

# Fot-bla'e

\*\*\*\*\*  
INFORMASJONSBLAD FOR MEDLEMMENE I TRONDHEIM TURMARSJFORENING

**NR. 4 – Desember 2004 – 21. ÅRGANG**



*Riktig  
God Jul!*



## **Leder'n har ordet.**

Et år nærmer seg igjen slutten. Mange har kanskje både 5 og 10 julebord inne når dette når fram til dere! Krumkaker, smultringer og fattigmann er sikkert også i boks. For jeg har inntrykk av at uansett hvor mye det blir sagt at i år skal vi ikke styre så mye før jul så blir det på akkurat samme måten som tidligere likevel. Når det gjelder TTMF så er det også på samme måten som før. Valgkomiteen er i full gang med sitt arbeide før årsmøtet i februar med å fylle opp plassene i både styre og komiteer. Håper dere tar pent imot dem for uten folk som vil være med å ta et tak i foreningen er en ille ute. Men av tidligere erfaring vet jeg at folk er flinke til å stille opp så dette går helt sikkert bra også i år ! I neste nummer av

Fotbla'e kommer årsmeldingen for 2004, men jeg nevner alt her at også 2004 har vært et meget aktivt år. Det ser faktisk ut til at det har vært noen flere deltagere enn året før. Kanskje en nå er i ferd med å snu en negativ trend ?

2005 kan bli et meget begivenhetsrikt år : Det er Friluftslivets år og det er 100 år siden unionsoppløsningen. Begge deler vil bli markert i turmarsjmiljøet. Allerede lørdag 8. januar vil TTMF sammen med andre friluftorganisasjoner i Trondheim være med på åpningen av Friluftslivets år. Dette vil foregå på Marinen, gresssletta ved Elgeseter bru. Det blir vandring og andre frilftsaktiviteter.

NFF legger opp til en storstilt markering av 100 års feiringen av unions-oppløsningen. På landsbasis og kanskje også litt sammen med en del av grensekommunene på svensk side blir det arrangert Unionsvandring. I utgangspunktet hadde NFF håpet at dette skulle være i samarbeide med Gangforbundet, men ennå en gang viste dette forbundet seg som en håpløs samarbeidspartner. Resultatet er at det blir to adskilte opplegg, skuffende men slik blir det bare. NFF håper at det i forbindelse med Unionsvandringen kan arrangeres et stort opplegg i de enkelte områder, f eks. i Trondheimsområdet. Dette vil TTMF jobbe med. I tillegg til dette feirer NFF 25 år i 2005 og i den forbindelse arrangerer TTMF Jubileumsmarsj 19. januar isteden for V-serietur.

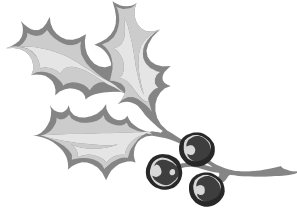
Når snøen kommer og dagens løype kommer i gang, vil det også i år bli adgang til å få IVV-stempling for den korteste løypa en gang pr helg.

Som dere ser er foreningen fullt oppegående og klar til nye utfordringer. Vi har snudd den negative deltagertrenden, og nå må vi stå på for å fortsette i samme lei i året som kommer. Men da må **alle** sammen være med å fortelle alle de som ennå ikke har oppdaget det hvor bra det er å gå, og at det er mye lettere å holde det ved like når en benytter seg av et fast opplegg slik som vi har på seriene! Jeg tror fremdeles at "munn mot munn" metoden den mest effektive rekruteringsmåten av alle av alle. Få med naboer, arbeidskamerater, tjuke slekta osv. Fortell hvor bra det er å GÅ !

**La dem starte med Julemarsjen !**

God jul – Godt nyttår – Lykke til med det nye (turmarsj)- året !

