

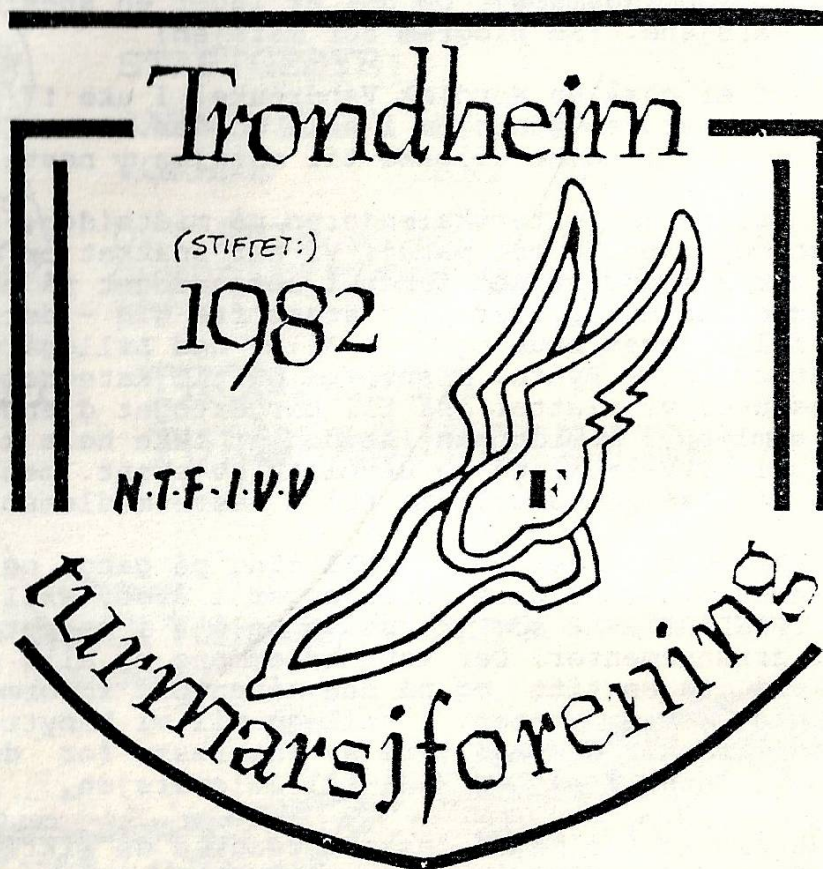
# Fot-bla'e

\*\*\*\*\*

INFORMASJONSBLAD FOR MEDLEMMER AV TRONDHEIM TURMARSJFORENING

NUMMER 4 - DESEMBER 1988 - 5. ÅRGANG

\*\*\*\*\*







## LEDEREN HAR ORDET

Vel møtt til et nytt turmarsjår! Selv må jeg få takke for tilliten som ble meg tildelt på årsmøte 18. nov.. Jeg ønsker, sammen med resten av styret, å legge forholdene tilrette for medlemmene og alle andre turmarsjgåere, samt til beste for foreninga vår.

Årsmøte er et spennende møte på mange måter for mange av oss. Det kommer alltid nye medlemmer inn i styret og komiteer, medlemmer som har sagt seg villig til å jobbe for og med turmarsj, og med alle våre blide og hyggelig turmarsjgåere, kan jeg fortelle at det bare er en fornøyelse. Alle ønskes her og nå velkommen inn i styret og komiteer til en felles innsats for den saken vi alle er glad i, - turmarsj!

Og ikke før er årsmøte over før vi må ta fatt på våre oppgaver. Julemarsjen, som i år arrangeres for 7. gang, legges i år til Utleira skole. Det blir også i år 10 og 5 km, slik at det skal være mulig for de fleste å delta. Og vi har allerede nå fått til en avtale med NISSEN, det blir nisse i løypa, og barna skal få en liten overraskelse underveis. I fjor var det 130 barn som startet, i år beregner vi minst 150. Så vel møtt alle barn, foreldre og alle andre.

Som vi tidligere har skrevet i Fotbla'e, ble vi valgt til å stå som teknisk arrangør for Generalforsamlingen -89. Dette vil skje 4. mars på Scandic Hotel. I den anledning vil det bli arrangert en generalforsamlingsmarsj, og det er laget en spesiell medalje for disse marsjene. (Se program for marsjen)

Nytt av året er også en Nordisk Vandreuke. I uke 17/89 vil det bli arrangert marsjer rundt om i hele Norden. Det blir en felles medalje, og vi vil komme tilbake til marsjen i neste medlemsblad.

