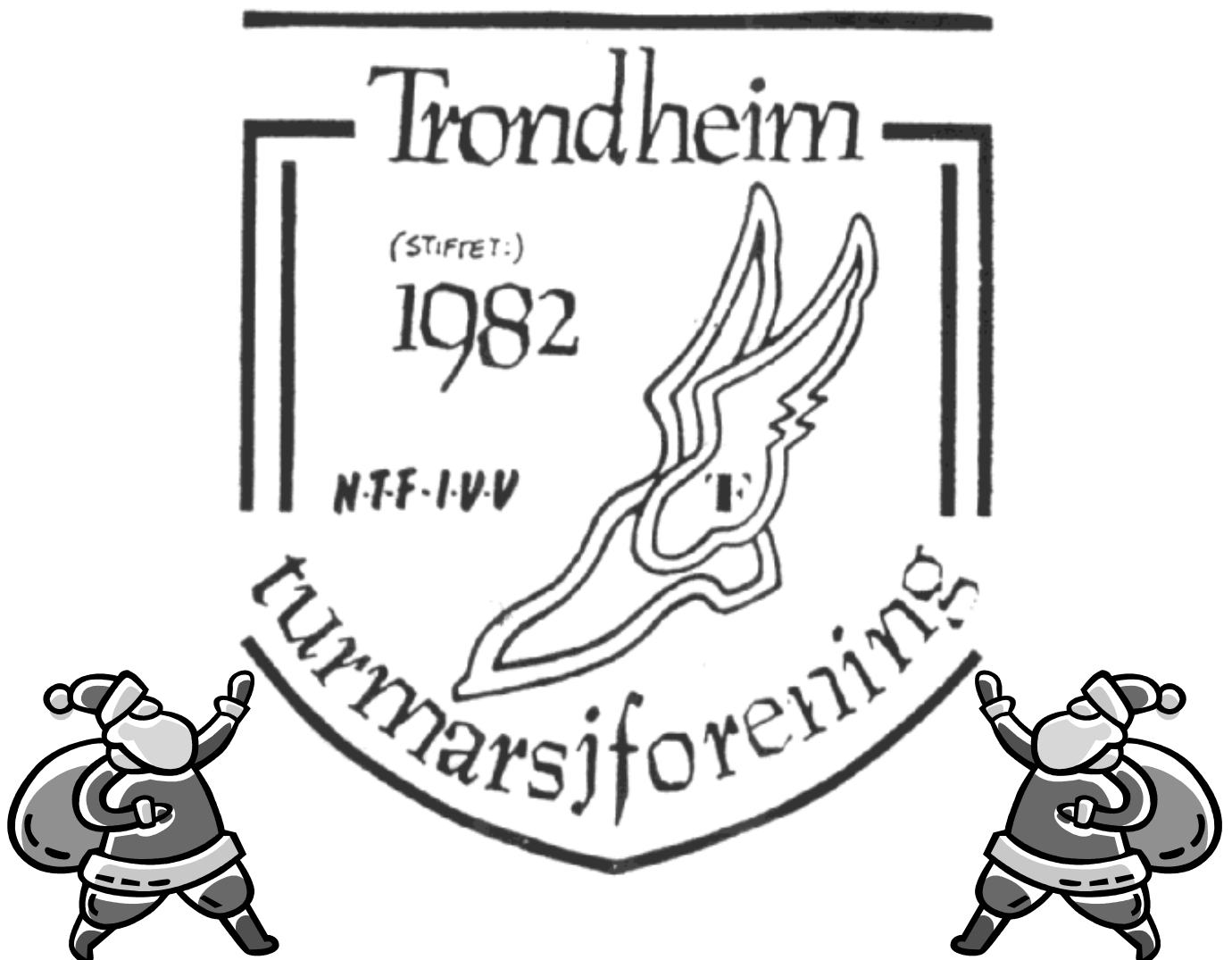


Fot-bla'e

INFORMASJONSBLAD FOR MEDLEMMENE I TRONDHEIM TURMARSJFORENING

NR. 4 – desember 2007 – 24. ÅRGANG





Leder'n har ordet.

