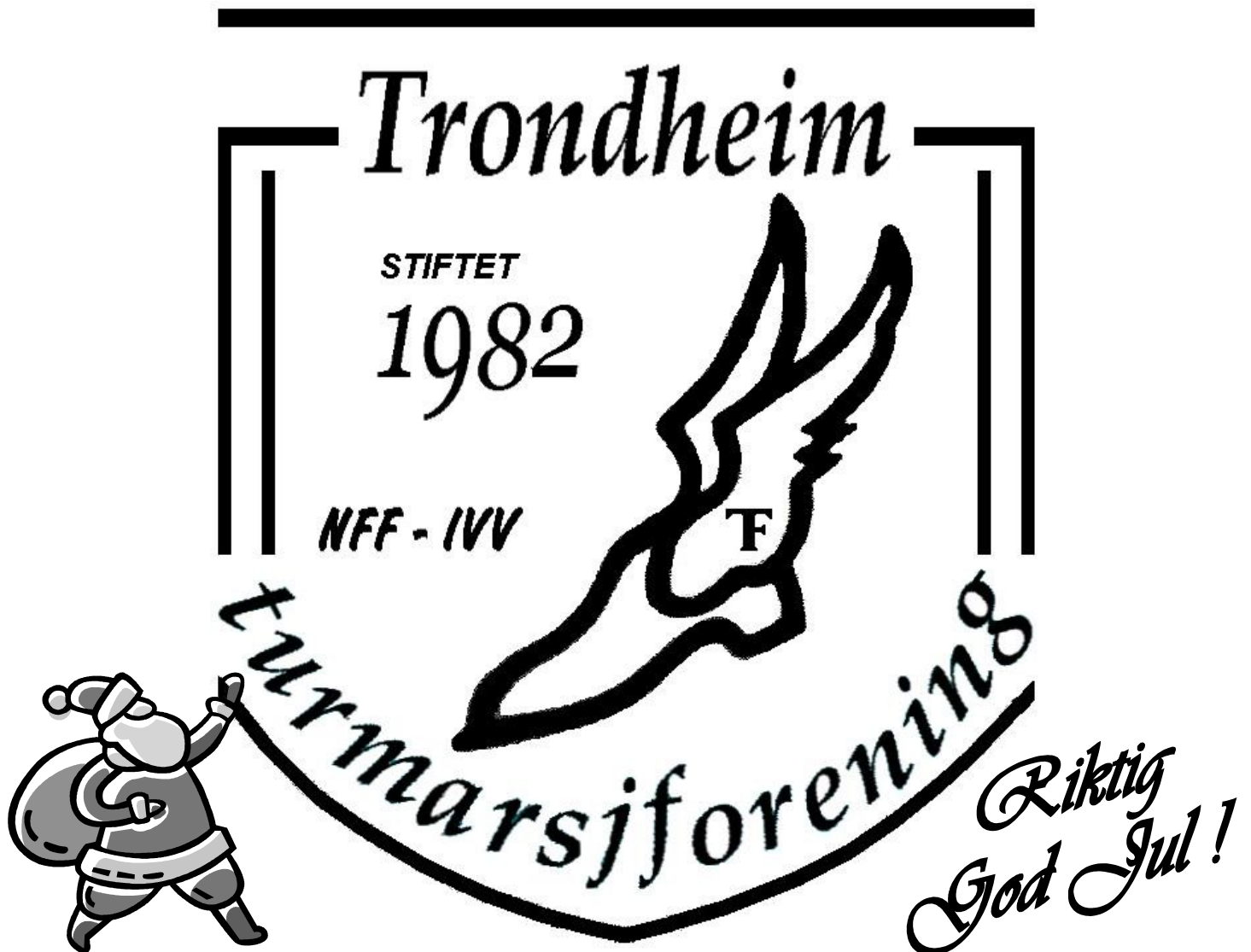


Fot-bla'e

INFORMASJONSBLAG FOR MEDLEMMENE I TRONDHEIM TURMARSJFORENING

NR. 4 – Desember 2009 – 26. ÅRGANG



Leder'n har ordet.



Det er søndag 29 nov, og første søndag i Advent. Advent betyr jo å vente.. Som regel starter det store forventninger mot den store begivenheten som jula er for mange. Personlig har jeg ”mange” omkring meg i denne tiden. Da har jeg ”verksted” så både store og små får lage ting, vi spiser, og kler oss ut. Vi avslutter dagen med en liten gave til alle.

Men i dag har det vært Hjertemarsj fra Sunnland skole. Det var 92 personer som fant veien, og gikk en fin runde i det flotte været. Og som alltid stilte forpleining opp med kaffe, saft og deilige kaker. Mye ros for løypa

også. Vi inviterte LHL Syd som samarbeidspartner. Overraskende for loddselger'n som hadde fullt opp. Bra at vi støtter en god sak.

På vintermarsjene er det ca 90 -100 som går. Det er mye skryt å få om løypene. Det sies at litt nye ”veier” har dukket opp. Da er det godt å sitte i sekretariatet.

Vi hadde Høsttreff, og trodde kanskje at flere hadde funnet veien dit. Men vi som var der hadde en fin og informerende kveld. Seniordansere fra Hornemannsgården underholdt oss også.

Når julen er over, og julemarsjen er gått. Ja, da er det straks et nytt år. Og da begynner tankene å gå mot årsmøtet, og årsfest. Jeg vet at valgkomiteen er i gang. Ta godt i mot dem. Litt jobb er det å drive en så stor forening, men synes det er moro. Ca 50 personer jobber i forskjellige komiteer, og alle dere gjør en kjempejobb. Noen gir seg etter mange år, og vi takker dem. Og vi ønsker dere nye som sier ja Velkommen. Skal gjøre alt for at dere skal trives.

Med dette vil jeg ønske dere alle en Riktig God Jul, og en fin nyttårshelg!

