

Fot-bla'e

INFORMASJONSLAD FOR MEDLEMMENE I TRONDHEIM TURMARSJFORENING

NR. 4 – Desember 2020 – 37. ÅRGANG



*Riktig
God Jul!*

Kjære turmarsjvenner

Håper det går bra med dere som går og går nå i disse Covid19 tider?



Jeg har lyst til å starte med å si: Nyt hver dag og marsj – men legger til «HOLD UT». For det er godt å se at smittetiltakene virker i hvert fall i Trøndelag. Det var sikkert mange av dere som fikk med seg i forrige uke var det **KUN et fylke som var grønt – JA! TRØNDELAG.**

Denne uka skal språkrådet kåre årets nyord i norsk språk eller ord av nyere dato som har preget året. Ord som koronarulling, søringkarantene, nasjonal dugnad og digital fredagspils er favoritter, men jeg holder med forfatter Helene Uri som mener at det er viktig med et positivt ladet ord dette året og jeg håper på at *nasjonal dugnad* vinner i år. For hva med det meget brukte *digitalt hjemmekontor*; Det syns jeg personlig har fått for stor plass i media i år – for er det egentlig synd på «kontorfolket»? Som hevder; at det er stakkars oss som ikke får lov til å gå på jobb – men er det egentlig så synd på dem? De sitter hjemme og henter sin kaffekopp – når det passer for dem. De rusler seg en tur – når det passer for dem, og de tar seg en tur på butikken – når det passer for dem. Men hva med alle de andre; som butikkfolk, renholdere, helsemedarbeidere, bussførere og mange andre som holder hjulene i gang. De klager ikke – de står opp om morgenen, spiser frokost, lager sin matpakke – de står på sin post HVER DAG. De er de virkelige heltene. Den andre gruppa som også er mye i media, er nordmenn med hytte i Sverige – og de mange andre som absolutt skulle ha vært på handel i nabolandet. Og så svenskene da som savner oss så mye! Når «fot-bla'e» går i trykken er vi like lite sikker på hvor Covid 19 slår til neste gang, men den 11. desember vet vi helt sikkert hvilket nyord ble valgt for 2020.

Når jeg ser framover så regner jeg med at mye er endret i folks tanker samtidig som vi gleder oss til litt mer normalt sosialt samvær og klemming med hverandre. For å si det med andre ord, ***så ser jeg fram til Corona blir en øl og at Donald blir ei and igjen.***

Jeg er stolt over alle dere som møter opp og går marsjer. Og takk til alle dere som hjelper til med å holde hjulene våre i gang. Dette gjør det mulig for Trondheim Turmarsjforening å komme med tilbud om kaffe og vafler etter endt marsj fra Charlottenlundhallen, fra Myra Ballplass (hvor Byåsens veteraner stiller med kaffe og kaker) og på vårt nye startsted i Trondheim sentrum, kan de som møter tidlig før marsj slå seg ned i en salong mens de venter.

Minner også om våre PV'er som starter fra Augustin Hotell (i Prinsenskryset) så er klokkeslettet endret fra kl. 10.30 til **kl. 11.00** på tirsdag, fredag og søndag. Da vil du nesten alltid møte noen å gå sammen med. Resten av uka kan du velge selv når du vil starte, stemple og betale for marsjen. For å lære deg rutinene rundt disse marsjene så møt opp i begynnelsen til de faste dager og klokkeslett.

Dere ønskes alle en trivelig Jule- og Nyttårshelg hvordan den enn måtte bli gjennomført. Samtidig håper jeg det ikke går for lang tid ut i 2021 før vi aner normale tider. Til slutt for oss og for Turmarsjforeningen:

DET GÅR OVER - DET BLIR BRA TIL SLUTT!

Brit

Årsmøte i Trondheim Turmarsjforening 2021

Lørdag 6. februar 2021 kl. 19.00 i Autronicahallen

- Dagsorden
1. Åpning
 2. Valg av dirigent og referent
 3. Årsberetning 2020
 4. Regnskap
 5. Budsjett 2021
 6. Innkomne forslag
 7. Valg

Forslag som ønskes behandlet på Årsmøte, må avleveres i skriftlig form til styret senest **torsdag 14. januar 2021.**

Styret i TTMF

ÅRSFEST

Umiddelbart etter årsmøtet, ca kl. 20.00, blir det kombinert års-/komitéfest.