Et år nærmer seg igjen slutten. Mange har kanskje både 5 og 10 julebord inne når dette når fram til dere! Krumkaker, smultringer og fattigmann er sikkert også i boks. For jeg har inntrykk av at uansett hvor mye det blir sagt at i år skal vi ikke styre så mye før jul, så blir det på akkurat samme måten som tidligere likevel.

I TTMF er det også på mange måter som før, men ikke helt som før. Det som er som før er at valgkomiteen er i full gang med sitt arbeide før årsmøtet i februar med å fylle opp plassene i både styre og komiteer. Håper dere tar pent imot dem for uten folk som vil være med å ta et tak i foreningen er en ille ute. Men av tidligere erfaring vet jeg at folk er

flinke til å stille opp så dette går helt sikkert bra også i år ! I neste nummer av Fotbla'e kommer årsmeldingen for 2007, men jeg nevner alt her at også 2007 har vært et meget aktivt år. Det ser faktisk ut til at det også i år har vært noen flere deltagere enn året før. Det er hyggelig at den trenden vi så i fjor fortsetter.

Det nye i TTMF i 2007 var at foreningen var 25 år. I den forbindelse er det arrangert en Jubileumsfest med 115 deltagere og Jubileumsmarsj med 160 deltagere. Begge arrangementer som vi kan være stolte av. I tillegg er det laget en gratis Jubileums T-skjorte til alle foreningens medlemmer. De fleste har alt fått sine skjorter, noen står tilbake ennå. **For de som bor i Trondheim, Melhus, Malvik, Klæbu, Børse og Buvika må skjortene hentes på ett av våre arrangementer.** For de andre vil skjortene bli sendt i løpet av desember.

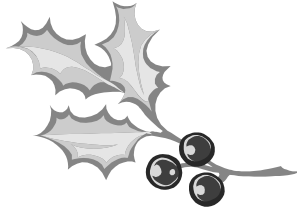
Etter initiativ av fra Håkon Eidissen sponset Strandveien Auto foreningen med 100 refleksvester med TTMF's jubileumsmerke. Disse ble delt ut til de som gikk Vinterserituren fra Utleira 14. november. Vi takker både Strandveien Auto og Håkon for denne flotte gesten.

Uten at det skal være noen uniformstvang i TTMF, håper en at flest mulig blir å se i de 2 jubileumseffektene som er laget. Det er svært mange som ennå ikke vet noe som helst om TTMF, så kanskje en og annen kan bli litt nysgjerrig på oss når de ser disse plaggene.

Så en bønn til slutt: Når det arrangeres årsfest/Jubileumsfest/Ti-Trimavslutning eller en annen festlighet og dere har meldt dere på, vær så snill å varsle fra desom dere likevel ikke kan komme. For det koster ganske mye å bestille varmmat, kake etc (ca Kr 200 pr. person), selv om **du** ikke betaler stort for det. Dette er å hive penger ut av vinduet, og som kan brukes mye mer fornuftig.

God jul – Godt nyttår – Lykke til med det nye (turmarsj)- året !

Vi møtes i løypene !
Med julehilsen fra Magnar !



JULEMARSJ

2. juledag

på

Utleira skole

Start:	kl. 10.00 - 12.00	
Siste innkomst:	kl. 14.00	
Startgebyr:	Voksne	40,-
	Barn	30,-
	Familie (mor + far + barn)	100,-

Pins til alle!

Nisse med pose til alle barn!

Dagens motto: Ut på tur mellom matøktene!