Hvis dere ser på aktivitetskalenderen på midtsiden, ser dere at det er satt opp en 17. mai marsj. Vi har snakket om det tidligere at ønske var å komme ut med fanen i borgertoget på nationaldagen vår. Dette er nå mulig, det blir start fra NTH - derfra går vi "i flokk og følge" over brua og Øvre Alle, ned Lillegårdsbakken, Baklandet og Gamle Bybro, Bispegata og til Katedralskolens gårds plass hvor vi slutter oss til borgertoget gjennom byen. Deretter samles vi i midtbyen (stedet er ikke helt klart enda), hvor det blir IVV-stemling og utdeling av event. medaljer/merker. Dette vil vi også komme tilbake til i neste medlemsblad.

Som dere skjønner er det stadig NYE ting på gang, og ettersom medlemsbladet utkommer bare fire ganger i året, skal vi nå få laget en OPPSLAGSTAVLE som vil stå oppslått i sekretariatet på ALLE våre arrangementer. Der kan medlemmene og alle andre som går turmarsj, ta en titt og på den måten bli informert om hvilke arrangementer som er ventet. I tillegg vil vi benytte tavla til ulike informasjoner som kan være av interesse for de som går turmarsj. Vi håper å ha den klar til Julemarsjen.

Da står det igjen for meg å ønske dere alle en riktig god og fredelig julehelg. Samtidig ønsker jeg dere velkommen til Julemarsjen 2. juledag, samt til alle våre arrangementer i det nye året!

Aslaug



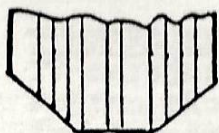


# Julemarsj

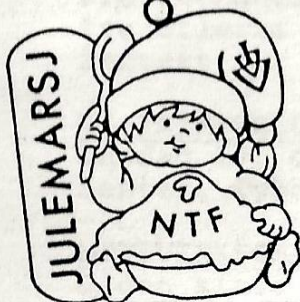
26. desember  
2. JULEDAG

Startsted: UTLEIRA SKOLE

Start: KL. 11.00 - 13.00  
INNKOMST SENEST KL. 15.00.



Løype: 10 KM  
5 KM UTEN IVV.



STARTGEBYR:

BARN/PENSJ. KR. 25,-  
VOKSNE KR. 30,-

DET BLIR NISSE I LØYPA MED  
OVERRASKELSER TIL BARNA.

Arrangør: TRONDHEIM  
TURMARSJFORENING



Medlem av  
Norsk Turmarsj Forbund  
tilsluttet I.V.V.



## ÅRSBERETNING 1987/88.

Trondheim Turmarsjforening avviklet sitt 5. årsmøte på Marineteknisk senter fredag 13.11.87. 40 medlemmer var tilstede.

Følgende har hatt tillitsverv i inneværende periode:

### STYRET

Leder.....Aslaug Eide Sandvik  
Nestleder.....Magnar Bakken  
Sekretær.....Ingjerd Jakobsen  
Kasserer.....Gabriel Brovold  
Styremedlem.....Anders Møller Larsen  
Varamedlem.....Birger Mogstad  
Elsa Sørflaten  
Lars Brå

### LØYPEKOMITE

Leder:.....Knut Storler  
Knut Antonsen  
Mathias Skinderhaug  
Mari Augdahl  
Tove Watn Nordahl

### FORPLEININGSKOMITE

Leder.....Gunnvor Jonassen  
Ingeborg Loraas  
Haldis Olsvik  
Knut Olsvik  
Ingrid Thomsen

### PR- KOMITE

Leder.....Magnus Småvik  
Gunhild Lammi  
Astrid Svelmoe  
Anders Møller Larsen (styret)

### REVISORER

Einar Fløttum  
Steinar Skogø

### VALGKOMITE

Gunnar Sandvik  
Jorun Gundersen  
Olav Bolme

MEDLEMSTALL PR. 13.11.88 ER PÅ 294.

### DØDSFALL.

Vårt styremedlem Anders Møller Larsen gikk bort i sommer.

### ARRANGEMENTER I PERIODEN

#### VINTERSERIEN

Fra 01.11.87 - 31.03.88 ble det avviklet 6 vinterseriemarsjer. Tilsammen hadde vi 753 startende, som gir en gjennomsnitt på 125 startende pr. marsj.



### JULEMARSJEN

Julemarsjen ble arrangert for 6. gangen. Start og innkomst HV-brakka. 480 startet, derav 130 barn.

### JUBILEUMSMARSJ

Søndag 25. april ble det arrangert jubileumsmarsj i forb. med at det var 20 år siden IVV ble en realitet. Marsjen startet fra HV-brakka.