Magnar



# JULEMARSJ

**2. juledag**

**på**

**Utleira skole**

|                 |                            |       |
|-----------------|----------------------------|-------|
| Start:          | kl. 10.00 - 12.00          |       |
| Siste innkomst: | kl. 14.00                  |       |
| Startgebyr:     | Voksne                     | 40,-  |
|                 | Barn                       | 30,-  |
|                 | Familie (mor + far + barn) | 100,- |

Pins til alle!

Nisse med pose til alle barn!

Dagens motto: Ut på tur mellom matøktene!

Arr.: Trondheim Turmarsjforening



# **Årsmøte i Trondheim Turmarsjforening**

## **2004**

Lørdag 12. februar 2005 kl. 19.00 i Rostenhallen

Dagsorden:

1. Åpning
2. Valg av dirigent
3. Årsberetning
4. Regnskap
5. Budsjett 2005
6. Innkomne forslag
7. Valg

Forslag som ønskes behandlet på styremøte må være styret i hende senest mandag 7. februar 2005.

**Styret i TTMF**

.....

## **ÅRSFEST**

Umiddelbart etter årsmøtet, ca kl. 20.00, blir det kombinert års-/komitefest.

MENY : Middag – kaffe og kaker

Øl og mineralvann fås kjøpt

Pris kr 60.- pr. person/Styre- og komitemedlemmer kr 30.-

Levende musikk

Utlodning

Dans og andre ablegøyer. Ta med godt humør !

**VI ØNSKER ALLE VÅRE MEDLEMMER MED EKTEFELLE  
ELLER VENN(INNE) VELKOMMEN !**

Bindende påmelding til årsfesten innen mandag 7. februar til:  
Kristbjørg ( 73 91 40 00) eller Magnar (73 96 45 34).

**STYRET !**

## Ti-Trim avslutningen



Flere generasjoner ivrige turmarsjentusiaster deltok på Titrimavslutningen på Autronica 27. oktober 2004.

Mange gjeve premier ble delt ut, og vi lar Arne Wansvik representere de godt voksne (225 fullførte byvandring i Trondheim - så langt), mens rekruttene er representert ved Rune og Tone Bardal (over 20 turmarsjer hver i region Trøndelag i 2004)

*Roar*

-----

Man kan ikke annet enn å la seg imponere av slik innsatsvilje! Redaksjonen slutter seg til gratulantene og ønsker alle sammen mange fine turer fremover også!

*Arne*

## Turmarsjhelga i Mo i Rana

Startet fra Moholt fredag 2.august med buss til Mo i Rana. Vel fremme i Mo, ble det en liten byvandring før vi ble innlosjert i hytter/skole ved Røssvoll/Bjørnå.

Lørdag startet vi med Grottemarsjen og omvisning i Grønnligrotta. Videre gikk turen til Polarsirkelen på Saltfjellet med et nydelig vær til å ta fatt på Polarsirkeltrimmen. Så var det tilbake til hytter og skole. Der avsluttet vi dagen med grillmat og god drikke. Det ble litt allsang også utpå kvelden. Vi kosa oss alle sammen!

Søndag var det bare å stå opp tidlig. Bussen skulle da kjøre oss til Røvassdalen for påmelding til Svartismarsjen. Vi tok båt over Svartisvatnet til start for marsjen. Det var en kjempeopplevelse å komme så nær Svartisen, Helt supert! Noe kupert terreng var det, men det gikk bra helt til vi kom på 'Flata'. Da snubler Reidun, og kommer hjem med begge armene gipset!!

Jeg vil takke Per Sæbø for alt arbeidet han har gjort for at vi fikk slik en fin helg. Tusen takk!

*Lillian O.*



*Liv, Sissel, Lillian og Lillemor foran hytta*



*Pølsepause under Grottemarsjen*



*Glade turmarsjere foran Polarsirkelsenteret*

## Smått og stort

Denne spalten begynner vel etter hvert å bli så gammel at vi snart kan kalle den en tradisjon. Bare send inn ting du gjerne vil ha med. Løst og fast om det meste.