Arr.: Trondheim Turmarsjforening



SuDoku

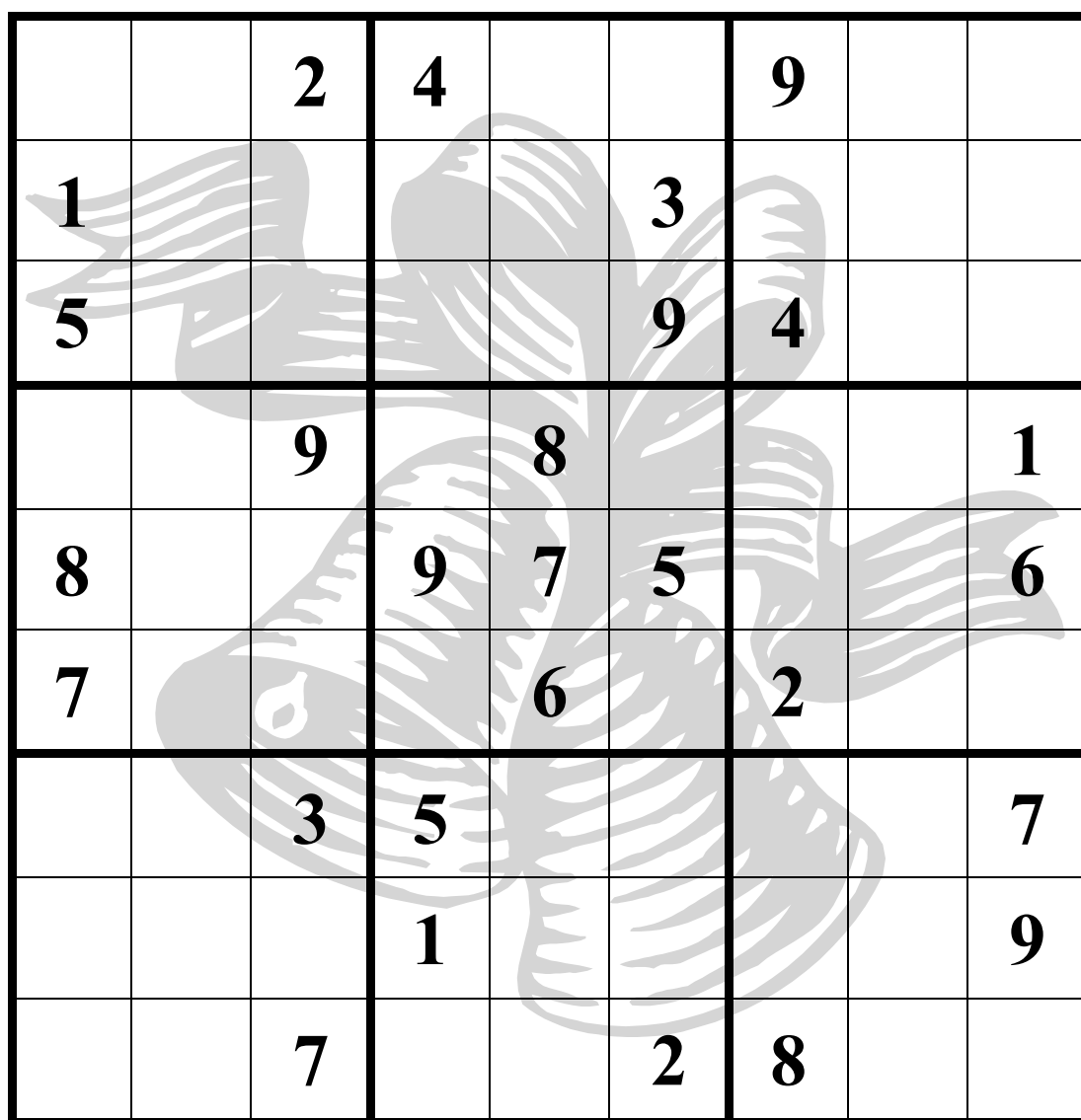
Det skal visstnok finnes 6,670,903,752,021,072,936,960 forskjellige måter å sette sammen et sudoku-brett. Å løse oppgavene skal i følge bruksanvisningen kreve logisk tankegang, evnen til å se mønster, systematikk og matematiske kunnskaper.

Selv så lener jeg meg heller godt tilbake i godstolen med en kopp gløgg og et fat pepperkaker og fyller inn de tallene som mangler.

Jeg foreslår at dere gjør det samme.

Vel bekomme!

Arne



		2	4			9		
1					3			
5					9	4		
		9		8				1
8			9	7	5			6
7				6		2		
		3	5					7
			1					9
		7			2	8		

Årsmøte i Trondheim Turmarsjforening **2007**

Lørdag 23. februar 2008 kl. 19.00 i Rostenhallen

Dagsorden:

1. Åpning
2. Valg av dirigent
3. Årsberetning
4. Regnskap
5. Budsjett
6. Innkomne forslag
7. Valg

Forslag som ønskes behandlet på årsmøtet må være styret i hende senest mandag 18. februar 2008.