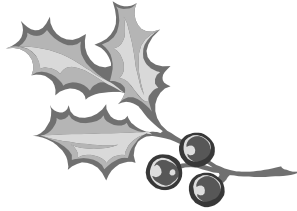
Det er plass for flere 14 nov på ”julemiddag” på Sentralstasjon”

Anne



En liten påminnelse spesielt til alle besteforeldre som får barnebarn på besøk i disse travle og spennende førjulstider. Etter ett slikt besøk kommer den unge herre stormende inn og roper:

- Mamma, mamma, vi må ringe julenissen med en gang!
- Hvorfor det?
- Du må fortelle ham at jeg ikke ønsker meg bilbane allikevel.
- Men, du har jo ønsket deg det i hele høst?
- Jada, - men det står en helt ny bilbane innerst i kjellerboden hos mormor og bestefar!



JULEMARSJ

2. juledag

på

Utleira skole

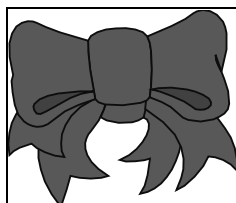
Start:	kl. 10.00 - 12.00	
Siste innkomst:	kl. 14.00	
Startgebyr:	Voksne	40,-
	Barn	30,-
	Familie (mor + far + barn)	100,-

Pins til alle!

Nisse med pose til alle barn!

Dagens motto: La ribba få bein å gå på!

Arr.: Trondheim Turmarsjforening



Minnemarsj etter Robert Schjevik

Søndag den 1. november arrangerte Trondheim Turmarsj-forening minnemarsj etter Robert Schjevik. Dette var avtalt med hans etterlatte.

I forkant av marsjen fikk Trondheim Turmarsjforening ønske fra flere foreninger i midt-Norge om å være med på arrangementet. Det kom en buss med ca. 20 turmarsjere fra Steinkjer. Det kom folk fra Verdal, Frosta, Stjørdal, og noen som var sammen med Robert og startet turmarsjforening både i Trondheim og Stjørdal.



Magnar holdt minnetale og Brit Klein takket for den fine marsjen.

Søndag var det et flott høstvær. Det kom ca 130 deltakere, og Magnar Bakken holdt en fin minnetale over Robert Schjevik. Alle som deltok fikk utdelt en pins med bilde av Robert på. Etter marsjen ble det gitt en gave på kr. 3000.- til Kirkens Bymisjon.

Brit Klein datter av Robert var tilstede. Hun takket for den fine Marsjen vi hadde ordnet til minne om hennes far. Hun takket på vegne av hele familien.

Vi i TTMF takker som mye dere som var der, så vi fikk en fin og verdig ramme på marsjen.



Aud og Anne

Årsmøte i Trondheim Turmarsjforening **2009**

Lørdag 27. februar 2010 kl. 19.00 i Rostenhallen

Dagsorden:

1. Åpning
2. Valg av dirigent
3. Årsberetning
4. Regnskap
5. Budsjett 2010
6. Innkomne forslag
7. Valg

Forslag som ønskes behandlet på styremøte må være styret i hende senest fredag 12. februar 2010.

Styret i TTMF

ÅRSFEST

Umiddelbart etter årsmøtet, ca kl. 20.00, blir det kombinert års-/komitéfest.

MENY : Koldtbord med drikke– kaffe og kaker

Øl og mineralvann fås kjøpt.

Pris kr 80.- pr. person/Styre- og komitemedlemmer gratis

Levende musikk

Utlodning

Dans og andre ablegøyer. Ta med godt humør !

**VI ØNSKER ALLE VÅRE MEDLEMMER MED EKTEFELLE
ELLER VENN(INNE) VELKOMMEN !**

Bindende påmelding til årsfesten innen lørdag 20. februar til:
Roger (91 73 97 83) eller Anne (95 93 90 96).

STYRET !

England på tvers langs den romerske keiser Hadrians mur.

Som nyslått pensjonist er det bare en ting å gjøre - finne på noe! En syv dagers vandring med 8 kg tung ryggsekk gjennom landsbyer, åser, parker og skoger, over sau og krøtterbeiter, mil etter mil, er et forslag!

Kanskje skulle vi ha latt en turoperatør ordne med overnatting og transport av bagasje, men den inngrodde norske fjelltradisjonen med å bære egen sekk, er ikke lett å legge av seg. En fornuftig ting gjorde vi imidlertid, vi startet i vest ved Bownes-on-Soloway og gikk mot Newcastle. Dermed fikk vi vinden i ryggen og den dagen stormen kom, var vi sjeleglad for å slippe motvind. Målet for dagen var Gibs Hill farm ved Steel Rigg og to timer før vi var framme, braket det løs. Her oppe er det ødemark og ingen steder å finne ly. Mens et av de få trærne i området gikk overende, løftet vinden oss opp bakkene mens regn og hagel sørget for at vi var våte fra topp til tå. Regnet fant veien inn under regndekkenet som blafret godt i vinden. I ly av muren kjempet vi oss framover. Heldigvis hadde vertskapet på overnattingsfarmen skrudd på varme både i soverom og tørke skap, så etter en varm dusj og klesskifte var vi klar for en bedre middag. Neste dag var det utrolig nok sommer igjen, og den var med oss hele veien fram til Newcastle.



Anne Olden betrakter ruinen av et "milecastle". I bakgrunnen slynger muren seg over høydedragene.

Ved Bownes-on-Soloway så vi over til Skottland og en del av muren står fortsatt i sjøkanten. I landsbyen ligger St- Michael church fra 1300 tallet, og den er som mye annet langs ruta, bygd av stein fra muren. Vår første dag ble tøff. England har hatt en våt sommer og kornet sto fortsatt på åkrene i september. Vi vandret over jorder som fløt i gjørme og 24 km uten motsvar fra bakken, tærte på kreftene. De tradisjonsrike engelske pubene var gode å finne for slitne ben. Her traff vi andre vandrere og utvekslet erfaringer. De fleste gikk motsatt vei og trøsten var at løypa ble tørrere etter hvert. Først på tredje dagen støtte vi igjen på muren og nå gikk vi langs den fram til Steel Rigg før landskapet flatet ut og vi kom inn i mer befolkede områder. Nest siste dag ved landsbyen Heddon-on-the-Wall, som ligger på en høyde, følger vi muren på nytt. Framme ved Wallsend, som for de fleste vandrere er starten, besøker vi Segedunum Roman Fort. Fortet var gjennom 300 år hjem for 600 romerske soldater og en vandretur rundt i ruinene blir for oss en fin avslutning av turen.