### SOMMERMARSJEN

Sommermarsjen ble avviklet onsdag 8. juni, med start fra Rosten skole, Nyborg skole og Charlottenlund ungd.skole. Vi hadde tilsammen 415 startende.

### TRONDHEIMSMARSJEN

Trondheimsmarsjen ble arrangert fra Nardo skole søndag 25. september. 440 deltok på marsjen.

### TI-TRIMMEN

Videre har foreninga arrangert Ti-trimmen med start 6 onsdager før skoleferien og 6 onsdager etter skolestart i høst. Tilsammen har 550 startet på disse arrangementene (2802 registrerte starter).

### TV-MARSJEN

TV-marsjen "På flukt" ble arrangert 16. oktober med start fra Rosten skole, Nyborg skole og Lohove. I tillegg hadde vi start fra Trondheim Maritime skole med 76 startende, samt skolemarsj fra Utleira skole med 233 startende. Tilsammen gikk 1304 til inntekt for aksjonen.

### TI-TRIMAVSLUTNING

Onsdag 19. oktober var det Ti-trimavslutning på Marineteknisk Senter, Tyholt med rundt 100 deltakere.

### MØTEVIRKSOMHET

Siden siste årsmøte er det avhølt 7 styremøter og behandlet 30 saker. Leder for løype-, forpleining- og PR-komiteen har vært innkalt når opplegg for de ulike arrangementer er blitt behandlet.

### REGIONSMØTER

Leder og nestleder har representert på to av Region Trøndelags møter, i Trondheim 21. nov. og på Steinkjer 31. jan.-88, mens ingen dessverre fikk anledning til å møte på Stjørdal 11.06.88.

### GENERALFORSAMLING I NTF

Leder og nestleder var foreningen representanter på generalforsamlingen 5. mars 1988. Møte ble avhølt i Sandefjord.

### **KORT ORIENTERING OM DE ULIKE ARRANGEMENTENE SOM ER BLITT AVHOLT.**

Både Julemarsjen og Sommermarsjen er marsjer som arrangeres i regi av NTF. Inntekten går til drift av Forbundet. På begge marsjene hadde vi både 5. og 10 km løype, noe vi tror påvirket det store antallet startende barn, da spesielt på julemarsjen. Dessverre ble det for lite juleposer, noe vi dypt beklager, men vi lover å gardere oss mot dette på årets julemarsj.



Oppslutningen om disse marsjene er svært god, se i forhold til resten av landet. Styret har i samarbeid med PR-komiteen jobbet bevisst for å øke antall startende også på disse marsjene, da det er vårt ønske at forbundet har mest mulig midler til driften.

Jubileumsmarsjen ble arrangert i forbindelse med IVV's 20. års-jubileum og var et nytt tilskudd til våre arrangementer. Marsjen var et samarbeid mellom Turmarsjforbundene i Norge, Sverige og Danmark og resultatet var den flotte jubileumsmedaljen. Etter deltakelsen å regne, er det populært med en søndagsmarsj også på våren.

Ti-trimmen med et gjennomsnitt på 234 startende, er hyggelige tall å vise fram. Fra et gjennomsnitt på 169 i fjor, kan vi bare si at dette går rette veien. Men, vi har enda plass til flere. Selv om det kan synes trangt i sekretariatet enkelte ganger når de fleste kommer inn samtidig, jobbes det iherdig med utkryssing og stemping av IVV. Og heldigvis, det er ingen sure miner for det, snarere tvert i mot, alle prater og koser seg. Slik skal det være!

Trondheimsmarsjen ble arrangert i tråd med arrangementet i 1987. Tre løyper med 5 km. som minste distanse, ser ut til å slå godt an. Og det er bra, for det er jo her vi skal rekruttere unge turmarsjgæere. 94 gikk 5 km.

TV-aksjonsmarsjen ble også i år arrangert i sol og fint høstvær. På alle startstedene var det stor aktivitet. Det var andre året vi samarbeidet med personalet på Utleira skole i forb. med aksjonsmarsj og samarbeidet er svært positivt og uhyre populært blant elevene med 100 % deltakelse.

#### FOT-BLAÈ

Bladet har utkommet 4 ganger i perioden. Styret, som overtok ansvaret for bladet etter siste årsmøte, har lagt vekt på å få med mest mulig aktuelt stoff, - og er klar over at rent kosmetisk har bladet ikke vært på høyde med tidligere utgivelser. Hensikten har vært å få til et rimeligere produkt, noe som har lyktes oss, vi håper det ikke har skjedd på bekostning av innholdet.

Styret er fortsatt åpen for medlemmenes innlegg, det være seg turmarsjopplevelser eller andre ting de ønsker å dele med oss andre. Tips gjerne styret slik at vi kan ta et intervju.