MENY: Middag med drikke og påfølgende kaffe og kaker.

Øl og mineralvann fås kjøpt.

Pris kr 175,- pr. person. / Styre- og komitemedlemmer kr 50,-.

Levende musikk.

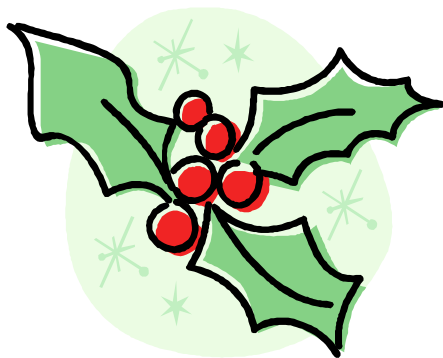
Utlodning.

Dans til levende musikk? Ta med godt humør!

***VI ØNSKER ALLE VÅRE MEDLEMMER MED EKTEFELLE ELLER
VENN(INNE) VELKOMMEN!***

Bindende påmelding til årsfesten innen *lørdag 23. januar 2021* på liste i sekretariatet eller til Brit Isachsen (900 63 521) eller Magnar Bakken (974 98 156).

Styret i TTMF



JULEMARSJ

5. juledag, (29. des.)

på

Myra Ballplass

Start:	kl. 10.00 - 12.00	
Siste innkomst:	kl. 14.00	
Startgebyr:	Voksne	60,-
	Barn	40,-
	Familie (mor + far + barn)	150,-

Medalje til alle!

Pose til alle barn!

**Dagens motto: La ribba få bein å gå på!
Ta vare på din fysiske og psykiske helse!**

Nissen kommer *** ikke!**

Arr.: Byåsen IL Trimgruppe



Et fromt ønske for 2021

Vi tutes ørene fulle om hva vi bør, skal eller må gjøre i «disse tider». I tidens berg- og dalbaner er det enkelte ting som kan synes svært så uviktige, men som er et positivt tilbud for noen vandrere. Jeg tenker på bl.a. RV 09 Trondheim rundvandring som i 2020 har fått 23 år på baken. Selv har jeg ikke gått de 8 løypene på én sesong så mange ganger, av flere grunner. De grunnene er blitt mer og mer markerte etter som også jeg har fått flere år bak meg. Diverse vondter har meldt seg her og der i kroppen og påfølgende snikende redsel for å bli liggende ett eller annet sted i marka etter å ha snublet i trerøtter eller sklidd på sleipe stier eller lignende hendelser som skjer når en minst ønsker eller venter det.

Det gjeldende opplegget for RV 09 er 8 nokså lange løyper, hvorav flere går som løkker fra nord mot sør i Bymarka, i terreng som er temmelig likt. Det blir fort nok av granskog rundt en. Ønsket for 2021 er følgende:

- Kortere løyper, eller iallfall flere som er fra 5 til 10 km. Antall løyper må da økes i antall, slik at summen blir minimum 80, maksimum 160 km.
- Større spredning av løypene, i både utmark og bebygde strøk – eller med andre ord: større variasjon i løypetraséene.
- Bedre system for selvkontrollkoder.

De fleste RV-er rundt om i landet er såpass omfattende og tidkrevende at det ikke er mange tilreisende som prøver seg på dem. Ved å gjøre løypene i Trondheim kortere enn de eksisterende, og legge dem i klynger med utgangspunkt fra samme startsted (som det praktiseres også i nåværende ordning), kunne noen tilreisende fristes til å gjennomføre en RV i Trondheim i løpet av noen få besøk. Det kunne tenkes at ihuga vandrere som sommerstid farer fra sør til nord eller omvendt tar en rundvandringsstopp i byen og har sjansen til å få med seg et par kortere løyper under hver stopp. Steinkjer turmarsjforening tilbyr ett startsted for alle 10 løypene med lengde fra 8 til 16 km, til sammen 120 km. I snitt er løypene 12 km, som kanskje er nok for de fleste vandrere. Flere og kortere løyper vil være til fordel for en vandrerpopolasjon med stadig økende gjennomsnittsalder.