Styret i TTMF

.....

ÅRSFEST/KOMITEFEST

Umiddelbart etter årsmøtet, ca kl. 20.00, blir det kombinert års-/komitefest.

MENY: Middag – kaffe og kaker

Øl og mineralvann fås kjøpt

Pris kr 60.- pr. person/Styre- og komitemedlemmer kr 30.-

Dans til levende musikk.

Ta med godt humør!

**VI ØNSKER ALLE VÅRE MEDLEMMER MED EKTEFELLE
ELLER VENN(INNE) VELKOMMEN !**

Bindende påmelding til årsfesten innen onsdag 20. februar til:
Roger (917 39 783) eller Magnar (73 96 45 34).

STYRET !

Turmarsj uten asfalt og IVV

Fredag 10. august 2007 kjørte vi til Skjolden i Sogn og Fjordane. Skulle besøke en skolekamerat av Bjørn-Geirr Vetti - kjent fra serien ”Der ingen skulle tru, at nokon kunne bu”.

Det ble motbakke marsj den samme kvelden da Geirr bodde på ei fjellhytte langt oppe i bratte lia. Et fantastisk sted som han holdt på å restaurere, mest i stein.



Lørdag 11. august var det NM i motbakkeløp fra Turtagrø 868 m.o.h. til Fanaråkshytta 2068 m.o.h. En distanse på 8,4 km, derav 4,4 km ”flatt lende” innover Helgedalen. Det står skrevet en 4 timers tur opp, vi brukte 3 timer og 20 minutter med pauser.

Jon Tvedt fra Gaulan sprang opp på 57,23 og forbedret egen rekord med 1 minutt og 7 sekunder! Beste dame Anita Håkenstad Evertsen 1.05.53. ”Ikkje forstår e kossen d går an å spring opp der!”

Fanaråkshytta er Nord Europas høystliggende turisthytte og vi var 540 deltagere, derav 250 i aktivklassen.

Været? Sol-varmt - og noen tåkedotter da vi var på toppen. FANTASTISK. Må nevnes at jeg kom i snakk med en gutt. Han var 79 år. Slå den.

Søndag 12. august avslutta vi "drømmehelga" med Sissel Kyrkjebø -konsert i Rennebuhallen.

Gerd

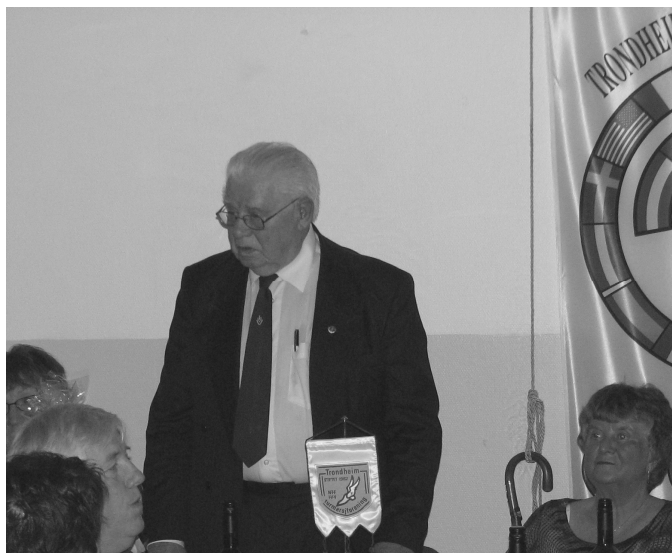


25 års jubileum – Trondheim Turmarsjforening

Den 27.10.2007 feiret Trondheim Turmarsjforening 25 års jubileum i Rostenhallen.

Fra klokka 19.30 strømmet det festkledde deltakere inn i lokalet, som var pyntet og klart til feiring. Det var dekket til ca. 110 personer. Gjester fra Frostad, Stjørdal, Steinkjer, og Støren turmarsjforeninger var spesielt invitert, det var også Einar Fløttum, visepresident i Norsk Folkesportsforbund.

Æresmedlem Robert Schjevik – snart 89 år – var med og startet foreningen, og han hadde historiske tilbakeblikk i sin tale.