#### HV-BRAKKA

Som medlemmene sikkert har merket seg har vi det siste halve året ikke hatt noen aktiviteter fra HV-brakka. Dette skyldes at brakka nå er satt under rehabilitering og skal for ettertiden brukes til kontorer. Beklagelig for oss, men er glad og takknemlig for de gangene vi vederlagsfritt har fått bruke den disse årene.

#### SLUTTORD

Siden siste årsmøte er det avviklet 24 turmarsjarrangementer samt Ti-trimavslutning og årsmøte/fest. Vi har i år registrert en stor økning på de aller fleste av våre marsjer, og da må vi spesielt nevne Ti-trimmen. Et "hverdagstilbud" mange har lært å sette pris på, og det kommer stadig nye deltakere. MEN vi har et problem vi må se nærmere på,



dette at for mange starter bare en eneste gang. Vi må prøve å finne ut om årsaken kan være at tilbudet **ikke** var det de hadde forventet, og om det er noe vi kan rette på slik at de får lyst til å komme tilbake. Vi må også se på om det kan være en geografisk deltagelse.

På siste årsberetning lovet styret å satse sterkere på å gjøre våre tilbud bedre kjent, og alle medlemmene har gjennom medlemsbladet blitt gjort kjent med det kontaktnettet PR-komiteen har knyttet til seg. Flere tusen "flygeblad" er blitt utdelt rundt om i de ulike bydeler. Se forøvrig egen årsberetning fra PR-komiteen som er vedlagt.

Styret er også svært glad for den entusiasme de ulike komiteer og medlemmer la for dagen i forbindelse med TV-aksjonsmarsjen PÅ FLUKT. Vi har atter fått bevist at vårt motto SUNNHET - STYRKE - SAMHOLD ikke bare gjelder oss selv, men i aller høyeste grad våre medmennesker rundt om i verden.

Etter siste årsmøte satte styret opp en aktivitetskalender som ble utsendt via medlemsbladet. Kalenderen ble laget for at medlemmene til en hver tid skulle ha oversikt over foreningens aktiviteter, også iberegnet styremøter, på den måten kan medl. ta kontakt hvis det er saker de ønsker behandlet. Styret har fått svært positive reaksjoner på kalenderen.

Når det gjelder Ti-trimmen, satte styret også opp en oversikt som viste NÅR, HVOR OG HVEM. Lista var satt opp på "frivillige" og alle som ble berørt fikk den tilsendt. At foreningen har ansvarsbeviste medlemmer kan styret her og nå bekrefte, ettersom alle har møtt opp og tatt sin oppgave og utført den til alles tilfredshet.

På Generalforsamlingen i NTF 5. mars -88 ble Trondheim Turmarsjforening tildelt neste års arrangement. D.v.s. at vi skal stå som teknisk arrangør av Generalforsamlingen som avvikles 4. mars 1989. Stedet vil bli Scandic Hotel. I den forbindelse vil det bli arrangert en egen marsj, og det er utarbeidet en spesiell medalje til disse marsjene.

Foruten medlemmenes utrettelige hjelpsomhet, har det vært umulig for styret å avvikle alle disse arrangementene. Styret vil derfor rette en **stor takk** til en og hver i sær av dere, la alle være nevnt og ingen glemt.

Vi vil også rette en takk til de skoler vi så velvilling får låne i forb. med Ti-trimmen og Vinterserien, De Maritime skole, Nyborg skole og Utleira skole, men også Rosten skole og Kattem skole, likeledes må vi få takke Idar Dahl i forb. med utleie av brakka på Lohove til TV-aksjonsmarsjen. Uten denne velvillighet med hensyn til våre startsteder, har det vært svært vanskelig å ha den aktiviteten vi har i dag.

Styret vil tilslutt ønske det nye styret for 1988/89 lykke til med et nytt arbeidsår, idet vi håper medlemmene også dette året slutter opp om foreningens arbeid. På den måten kan foreningen opprettholde den aktiviteten den har i dag, samt tilrettelegge et enda bedre og mer variert gåtilbud til alle.