Koder for selvkontroller er et kapittel for seg; det gjelder også for PV-ene. Noen koder blir hengende så lenge at tusjen de er laget av bortimot viskes ut av sol og regn – og blir nesten uleselige. Igjen: se til Steinkjer. Der har de et godt opplegg med koder som ikke tæres bort. Det minner meg om hva noen (skole eller foreldre?) prediket i min oppvekst: «Hvis du først skal gjøre noe, så gjør det skikkelig». Ikke det dumme jeg har hørt.

Men altså: for Trondheim turmarsjforening ønsker jeg et nytt og mer variert opplegg for RV 09 Trondheim rundvandring.

Elis Fremstad

Powerhouse Trondheim

Hei, her er bilde av noen av de flotte folka som går fast Permanent Vandring i Trondheim (powerfolket som jeg har døpt dem) Noen offisielle bilder fra åpningen i 2019 og litt fakta ombygget også.



SPESIELT:

Powerhouse har et karakteristisk og nærmest futuristisk utse-ende. Her sett fra gangbrua mellom forbinder bydelen Brattøra og Trondheim,

SLIPPER INN LYS: Powerhouse har et hull for å samle mest mulig naturlig lys i lokalene. Hullet er laget som et nulltall. Norske

bygg bruker omtrent 40 prosent av landets samlede energiforbruk. Både bygging og drift av næringsbygg er svært energikrevende.



GRØNN LUNGE: Den lille parken i bygningen er åpen for alle. Bildet er tatt gjennom vindu i niende etasje.

Men selv om arkitektene ikke har vært i førersetet, har et arkitektonisk grep vakt særlig oppsikt: Et hull, som egentlig er et nulltall,

rammer inn byggets lille, grønne lunge. Det er laget for å slippe inn mest mulig naturlig lys i bygget og symboliserer null utslipp.

Men i motsetning til andre næringsbygg går ikke dette i null. Det går i pluss.

PLUSSHUS: Powerhouse omtales som «verdens mest innovative kontorbygg». Det er vanskelig å måle om det stemmer, men Entraleder Stine Hostad er stolt over å kunne ta byggebransjen i en grønnere retning.

Fasade laget av solceller

Det har en fasade laget av 3.000 kvadratmeter solceller. Med det lager bygget mer energi enn det bruker.

Powerhouse omtales som «verdens mest innovative kontorbygg» og det forsyner både seg selv, naboene og byens elbusser med strøm.

Overskuddet av energien gis til infrastruktur og bygg i nærmiljøet.

I fredagssola i Trondheim står en av de nye elbussene og får sin dose solenergi. Snart skal altså Powerhouseenergi frakte folk rundt i byen.

I tillegg er materialer og tekniske løsninger valgt for at bygget ikke skal sløse energi. Plasseringen av bygget er heller ikke tilfeldig.

Bygget er i verdenstoppen når det gjelder grønn innovasjon – om ikke helt øverst, hevder Stine Hostad, leder for Entra i Trøndelag.



PV med noe ekstra

Hva skriver en om når det ikke er noe å berette? Jo, da tar man tak i noe som i utgangspunktet er en hyggelig sak, og så tar vi det derfra, som det heter.

Vi er en sammensveiset gjeng som går Permanente Vandringer tirsdager, fredager og søndager. Vi møtes på hotell Augustin på Trondheim Torg, der har Turmarsjforeninga fått «parkert» en postkasse for Permanente Vandringer med div. utstyr, som folk skriver seg inn i, betaler for turer, stempler og gjør nødvendig kontorarbeid. Mange steder i Norge har en slik Postkasse utplassert, for å motivere folk til å bevege seg, enten man er kjent eller man opptrer på ukjente steder.