Midtetappene er de fineste og vi brukte tid på å beundre det frodige engelske fjellandskapet med rester av borger og fort. Ved hver engelske mil er det ruiner av romernes milecastle, som var port og garnison. Med enorme flokker av beitedyr, er det ingen fare for gjengroing av landskapet. En dag hadde vi selskap av longhorn okser og en annen dag en flokk hester, men dyra er vant til vandrere og estimerte oss ikke. Stien følger muren inne i beitelandet og det er grunder og trapper over alle steingjerder.



To glade vandrere

Siden vi ikke hadde bestilt overnatting på forhånd, fikk vi hjelp av våre B&B verter med neste bestilling. Fra bilturer i England var erfaringa at det er enkelt å finne B&B, men til fots bør de ligge så nært løypa som mulig. Heldigvis er britene et gjestfritt og hjelpsomt folkeferd. - Vi vil at dere skal ha en hyggelig opplevelse her, var gjennomgangstonen. To australiere vi traff, hadde erfart at det var lite å spare på egenbestilling og hadde ordnet alt gjennom turarrangør. Vi innså at det ville ha spart oss for den daglige jakten på husrom og gitt mer ro til å nyte turen. Løypa er godt merket, men en må ha detaljert kart slik at kan følge med på hvor en er. Med bare

oversiktskart fikk vi oss noen ekstra km da vi i fint driv gikk forbi overnattingssted, men neste dag ble kart innkjøpt. Skikkelig regntøy er viktig. I sterk vind og vannrett regn, er poncho lite egnet. For de som liker stempel og bevis på at en har gått, er det utstedt et pass som egenstemples i oppsatte bokser langs ruta. For overnatting betalte vi i gjennomsnitt fra 35 til 40£ i twin room pr. natt. Med hjelp av våre verter, fant vi fram til billige, men gode løsninger. Ifølge britene, er den beste sommertemperaturen i mai/juni. I september kan en få høststormer, slik vi fikk, men de fleste dagene var det flott vandrevær og lite folk i løypa.

Hadrians mur ble bygget av romerne i år 122 e.Kr. Opprinnelig var den tre og en halv meter høy, men farmer og kirker i området har "lånt" stein til egen bygging. Navnet kommer fra den romerske keiser Hadrian som beordret bygginga. Han ønsket å sikre grensa mot barbarene i nord. Muren er bygd der landet er smalest og følger ikke den moderne grensa mellom England og Skottland. Romerne var i England i 350 år og muren var Romerrikets nordgrense. Den fungerte som festningsverk og toll ble krevd av sivil trafikk gjennom portene. Muren er på UNESCO's liste over verdensarven.



Våre dagsetapper:

Bowness-on-Soloway - Carlisle (24 km.)

Carlisle - Walton (17 km.)

Walton - Gilsland (11 km.)
Gilsland - Steel Rigg (15 km.)
Steel Rigg - Chollerford (19 km.)
Chollerford - Heddon-on-the-wall (24 km.)
Heddon-on-the-wall - Wallsend (24 km.)

Reisen over gikk med Ryan air fra Torp til Birmingham. Tog fra Birmingham til Carlisle og buss ut til Bowness-on-Soloway. Hjem med tog fra Newcastle til Birmingham og Ryan air til Torp.

Nyttig adresse for bestilling av overnatting og bagasjetransport:
www.hadrianswalladventure.com
info@hadrianswalladventure.com



Dette treet er et yndet motiv på bilder fra vandrerruta.

Tekst og foto: *Anne Asbøll*

Høsttreff 16. november 2009 på Tempe Bydelshus.

Anne Nordskog ønsket alle velkommen til høsttreffet som også skulle være et opplysningsmøte for alle turmarsjere, både de som har gått i flere år og de som nettopp har begynt.

Vi hadde besøk av en ungdom fra Forum for natur og friluftsliv (FNF) hvis formål er å samle alle de gode krefter for å ivareta natur- og friluftslivsinteressene i de enkelte fylkene. Vår forening er en av de 12 -14 medlemsorganisasjoner i forumet Sør-Trøndelag. Han informerte om hva de drev med.

Magnar Bakken holdt en fin oversiktlig overheadfremvisning om alt TTMF holder på med.

Han gikk raskt igjennom komiteene og det kom frem at ca. 55 personer med styret er engasjert i arbeidet med TTMF.

Ca. 20 seniordansere fra Hornemannstrimmen danset for oss, og lederen der snakket varmt om dansen.

Jorun Gundersen forklarte hva Trondheim rundvandring, RV09, er og Reidun Marie Kvam om Trondheim byvandringen, PV-19, med start fra Schøller Hotell. Bjarne Stangnes fortalte om redaksjonskomiteen og om Fotbla'e som kommer ut 4 ganger i året. Ønsket er å få litt farve på bla'e, Det trykkes opp 250 eksemplarer hver gang, og 3 kopier blir sendt til Nasjonalbiblioteket, Pliktavlevering, Mo i Rana, for ettertiden.

De som klipper kortene bør ha "løypekontrollvest" på seg slik at alle blir oppmerksomme på dem.

Ellers luftet Rolf et ønske om turmarsj på Frøya med overnatting på hotellet og dans om kvelden.

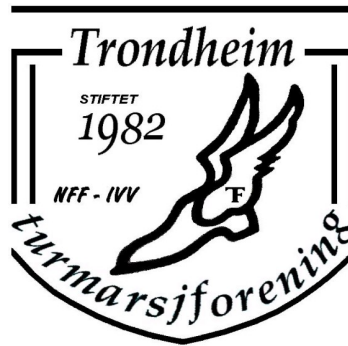
Det var anledning til å kjøpe kaffe og gode hjemmebakke kaker.

Inger Wikmark og Mary Flenstad sørget for serveringen på en utmerket måte.

Kl. 21.00 hadde alle hørt om hva TTMF hadde å by på og alle dro hver til sitt.