Vel møtt til et nytt aktivt turmarsjår for foreningen under mottoet:

GÅ EN TUR FØRST - DU KAN HVIS DU VIL.                      STYRET





# TRONDHEIM TURMARSJFORENING

## Aktivitetsoversikt

1988/1989



DESEMBER	JANUAR	FEBRUAR	MARS	APRIL	MAI
FOTBLA`E			FOTBLA`E		
ONSDAG 05.12 STYREMØTE /A			LØRDAG 04.03 GENERALFORSAM. NTF SCANDIC HOTEL		
ONSDAG 07.12 VINTERSERIE MARITIME SKOLE LØYPEKOMITE			SØNDAG 05.03 GENERALFOR- SAMLINGSMARSJ SCANDIC HOTEL LØYPEKOMITE`		
	ONSDAG 11.01 VINTERSERIE UTLEIRA SKOLE LØYPEKOMITE`		TIRSDAG 7.03 STYREMØTE /A		ONSDAG 10.05 TI-TRIM RANHEIMSVANDR. CHARLOTTENL. SKOLE STYREMØTE/A
		ONSDAG 15.02 VINTERSERIE MARITIME SKOLE LØYPEKOMITE` STYREMØTE PR-KOMITE`			ONSDAG 17.05 17-MAI MARSJ NTH-HOVEDBYGG
				ONSDAG 19.04 TI-TRIM MARITIME SKOLE LADEVANDRING	
				MANDAG 24.04 NORDISK VANDREUKE UTLEIRA SKOLE LØYPE/FORPL.	ONSDAG 24.05 TI-TRIM NEDRE BYMARKA NYBORG SKOLE
2. JULEDAG JULEMARSJ UTLEIRA SKOLE LØYPEKOM. FORPL. KOM	ONSDAG 25.01 VINTERSERIE NYBORG SKOLE LØYPEKOMITE`			ONSDAG 26.04 TI-TRIM NARDOVANDRING NARDO SKOLE	ONSDAG 31.05 SOMMERMARSJ UTLEIRA SKOLE LØYPE/FORPL





# TRONDHEIM TURMARSJFORENING



## Aktivitetsoversikt

1988/1989

JUNI	JULI	AUGUST	SEPTEMBER	OKTOBER	NOVEMBER
FOTBLA`E			FOTBLA`E		ONSDAG 01.11 VINTERSERIE UTLEIRA SKOLE LØYPEKOM.
ONSDAG 07.06 TI-TRIM BYMARKVANDRING LIAN-REST.			ONSDAG 06.09 TI-TRIM MIDTRE BYMARKA LIAN REST.		ONSDAG 08.11 VINTERSERIE MARITIME SKOLE LØYPEKOM.
ONSDAG 14.06 TI-TRIM KATTEMSRUNDEN KATTEM SKOLE			ONSDAG 13.09 TI-TRIM HAVNEVANDRING MARITIME SKOLE STYREMØTE/A		TIRSDAG 13.11 STYREMØTE
			ONSDAG 20.09 TI-TRIM ESTENSTADMARKA LOHOVE	TIRSDAG 17.10 STYREMØTE	FREDAG 17.11 ÅRSMØTE/FEST MARINETEK.SENT. FORPL.KOM.
		ONSDAG 23.08 TI-TRIM ESTENSTADMARKA LOHOVE	SØNDAG 24.09 TR.HEIMSMARSJ NARDO SKOLE LØYPE/FORPL.	SØNDAG ____ .10 AKSJONSMARSJ	ONSDAG 22.11 VINTERSERIE NYBORG SKOLE LØYPEKOM.
		ONSDAG 30.08 TI-TRIM GJEITFJELLE NYBORG SKOLE	ONSDAG 27.09 TI-TRIM FOSSEGRENDA UTLEIRA SKOLE	ONSDAG 25.10 TI-TRIMAVSLUTN. MARINETEK.SENT.	ONSDAG 29.11 VINTERSERIE UTLEIRA SKOLE LØYPEKOM.



R: Aslaug Eide Sandvik  
Magnar Bakken  
Ingjerd Jakobsen  
Fritz Strige  
LEM: Birger Mogstad  
EMMER: Bente Engesrønning  
Åse Høsøien  
Jarle Myrseth

ITE

Jorun Gundersen  
Anita Sandvik  
Anton Nordvik  
Arthur Antonsen  
Jonny Pedersen

ITE

Gunnar Sandvik  
Olav Bolme  
Elsa Sørflaten

FORPLEININGSKOMITE

LEDER: Tordis Eide  
Ingeborg Loraas  
Else Skogseth  
Liv Bysveen  
Anne Antonsen

P.R-KOMITE

LEDER: Magnus Småvik  
Gunhild Lammi  
Astrid Svelmo  
Birger Mogstad

REVISORER

Gabriel Brovold  
Håkon Eidisen

**MARKEDSUNDERSØKELSE**

PR-komiteen planlegger å gjennomføre en markedsundersøkelse som skal gi et bedre grunnlag for arbeidet med å øke deltakelsen på våre marsjer. Undersøkelsen omfattes med stor interesse av ledelsen i Norsk Turmarsjforbund. Vi regner derfor med at resultatene vil bli publisert i Turmarsjnytt i tillegg til at de kommer i Fot-bla'e. Foruten at denne undersøkelse vil bli meget nyttig i det videre PR-arbeidet, vil den også gi fin publisitet for vår forening. Det vil komme blant annet Trondheimsmarsjen til gode.