*Arne*

---

### Vunnet har!

I forbindelse med Ti-Trimavslutningen på Autronica ble kjøpekortene både fra Vinterserie 2003-2004 og Ti-Trimmen trukket ut.

Vinnere ble:

#### VINTERSERIEN:

**Kr 250.- :** Per Sæbø, Gerhard Fjellhaug, Gunlaug Schjølberg, Odd Granås, Mary Hernes, Arne Bakken, Inger Lise Rolfseng, Reidar Albertsen, Ingveig Odden, Roger Hulsund, Knut Antonsen og Ester Gjærevoll.

**Kr 500.- :** Inge Rolandsen, Ivar Wahl, Marit Kristiansen og Sissel Jahren.

#### Ti – Trimmen :

**Kr 250.- :** Bengt Johansen, Rudolf Hybertsen, Gisle Torkildsen, Gunlaug Schjølberg, Aud Tolnes, Grethe Stølan, Bodil Buhaug, Trond Markovic, Jorun Gundersen, Wilhelm Heltrø, Siv Nerhus og Ole Berg.

**Kr 500.- :** Dorteia Pettersen, Eva Bratvik, Kristbjørg Siraas og Gerd Eli Johnsen.

Gratulerer!

---

## NFF's TERMINLISTE 2005

På samme måte som tidligere blir ikke terminlisten sendt ut gjennom postverket til medlemmene som har adresse i Trondheim, Klæbu, Melhus og Malvik. Den må hentes på våre arrangementer.

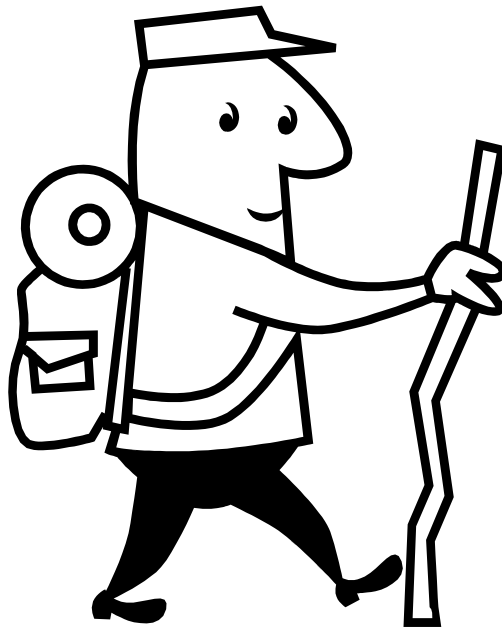


## **Trondheim Byvandring jul og nyttår 04/05.**

Våre ivrige byvandrere bes være oppmerksom på at startstedet Viking Hotell holder stengt fra 23.12.04 ca. kl. 1400 til fredag 3.1.05 morgen. Hotellets restaurant Odin, som tidligere har vært alternativt startsted, vil også holde stengt i samme tidsrom.

For de som ønsker å røre seg litt i jula henvises til Romjulsmarsjen 26.12.04 og til de rundvandringsløyper som måtte være farbare.

RKA



## **Norges beste permanente vandring**

Bladet Folkesport har satt seg fore å kåre Norges beste PV. Hvis du har en mening i så måte, oppfordres du til å sende inn forslag om hvilken PV du synes fortjener benevnelsen. Fortell også kort hvorfor du likte akkurat den PVen så godt.

Hvis du har tilgang til internett, kan du gå inn på:

<http://www.folkesport.no/pv-nominasjon.htm>

og lese litt mer om kåringen. Der kan du også sende inn forslag via epost, så sparer du porto ☺

## **Friluftslivets År 2005**

Som dere kanskje alt vet er 2005 er utpekt som Friluftslivets År. Som den friluftsansetnasjonen vi er, og i tillegg medlem i FRIFO, vil vi selvsagt være med på åpningen her i Trondheim. Dette vil skje på Marinen lørdag 8. januar. Flere friluftsansetnasjoner vil delta med forskjellige aktiviteter.