Sekr./BML

Svalbard kaller!



Trondheim Turmarsjforening arrangerer reise 30. sept. – 3. okt. 2010

Benytt denne enestående muligheten til å bli bedre kjent med en del av vårt land som de færreste har besøkt og enda færre har turmarsjminner fra. Trondheim Turmarsjforening (TTMF) inviterer turmarsjere i vårt langstrakte land til å delta på denne opplevelsesturen hvor vi kombinerer turmarsj med hyggelig samvær og sightseeing for å nevne noe.

Turmarsj

Lørdag 2. oktober kl 11.00 går starten for turmarsjen med valg mellom 5 km og 10 km. Løypen på 5 km går inne i Longyearbyen mens 10 km går i terrenget utenfor bebyggelsen. Det blir fellesstart for 10 km ettersom vi må ha med vakter med gevær pga. sikring mot mulige isbjørner. Dette er en IVV-marsj og TTMF har fått laget egne merker til marsjen.

Andre aktiviteter

Ettersom det er noen måneder igjen til avreise, er ikke programmet helt ferdig ennå. Vi kan imidlertid nevne at fredag 1. oktober blir det sightseeing om formiddagen. I tillegg til turmarsjen lørdag 2. oktober, arrangerer vi festaften med dans om kvelden. Søndag 3. oktober rekker vi gudstjenesten før avreise. For øvrig regner vi med at det kjente turmarsjhumøret blir med oss på ferden. Vi ser også fram til å ha med deltakere fra flere turmarsjforeninger og at det dermed ligger til rette for nyttige erfaringsutvekslinger.

Hotell

Det er bestilt overnatting på SAS Polar hotell hvor det koster kr 1090,- i dobbeltrom pr. rom pr. døgn inkl. frokost og kr 890,- i enkeltrom pr. rom pr. døgn inkl. frokost. Nettside: www.spitsbergentravel.no

Transport

Avreise torsdag 30. september 2010 kl 07.55 fra Værnes, Trondheim. Vi lander kl 08.50 Gardermoen. Avgang fra Gardermoen kl 09.55 med mellomlanding i Tromsø kl 11.45. Avgang fra Tromsø kl 12.15 med landing i Longyearbyen kl 13.55. Det er mulig å kjøpe tilslutningsbilletter både fra Gardermoen og Tromsø. Avreise fra Longyearbyen søndag 3. oktober kl 14.45 med mellomlanding i Tromsø kl 16.20 og landing på Gardermoen kl 19.00. Avreise fra Gardermoen til Trondheim kl 20.00 med landing kl 20.55 på Værnes.

Bekledning

I følge Yr.no har Longyearbyen snittemperatur de siste 30 døgnene vært på – 2,3 grader, dvs sept./okt. Det er høyere en normalen. Beregn derfor å ta med klær som holder vind og vær ute.

Priser

Flyturen koster i dag kr 4 214,- inklusiv miljøgebyr fra Trondheim. Den enkelte må i tillegg ta med i beregningen transport til og fra flyplassene. For de som har Oslo eller Tromsø som utreisested, blir transportkostnadene noe lavere. TTMF beregner felleskostnader til isbjørnvakter, sightseeing, t-skjorte, fellesrom på hotellet, leie av lokale og musikk til lørdagen bidrar. Kostnad pr. person blir totalt kr 6 700,- for flyreise, overnatting i dobbeltrom med fellesutgifter og kr 7 700,- pr. person for flyreise, overnatting i enkeltrom i tillegg til fellesutgifter fra Trondheim. Utgifter til måltider utenom frokost betales utenom av den enkelte deltaker. TTMF tar forbehold om prisendringer.

Påmelding

Vi tar i mot påmeldinger så langt vi kan skaffe plasser. For å være sikker på plass, er det selvsagt om å være tidlig ute med påmeldingen. Påmelding registreres når kr 2000,- er betalt til kontonr 0539.15.54317 innen 20. desember 2009. Samtidig må det opplyses om fullt navn, adresse, telefonnr og e-postadr. for den som har det og ikke å forglemme størrelse på t-skjorten. Det må opplyses om hvilken av de tre nevnte flyplassene som er utreisested og om en ønsker enkelt- eller dobbeltrom. Dersom det bestilles dobbeltrom, ber vi om navn på den en vil dele rom med. Påmeldingen er bindende. Resten av beløpet betales innen 30. mars 2010.

Kontakt med arrangøren Trondheim Turmarsjforening

Dersom det er behov for ytterligere avklaringer, ber vi om å bli kontaktet.

Helen L. Bargel, mobil 41 57 61 83 og helst e-post: hlb@fmst.no eller Anne Nordskog, mobil 95 93 90 96.

Da håper vi å kunne ønske deg velkommen som deltaker!

Sommeren 2009

Sommeren har gått fort og vi går nok en gang i kulde og mørke. Vi har sluppet billig unna så langt i vinter, men det blir vel noen turer på is og i snøfokk i år også. Våren kom tidlig til Trøndelag, og det har vært en fin marsjsommer, i alle fall til høsten kom og regnet satte inn. Nok en gang har løypene vært fine, og jeg har kost meg mange ganger.

Noen turer husker jeg bedre enn andre. Noen løyper har vi gått mange ganger, mens andre løyper går vi noe sjeldnere. Klimaet varierer også på ruta. I april vandret vi fra Ugla skole og rundt i nabolaget der oppe, og det var en halvmeter snø der enda, mens det nede i byen hadde vært bart lenge. I juni var det en tur som gikk fra Granåsen mot Rønningen. På tilbaketur tok vi en tur ned mot Leirsjøene. Det synes jeg var en fin variant i ukjent terreng, selv om det ikke var mange meterne fra den velkjente stien. I år kom også runden rundt Gråkallen. Den er kjempefin og det er både utsikt og idylliske plasser å nyte underveis. Denne gang fikk vi også se politiet trene kjøterne sine underveis. Jeg måtte ta runden to ganger, da jeg også skulle ta inn båndene. Jeg trodde egentlig jeg skulle ta inn 5 km, så det ble en lenger tur enn planlagt.

