

Fot-bla'e

NUMMER 5 - 1985, JULENUMMER.

INFORMASJONSBLAD FOR MEDLEMMER AV TRONDHEIM TURMARSJFORENING



Når snødybden øker og neglesprettene biter under selbuvotter og strømper, tenker vi med glede tilbake på høstens Kopparenmarsj og Partisanmarsj. Sjeldent pent vær begge dager. Selv på toppen av Kopparen, hvor bildet er tatt, kunne folket nyte solen og få litt etterlengtet brunfarge. En håndfull amerikanere deltok forøvrig i marsjene, og var mektig stolt over å ha gjennomført en for dem uvanlig prestasjon.

Formannen's Side

Ja, nå har vi bokstavelig talt gått inn i et nytt turmarsjår. For alle oss 70 - 80 som var tilstede på årsmøtet/festen ble dette behørig feiret. Både de yngre og oss litt over den alderen hygget oss umåtelig. Når den litt mer ungdommelige del av festdeltakerne markerte dette litt mer enn oss andre, så var det absolutt de som fikk kvelden til å bli så vellykket som den ble. Det er så hyggelig og positivt å se ungdommen rundt oss - og vi ønsker også dem velkommen ute i løypene.

Stemningen var ikke fullt så høy på årsmøtet mens dirigenten og flere med ham prøvde å få fylt opp kvoten slik at vi kunne få et fulltallig styre og komiteer. Jeg velger å tro at det ikke er uvilje mot å ta et tak for vår forening som ligger bak men heller dette å skulle si ja i en større forsamling uten å få klarlagt hva vervet innebærer. Men vi rodde det jo i land og det er nå opp til oss som ble valgt å legge forholdene til rette for alle de som benytter seg av de arrangementer foreningen legger opp til.

Det vi nå i første rekke skal ta skrittet mot er julen og Julemarsjen. For fjerde gang arrangeres den av Trondheim Turmarsjforening, og som vanlig vil den gå fra HV-brakka. Våre medlemmer og andre turmarsjgåere har alltid møtt trofast opp på denne marsjen, - sikkert en kjærkommen avkobling og en mulighet til å få røre på kroppen etter et par dager med met og atter mat + litt drikke. Ettersom maven er godt tilvent, vil også vi by på kaffe og kaker ved start/innkomst, samt gi anledning til å slå seg ned og utveksle julehilsener og meninger. Noe servering ute i løypa blir det ikke, men jeg tror våre yngre marsjdeltakere vil få en liten overraskelse i år også.

SÅ VELKOMMEN TIL JULEMARSJ SMÅ OG STORE!

Ellers er Vinterserien i full gang og vil fortsette etter jul hver 14. dag. Denne er forøvrig godt omtalt av redaktøren inne i Fot-bla'e. Men vi ber leserne merke seg uke seg uke 16 neste år - nærmere bestemt onsdag den 16. april. Da vil forbundet gå ut med en propagandamarsj, eller en kampanjemarsj hvor mottoet er "Norge opp å stå - ut å gå". Denne vil bli behørig omtalt i neste nr. av Fot-bla'e.

Da står det bare igjen for meg å ønske alle våre medlemmer en riktig GOD JUL og et GODT NYTT MARSJÅR.

Aslaug.

Å R S M Ø T E.

Trondheim Turmarsjforening avholdt sitt årsmøte 22/11-85 i Tryggkameratenes klubbhus på Lade, og vi bringer her et noe forkortet referat derfra:

Møtet satt kl 19.39. Formannen ønsket de 55 frammøtte velkommen, spesielt Robert, som Forbundets representant. Årsmøtet mintes Nils Watn fra Molde Marsjklubb med en kort stillhet. Nils var en nær venn av mange av våre medlemmer.

DAGSORDEN.

- I: Valg av møtedirigent og referent.
- II: Årsberetning.
- III: Årsregnskap.
- IV: Innkomne forslag.
- V: Valg.

Ingen bemerkninger til innkalling til årsmøtet.

Sak I: Møtedirigent og referent.

Robert Schjevik dirigent, Reidun Svelmoe Simonsen referent.

Sak II: Årsberetning.

Årsberetning lest opp. Formannen bemerket til den at i alt to regionsmøter er avholdt siden siste årsmøte.

Robert Schjevik bemerket at PR-komiteén ikke har vært i virksomhet, og nevnte i den forbindelse at plaketene for Trondheimsmarsjen burde vært ferdig før to dager før marsjen. Reidar Høsøien bemerket at eventuell kritikk skal rettes til formannen, og Robert tok dette til etterretning.

Årsberetningen ble enstemmig vedtatt.

Sak III. Årsregnskap.

Dette var utdelt til alle frammøtte. Revisorpåtegning mangler men regnskapet er revidert og godkjent av revisorene. Gabriel Brovold gikk kort gjennom utgifter, inntekter og overskuddunderskudd ved de enkelte arrangementer. Underskuddet ved Trondheimsmarsjen skyldes store innkjøp av medaljer, som da blir rimeligere. Varebeholdningen har steget fra i fjor, fakturaverdien er ca kr. 45000,-. Underskuddet skyldes utbetalinger til Ti-trimmøtet, skrivemaskin og medaljer/bordflagg. Tilsammen utgjør dette ca kr. 31000,-.

Ingen spørsmål eller merknader fra de frammøtte. Regnskapet godkjent og kasserer meddelt ansvarsfrihet.

Sak IV: Innkomne forslag.