Gjestene fra naboforeningene overrakte blomster og gaver til leder Magnar Bakken på vegne av foreninga.

Menyen besto av kalvesteik med grønnsaker, samt obligatorisk drikke til maten. Kaffe og rikelig med gode kaker etterfulgte maten. All honnør til kjøkkenet og styret som sørget for servering og rydding.

Og etterpå var det dans til ypperlig musikk. Gulvet var aldri tomt. Gjestene trimmet også på dansegulvet.

Søndag 28. 10 kl. 10.00 stilte de samme festdeltakerne til turmarsj på Rostenhallen. Sterk vind var ikke noe hinder.

Aud



Aktivitetskalender

Desember	Januar	Februar
Fotbla'e		
Onsdag 5/12 Vinterserie Utleira skole	Onsdag 9/1 Vinterserie Utleira skole	Onsdag 6.2 Vinterserie Ugla skole
Onsdag 12/12 Vinterserie Ugla skole	Styremøte 15/1 (A) Onsdag 16/1 Vinterserie Ugla skole	Onsdag 13.2 Vinterserie Maritime skoler
Onsdag 19/12 Vinterserie Maritime skoler	Onsdag 23/1 Vinterserie Maritime skoler	Styremøte 19/2 (A) Onsdag 20/2 Vinterserie Utleira skole
Julemarsj Utleira skole 2. juledag	Onsdag 30/1 Vinterserie Utleira skole	Lørdag 23/2 Årsmøte/Årsfest Rostenhallen Styremøte 26/2 (A)

2007/2008

Mars	April	Mai
Fotbla`e		
Onsdag 5/3 Vinterserie Ugla skole		
Ledermøte Elverum 8. og 9.mars	T I * T R I M M E N S T A R T E R !	VI GÅR I 17. MAI- TOG MED IVV- STEMP- LING !
Onsdag 12/3 Vinterserie Maritime skoler		
Onsdag 26/3 Vinterserie Utleira skole		

Jubileumsmarsj

Etter en belivet jubileumsfest lørdag kveld var det klart for start av Jubileumsmarsjen på søndag tidlig formiddag. Det var utrolig mye våkne folk som innfant seg i Rostenhallen.

Skulle nesten tro at både Sigmund (kjøkkensjef) og Inger (vaffelsjef) hadde overnattet, for før start var det denne gangen mulighet både for kaker, vafler og kaffe.

Starten gikk presis kl. 10, slik en turmarsj skal starte og vi labbet ut i naturen bak Rostenhallen. Litt vått var det her og der, men ikke verre enn at det gikk å gå rundt de største søledammene. Temperaturen var helt utrolig til å være siste søndag i oktober – hele 15 varmegrader. Det ble varmt nok å gå gitt. Det er jo ikke alltid at man er fartsholderen i et følge og da blir det å henge på. Retningen var sør mot Sandmoen. Heldigvis var mye av turen ned dit lagt inne i skogen. Når sant skal sies så var det ikke alltid nok å gå, en måtte virkelig ”ligge på været” for å komme frem.

Nesten nede ved Sandmoen krysset vi under E6 og tok fatt på veien ”hjem”. Mange fine hus og hager var å se. Noen gamle noen nye. Det var litt mer åpent her så det var godt å ha vinden i ryggen.

Vel tilbake i Rostenhallen var det fullt av folk som koste seg med kaker (fra lørdagskvelden) vafler, kaffe og saft. Det var riktig trivelig for alle hadde god tid og det ble pratet mye og godt også denne dagen. Artig var det også å se at de tilreisende jubileumsgjestene hadde tid til å gå marsjen vår. Sist, men ikke minst, vi fikk en aldeles nydelig spesiallaget medalje etter endt innsats.

Takk for flott gjennomført jubileumshelg.

Gry

PS: Det var hele 151 deltagere!!





**Stemningsbilder fra
Jubileumsmarsjen !**



Smått og stort

Som dere ser så har det blitt litt smått og stort som har samlet seg opp til dette bladet også, som vanlig. I tillegg så er det som dere ser med en giro i de fleste bladene, og da er det som vanlig viktig å ta vare på den og merke den godt, så slipper vi de årlige påminnelsene angående den forsvunne giro☺

Emma

GRATULERER !