Trivelig var det også på den andre siden av byen, da vi på marsjen fra Lohove dagen etter sankthansaften fikk servert rømmegraut etter marsjen. Det var hyggelig, og været var også medgjørilig og sola skinte på oss mens vi spiste. Etter sommeren ble det en tur fra Kyvannet. Den gikk over til Tømmerdalen og opp i lia mot Geitfjellet. Den løypa var krevende, men god. Her var det terreng jeg kjente godt fra turorienteringa, men vi har ikke hatt turmarsjløype der før. Det er litt moro med ukjente stier, selv om det gjør merkinga litt mer krevende.

I andre halvdel av august, og i september var det mye dårlig vær. Det begrenser litt hvor man kan legge løyper. Men i det store og hele synes jeg det har vært veldig fine løyper. Merkinga har vært god. Jeg vet det har vært klager, men oppfordrer folk til å melde seg i løypekomiteen i stedet for å klage.

Turorienteringa har vært fin også i år. Jeg tok som vanlig både Freidig og Wing. I år var det for Freidig sin del mange poster rundt Baklidammen og i Leinstrandmarka. På disse stedene har jeg leitet poster i mange år nå, og jeg begynner å bli godt kjent. Men i år var det en god del poster rundt Elgsethytta og Storheia. Her er det komplisert terreng med mange like detaljer. Det er vanskelig å vite nøyaktig hvor man er når det er mange små forhøyninger og myrer etter hverandre i tett skog. I tillegg kommer at terrenget heller veldig, og det blir strevsomt å bomme mye. Da er man tilbake til basis orientering med

kompass og avstandsmåling. Man må bare passe på å ha ett sted å gå ut fra som man er sikker på posisjonen til. Alt i alt gikk det bra, men det var et par bommer som det tok sin tid å finne ut av. Man skal ikke være for sikker på hvor man er i terrenget, for det er da det glipper. Konsentrasjon er viktig. Men underveis er det mange fine plasser. Man kan nesten til enhver tid sette seg ned med matpakka og nyte utsikten over fjorden eller Byneset. Disse turene ble gjort i fint vær, og det var idyllisk helt til myggen ble litt innpåsliten. Det gjelder å ha rast på en plass med litt vindtrekk, så går det også bra.

Wing sine poster settes ut i så godt som det samme terrenget fra år til år. Men det er ideelt for de som liker å orientere i kjent terreng. Som vanlig liker jeg Siim og Liaåsen best. Det er fint og ganske greit å orientere der.

Orientering er en kjær hobby, da man får gå i ro og fred i skogen. Det er mye frisk luft og lukt fra trær og busker. Jeg så elg et par ganger i år også, i henhold til tradisjonen. I år var det en elg som fikk det veldig travelt oppe ved Baklidammen, men mange ganger står de stille mens jeg passerer.

I tillegg til de faste marsjene og turorientering så ble det tur med foreninga til Leka i år. Det var moro. Litt spenning ble det for oss i turkomiteen, da det oppsto noen uforutsette ting underveis. Det så blant annet ut som ferga til Leka ikke fikk lagt fra kai, og vi ikke kom oss over til Leka, der vi hadde losji. Febrilsk ringing rundt i nærområdet gjorde at vi hadde losji på landsida når ferga endelig begynte å seile igjen. Så da ble det som planlagt. Marsjene var supre. Løypa på Leka var lagt i småkupert terreng der vi endte opp ytterst på et nes. Der ble det servert kaffe kokt på bål. Under marsjen var det hele tiden utsikt mot leia og storhavet. Fint vær var det også, og bra var det for vi måtte lage mat ute. Gjestgiveriet hadde ikke plass til oss, så vi måtte fyre opp grillene ved hyttene i stedet. Men det var i grunnen like trivelig, synes jeg. Frokost ble det ute også, i skarp og fin morgensol.

Jeg er fornøyd med turaktivitetene i år også, og håper neste års løyper blir like gode. Så får jeg se om det blir så mye turorientering, da jeg har begynt med golf. Det er spennende det også.

God Jul

John

På tur i Israel

”Se så vakkert!” utbryter jeg. Vi er på spasertur i Trondheims vennskapsby Petach Tikva i Israel. Det er Sabbat og som troende jøder lar vertsfamilien til Unni og jeg bilen stå i dag. Det er ikke uvanlig at jøder velger å ikke kjøre bil på helligdagen. Hos Uri og Hanna hadde det vært full aktivitet med innkjøp, matlaging og husvask fredag formiddag, men da Sabbaten tok til sist på ettermiddagen, hadde helgefreden senket seg over heimen. Mennene gikk i synagogen, mens kvinnene ventet hjemme. Senere hadde storfamilien samlet seg rundt sabbatsmåltidet.

Neste dag er en dag da det meste går i et rolig tempo. Middagsmaten ble tilberedt dagen før, og jobbing er noe bare for de som absolutt må. Bilkjøring er også noe mange lar være. I stedet benytter familien tiden til å dra på tur. Alle har hatt på seg hatt for å verne seg mot sola og litt mat og drikke havner i sekken til Uri. Den blir tatt fram når vi kommer fram til bestemmelsesstedet, som er et parkområde litt utenfor byen.



Elran, Hanna, Inger og Unni i Petach Tikva, Israel

Hanna forteller at det ikke er så vanlig at folk går fram og tilbake til jobb. Da er det bilen som regjerer på veiene. Køene er lange og snegler seg fram i svært sakte tempo. Mot hverandre er bilførerne hissige, og du hører konstant at folk henger over hornet. Langt snillere opplevde jeg at de var mot oss myke trafikanter. Til og med i hovedstaden Jerusalem kan jeg ikke huske at jeg opplevde at folk tutet på meg eller ikke stanset når jeg skulle over et fotgjengerfelt.