- a. Startkontigent for pensjonister ved egne arrangementer skal være den samme som for barn. Enstemmig vedtatt.
- b. Medlemskontigenten for pensjonister skal være den samme som for barn. Pensjonistektepar betaler kr. 40,-. Enstemmig vedtatt.
- c. Medlemmene gis anledning til å abbonere på Turmarsjnytt gjennom TTF for kr. 15,-. Innbetaling skjer sammen med medlemskontigenten før 1. mars. Enstemmig vedtatt.
(Se forøvrig egen orientering om dette)
- d. Redaktør(er) av Fot-bla'e skal velges av årsmøtet, på linje med andre komiteer. Innkalles til styremøtene som observatør. Enstemmig vedtatt.

Sak V: Valg.

Valgkomiteens formann Birger Mogstad refererte et brev fra Reidar Høsøien hvor han ba seg fritatt fra formannsvervet av personlige årsaker. Komiteens arbeid hadde ikke vært lett, og både sekretær og styremedlem manglet i deres forslag til nytt styre. Styremedlem er samtidig leder for PR-komiteen. Tre av de tilstedeværende sa seg villig til å ta disse verv for ett år, og styret skal avgjøre internt hvem som skal lede PR-komiteen. Det samme gjelder materialforvalter.

Alle valg var enstemmige.

<u>Styret:</u>	Leder	Aslaug Eide Sandvik	lår
	Nestleder	Helge Rognhaug	2år
	Kasserer	Gabriel Brovold	ikke på valg
	Sekretær	Robert Schjevik	lår
	Styremedl	Åsmund Skagen	lår
<u>PR-komite:</u>	Leder	Kommer fra styret	lår
		Jørn Waltoft	lår
		Tove Nordal Watn	lår
<u>Løypekomite:</u>	Leder	Per H. Sæbø	lår
		Ole Kristian Tangen	lår
		Olav Bolme	lår
		Magne Skinderhaug	lår
		Eivind Bardal	lår

<u>Forpleiningskomite:</u>	Leder	Tordis Eide	lår
		Ingjerd Jacobsen	lår
		Gerda Røst	lår
		Øyvind Stormoen	lår
		Elin Strandstad	lår
<u>Materiellforvalter:</u>		Kommer fra styret	lår
<u>Revisorer:</u>		Steinar Skogø	2år
		Tore Mosand	lår
<u>Vararepresentanter til styret:</u>		Astrid Svelmoe	lår
		Elsa Sørflaten	lår
		Per H. Sæbø	lår
<u>Valgkomite:</u>		Roar Bardal	lår
		Elsa Sørflaten	lår
		Olav Bolme	lår

Robert takket Elsa Sørflaten og Astrid Svelmoe for flott arbeid som redaktører av Fot-bla'e gjennom to år. Etter å ha takket for seg, ga Robert ordet til avtroppende formann. Han takket styret og medlemmene for innsatsen gjennom året, og lovet å si mer til medlemmene senere på kvelden.

Årsmøtet slutt kl 20.28.

Etter en kort pause gikk vi så over til den tradisjonelle festen etter årsmøtet. Forpleiningskomiteen var seg som vanlig sitt ansvar bevisst, og serverte oss en nydelig gryterett med salat og tilbehør. Under middagen fikk vi tale av den nye formannen. Hun takket for tilliten og håpet på stor innsats fra medlemmene også i det kommende år.

Etter at Reidar hadde gitt til beste en historie som fikk forsamlingen i krampelatter, avsluttet taffelet med bløtkake og kaffe.

Etterpå gikk dansen til langt ut i de små timer, bare avbrutt av utloddning til inntekt for foreningen. Trekningen foregikk under stor jubel, stemningen var høy og alle så ut til å more seg.

Vi håper derfor at dette med fest etterpå forblir en fast tradisjon, og at flest mulig av medlemmene kan samles for å bli kjent med hverandre og ha det hyggelig sammen. Dette er av stor betydning for å bygge opp et trivelig miljø i Trondheim Turmarsjforening.

TANKER ETTER ÅRSMØTET.

Det ble da et artig treff igjen! Årsmøtet i foreningen samlet unge og gamle, også nye ansikter. Jeg var veldig spent på oppmøtet. Min tipping ble slått da jeg fikk se alle de blide, smilende ansiktene; mange, mange flere enn jeg i drømme kunne tenke meg. Huset vi hadde møte i er jo ikke veldig stort, og da det etter hvert ble ca. 60 møtedeltakere, var lokalet nesten fullt. Det er ikke mange foreninger som kan vise til slikt prosentvist fremmøte. Jeg ble valgt til dirigent, som etter hvert skulle vise seg å være en lett jobb.

Men over til det jeg vil frem til og samtidig spørre om.

Hvorfor er så mange redd for å ta ordet?

Her går vi sammen hele året, møtes i marsj etter marsj, og for min del synes jeg å kjenne alle ansikter. Vi er blitt en familie, og det er ikke fritt for at en hører både kritikk og godord. Jeg vil ikke glemme dem som sier at vi kunne gjøre slik og slik, altså nye ideer, og dem er vi ute etter.

Derfor: Kom med forslag! Et styre kan gjøre feil, eller styrets gjennomføring av saker kan forbedres, og det er det du som skal gi styret ideene til.

Under valget må jeg si jeg ble noe skuffet. Valgkomiteen hadde gjort jobben sin, og nu når dette er kommet litt på avstand må jeg tillate meg å spørre om: Er medlemmene redde for å stå frem og gjøre noe for en sak som vi alle er så glad i?? Ja jeg bare spør!