Vanligvis har vi tatt lunsj og kaffe på kantina på NTNU, men etterhvert som studentene har testet positivt på koronasmitte, har vi forlatt kantina og funnet andre steder å godgjøre oss. Lille Skansen har vært stedet i sommer. Der er personalet nøye med å rengjøre bord og benker og passer på at vi spriter oss, og vi skanner QR, legger igjen navn og når vi har oppsøkt stedet. Kaffe og vaffel har vært obligatorisk, Skansen har knallgode vaffler, men vi har sett med lange øyne på andre gjester som har bestilt og kost seg med rekesmørbrød og diverse andre lekkerbiskener. Så Reidun Kvam, som er en av de trofaste PV-vandrerne, foreslo at vi kunne ta en felles rekelunsj en søndag.

En utmerket ide, som Anne Lysholm grep fatt i, sendte ut forespørsler til oss faste marsjere, hørte om hvor mange som var interessert, og kontaktet Skansen om reservasjon av bord. Sorry, ikke på en søndag, men på en fredag var det helt kurant. 15 stykker meldte seg på, møtte opp, 4 på hvert bord, og med en meters avstand rundt bordene. Vi hadde en snill liten stund rundt bordene, rekesmørbrødene var knall gode, Sissels sildesmørbrød likeså. Vi diskuterte litt av hvert, bl.a var fredag den 13 et tema, men samtlige hadde hatt en god dag så langt. Været var nydelig, ypperlig gåvær.

Vi gjorde opp hver for oss, gubben og jeg var av de første som forlot lokalet. Vi hadde planlagt å gå langs sjøen tilbake til Sentralbanestasjonen. Jeg gikk med krykka i en hånd, egentlig bare prakk med den krykka, og trente kne så godt jeg kunne. Vi møtte en dame som advarte om at asfalten var glatt enkelte steder, jeg kleppa tak i armen til gubben, og vi kom oss over til andre sida av gangveien, der det var trygt å gå. Det var egentlig godt å komme tilbake til bilen, og få strukket ut det opererte beinet.

Vel hjemme la jeg ut de bildene jeg tok av turmarsjerne, fikk mange «likes» på mine



kommentarer. Så kom det en foruroligende melding fra vår leder, Brit Isaksen, som meldte at det hadde vært noe ekstra opplevelser på tilbaketuren. Dette fikk jeg en forklaring på. Det var flere som opplevde det som glatt å gå langs sjøkanten. Gode Erling Gjærevoll datt, det gjorde også Sonja Misfjord. Det gikk bra med Erling, han bruker å si at han kan å dette, så det gjorde ikke han noe å gå overende på isen. For Sonja Misfjord gikk det slett ikke så bra, hun falt på skuldra og ble sittende. Brit Isaksen måtte ringe 113, ambulanse kom og ble Sonja sendt på St. Olavs sykehus, etter at fastlegen hennes ble kontaktet. Det ble konstatert et ukomplisert brudd i en overarm, ikke noe gips eller annet hjelpemiddel. Men så viste det seg at Sonja også hadde fått en brist i bekkenet, det var nok derfor ho hadde problemer med å stå. Så kjære Sonja, god bedring, måtte vi snart se deg i god fart gjennom løypene igjen. Slik gikk det med turmarsjerne fredag den 13. Blir nok husket en stund både for de som ble utsatt, og for de gode hjelperne som stilte opp.

Aud Mirjam

PV med noe ekstra del 2

Den 27.11 var det 12 mer eller mindre spreke turmarsjere som gikk sin vanlige 7 km fredagstur fra Midtbyen til Lille Skansen. Været viste seg fra sin beste side, vi hadde lav sol, vi såg båter på tur, og på Skansen var det god plass til oss turmarsjere som kom med kaffe, og vaffelbestilling. Fredag var vi såpass mange at vi måtte bruke 3 bord, hvor vi satt med god avstand. Jon Berg er vanligvis tidlig ute, og tar av plass. Vi sprita hendene da vi kom, vi registrerte oss med navn og e-postadresse, vi føler oss trygge der. Personalet er obs på smitteforskriftene, ikke får vi lov å «mingle» mellom bordene, knapt får vi ta bilder av hverandre, for en journalist er dette utfordrende.

Noen av oss brukte piggsko, andre tok sjansen på å gå med vanlige joggesko. Før vi gikk derfra, fikk vi en sms fra Sonja Misfjord, som nå er på rehabilitering, om å være forsiktig, ho har dårlig erfaring med å gå langs fjorden mot Sentralbanestasjonen. For henne ble fredag den 13 en skikkelig ulykkesdag.