Den siste uken dro vi til Jerusalem. Byen er preget av mange arabiske innbyggere og en stadig økende ortodoks troende jødisk befolkning. Vi leide bil den siste uka og opplevde at vi nærmest hadde veiene for oss selv på sabbaten. Det føltes nesten litt

uvirkelig. Nå var det kanskje heller ikke alle som likte at vi drev på og kjørte bil på selve helligdagen, men vi opplevde aldri noe annet enn sinte tilrop og det bare en gang. Folk var stort sett veldig hjelpsomme hver gang vi hadde greid å rote oss bort eller holdt på å lete oss fram til ei bestemt adresse. En trengte heller ikke lure på hva storbyens befolkning benyttet sabbaten til, for om veiene var nærmest tomme, så var fortau og gangveier fulle av folk på tur. Der gikk mennesker i alle aldre, fra småunger til gamle kvinner og menn. For på sabbaten gikk tydeligvis anstendige jøder tur.

Inger Selven Watts



Trondheim Turmarsjforening

vinterserien 2010 og litt til.

<u>Dag</u>	<u>Dato</u>	<u>Startsted</u>
Onsdag	16.des.	Ladejarlen vgskole
Julemarsj	26.des.	Utleira skole
Onsdag	6. jan.	Utleira skole
Onsdag	13 jan.	Ugla skole
Onsdag	21. jan.	Ladejarlen vgskole
Onsdag	27. jan.	Utleira skole
Onsdag	3. feb.	Ugla skole
Onsdag	10. feb.	Ladejarlen vgskole
Onsdag	17. feb.	Utleira skole
Onsdag	3. mars	Ladejarlen vgskole
Onsdag	10. mars	Utleira skole
Onsdag	17. mars	Ugla skole
Onsdag	24. mars	Ladejarlen vgskole

Starttid. 18.00-18.30 Startkont. Kr 15.- pr. tur

Starttid. 18.00-18.30 Startkont. Kr 15.- pr. tur

Vinterseriemedalje i henholdsvis sølv/gull kan kjøpes etter 6/10 serieturer.

Velkommen til en friluftsansettivitet uten tidtaking og resultatlister.

Hva skjer à?

Gubben og jeg er sjelden i byen en helg, vanligvis kjører vi ut på hytta og går rundt der og trives.

Men helga 10 og 11 oktober var det meldt så elendig vær, bare regn og sterk kuling, og vi valgte å bli i byen.

Lørdag var det ikke så ille vær, vi rusla derfor ned på hotell Fru Schøller, og gikk en permanent vandring på 12 km.

Vi så ingen flere turmarsjere verken på hotellet eller rundt i "løypa", men vi hørte at noen hadde gått ut like før oss. Mulig de gikk motsatt vei?

Dagen etter prøvde vi igjen. Vi hadde hørt at mange turmarsjere brukte å møtes på hotellet søndager kl. 11.00 for å gå en Permanent Vandring, eller en PV som det heter på fag-språket. Været var vakkert, høstdagen var fin, altså langt bedre enn meldt og forventet.

Allerede på hotelltrappa møtte vi kjente. Ikke bare en eller to, men ca 15 marsjere hadde møtt fram, noen gikk kort løype, hele 12 stykker gikk den lange løypa på 12 km. Det var faktisk helt fullt i foajeen, og folk måtte trekke ut på gata for å gi plass til "skikkelige" hotellgjester.

Gubben og jeg gikk ut sammen med en gjeng turmarsjere som hadde for vane å gå motsatt vei enn det som kart og rettledning viste, så vi tulla nok litt med å få på plass riktige merker der de skulle være. Men det gikk seg til. Som en hyggelig avslutning på marsjen gikk vi inn på Suhm-huset og drakk kaffe og spiste vafler. Nesten som en onsdag-kveld.

Ugla skole, sekretariat den 14. oktober.

Onsdag 14. oktober var Gubben og jeg satt opp i sekretariatet på Ugla skole, sammen med Bjarne Stangnes. Været var tørt, men kaldt, gradestokken viste ca 4 pluss. Om natta hadde det vært kuldegrader. I fire-tida om ettermiddagen ringte Rogern og lurte på om vi hadde varmedresser? Nei, varmedressene hadde vi på hytta. Men hvorfor spurte han om det? Jo, det var høstferie, Ugla skole var stengt, og vi måtte belage oss på å sitt ute og administrere marsjerene. Derfor altså varmedress. Vi burde ta med kaffe på termos, og varme sko og klær. Vi tok med to campingstoler og bord, pledd og hansker. Rogern prøvde å få kontakt med noen nøkkelpersoner på skolen, men det håpet brast. Bjarne Stangnes hadde prøvd det. Men skolen var stengt, turmarsjerne strømmet på, og det var bare å gjøre det beste ut av det ute. 72 marsjere møtte fram, og vi fikk administrert dem ut. I Vi satt/hoppet litt rundt for å holde varmen, drakk varm kaffe innimellom. Det ble snart mørkt, men takket være utelykter så vi godt nok til å registrere alle inn igjen. Vi var utrolig glad da vi kunne pakke sammen alt utstyret som skal til for å få til en vellykket turmarsj. Det hele tok ca 3 timer. Kaldt sa du? Kunne vært verre, det kunne like gjerne snødd eller regnet, og det kunne også

blåst sure vinder. Det var for øvrig første gang jeg har brukt hansker da jeg krysset av på listene. Men sjelden har det vært så godt med en ekstra lang, varm dusj. Det tok lang tid å få opp varmen i kroppen. Og med pizza og ett glass rødt ble det likevel en god kveld.

Aud Mirjam



Tegnet av Ingvar Unhjem i 1955.

AAADD

Har du hørt om lidelsen AAADD? Vil du høre symptomene så les videre!