Jeg vet hva jobben som tillitsmann vil si av forsakelse av andre ting, men noen må gjøre det. Skal vi ha en levende forening, må vi ha en ledelse, men er det riktig at tillitsverv skal deles på noen få??

Kunne jo med glede konstatere at til neste år har vi flere kandidater enn ledige jobber.

Jeg henstiller derfor her og nu, og vil be dere alle glade gåere: Vær med når styret ber om hjelp til våre arrangementer. Skal vi få dette her til å gå må vi ha din hjelp!

Husk valgspåket:

D U K A N H V I S D U V I L !

Robert.

AVTROPPEDE FORMANN HAR ORDET.

Da det bare var en liten del av medlemmene som deltok på årsmøte/fest, vil jeg gjennom vårt medlemsblad takke den enkelte for det året vi har lagt bak oss. jeg vil berømme dere for en meget god oppslutning om våre arrangement - alltid godt humør og entusiastisk innstilling til turmarsjmiljøet.

I forrige nummer av medlemsbladet tok våre redaktører avskjed. Dette er å beklage - det er jo de som gjennom sitt arbeide holder kontinuiteten mellom styret og medlemmene. En takk til Elsa og Astrid for vel utført arbeide. Samtidig vil jeg gjerne ønske den nye redaktør av Fot-bla'e, Per H. Sæbø lykke til med redigeringen av medlemsbladet vårt.

Til dere alle - vel møtt i turmarsjløypene!

Reidar.

OVERFØRING FRA DELTAKERKORT TIL KILOMETERKORT-ETTERSTEMPLING.

Fra NTF's INFO nr. 3/85 siterer vi følgende:

Mange turmarsjdeltakere har begynt å samle på IVV-deltakerstempler. Senere vil de gjerne også ha kilometerkort. Vi har fått mange forespørsler om etterstempling, og vi kan nå gi alle et "generelt amnesti" for etterstempling. MEN DET GODKJENNES BARE 10 KM PR. DELTAKERSTEMPEL ved overføring til kilometerkort. Den som f.eks. har 75 stempler får da godkjent 750 Km, og må sende inn kr 40,- til forbundet (2 kort+porto). En som har 30 stempler får godkjent 300 Km, og sender kr 20,- (1 kort+porto) og vil få kort med overførte kilometer sendt tilbake fra forbundet.

OVERNEVNTTE GJELDER BARE FOR DE SOM ER REGISTRERT I NTF, OG SÅLEDES IKKE FOR UTENLANDSKE DELTAKERE.

Robert Schjevik opplyser at deltakerkortet må sendes inn sammen med pengene. Kort som ikke er ferdigstemplet fås i retur sammen med kilometerkortet.

Forbundet vil svært gjerne at dette ordnes i lavsesongen. Om sommeren er arbeidspresset så stort at det kan gå mange uker før innsendte kort blir ekspedert.

Har man bruk for stemplingskort i mellomtiden, kjøper man bare nye og får stemplet disse. Husk å starte nummereringen der det andre kortet slutter.



RAPPORT FRA EN
UTENLANDSTUR
HØSTEN 1985.