Brit Isaksen sendte over noen bilder fra turen, og hun utfordra meg til å skrive noen ord. Det begynner å bli lite å skrive om, jeg har hatt en par måneders turmarsjpause pga utskifting av et kne som har plaga meg noen år. Men nå er jeg altså i gang igjen, vi kjører til Fjordgata, og så går jeg Sandgata ut mot Skansen, og tilbake til byen. Trappene ned mot Sentralbanestasjonen er en utfordring, men slik skal det vel være. Trappetrening er visstnok viktig.

Da antar vi at samme gjengen er på plass søndag igjen. Så har vi en juleavslutning på gang 8 desember, om det blir lov å samles. Ellers går de ordinære onsdagsturene fram til jul, vi kommer ikke inn på skolene, derfor møter vi fram, stempler og går, så slipper sekretariatet å sitte ute og fryse. En må være kreativ nå, og så mange som møter fram, er det tydelig at folk har behov for å se hverandre, og ut og røre på seg.

God Jul ønskes alle!

Aud Mirjam

En historie om forskjeller

Detektiven Sherlock Holmes og Dr. Watson dro på en campingtur sammen. Etter et godt måltid la de seg til for å sove. Noen timer senere våknet Sherlock Holmes og dyttet til Dr. Watson

" Watson, se opp og fortell meg hva du ser" sa Sherlock Holmes.

Watson svarte: " Jeg ser millioner og millioner av stjerner."

"Og hva forteller det deg?" spurte Sherlock Holmes.

Watson tenkte litt og kom med et langt svar som handlet om hva han observerte astronomisk, astrologisk, historisk, teologisk og metrologisk. Han ville sikkert imponere sin gode venn og detektiv og kikket etter denne utlegningen bort på sin kamerat.

Da pekte Sherlock Holmes mot himmelen og sa: " Watson , din idiot, noen har stjålet telte vårt."

Noen ganger gjør vi det mer komplisert enn det er. Dr. Watson så ikke en gang at teltet var borte.

Noen ganger ser vi ikke skogen for bare trær. Noen ganger er det vi leter etter, rett foran øynene våre, men vi ser det ikke. Noen ganger er vi blinde for de mest opplagte ting.

Dr. Watson og Sherlock Holmes så situasjonen så forskjellig. Detektiven Holmes som så det åpenbare, det enkle, det avslørende og det faktamessige. Og hans gode venn, Dr. Watson, som er filosofen og drømmeren, som så det lå bortenfor.

Takk og lov for at vi mennesker er skapt så forskjellig. For historien sier ingenting om at noen av dem tar feil.

Det er berikende og godt.

Reidun Moe Reitan



Wenn jemand eine Reise tut, so kann er was erzählen

Oversatt til norsk blir det ala: «den som har vært på reise, har alltid noe å fortelle.

Og på PV nr 494, søndag den 16 august, var jeg så heldig å gå sammen med Jorunn Gundersen. Har du gått noe i sommer da, Jorunn, spurte jeg. Dumt spørsmål, egentlig, for Jorunn har gått PV-er i Norge på langs og på tvers. Ho hadde vært med på den alternative Nijmegenmarsjen NSSG arrangerte i juli, fortalte ho, de var ferdige med marsjen, og hadde plassert seg på Parkkafeen for å spise og drikke. Jorunn hadde bestemt seg for å kjøre til Tromsø dagen etter, for å være med på en PV der, med sykling inkludert, ho har en sammenleggbar sykkel i bilen, må vite. Da ho satt på kafeen, ringte broren hennes og spurte pent om hun ville kjøre ham til Lierstranda der han hadde kjøpt bil, som han hadde avtalt å hente dagen etter. Jorunn ble litt stuss, hun hadde jo planlagt tur til Tromsø, men så var broren så snill mot henne, sa ho, han hadde hjulpet henne med opp-pussing av leilighet etc etc. Så ho ombestemte seg, bilen var jo ferdig pakka, og tromsøturen kunne ho jo bare utsette. Ho skulle hjem og dusje, var planen, men dette fikk ho altså ikke tid til. Ikke fikk ho bytta sokker og sko heller, men det hefta ikke. Jorunn ble aldri syk, det ble ho ikke denne gangen heller.