TTMF vil bidra med en vandring med løyper på 5 og 10 km.

**Alle kan delta gratis, men de som skal ha IVV-stempling betaler kr 15.-**

Fylkesmann Gjønæs vil stå for den offisielle åpningen kl 14.00. Start for vandringen vil bli ca kl 14.15.

**Møt opp folkens og markere vår aktivitet !!**



## Friluftslivets År 2005

*friluftsliv for alle – hver dag*



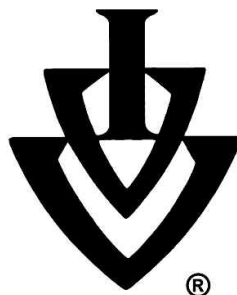
# Jubileumsvandring

## NFF 25 år

NFF feirer 25-års jubileum i 2005. I den forbindelse blir det arrangert en landsomfattende jubileums-vandring. TTMF vil arrangere denne isteden for Vinterserieturen onsdag 19. januar.

**Pin med samleverdi til alle som betaler full startkontingent.**

|             |                 |
|-------------|-----------------|
| Startsted:  | Maritime skoler |
| Startid:    | 18.00 – 18.30   |
| Løyper:     | 5 og 10 km      |
| Startkont.: | Voksne 35.-     |
|             | Barn 30.-       |
|             | Kun IVV kr 15.- |



| <div>Aktivitetskalender</div> <div>Fullstendig plan kommer i</div>                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Desember                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Januar                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Februar                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Fotball</b><br><br><b>Styremøte 1/12</b><br><br>Onsdag 1/12<br>Vinterserie Utleira skole<br><br><br><br><br><br><br><br><br><br>Onsdag 8/12<br>Vinterserie Nyborg skole<br><br><br><br><br><br><br><br><br><br>Onsdag 15/12<br>Vinterserie Maritime skoler<br><br><br><br><br><br><br><br><br><br>2. juledag<br>Julemarsj Utleira skole | <br><br><br><br><br><br><br><br><br><br>Onsdag 5/1<br>Vinterserie Utleira skole<br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><b>Lørdag 8/1</b><br><b>Åpning Friluftlivets år</b><br><b>på MARINEN</b><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br>Onsdag 12/1<br>Vinterserie Nyborg skole<br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><b>Styremøte 18/1 (A)</b><br><br>Onsdag 19/1<br><b>NFF's</b><br><b>JUBILEUMSMARSJ</b><br>Maritime skoler<br><br><br><br><br><br><br><br><br><br>Onsdag 26/1<br>Vinterserie Utleira skole | <br><br><br><br><br><br><br><br><br><br>Onsdag 2.2<br>Vinterserie Nyborg skole<br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><b>Styremøte 9/2 (A)</b><br><br>Onsdag 9/2<br>Vinterserie Maritime skoler<br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><b>Lørdag 12/2</b><br><b>Årsmøte/Årsfest</b><br><b>Rostenhallen</b><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><b>Styremøte 16/2 (A)</b><br><br>Onsdag 16/2<br>Vinterserie Utleira skole |