Vi kommer til å be om hjelp fra dere som har vært med og lagt ut flyveblad. Styret og komitelederne er allerede informert. De stiller seg meget positivt til planene og vil også bli med. Mere detaljert informasjon vil bli gitt så snart spørreskjema er utarbeidet og plan for utvalg av områder er lagt.

PR-komiteen ønsker å takke alle som har vært med i PR-arbeidet i år for en god innsats. Uten dere ville aktiviteten ha vært betydelig mindre.

God Jul(emarsj) og Godt Nyttår!

Astrid, Gunhild, Birger og Magnus.

**NYTT ÅR 1989**

Vi går mot et nytt år - TRONDHEIM TURMARSJFORENING ønsker alle sine medlemmer ei

**RIKTIG GOD JUL OG ET GODT NYTT ÅR !**



## JUBILANT:

Vi har et medlem i foreninga som de aller, aller fleste har vært i berøring med. Vedkommende er alltid hyggelig å bli, sitter trofast på alle våre større arrangementer og fanger opp de aller fleste som går forbi, og tilbyr produkter vi alle setter pris på. Vi i styret er umåtelig takknemlig for den innsatsen vedkommende gjør. Hvis noen har gjettet hvem vi har i tankene, så send gratulasjonene direkte hjem til vedkommende den 21. januar 1989.

STYRET GRATULERER!

Det er sikkert flere av våre medlemmer som runder år i perioden, men når ingen melder fra så står vi her da. Hjelp oss om du kan. Vi tar gjerne imot tips om jubilanter. Kanskje kan vi rykke ut og ta et intervju også? Vi syns det er hyggelig å hedre de som hedres bør...

---

REFERAT FRA REGIONSMØTE 26.11.88 V/REGIONSLEDER ROBERT SCHJEVIK

For de av medlemmene som ikke vet hva Region Trøndelag av Norsk Turmarsj Forbund står for vil jeg informere:

N.T.F. er delt i regioner i et geografisk område (fylker). Region Trøndelag består av lag i Sør- og Nord-Trøndelag og har ca. 25 lag tilsluttet N.T.F. Regionen har et styre på 3 medlemmer, leder, sekretær og styremedlem. Regionen er pålagt å ha minst 2 møter årlig. Regionsleder er også koordinator av sommer- og vinterserien.

Lørdag 26.11.88 hadde Region Trøndelag møte på Utleira skole.

Til møtet møtte 9 lag pluss styret i Region Trøndelag. Møtet hadde invitert NTF's leder Odd Ivar Ruud og daglig leder i NTF, Birgith Sørensen.

Etter at regionsleder Robert Schjevik hadde ønsket velkommen, informerte Trondheim Turmarsjforenings leder Aslaug Eide Sandvik om Turmarsjkarusellen og møtet bestemte at karusellen skulle fortsette i 1989. Robert Schjevik informerte om Vinterserien 88/89 og Sommerserien 89.

Magnus Småvik ga en interessant utredning om PR foran arrangementer. Leder Odd Ivar Ruud kom inn på vanskene vi har i forhold til media. Han fortalte om forbundets fremgang - 16000 flere deltakere i 88 mot 87. Forbundet har i dag 320 lag, og det arrangeres ca. 1000 turmarsjer i Norge i 1988. Han var inne på om Regionene skulle overta en del arbeid for NTF. Han nevnte Nordisk vandreuke i slutten av april, olympiamarsj i 1994 og folkesportsolympiade i Holland kommende høst. Odd Ivar Ruud så også viktigheten av å arrangere kortere marsjer (5 km uten IVV). Daglig leder i NTF fortalte om det daglige arbeidet ved forbundskontoret og hun ba styrene lese INFO fra NTF og om viktigheten av å holde tidsfristen for påmelding til marsjer og oppgjør til forbundet.

Under ordet fritt hadde mange ordet, og fler kom med nye ideer og tanker om turmarsj.

Regionsmøte var meget vellykket, bare så synd at været stoppet flere fra å delta.



## TI-TRIMMEN 1988

Sommeren er over, høsten er slutt og snart blir det jul. Da er også Ti-trimmen forlengst avviklet. Årets Ti-trim ble et kjempearrangement. Eller hva mener dere om følgende resultat?