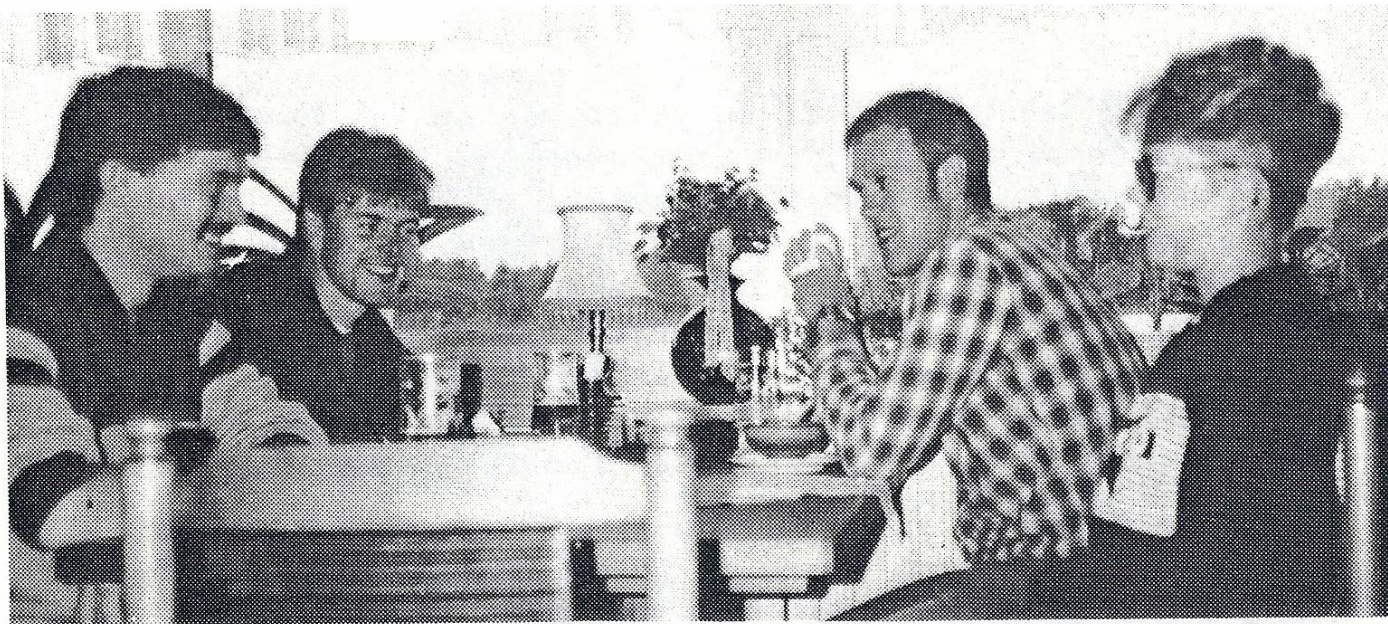


Fire vandrere bestemte seg en dag for å bruke to uker av ferien til å gå 500 Km, og det ble besluttet at dette skulle skje rundt den tiden Bodensee-Wanderung foregår i slutten av september. Planer ble lagt, og vandreprogrammer ble skaffet fra tyske og østerrikske arrangører. Etter hvert ble opplegget klart, og detaljer kunne avklares: Hvor bor man? Hvordan finner man fram? Hvor lange dagsetapper? Og mye annet. Høytidelige drøftinger og seriøse diskusjoner til tross, mye ble avgjort av tilfeldighetene, og at turen ble så vellykket skyldes mye det faktum at "God planlegging kan aldri erstatte griseflaks". Hørte vi flaks?? Nja, jo, vi var heldige med opp til flere ting underveis. At det var ledig fergeplass, at bilen streiket på et av de best mulige tidspunkter og at de stedene vi hadde valgt å bestille rom på, viste seg å være virkelig bra steder med hyggelig atmosfære, god mat og bra standard til rimelige priser.

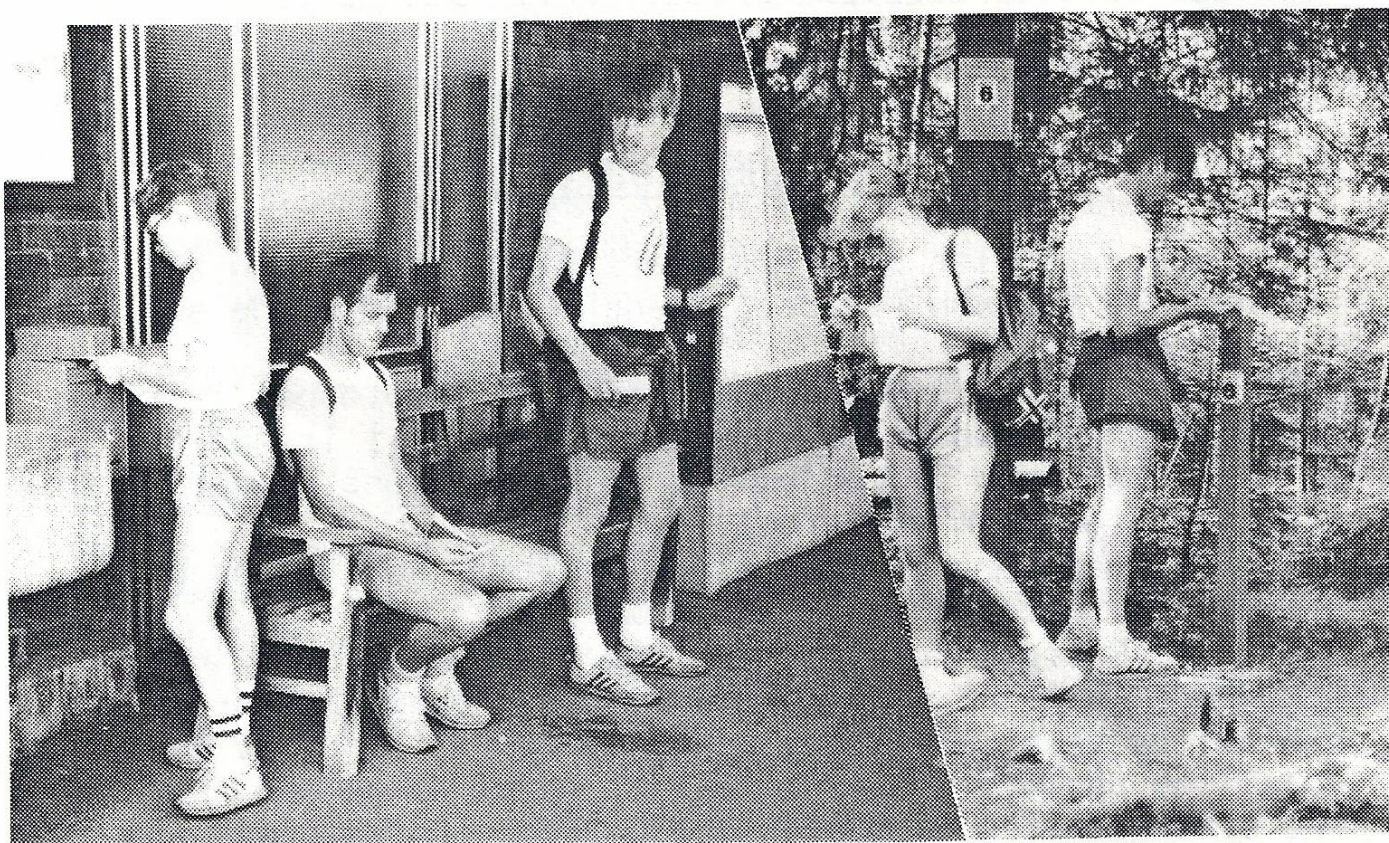
Arrangementene vi besøkte var to Weit-wanderungen i Tyskland på 100 og 120 Km, som vi tilbakela på hhv 2 og 4 dager. I tillegg fullførte vi Bodensjø-vandringen på 100 Km samt en marsj i Lichtenstein på 12(!). Hvis vi så legger til Ullensakermarsjen, Lillomarka Rondt og Østmarkmarsjen, som vi fikk med oss før og etter de nevnte vandringene, kommer vi ganske nær 500 Km. Ingen led såvidt vites fysisk eller psykisk overlast på turen, selv om det skal innrømmes at man bør være glad i å gå når man legger ut på en slik tur. Pr. bil kjørte vi ca. 4750 Km på to uker, noe som skulle være god nok reklame for angjeldende bilmerke.