AAADD er en forkortelse for Age Activated Attention Deficit Disorder, på norsk noe sånt som aldersavhengig konsentrasjons-svikt eller forstyrrelse. For oss med denne lidelsen kan en vanlig dag arte seg slik:

I det jeg kommer hjem fra jobb bestemmer jeg meg for å vanne hagen. Jeg skal bare låse sykkelen min først, og da legger jeg merke til at den trenger en vask. Først må jeg skifte klær, men da får jeg se postkassen og kommer på at jeg ikke har hentet posten enda. Posten tar jeg med inn i huset, legger sykkelnøkklene på et bord i gangen

og setter meg på kjøkkenet for å gå igjennom posten først. Reklame og tomme konvolutter legger jeg i papiravfallet og oppdager at kurven er full. Det er noen regninger som jeg like godt kan betale via nettbank med en gang. På PC-bordet får jeg øye på lesebrillene som jeg har lett etter i flere dager. Jeg slår på PC-en og skal logge meg på nettbanken, men først skal jeg sjekke e-posten. Det er reklame fra Olavshallen, så jeg må lese mer om den konserten de presenterer og får lyst til å bestille billett. Men først må jeg sende en sms til en venninne for å høre om hun vil være med. Det er også en e-post fra redaktøren i Fotbla'e. Han lurte på om jeg har noen gode bilder fra turorientering. Jeg åpner "mine bilder" og blir sittende og mimre over turer både i Bymarka, på Fosen og Nord-Møre flere år bakover i tid før jeg bestemmer meg for et bilde. Jeg svarer på e-posten, men glemmer å legge ved bildet. Jeg slår av PC-en. På bordet oppdager jeg at det står en halvfull brusflaske som jeg drakk fra i går. Jeg vil sette den i kjøleskapet så den kan kjøles ned. På vei inn på kjøkkenet ser jeg at potteplantene trenger vann. Jeg setter brusen på benken og finner fram vannkanna. Mens jeg fyller vann, ser jeg at fjernkontrollen ligger på kjøkkenbordet. Jeg bestemmer meg for å ta den med til TV-en. Når vi skal se på fjernsyn i kveld, kommer jeg ikke til å huske hvor den er. Jeg søler noe vann mens jeg vanner en av plantene og går tilbake til kjøkkenet for å finne en klut. Da legger jeg fjernkontrollen på bordet igjen, finner en klut og tørker opp. Tilbake på kjøkkenet ser jeg noen tomme bokser som skal stå i kjelleren. Jeg bærer dem ned. Så skynder jeg meg opp i stua igjen og blir stående midt på golvet og lure på hva det var jeg hadde planlagt å gjøre i dag.

Når kvelden kommer:

- ✓ er hagen ikke vannet
- ✓ sykkelen er ikke vasket
- ✓ papiravfallet er fortsatt fullt
- ✓ regningene er ikke betalt
- ✓ konsertbilletter ikke bestilt
- ✓ redaktøren har ikke fått noe bilde
- ✓ brusflaske står på benken og er varm
- ✓ bare tre av plantene har fått vann
- ✓ vannkanna står på kjøkkenbenken
- ✓ fjernkontrollen er borte
- ✓ jeg husker ikke hvor lesebrillene mine er

Så prøver jeg å forstå hvorfor ingenting har blitt gjort i dag. Jeg har jo hatt det travelt hele dagen og er virkelig sliten. Jeg forstår at jeg har et problem og bestemmer meg for at jeg trenger hjelp for å løse det, men først skal jeg løse sudokuen ...

Neste morgen kan jeg ikke finne sykkelnøkklene!

Solvær

FERIETUR TIL NORD-NORGE + NOEN TURMARSJER.

Vi var 4 personer som dro fra Trondheim med bil 16. juli og med Kirkenes som mål. Første etappe gikk til Rognan, videre til Harstad hvor vi gikk en PV som var ganske fin, rundt i byen, på kaia og i omegnen.

Videre mot Lofoten, og til Svolvær hvor vi møtte Perly som viste oss byen og hvor vi gikk en PV sammen med henne. Vi hadde en fin tur før vi skiltes fra Perly og dro til Henningsvær. Denne lille perlen er veldig idyllisk, og vi fikk en fin opplevelse, det vrimlet av mange turister som koste seg i solen.

Neste dag 19. juli deltok vi på Keisermarsjen i Digermulen, det var over 600 deltagere. Vi hadde også følge av Perly der. Marsjen var veldig fin, men bratt både opp og ned. Nedover var det tau mellom trærne for å holde seg fast i. Høyeste punktet var 384 m med kjempefin utsikt til alle kanter. På rasteplassen fikk vi svartkjelkaffe, hjembakt brød med rabarbra-syltetøy som smakte fortreffelig. Denne marsjen er den største i distriktet og alle deltar, men de fleste går nok nede i dalen. På skolen var det stappfullt av folk som drakk kaffe med vafler, eller spiste rømmegrøt og spekemat.

Videre gikk vår tur mot Kirkenes med overnatting i Skibotn og Lakselv hvor vi også gikk en PV som var lett å gå i flatt terreng, før siste etappe til Kirkenes. Vi fikk oppleve mye fin natur og var heldig med været.

Fra Kirkenes tok vi hurtigruten Kong Harald til Trondheim i strålende vær, vi tilbrakte mye tid på soldekk, og vi fikk se en flott midnattssol.

Ester, Erling, Liv og Kjell



Kjell, Liv, Erling og Ester på toppen av Keiservarden i Digermulen.

NIJMEGEN 2010

NSSG organiserer tur til Nijmegen også i 2010. Vi reiser med fly, og overnatter på vårt faste sted, Forum de Ganzenheuvel, som ligger sentralt plassert i byen. Vi har følgende opplegg:

- Flyavgang fra Trondheim/Værnes lørdag 17.juli kl 1500 (KLM)
 - Ankomst Amsterdam/Schiphol kl 1720. Bussavgang til Nijmegen ca kl 1800.
 - Avreise Nijmegen lørdag 24.juli kl 1100, buss til Amsterdam.
 - Avreise Amsterdam ca kl 2020. Ankomst Værnes kl 2235. (KLM)
- De som ev reiser fra Oslo får avreise kl 1515 nedover, og 2035 på hjemreisen.

Prisen for turen delt i to som følger:

- 1: Overnatting med frokost, T-skjorte, etc koster ca kr 2.000,- (sovepose og madrass må medbringes).
- 2: Flybillett og ev. bussreise.

Bussen Schiphol - Nijmegen - retur koster ca kr 400,- pr vei, avhengig av antall reisende. Flybillett avhenger av hvilke tilbud flyselskapet til enhver tid har. I skrivende stund er prisen kr 2.300,- fra Trondheim og kr 1.350,- fra Oslo.