Startsted	Antall startende 1988	(1987)
Maritime skole	262	(156)
Utleira skole	255	(140)
Nardo skole	201	(180)
Nyborg skole	273	(176)
Søremshallen	283	(197)
Kattem skole	227	(159)
Lian restaurant	231	(184)
Nyborg skole	244	(174)
Lohove	245	(182)
Maritime skole	227	(162)
Utleira skole	202	(162)
Nyborg skole	198	(155)
SUM	2.803	(2.027)
(I 1986	1756)	

Som en ser er økningen formidabel (38,5%). Men det kunne kanskje vært enda bedre, for vi har registrert at 125 har gått bare en gang og 74 har gått bare to ganger. Hvorfor har ikke disse kommet tilbake oftere? Har de blitt skuffet?, og hvorfor har de eventuelt blitt det? Har du noen meninger om dette, så vil vi gjerne få høre hva du mener. For vi vil gjerne skjerpe oss, slik at disse tallene ikke blir en vane.

Til Ti-trimavslutningen på Marineteknisk Senter møtte det 120. Robert kåserte om turmarsj i dag og slik det var i den spede begynnelse.

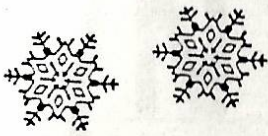
Ti-trim deltakerne fikk sine fat og diplomer og så langt undertegnede var i stand til å registrere koste alle seg med kaffe/brus og bløtkake. Dessuten kjøpte dere lodder for kr. 2000,-, og det er derfor vi kan nøye oss med en startkontigent på bare kr. 5,- på disse arrangementene. **Flott!**

Når vi nå har fått noen julegaver, gått litt julemarsj + noen vinterserier + noe til, - ja, da blir det igjen **TI-TRIM**. Da må alle som leser dette minst få med seg 1, 2, 3, 4, 5 eller mange flere nye Ti-trimmere. Så skal vi som merker løyper, sitter i sekretariatet osv. gjøre så godt vi kan. Og da skal vi få en ny Ti-trim hvor folk møtes, går, snakker om løst og fast og forhåpentlig finner ut at dette var OK. Derfor kommer de tilbake, og tilbake både 8, 9, 10, 11 og 12 ganger.

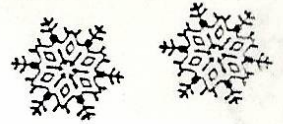
**VEL MØTT TIL TI-TRIM !!!!!**

MAGNAR!





## VINTERSERIEN 1988/89



Når Trondheim Turmarsjforening arrangerer Vinterserie høsten 88, ja da blir det enten glatt, liten storm, eller det regner tollekniver. Beklager folkens! Styret i foreningen mener å ha noe bortimot eneveldets makt, men innvirkning på værgudene har vi dessverre ikke.

Derfor er det enestående at den gjennomsnittelige deltakelsen er 120 på de 4 første arrangementene.

Etter jul er det 3 vinterseriemarsjer:

11. januar	Utleira skole
25 "	Nyborg skole
15. februar	Maritime skole

Ta med venner + en eller annen uvenn for å bli venner på disse turene. For å få vinterseriemerke må en gå 6 Vinterseriemarsjer et eller annet sted i landet.

---

### TAR VI VARE PÅ VÅRE NYE TURMARSJGÅERE ???

På styrets første møte, hvor også lederne for PR-, løype-, og forpleingingskomite var tilstede, ble bl.a. dette temaet tatt opp. Vi diskuterte dette som Magnar skrev at 125 startet bare en gang på 10-trimmen og 74 bare to ganger.

Vi har det jo skrekkelig travelt når vi skal gå f.eks. Ti-trimmen. Vi har nesten ikke tid til å vente til klokka blir 18.00 slik at løypelegger får gi en liten orientering om løypa og ønske god tur. Kommer det noen nye turmarsjgåere 5 - 10 minnutter senere, ja da er det umulig å nå igjen noen i løypa. De nye vil på måte føle det sosiale med det å gå marsj. Og det er jo nettopp det vi reklamerer med når vi skal få med nye gåere.

Dessuten,- det er et forrykende tempo som settes opp allerede fra starten av. Jeg snakket nettopp med noen engangsgåere, og de syntes **tempoet** var altfor høyt. Det vil si, de syntes farten var altfor stor, følte at de ikke klarte å følge med uten å stresse. De syntes det ble for lite tur av det.

Er det noe vi kan gjøre med dette? Kan vi i første omgang tenke oss litt om alle sammen, kanskje ta det litt mere med ro, ta oss tid til nettopp å snakke med de nye som kommer, la også de få ta del i det gode samholdet som egentlig er i turmarsjmiljøet. Kanskje nettopp du kan være den som gjør at de som starter første og andre gangen blir en ekte Ti-trimmer. (Med 10 starter eller flere). Har du gode råd og tips tar vi gjerne imot disse. Jeg håper **alle** vil være med å gjøre turmarsjen til en hyggelig opplevelse for alle, slik at alle får lyst til å komme tilbake.