Det anbefales andre interesserte å ordne med innkvartering og startkort før avreise, samt at de som reiser sammen er godt kjent med hverandre og enige om opplegget på forhånd.

Vandringene vi gikk var i Neuhaus an der Pegnitz, noen mil nordøst for Nürnberg, den andre i Schömborg i Nord-Schwarzwald, like vest for Stuttgart. Løypene var delvis kuperte og



Ole Kr., Roar, Per H og Eli inntar en bedre lunsj i Neuhaus, forøvrig i toppetasjen på ett av stedets bryggerier.



Det var selvkontroll alle steder, og i Neuhaus var start/mål ved stedets jernbanestasjon. Der ble klokkeslett stemplet på. Ute i løypene var det satt opp stemplingspunkter hvor et tall ble preget inn i kortet. I noen løyper måtte man i tillegg notere oppslåtte bokstav/tall-kombinasjoner. Disse skiftes fra tid til annen for å vanskeliggjøre juksing. Man får ikke kjøpe flere startkort samtidig; et fulltegnet må leveres inn før de selger et nytt til samme person.

gikk på godt merkede stier og veier. Dette var hovedsakelig utrafikkerte skogsveier, og distansene på hver delstrekning varierte fra 6 til 20 Km. Vi gikk mellom 28 og 58 Km pr. dag, men det ble ikke stressende. Med start ca. kl 9 om morgenen og slutt ca 7-8 om kvelden og ganske lange lunsjpauser var det en behagelig opplevelse. Været var det beste, med sol og ca. 23-28 grader hver dag. Spesielt dyr ferie ble det heller ikke. Den totale kostnaden pr. person ble for reise og opphold ca. kr. 2500,-, og da er startkontigenter medregnet.

Opplysninger om de forskjellige vandringer finnes i den internasjonale terminlisten som utgis av IVV, og den fås kjøpt ved henvendelse til Norsk Turmarsforbund.

Ole Kr.

STJØRDAL TURMARSJFORENING.

Foreningen avviklet sitt årsmøte i Club Perdido den 22.11.85. Avtroppende formann Alf Solli ledet møtet som hadde samlet 18 medlemmer.

Stjørdal Turmarsjforening ble stiftet 1. september 1976, og er således den eldste rene turmarsjforening i Trøndelag. Nå har foreningen 35 medlemmer, og blant disse finner vi folk både fra Trondheim og Verdal.

Alf Solli har vært formann siden starten, men takket nå av etter 9 år. Det nye styret ser slik ut:

Sverre K. Bjørgan formann, Jan Håbetsås kasserer, Randi Berge sekretær, Petter Bang og Gudmund Åsen styremedlemmer. Det ble ellers valgt sjefer og komiteer for å ta seg av de forskjellige oppgaver, hovedsakelig i forbindelse med foreningens arrangementer Slottsmarsjen og Festningsmarsjen, som etterhvert er blitt klassikere i Trøndelag.

Den nye formannen overrakte blomster til stifterne av foreningen, Alf Solli, Petter Gren, Bjørn Kristoffersen, Leif Kristoffersen og Tora Hofstad (sistnevnte var ikke tilstede). Disse har i alle år vært blant de bærende krefter i foreningen og har lagt ned en betydelig arbeidsinnsats.

Vi ønsker Stjørdal Turmarsjforening lykke til videre.

Per H.

70^e
4 **internationale**
daagse
afstandsmarsen
nijmegen-holland

TTF vil arrangere tur til Nijmegen også i 1986, og planleggingen er forlengst i gang. Som de aller fleste vet så går marsjen i tiden 15.-18. juli 1986. Alle detaljer er ikke klare, men det blir avreise fra Trondheim fredag morgen 11. juli, og hjemkomst søndag kveld 20. juli. Det blir ferge-transport begge veger mellom Larvik og Frederikshavn, og 4-mannslugarer er reservert for alle. Det blir ordnet med fellesinnkvartering midt i Nijmegen sentrum for alle de som ønsker dette. Andre former for innkvartering ordnes av den enkelte.

Prisen for turen blir ca. 1200.- kr. + ca. 200.- kr. for de som ønsker fellesinnkvartering i Nijmegen.

Det er allerede stor interesse for turen, da det er 70-årsjubileum for marsjen, og det vil lønne seg å være raskt ute med påmeldingen.

Interesserte kan melde seg på ved å betale et depositum på kr. 300.- til:

TRONDHEIM TURMARSJFORENING
v/Ole Kr. Tangen
Starmyra 6, 7075 TILLER.

BANKGIROKONTO: 8180.25.98076.

Opplysninger: Ole Kr. Tangen, Tlf. 07-88 91 94 etter kl. 18.



Fot-bla'e

TILBAKEBLIKK

Fot-bla'e har i disse dager bestått i snart 2 år. Bladets tilblivelse har sin bakgrunn i en del løst snakk utover høsten -83 om at en såpass stor forening burde gi ut et medlemsblad. Pratingen munnet til slutt ut i at de som pratet først og høyest tok på seg å samle og redigere stoff til avisen, som etter en navnekonkurranse ble døpt Fot-bla'e, foreslått av Åsmund Skagen.

