1 år Fredrik Fredriksen, gjenvalg 2 år Rolf Selbekk, 2 år Torhild Selbekk, 2 år Liv Sommerschild, 2 år Gerd Kildal, 1 år Anne-Mari Larsen, 1 år
PR-komite	Magnus B. Småvik, leder Astrid Svelmoe, gjenvalg Raija Siirola, gjenvalg Else Skogseth (Magnar Bakken/Lillian Nordberg, fra styret. Arthur Antonsen styreprerentant senere)
Revisorer	Gabriel Brovold, gjenvalg Haakon Eidissen
Valgkomite	Per Eide Knut Olsvik Liv Mogstad



## Tilføyelse

Følgende personer har vært Formann/Leder i Trondheim Turmarsjforening siden starten:

- Robert Schjevik 1982 - 1984                      2 år
- Claus Reidar Høsøien 1984 - 1985            1 år
- Aslaug Sandvik 1985 - 1992                    7 år
- Magnar Bakken 1992 - 2009                    7 år
- Anne Nordskog 2009 - 2011                   2 år
- Aud-Mary Brun 2011 - 2013                    2 år
- Magnus Småvik 2013 - 2019                   6 år
- Brit Solli Isachsen 2019 -