**TAKK !**

ASLAUG



# SAKER OG TING.

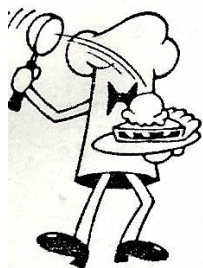
Trondheim Turmarsjforening.

Takk for vakre blomster og det flotte  
Viking skibet jeg mottok på 70 års-  
dagen

Robert.

---

## "RASTEPLASSEN" PÅ GENERALFORSAMLINGEN 4. MARS 1989.



Etter at generalforsamlingen er avviklet, vil det på lørdagskvelden bli avviklet en festaften for deltakerne. Etersom generalforsamlingen er lagt til Trondheim, og ettersom Scandic Hotel har stor kapasitet på spisesalen, mener vi bestemt at det vil bli anledning for noen av våre medlemmer å delta på festen. Vi vil, i forbindelse med Vinterserien, sette opp informasjon om dette på vår nye oppslagstavle, slik at de som først melder seg på vil få anledning til å delta. Pris for festaften vil bli oppgitt da. Vi må selvsagt ta forbehold om at deltakerne på generalforsamlingen får førsteretten, men ettersom det pleier å være en 120 - 130 deltakere, og hotellet har en kapasitet på ca. 250, bør det bli en mulighet for mange av våre medlemmer. Sekretariatet vil når den tid kommer ta i mot påmelding.

---

## Noe om kroner og øre og medlemskap i Trondheim Turmarsjforening.

Et nytt år er like om hjørne. Derfor sender foreningen ut en ekkel bankgiroblankett, d.v.s. medlemskontigenten for 1989. Håper at det ikke var verre i 1988 enn at dere betaler også for 1989.

### PRISER:

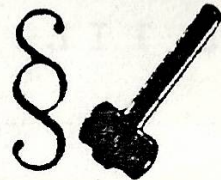
Enkeltmedlem:	kr. 50,-
Familiemedlem:	" 70,-
Barn/pensjonist:	" 35,-

Skal du ha Turmarsj-Nytt koster det kr. 15,-.  
**(OBS)** Du får ikke Turmarsj-Nytt dersom du ikke betaler kr. 15,-  
utover vanlig medlemskontigent.





**NTF**



**GENERALFORSAMLINGSMARSJ**



**SØNDAG 5 MARS 1989**

**STARTSTED:**

**SCANDIC HOTEL**

v/Omkjøringsveien

**STARTTID: KL. 10.00 - 12.00.**

**LØYPELENGDE: 10 KM**  
(uten IVV) 5 KM

**INNKOMST SENEST KL. 15.00.**

**STARTKONTINGENT**

**VOKSNE KR. 30,-**

**BARN/PENSJONISTER KR 25,-**

**1 9 8 9**

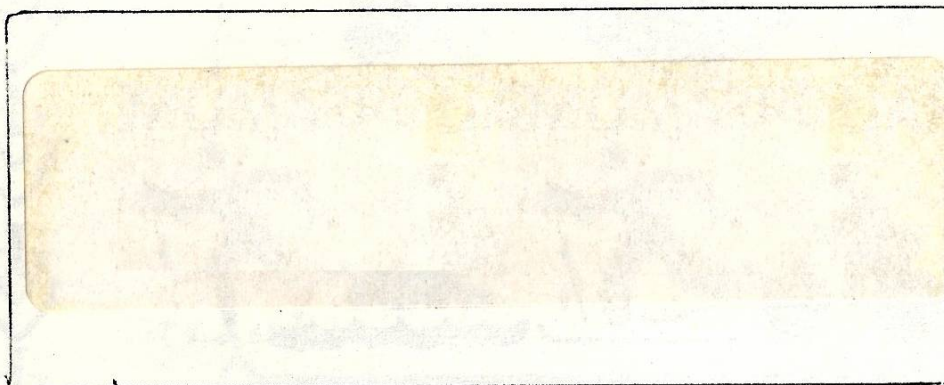
**TRONDHEIM**

**ARRANGØR:**

**TRONDHEIM TURMARSJFORENING**



SENDES TIL:



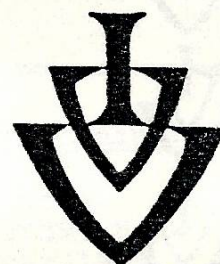
*fot-bla'e*

AVSENDER:



**TRONDHEIM TURMARSJFORENING**

Tilsluttet  
Norsk Turmarsj Forbund



POSTBOKS 5653, 7002 TRONDHEIM