Jorunn og broren avtalte å møtes klokka 6 samme kveld og de kjørte helt til Hamar, der broren hadde bestilt hotellrom, de ankom i halv ett tida om natta, og hadde også bestilt mat. Der fikk Jorunn dusja og bytta sko.

Da de skulle innta frokosten dagen etter, var det kø. De ble enige med seg sjøl om at de ikke var sultne, de kjørte sporenstreks mot Lierstranda. Bilen ble henta, og Jorunn var hjemme igjen på Risvollan samme kveld. Deretter ble det Tromsøtur.

Av og til overnatter Jorunn hos venner, og rett som det er ligger ho i bilen. Sengetøyet ligger klart, ingen problemer det.

Som tidligere skrevet, Jorunn har venner og bekjente overalt. Et vennepar i Tromsø har planlagt å komme til Trondheim til turmarsjhelga, som vi nå har erfart er avlyst. Paret skulle komme for å gå 10 mila, og var lei seg for at den muligheten ikke ble noe av. Men Jorunn visste råd, dere må bare komme, hadde ho sagt til dem, flybillettene var jo bestilt og betalt. Og hvis Jorunn tok dem med på samtlige rundvandringene rundt i Trondheim, ville dette bli tilsammen 12 mil. Jaja.

Når en går 7 km sammen, blir det tid til å prate. Jorunn fortalte at hjemme har ho kasse på kasse med papirer og billetter fra samtlige turer ho har gjort i årenes løp. Ho har leita, og ikke funnet en invitasjon fra en konge i Indonesia. De var 7 stykker i en gjeng som gikk turmarsj der, de bodde på et hotell, og da kongen fikk høre om de langveisfarende gjestene, ble samtlige invitert på en fest han skulle arrangere til ære for en sønn, og 7 av sine yndlingskoner. Det kom et bud med festinvitasjonen. Alle møtte opp, og alle ble oppfordret til å synge en sang fra hjemtraktene sine. Jorunn hadde så lyst til å bidra med «Nidelven stille og vakker du er», men motet sviktet og det ble ingen sang. Dette angrer Jorunn på. Ho sier at ho angrer ikke på noe av det ho har gjort, derimot dette ho ikke gjorde, angrer ho på. Den invitasjonen ligger i en av eskene som Jorunn er i ferd med å rydde i. Ho kaster mye av gammelt reisepapir, men den invitasjonen vil ho samle på.

Ja, om en ikke reiser sjøl, hjelper det å snakke med noen som har fartet rundt.

Aud Mirjam

Gratulerer med vel overstått bursdagsfeiring



Fra Dagens PV, 4. oktober på 7km.

Disse to nestorene, Reidun Kvam ble 85 år lørdag 3. og John Berg 89 år 2.oktober.

Nydelig høstvær, og vi nøt kaffe og vafler på Lille Skansen, den siste søndagen før de stengte av for sesongen.

Aud Mirjam



Turmarsj over Trondheim torg en mørk kveld

Sommeren 2020

Hva skal jeg skrive om, når det er fint lite gå-aktiviteter å beskrive? Stort sett er fellesaktivitetene avlyst. Da er det godt å erfare at folk har truffet hverandre og planlagt turer sammen, selvfølgelig med god avstand og med sprit på lomma. Om vi ikke har gått mye turmarsj i sommer, har vi ihvertfall sprita oss. Etter nødvendige handleturer med spriting ved inngang og utgang, tror jeg sannelig at vi kunne testa positivt om vi hadde blitt stoppa i promillekontroll.

Men mange turmarsj-kolleger har gått masse. Nordenfjeldske Sang- og Spasergruppe arrangerte alternative Nijmegenmarsjer, med innkomst i Nordregate, med sang og plakater som seg hør og bør.