# desember 2004 – mars 2005

neste utgave av Fotbla'e

| Mars                    | April | Mai    |
|-------------------------|-------|--------|
| <b>Fotbla'e</b>         |       |        |
| Onsdag 2/3              | T     | VI     |
| Vinterserie             | I     |        |
| Nyborg skole            | *     | GÅR    |
|                         | T     |        |
|                         | R     | I      |
|                         | I     |        |
|                         | M     | 17.    |
| Onsdag 9/3              | M     |        |
| Vinterserie             | E     | MAI-   |
| Maritime skoler         | N     |        |
|                         |       | TOG    |
|                         | S     |        |
| <b>12. mars.</b>        | T     | MED    |
| <b>Forbundsting</b>     | A     |        |
| <b>Horten</b>           | R     | IVV-   |
|                         | T     |        |
|                         | E     | STEMP- |
| Onsdag 16/3             | R     |        |
| Vinterserie             |       | LING   |
| Utleira skole           | !     |        |
|                         |       | !      |
| <del>Tirsdag 23/3</del> |       |        |
| <del>Vinterserie</del>  |       |        |
| <del>Nyborg skole</del> |       |        |
|                         |       |        |
|                         |       |        |
|                         |       |        |
| Onsdag 30/3             |       |        |
| Vinterserie             |       |        |
| Maritime skoler         |       |        |

## Variasjon og fornyelse

Forrige nummer av "Fot-bla'e" kom nesten samtidig i min postkasse som nr. 3 av "Bladet Folkesport". Begge numrene reflekterer over turmarsjenes liv og lagnad. Lederen i "Fot-bla'e" bringer de årvisse klagene over stagnerende deltakelsen på arrangementene, og over at vi ikke lenger kan vente at det kommer busslaster fra andre kanter av landet for å delta på TTMFs arrangementer. Redaktør Arne lurer på hvorfor så mange kom til Steinkjer for å gå tunnelmarsj. Var det tunnelen, kruset eller det at marsjen var annerledes som trakk, spør han. TTMF har ikke forstått poenget – iallfall ikke *ett* av poengene som er viktige for å opprettholde interessen for en aktivitet. Noen av oss har gått gjennom flere tunneler før, så der var det ikke så mye nytt å hente. Kruset hadde vi ikke sett på forhånd og kunne ikke vite om det var verdt å samle på. Heller ikke kunne vi forutsi om tunnelmarsjen ville bli litt annerledes. Når så mange kom til Steinkjer 7. juli, skyldes det, tror jeg, hovedsakelig to forhold: 1) Juli er en tørke-måned for turmarsjer i Trøndelag; turmarsjerne hadde en snev av abstinens. 2) Det skjedde noe nytt. Endelig noe nytt! Vi vet jo at turmarsj er en menighetssak – og storparten av menigheten var samlet i Steinkjer for å være med på åpningen av en liten snutt av E6 ut av byen. Marsjen var trivelig å gå, den, og ekstra trivelig var det med så stort fremmøte.

Ellers i året er det ganske traurig for dem som har marsjet noen år. Trondheim rundvandring går på sjuende året, uten endinger i løypene eller forbedringer i løypebeskrivelsene, så vidt jeg vet. (Jeg har ikke gått rundvandringen i år, så noe *kan* ha skjedd med den.) Og Trondheim byvandring har den samme krokete ruta på femte året. Jeg går den to ganger per år og kan den så godt at jeg gladelig kunne ha jukset med alle postene og kuttet ned ruta om det var det om å gjøre. (Det blir ikke nevneverdig variasjon i løypa ved å forandre en kontrollpost fra et årstall på et skilt til nummeret på et parkometer.)

Når menighetslivet skranter og rekrutteringen er dårlig, kan det skyldes at noen av traverne simpelthen er gått lei eller er i ferd med å surne. Det hele blir for ensformig, for rutinepreget. Det er lagt ned for lite omtanke i det å skape variasjon og fornyelse – bl.a. for å holde på den delen av forsamlingene som ennå er rimelig trofast, men som har begynt å tvile. Selv har jeg endret holdning fra det entusiastiske de første fem årene, til det surmulende, ulystbetonte de siste årene. Jeg deltar ikke lenger fordi jeg synes det er gøy, men fordi jeg ikke tør å la være å gå. Det der tror jeg ikke jeg er alene om.