I forbindelse med årets Ti-Trim 2007 og Vinterserien 2006-2007 er det trukket ut kjøpekort for i alt kr 6750.-

Vunnet har:

- Kr 250.- Aud Fjellhaug, Harald Lindgjerdet, John Hybertsen, Ole Berg
Aud Fjellhaug, Rolf Lian, Magnar Bakken, Harald Lindgjerdet,
Evelyn Øverkil, Randi Olsen, Anne Marie Renolen, Eli Fremstad,
Ole Øverdal, Aud Sæther, Mary Hernes og Gisle Torkildsen og
Gerd Eli Johnsen.
- Kr 500.- Bjørn Bratvik, Per Overvik, Gunvor Samdal, Liv Heltrø og
Håkon Eidissen.

Lotteriet i forbindelse med TV-marsjen ga følgende vinnere:

<u>Gevinst</u>	<u>Vinner</u>
Body-Safe	Gerd Frostad
Vikingskip	Magnar Bakken
T-skjorte	Ole Berg
RBK-skjorte	Eli Fremstad
Fruktkurv	Ole Berg
Fruktkurv	Reidun Kvam
Pæreskinke	Kjellrun Nordhagen
Kjøpekort (500)	Signe Berg

NSSG melder at de også i 2008 organiserer tur til Nijmegen.

Interesserte kan ta kontakt med Per H. Sæbø på tlf: 970 62 458 eller epost: perhsabo@online.no.

Brosjyre blir også lagt ut på div arrangementer.

Per H.

Løsning på SuDoKu 1-2007

8	4	1	9	7	3	6	5	2
9	3	2	6	5	1	8	7	4
7	6	5	4	8	2	1	3	9
6	5	7	3	1	9	4	2	8
2	1	9	8	4	5	7	6	3
4	8	3	2	6	7	9	1	5
3	2	8	1	9	6	5	4	7
5	9	6	7	3	4	2	8	1
1	7	4	5	2	8	3	9	6

ELDREBØLGEN?

Hørt i forbifarten en onsdagkveld på en seriemars fra Utleira skole:

Klokka var 18, turmarsjfolket hadde nettopp fått grønt lys og gikk og sprang i samlet flokk ut i skolegården. Noen gutter sparka fotball der, og så forbauset på gjengen som kom styrtende forbi. Den ene spurte hva i all verden dette var for gjeng. Han fikk svar fra en kompis som tydeligvis hadde vært på Utleira en onsdagkveld tidligere- jo du, dette er eldrebølgen det.

Jaja – slik kan det vel også sies.

ATF

Trondheim Byvandring jul og nyttår 07/08.

Våre ivrige byvandrere bes være oppmerksom på at startstedet Viking Hotell holder stengt fra fredag 21.12.07 til onsdag 02.01.08.

For de som ønsker å røre litt på juleflesket kan vi foreslå Julemarsjen 26.12.07 og de av rundvandringsløypene som måtte være farbare.

En hyllest til Trondheim Turmarsjforening i forbindelse med 25-års jubileet.

Lederen`s tale på jubileumsfesten

På etterjulsvinteren hadde Berit Kvello og Oddvar Braa blitt verdensmestere på ski og Stjørdal Turmarsjforening hadde allerede hatt 5-års jubileum, og enda hadde ikke Trondheim fått sin turmarsjforening selv om turmarsjens grand old man, Robert Schjervik, bodde i denne byen. Men nå var det flere som gikk svanger med en ide om at noe måtte skje også i vår by. 15. september 1982 ble det innkalt til møte i professorkantina på NTH, mer enn 40 mennesker møtte opp og resultatet ble stiftelsen av TTMF. Den første formannen, det som nå kalles leder, ble selvsagt Robert Schjervik.



Allerede i oktober samme året arrangerte foreningen sin første turmarsj og typisk nok var det TV-aksjonsmarsjen. Enda mer spesielt er det at innsamlingslederen dette året var en som i dag er medlem i TTMF og som er til stede nå i kveld, navnet er Morten Selven. Sommeren 1983 var det klart for den første Trondheimsmarsjen, nesten 400 møtte opp, blant dem var en busslast med 40-50 stykker som hadde adresse sør for Dovre og som ble møtt med stor festivitas ved innkjøringen til byen. Den gangen stilte man tøffe krav, marsjen var 2-dagers, og en måtte gå begge dagene for å være fullverdige deltagere, noe som ga adskillig hodebry da en ble mer moderat og marsjen ble en-dagers.