Disse to, Elsa Sørflaten og Astrid Svelmoe, kan trygt sies å være blant de som har gjort mest for marsjmiljøet i Trøndelag. De fleste som vandrer en del har mer enn en gang truffet dem i løypa eller på blemmeballet, hvor de beriker forsamlingen med sitt gode humør.

Elsa er et naturlig midtpunkt, og undertegnede har drukket mang en tekopp i Grundtvigsgate. Hun gikk sin første marsj, Sagamarsjen var det, så langt tilbake som i 1969, og siden har det blitt adskillig med gåing. Hele 271 marsjer og 8900 Km har hun registrert i IVV-kortene til nå, i tillegg gikk hun flere år før hun begynte med stempling. Elsa er godt kjent blant marsjere sørpå, og er Distriktsjef i Trøndelag for Turmarsjens Venner samt kontaktmann for Den Norske Langdistanseklubb.

Astrid, våger vi å påstå, er den av våre medlemmer som har vært flest ganger i Nijmegen, alle vandreres Mekka. Hele 14 ganger er det blitt etterhvert, en mer enn Elsa. Første gang hun dro nedover var i 1972. Det var forøvrig hennes første marsj overhodet, så man kan vel si hun startet friskt. Til nå har hun registrert ca 150 marsjer og nærmere 4000 Km på IVV. Grunnen til de lave tall skyldes at hun er noe 'slarskat' med å stemple, samt at hun også gikk mange år før stempling kom på mote. Astrid har forøvrig erfaring med avisarbeid fra før, ettersom hun i flere år var med og ga ut medlemsblad i UFO-foreningen i Norge.

I likhet med Elsa trives Astrid i lystig lag, og er kjent for sine utrolig morsomme historier og anekdoter, ofte selvopplevd. Begge var selvfølgelig med da Trondheim Turmarsjforening ble stiftet, og har siden vært med i styret, enten som fast eller vararepresentanter.



Astrid Svelmoe



Elsa Sørflaten

Det er, som vi skjønner, to veteraner som har stått bak Fot-bla'e til nå.

Den som har prøvd det, vet at det ligger mye arbeid i en avis som dette, og selv om Elsa og Astrid har hatt en 'dugnadsgjeng' som har hjulpet til med pakking og utsending, er det ikke få timer som har gått med til å sy sammen stoffet. Enkelte av medlemmene har vært flinke til å komme med innlegg, men en god del av stoffet har vært egenprodusert.

Undertegnede vil hermed uttrykke sin anerkjennelse for det de foregåen redaktører har utført, og håper i framtiden å kunne trekke veksler på deres erfaringer.

Det er nå å håpe at både styret og medlemmene forøvrig vil fortsette å bruke Fot-bla'e som talerør for saker av felles interesse, gjerne i større grad enn før. Uttrykk gjerne ris såvel som ros, og kom med ideer til ting som bør omtales. Redaktøren gjør sitt beste, men det er mye lettere å gjøre en bra jobb hvis man føler at det man gjør har interesse ute blant medlemmene.

Per H. Sæbø
Redacteur.

FJELLTUR?

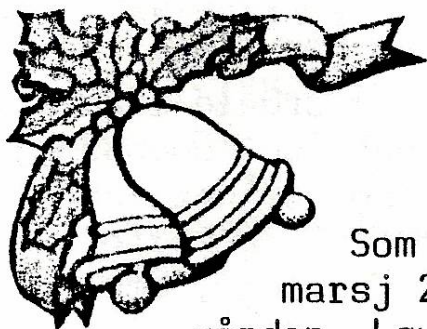
Gjennem Fot-bla'e vil jeg få loddet stemningen om vi går ut og arrangerer en felles fjelltur i Trollheimen eller Sylene. Turen kan legges opp som en tre eller fire dagers tur med opphold og forpleining på Trondhjems Turistforenings hytter. Om vi skal sette en pris eller om vi skal betale hver for oss får vi se på når vi vet om det kan bli stor nok deltakelse. Blir vi ti til tyve deltakere kan vi forhandle med T.T. om moderasjonspriser.

Vi går etter Norsk Turmarsjforbunds bestemmelser for fjell-turer, og får da stempel for 100 Km og to ganger i deltaker-kort.

Skulle det være interesse for et slikt arrangement, meld fra til meg snarest.

Robert Schjevik
Ottarsvei 2
7000 Trondheim

Tlf 07-920598 helst mellom 1600-1800.
Kan treffes på 07-531300 mellom
0900-1100.



JULEMARSJ '85

Som formannen var inne på, arrangeres det Julemarsj 2. juledag med start fra HV-brakka, Wullums-gården. Løypa har som vanlig en lengde på ca 10 Km, og følger stort sett samme trasé som før: HV-brakka-Kyvatnet-Ugla-Munkvoll-Havstein-Sverresli-HV-brakka.

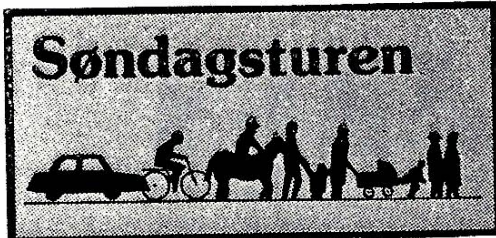
Det kan startes mellom kl 10.00 og 12.00, og siste innkomst er kl 15.00.

Startkontigenten er kr 25,- for voksne og kr 20,- for barn under 16 år.