Dessuten ble det arrangert Dovrevandring, flere gikk fra Hjerkin Fjellstue. Spennende vandring, moskusen som knapt lar seg se, ble passert på betryggende avstand. Det ble rene moskussafari, med 18 dyr på samme tur. Mange fine bilder ble publisert på Facebook.

Turmarsj-gjengen i Trondheim har gått PV-er, gått rundvandring i skog og mark, fjelltopper er besteget. Og endelig er sommerserien i gang igjen, første ordinære tur gikk fra Equinor onsdag 12 august, stort sett de samme kjente ansiktene å se. Flott turvær, tørt og fint å gå enten en gikk 5 eller 10 km.

Hva har så gubben og jeg bedrevet i sommer? Vi venta til vi fikk lov til å dra på hytta uka etter påske, og har stort sett holdt oss der. Noen få hyttenaboer, ingen smittefare. Vi venta og venta på besøk fra vår franske familie, fryseren ble fylt av kanelboller og andre kulinariske fristelser for 3 gutter med sans for bestemors søte kaker. Men vi må ete godsakene sjøl, dvs fryseren er fortsatt full. Frankrike gikk fra grønt til rødt land, og besøket ble avlyst. Da fant vi ut at vi kunne dra dit i oktober, sammen med barnebarnas farmor i Hønefoss. Vi kjørte derfor dit, men før vi skulle bestille tur, ble reisereglene innskjerpet. Det blir sannsynligvis ingen Frankriketur på oss.

Aud Mirjam

PV-ene i Trondheim

Permanent vandring (PV) 19 Trondheim byvandring ble åpnet for om lag 20 år siden. Den ble supplert med PV 103 Trondheim byvandring 2 i 2014 (tror jeg). Sammen gir de vandrere glimrende anledninger til å bli kjent med store deler av bykjernen. Noen av oss har vandret disse PV-ene så mange ganger at vi kan dem utenat og trenger slett ikke noen løypebeskrivelse for å finne frem. For tilreisende, derimot, eller for nybegynnere som PV-vandrere i Trondheim, holder dagens beskrivelser ikke mål. Tekstene er så utdaterte og delvis direkte misvisende at det er uforsvarlig å la dem leve videre. Det arbeides derfor med revisjon av løypebeskrivelsene. Forhåpentlig vil de nye tekstene med kart foreligge på startstedet Quality Hotel Augustin tidlig i 2021. Innen den tid er det trolig få av dem som går løypene som ikke finner frem, for det blir vel vandrere som kjenner løypene fra før. I Corona-regimet som nå rår, kan vi ikke regne med tilreisende som bare blir villedet og forvirret av de eksisterende beskrivelsene. Men når det, forhåpentlig, blir mer liv og røre i reising igjen, skal tilreisende vandrere lettere kunne finne frem i de to PV-løypene.

Elis Fremstad

Trondheim Turmarsjforening

Vinterserie og litt til 2020-2021

Dag/ nr	Dato	Startsted	Merknad
Onsdag 7	16. des.	Charlottenlund hallen	Vinterserie
5. juledag	29. des.	Myra ballplass, Byåsen	Julemarsjen
Onsdag 8	13. jan.	Charlottenlund hallen	Vinterserie
Onsdag 9	20. jan.	Myra ballplass, Byåsen	Vinterserie
Onsdag 10	27. jan.	Charlottenlund hallen	Vinterserie
Onsdag 11	3. feb.	Quality Hotel Augustin	Vinterserie
Onsdag 12	10. feb.	Myra ballplass, Byåsen	Vinterserie
Onsdag 13	24. feb.	Quality Hotel Augustin	Vinterserie
Onsdag 14	3. mars	Charlottenlund hallen	Vinterserie
Onsdag 15	10. mars	Quality Hotel Augustin	Vinterserie
Onsdag 16	17. mars	Myra ballplass, Byåsen	Vinterserie
Onsdag 17	24. mars	Equinor Rotvoll	Vinterserie
Onsdag 1	7. april	Charlottenlund hallen	Ti-trimmen start

Starttid /vinterserie: 17³⁰ – 18¹⁵. Distanser 5 og 10 km

Startkontingent: kr. 20,-

Ti-trimmedalje i henholdsvis sølv/gull kan kjøpes etter 6/10 serieturer.