Så gikk det lenge før foreningen fant på noe helt nytt, (har ikke glemt at vi i mellomtiden var kommet i gang med både Ti-Trimmen og Vinterserien) men i 1990 slo en til med 2 nye egne arrangementer: TINE-marsjen og Ormen Lange. Den første er et løst samarbeide med Tine Trøndelag og den andre er noe som hadde blitt foreslått mange år tidligere, men som nå hadde modnet seg tilstrekkelig, dvs en 100 km var på plass. Med dette hadde foreningen en 3-dagers marsjhelg og startstedet var Utleira skole, og det har det vært alle år siden bortsett fra det året skolen var gjennom en heloppussing.

Skulle kanskje tru at det snart var nok, men ikke for TTMF. Året var 1997 og Trondheim by var 1000 år. Dette måtte vi kunne utnytte, andre hadde prøvd uten å lykkes, og vi lyktes vel ikke helt vi heller. Vi hadde et ørlite håp om å komme inn i Guinnes rekordbok, men det var selvsagt helt uoppnåelig, for da måtte vi ha gått i 1000 timer i løpebanen på Lerkendal stadion (løpebanen var der den gangen) og med en polis eller to for å bekrefte at føttene var igang hele tiden, tenk noe så kjedelig. Slikt var uoppnåelig, men jeg vil påstå at vi hadde folk i løypene i samtlige 1000 timer. Likevel tror jeg at dette er noe av det mest fantastiske foreningen har gjennomført: På åpningsmorgenen kl 5.00 møtte det opp 140 stk for å gå den første etappen og selv folk som var i fullt arbeid møtte opp kl 4.00 på natten for å gå en etappe før arbeidstid. Det var en fantasisk tid ved Byåsen Butikksenter (BB) denne våren. Ca 4000 deltagere deltok og en av foreningens deltagere gikk 3500 km i løpet av 42 døgn. Aslutningsdagen 20. juni gikk ca 500 deltagere fra BB til Trondheim torg. Her overrakte TTMF 20.000.- til Frelsearmeen. For meg personlig er dette en av de største opplevelsen i foreningen da jeg tilfeldigvis var 60 år dagen etter, og det ble gjort stor stas på meg med både sang og gaver!

I et munnhell heter det: Mye vel ha mer og mange vil ha flere! Slik er det også med TTMF, vi måtte finne noe mer å drive med. Hva med Rundvandring, Byvandring, Turorientering med Wing og Freidig og TIL TOPPS? Jo, da dette måtte vi selvsagt være med på og så måtte vi selvsagt ha 17-mai-marsj. Det med 17-mai-marsj har sin helt egen historie, og er TTMF sin historie. Da Aslaug Sandvik, TTMF's leder i mange år, var styremedlem i NFF inviterte hun presidenten i forbundet opp til et møte i Trondheim. I forbindelse med dette møtet fikk vi anledning til å arrangere 17-mai-marsj med IVV-stempling. Tross regn og elendig vær møtte det opp over ca 120 deltagere, med andre ord en formidabel reklamesuksess for vår aktivitet og som fikk flott omtale i Adresseavisen. Dette ble for sterk kost for de sør for Dovre og det tok lang tid før vi fikk det med IVV-stempling på plass igjen, men selv uten det har vi gått i Folkeetoget hver bidige 17. mai siden den gang.

Hva har så all denne trimmingen ført til? Ja, si det. **For det første** tror jeg at her har svært mange av oss har funnet en aktivitet som passer oss. Her er det ingen tidtaking og resultatlister. Det stilles ikke større fysiske krav enn at de aller fleste er i stand til å være med, og på grunn av at serieturene arrangeres regelmessig hele året er "dørstokkmila" blitt mye mindre for mange av oss. Det er adskillig lettere å komme seg ut en onsdagskveld med regn og sørvest når det er en Ti-Trim- eller Vinterserietur enn om en skulle gå en tur på egen hånd. Så ivrige har vi blitt at en skikkelig uværskveld for flere år siden mente en busssjåfør i TT at det var på tide å

søke innendørs for de 100 menneskene som basket seg gjennom snøkavet i Steinanveien. Har ikke hørt at noen tok skade av den turen heller !