Forpleiningskomiteen stiller opp og serverer kaffe og kaker til en rimelig penge i HV-brakka.

Vi har mottatt 275 medaljer fra forbundet, og blir det flere deltakere enn dette, får de medaljene ettersendt.

Møt opp, folkens. Dette er årets siste sjanse til å få noe registrert i IVV-kortene.



VINTERSERIEN

Hva er nå dette? vil sikkert mange spørre. Ikke uten grunn, opplegget er såvidt nytt at skikkelig informasjon ikke har nådd ut til alle. Vi forsøker derfor å bringe videre de opplysninger vi har fått så langt:

Vinterserien ble vedtatt igangsatt på styremøte i NTF 22.09.85. Formålet er å gi et tilbud til vandrere også på vinterstid. Serien strekker seg fra 1. november til 31. mars, og organiseres regionvis. Vanlige turmarsjer kan inngå i serien, samt treningsmarsjer når det ikke er vanlige marsjer samtidig innen 100 Km. I Trøndelag er det foreløpig ingen vanlige marsjer i det aktuelle tidsrom.

Det er laget et Vinterseriemerke som kan kjøpes etter å ha gjennomført 70% av marsjene innen bostedsregionen. "Bostedsregionen" må her tolkes snevrere enn begrepet "region", da det er urealistisk for folk fra Steinkjer å reise til Molde for å gå 10 Km en søndag formiddag. Området Frosta-Steinkjer har således sin egen serie.

Trondheim Turmarsjforening har lagt opp til å gjennomføre 10 marsjer i løpet av vinteren. 5 er allerede avviklet, og på styremøte 04.12.85 kom man fram til følgende program for etterjulsvinteren:

Søndag 12.jan	:	start	fra	Lohove,	tidtagerbua
" 26.jan	:	"	"	HV-brakka	
" 9.feb	:	"	"	Kyvatnet,	garderobebygget
" 23.feb	:	"	"	Lohove,	tidtagerbua
" 9.mar	:	"	"	Nidarøhallen	

Det kan imidlertid dukke opp ting som gjør at listen forandres, så interesserte må følge med under 'kretser og lag' i avisene fredagen før. Marsjene vil i alle tilfelle være kunngjort der. Det er fellesstart kl 10.30 alle dager, og derfor ingen merking av løypene. Som regel vil det være skrevet en løypebeskrivelse til utdeling. Arrangørene er på plass ca en halv time før for å registrere startende, og vi anmoder folket om å møte opp i god tid slik at vi kommer avgårde til angitt klokkeslett. Start/innkost er ikke betjent under marsjen. Startkontigenten er kr.5,-, og man får da IVV-stempel samt stempel i vinterseriestartkortet.

De som etter å ha gått 7 ganger eller mer ønsker å kjøpe vinterseriemerket, bestiller dette hos siste arrangør eller hos en av styret. Merket koster kr 30,- og betales på forskudd, samtidig som startkortet leveres inn. Regionen bestiller så merkene samlet første uke i april og deler ut til de som skal ha.

Vel, vi håper dette var til å forstå. Spørsmål kan rettes til arrangørene, som vil svare etter beste evne.

Vi regner med at neste sesong blir organisert tidligere på høsten, slik at nødvendig informasjon når ut til alle før serien starter.

Per H.

MEDLEMSANTALLET.

I følge siste ajourførte medlemsliste har Trondheim Turmarsjforening nå 224 medlemmer, derav 54 familiemedlemmer. Disse tallene kan være litt feilaktige, da vi ikke er helt overbevist om at samtlige hadde fylt ut giroblanketten ved siste kontingentinnbetaling.

STOFF TIL FOT-BLA'E.

Neste utgave kommer ut rundt 1. april. De som har noe på hjertet bør levere dette til redaksjonen i god tid, for å lette arbeidet med redigeringen. Det er enklest om brev til avisen sendes til:

Per H. Sæbø
Boks 3175, Munkvoll
7001 Trondheim

Vi vet at foreningen det siste året har fått en hel del medlemmer i Østfold. Kanskj noen der har noe de vil ha sagt?

STOREBRAND  NORDEN

støtter

NORSK TURMARSJ FORBUND

ETTERLYSNING.

Fra en leser som av forståelige grunner vil være anonym, har vi mottatt følgende innlegg:

Hrr. Redacteur! I en tidligere utgave av Deres tidsskrift mener jeg å erindre at en av de ansvarlige var tilgodesett med spalteplass for et fotografi av seg selv. I samme nummer ble det lovet at også den andre ved en senere anledning skulle få sin kontrafei oppslått til almann beskuelse. Har dette skjedd uten at det for min del er registrert, ber jeg om at denne henvendelse makuleres. I motsatt fall, har avisen til hensikt å oppfylle denne tidligere gitt lovnad, og i tilfelle når?