Totalpris fra Trondheim blir da ca kr 5.300,- og kr 3.350,- fra Oslo, pluss buss Schiphol-Nijmegen-retur.

Fly og transport Schiphol-Nijmegen kan ordnes på egen hånd, og bare overnatte hos oss. Man kan da velge tidspunkter og prisnivå etter eget ønske. De som bestiller reisen gjennom oss må ta den pris og avreisetidspunkter vi finner gunstigst.

Du bestemmer hva du ønsker ved å velge størrelse på depositumet.

De som ønsker at vi skal skaffe billetter bør melde seg på **snarest**, flyprisen forventes å øke etterhvert. **Send mail eller ring. Mail: perhsabo@online.no , Tlf: 97062458.**

Avbestillingsforsikring må ordnes av hver enkelt.

Flybilletter bestilt gjennom oss er det ikke mulig å endre eller avbestille.

Påmelding skjer ved å betale inn følgende depositum:

- Flyreise fra Trondheim: Kr 2.500,-. Flyreise fra Oslo: Kr 1.500,-. Kun overnatting: Kr 800,-.

**Til: NSSG, Volveveien 2a, 7033 Trondheim. Bankkonto: 0540 96 40844
IBAN: NO71 0540 9640844 BIC: DNBANOKKXXX**

Påfør giroen fødselsår, antall ganger du har fullført marsjen før, når fullført siste gang, samt et telefonnr vi kan nå deg på.

OBS!! Hver enkelt må selv melde seg på selve marsjen, og betale startkontingent til KNBLO. De som ikke har deltatt før, kan risikere å havne i loddrekning om å få startkort. Påmeldingen starter i februar, og endelig svar kan ikke påregnes før medio april.
NSSG påtar seg intet ansvar for at den enkelte får startkort.
Vi kan imidlertid være behjelpelig med påmelding til KNBLO hvis ønskelig. Ta kontakt.

Redaksjonens side

Vinteren har tatt over og dagene blir raskt kortere og kortere fram mot jul og noen fri- og høytidsdager. De aller ivrigste har allerede tatt skiene i bruk oppe i Bymarka selv om snødybden ikke er så mye å skrive om. Under det første snøfallet tidligere i høst hadde jeg gleden av å være på tur med ponnien Balder og Lukas, og med barnebarn som rytter inn til Grønnlia en søndag. Ekvipasjen vakte mye hyggelig oppmerksomhet. Det var ski-spor langs veien og mye folk på tur for å nyte naturen og serveringen der inne. Har i sommer og høst vært på jakt etter Freidig sine tur-orienteringsposter, og kommet flere ganger hjem med skoa godt fylt opp med vann, spesielt i høst. Det har ikke overskygget de positive opplevelsene som har gitt styrke både til kropp og sinn. Bymarka og de andre naturområdene i byens omegn er viktige natur- og friluftsområde for alle som liker å ferdes ute og derfor er det viktig at TTMF også støtter opp om det arbeidet som "Forum for natur og friluftsliv" står for. De var som kjent invitert til en orientering på høsttreffet.

I forrige utgave hadde korketuren vært fraværende og artikkelen om Ferieturen til Nord-Norge hadde blitt sterk skadelidende, derfor kommer den i ny utgave.

Jeg vil takke mine medarbeidere i redaksjonskomiteen og de andre bidragsytere for ett godt samarbeide og bra produktivitet i året som har gått. God jul og ett godt nytt år!

Vel møtt neste år!!

Bjarne

Redaksjonen i Fotbla'e består av:

Redaktør	Bjarne Stangnes bstangn@broadpark.no	950 82 143
Journalist	Aud Fjellhaug atf@fmst.no	909 44 210
Journalist	Solvor Åsebø sna@trondheim.kommune.no	992 23 537
Journalist	Roger Hulsund roghul@hotmail.com	917 39 783

Neste utgave av Fotbla'e, 1-2010, kommer ut i medio mars. Deadline senest 1. mars. Har du noe på hjertet eller forslag til temaer vi kan skrive om så tar vi i mot hva som helst når som helst! Send det i posten eller som E-post, kan også leveres i sekretariatet på en av marsjene våre, så sørger de for å formidle det til redaksjonen.

Ført Vandring m/tilbehør



Lørdag 12.12.2009

i Trondheim

Start fra Lilletorget/Egon i Søndre kl 1200.

Løype på ca 10 km, som gåes i samlet flokk.
Vi går denne gang gjennom en hule på Lade,
lite kjent for de fleste. Ta med lommelykt.
Etterpå spiser vi lunch på Egon, som bl.a.
serverer utmerket pizza-buffet.

Ta gjerne med naboer og venner. Ingen påmelding,
bare møt opp.

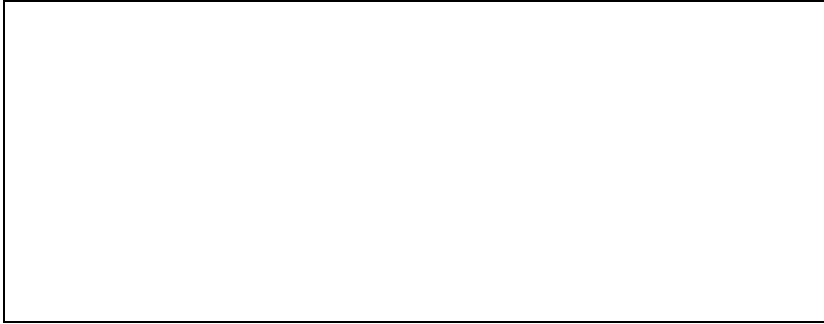
IVV stempel kr 15,-

(Turen inngår i Vinterserien på Støren)

De neste vandringene går lørdag 16.januar fra Tårnet,
og lørdag 27.februar fra Lilletorget. Start kl 1200.

Opplysninger: Per H. Sæbø, tlf 970 62 458.
Magne Skinderhaug 72 43 15 38

Sendes til:



B



Returadresse:

TRONDHEIM TURMARSJFORENING

Tilsluttet

Norges Folkesportforbund



Postboks 5469, 7002 TRONDHEIM

Telefon: 959 39 096