For det andre er det for en som er glad i tall muligheter her. Hør bare på dette:

- ✓ Ti-Trimmen har passert 60.000 deltagere
- ✓ Vinterserien nærmer seg 40.000
- ✓ Totalt er det kjøpt mer enn 140.000 startkort i disse 25 årene.
- ✓ TTMF har gitt over 250.000 kroner til TV-aksjonen
- ✓ Og det er gitt mer enn 50.000 til Frelsesarmeen og andre foreninger.

Detter er alt sammen historie nå og som alle fotballtrenere sier: ”De viktigste kampene er de som ennå ikke er spilt”. Slik vil det også være for TTMF. De første 25 årene har vært en glanstid, men vi har fått merke at deltagelsen både på landsbasis og i TTMF har gått ned de siste årene. Vi må brette opp armene og jobbe for videre utvikling alle vi som driver med denne aktiviteten. Men i kveld skal vi feire det vi har oppnådd de første 25 årene!

GRATULERE TTMF OG LYKKE TIL I ÅRENE SOM KOMMER !

SKÅL FOR FORENINGEN VÅR !!!



Redaksjonens side

Velkommen på vegne av Fotbla'e redaksjonen til dette årets juleutgave! Som dere vet så betyr dette at desember er her, og julestresset i gang allerede. Julegaver som skal handles, julekaker som skal lages og kort som skal skrives. Hyggelig for noen og stressende for andre. Da kan det være bra å huske at alle disse tingene er ting som gjøres for at man skal ha det hyggelig. Og en nødvendig faktor for å ha det ekstra hyggelig syns vi (og kanskje også for å stresse ned..) er selvfølgelig Fotbla'e! I tillegg så vil vi minne dere på julemarsjen 2.juledag, den perfekte marsjen for å trekke litt frisk luft i mellom julefestene.

Redaksjonen ønsker dere alle en riktig god jul!

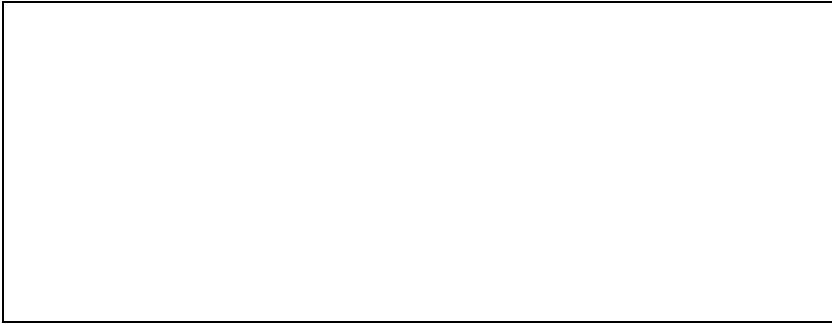
Emma

Redaksjonen i Fotbla'e består av:

Redaktør	Emma Alexandra Watts emyma111@hotmail.com	466 87 646
Journalist	Aud Fjellhaug Aud.Tokle-Fjellhaug@fmst.no	73 84 92 10
Journalist	Arne Wad Fotblae@ArneWad.com	901 12 523
Journalist	Bjarne Stangnes bjarne.stangnes@adresa-trykk.no	72 58 55 08

Nr. 1/2008 av Fotbla'e kommer ut i begynnelsen av mars. Stoff som MÅ være med i det nummeret, må vi ha i hende senest 15.februar . Ellers tar vi i mot hva som helst når som helst! Du kan levere stoffet til en av oss i redaksjonen når du ser oss, eller sende det i posten eller med e-post. Du kan også levere det i sekretariatet på en hvilken som helst av marsjene våre, så sørger de for å formidle det til oss.

Sendes til:



B



Returadresse:

TRONDHEIM TURMARSJFORENING
Tilsluttet
Norges Folkesportforbund

Postboks 5469, 7002 TRONDHEIM
Telefon: 73 96 45 34