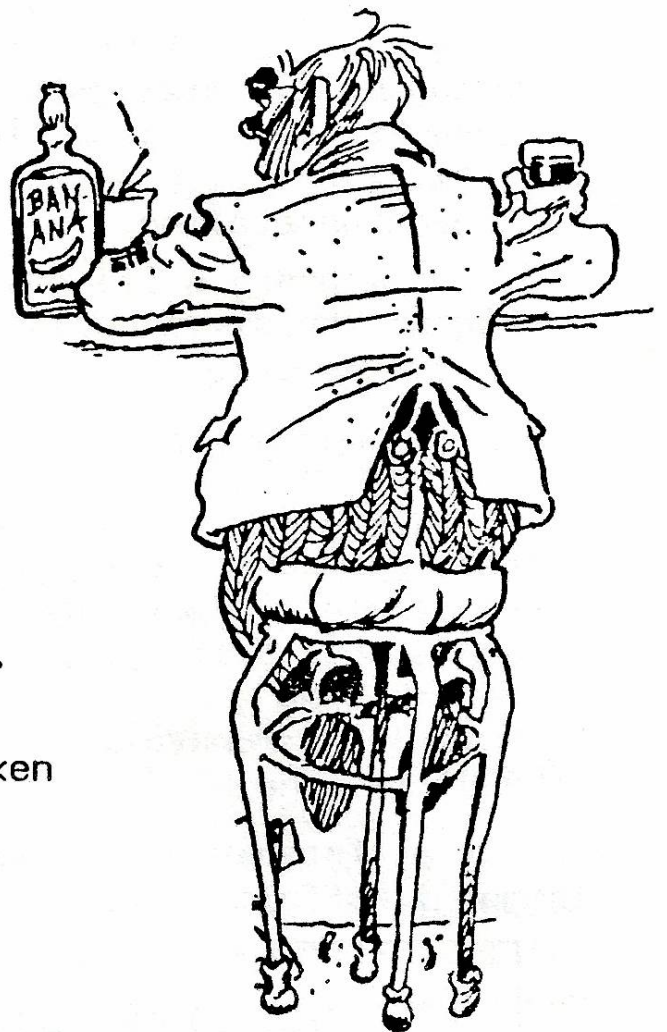
"Onkel Tuca"

Svar: Som Hr. Tuca formodentlig allerede har oppdaget, inneholder dette nummer av bladet omtale samt bilde av begge de tidligere redaktører, og vi regner derfor med at Hr. Tuca er tilfreds så langt. Vi tar det imidlertid ikke for gitt at vedkommende lar være å komme med flere dumme spørsmål til oss.

Vi kommer ham derfor i forkjøpet ved å sette inn et bilde av den nåværende redaktør, foreviget av den kjente tegner Kjell Aukrust under et barbesøk i Nijmegen i år.

Vedkommende tør være lett gjenkjennelig på frisyren, samt flasken med bananlikør på venstre fløy. Vi antar i den forbindelse at det dreier seg om likør produsert av Onkel Tucas Bananer.

Red.





ARTIFLEX.

Er du plaget med blemmer og gnagsår?
Da anbefaler vi Artiflex.

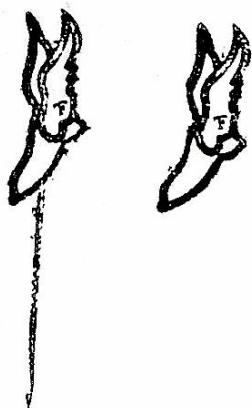
Dette er en slags myk vatt-duk som festes over det stedet der problemene oppstår. Alle som har prøvd dette vet at det virker utrolig godt. Spesielt på lange marsjer kan man spare seg mye trøbbel ved å investere i noen ruller Artiflex. Investeringen behøver

ikke å bli så stor heller. Etter anbefaling fra Astrid har nemlig Svaneapoteket i Trondheim begynt å føre dette. Prisen er kun kr 9,- pr rull. Apoteket melder at omsetningen er liten, derfor anbefaler vi medlemmene å handle der ved behov, slik at apoteket ikke slutter å ta inn Artiflex'en.



MEDLEMSMERKER.

Vi benytter samtidig anledningen til å reklamere litt for foreningens medlemsmerker. Det finnes både tøymerker til å sy på jakke og metallmerker. Begge er her vist i halv størrelse. Metallmerket fås både med nålfeste og med låsbart sikkerhetsfeste. Fargene er foreningens blå og hvite.



Alle merkene koster kr 15,- og er som regel å få kjøpt ved alle arrangementer og tilstelninger i foreningens regi.

Saker og Ting

TIL SARPSBORG.

På styremøte 05.12.85 ble Aslaug Sandvik og Helge Rognhaug valgt som Trondheim Turmarsjforenings representanter til NTF's generalforsamling i Sarpsborg 01.03.86. Vararepresentant ble Åsmund Skagen.

På samme møte ble det, etter forslag fra Reidar Høsøien, nedsett en komite som skal vurdere tiltak for å øke oppslutningen om turmarsjene. Hvis komiteen kommer fram til tiltak som ligger utenfor NTF's nåværende retningslinjer, vil dette bli fremmet som forslag på generalforsamlingen.

Komiteen består av Reidar Høsøien, Aslaug Sandvik, Ole Kr. Tangen og Gunnar Sandvik.

AKSJONSMARSJEN 1985.

Under høstens Aksjonsmarsj deltok 13.800 vandrere. Dette ga et overskudd på kr 170.000,- som gikk til Ungdomskampanjen '85.

TERMINLISTEN 1986.

Denne kommer ut i disse tider. Trondheim Turmarsjforening får en del eksemplarer for utdeling, og de som er spesielt interessert kan kontakte styret.

I neste nummer av Fot-bla'e vil vi imidlertid liste opp de marsjene som går i regionen.

TTF's STYRE.

Vi burde i dette nummer ha presentert det nye styret i foreningen skikkelig, men p.g.a. tidsnød ser vi oss ikke i stand til det. Vi kommer tilbake i neste nummer med dette.

FAST ADRESSE TIL TTF.

Foreningen har nå fått egen adresse. Den er:

Trondheim Turmarsjforening
Boks 5653, Møllenberg
7001 Trondheim

All post til foreningen kan heretter sendes til denne adresse, hvis da ikke noe annet er spesielt angitt.