Kontaktpersoner er:

Brit Solli Isachsen: 900 63 521

Anne Mette Hybertsen: 992 94 317

Vår internettadresse: [www.trondheim-turmarsjforening](http://www.trondheim-turmarsjforening.no).

Et lite apropos

Omkring det der med å gjøre ting skikkelig. Det minnet meg om et sitat fra noe mer klassisk, men måtte sjekke på nettet hvordan utsagnet virkelig lød i sin tid, og hvem som forfattet det. Selvsagt var det en av «de fire store», nemlig Henrik Ibsen. Han skrev i skuespillet «Brand» (1866): «Vær ikke ett i dag, i går, og noe annet om et år. Det som du er, vær fullt og helt, og ikke stykkevis og delt.» Ibsen siktet vel til den enkeltes personlighet og konsekvens i væremåte i går, i dag og i morgen – og dermed i all fremtid? Det høres vel og bra ut, men tenke seg til: skal det ikke være rom for endring? Folk jeg har kjent lenge, og jeg selv, har forandret seg i årenes løp, enten vi har merket det selv eller ikke. Noen sågar til det bedre. Vi er i endring hele tiden, med samfunnet vi er en del av. Skulle da bare mangle at ikke PV-er og RV-løyper også trenger forandringer.

Elí Fremstad

Redaksjonens side

Det er et meget spesielt år som om noen dager ebber ut, men det ser det ikke ut for at pandemien gjør. Den vil sikkert forfølge oss inn i det nye året og gi forandringer og begrense våre aktiviteter utover vinter og vår. Den reduserte tilgangen på turmarsjer som vi hadde i vår og sommer er blitt erstattet av turer i marka for min del. Det er tydelig at det er det mange andre som også har funnet glede i. Det som før bare var smale dyretråkk er blitt til sterke stier som viser flittig bruk av både gående og syklende. Andre har blitt flittige brukere av våre PV'er.

Vi i redaksjonen takker alle som i årets løp har bidratt med tekst og bilder til vårt arbeide med bla'e i løpet av året som nå ebber ut og ønsker alle lesere:

En riktig god jul og ett godt nytt år!

Vel møtt til julemarsjen og neste år!!

Bjarne

Redaksjonen i Fotbla'e består av:

Redaktør	Bjarne Stangnes bhstang@online.no	950 82 143
Journalist	Aud Mirjam Tokle Fjellhaug audtokle@gmail.com	909 44 210
Journalist	Eli Fremstad fremstadeli@gmail.com	905 36 443

Giro for innbetaling av medlemskontingent for 2021 ligger med i bladet. Betalingen kan enten gjøres i sekretariatet på en turmarsj eller i nettbanken. Benyttes nettbanken så husk å oppgi ditt navn i tekstfeltet for betalingsinformasjon. Vi har ikke KID-nummer.

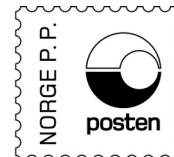
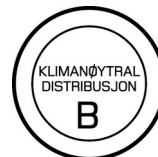
Neste utgave av Fotbla'e, 1-2021, kommer ut ca 10.03.2021. Ta mobil / kamera på tur og del gleden med oss andre. Siste frist er 1. mars. Har du noe på hjertet så la oss få høre om det.

Foreningen har egen internettside og der finnes mer informasjon om foreningens aktiviteter, linker til andre turmarsj-foreninger og de siste års utgaver av Fotbla'e med fargebilder:

<http://www.trondheim-turmarsjforening.org>

Minner også om at Trondheim Turmarsjforening har egen profil på Facebook. Skriv Trondheim Turmarsjforening i søkefeltet så dukker sidene opp. Lykke til!

Mottaker:



Avsender:

Trondheim Turmarsjforening

Postboks 5469

7442 Trondheim



TRONDHEIM TURMARSJFORENING

Tilsluttet

Norges Turmarsjforbund



Postboks 5469, 7442 TRONDHEIM

Telefon: 900 63 521

Redaktør: Bjarne Stangnes

Trykking:

NYE OFFSET • GRAFISK PRODUKSJON • REPRO • KOPIERING
Heimdal Trykkerias