I vinterhalvåret er vi nokså avhengige av gatelys, brøytede veier og strøing; da kan en forstå at løypevalget blir nokså stereotypet. Men i sommerhalvåret, under Ti-trimmen/sommerserien og alle andre arrangementer er det for de fleste arrangører i region Trøndelag ingen unnskyldning for å la være å variere løypene, og da mener jeg variere i større grad enn det om har skjedd de siste somrene. Stjørdal turmarsjforening har kjørt ensformigheten til det ekstreme. I år ble hele ni arrangementer i sommerserien lagt til Remyra med Hestsjøen

tur/retur. Det er fint rundt Hestsjøen, men Stjørdal er stinn av andre, minst like gode turmarsjmuligheter. Det samme gjelder Trondheim, men TTMF ser ut til å være tilfreds med det de har kjørt på i en årrekke. TTMF må jo være fornøyd med seg selv når de for eksempel arrangerer turmarsjhelga i slutten av september med marsjer fra Utleira fra fredag til søndag, likt arrangement fra det ene året til det andre og til det tredje ..., og så følger opp med Utleira-marsj også på mandag. Det er grenser for hvor mange ganger jeg ønsker å besøke Utleira i løpet av fire dager, ikke minst når flere av rutene er til forveksling lik de jeg går x antall ganger ellers i året. Noe av det samme gjelder marsjhelga fra Autronica. Der har de heller ikke forstått at i oktober er Ladestien (så flott den enn er!) nesten oppbrukt for sesongen for noen av oss, og at det ikke gir all verdens variasjon om løypa på søndag går i motsatt retning i forhold til løypa på lørdag. Unni Hammeren et & i Åsen er flinkere – de ser ut til å ha forstått det der med variasjon og fornyelse. Åsguttens folk har i de siste årene stukket mange og varierte løyper, med fine naturopplevelser underveis, året rundt. Unni er lærer, og lærere vet at for å holde på oppmerksomheten og interessen gjennom timen, nytter det ikke å dure i vei med det samme opplegget uke etter uke. Da faller noen av lasset av bare kjedsommelighet. Jeg tror TTMF og noen andre arrangører står i fare for å oppleve det samme. De som går lei begynner å skulke.

For all del; det skjer noe positivt også. Per Sæbø skal ha stor takk og klem for at han to ganger sist vinter, på lørdag formiddager, loset oss gjennom nye løyper i byen, etterfulgt av pizza for de som ønsket det. Han har vist tiltakslyst tidligere også, som ved prinsessebryllupet. Slike tilbud blir satt pris på!

Redaktøren av "Folkesport" har samme konklusjon som meg når det gjelder løypetilbudet (i hefte 1, 2004): "Det er løypene og kvaliteten på disse som er det viktige for deltakerne". Hans "Redaktørens hjørne: Krydder i løypene" kan godt leses om igjen, likeledes hjørnet "Kvaliteten betyr ikke noe?" i "Folkesports" siste nummer. De to hjørnene kunne godt være "pensum" for løypekomitéer.

Til slutt et spørsmål til TTMF: finnes det noe i IVV-regelverket som forbyr å legge ned gamle (velprøvde eller utslitte) løyper i rundvandring, byvandring eller under årvisse arrangementer for å opprette nye? Hvis det ikke finnes bestemmelser som er til hinder for variasjon og fornyelse, anmoder jeg TTMF om å ta et tak for å gi oss noen nye tilbud. De oppleggene som finnes nå er nærmest gått ut på dato.

Med hilsen, Eli Fremstad  
som nylig passerte turmarsj nr.1000

# Den Internasjonale Marsjliga



## Korea

Jeg har før skrevet en artikkel i Fotbladet om mine reiser i forbindelse med den Internasjonale Marsjliga, og nå skriver jeg en liten fortsettelse av det.

Den Internasjonale Marsjliga har nå 7 marsjer rundt Stillehavet, etter at marsjen i Indonesia ble innstilt i 2001. For min del var turen kommet til Korea. Etter en lang natt på KLM flyet fra Amsterdam landet vi i Seoul. Flyet måtte gjøre en lang sving rundt Nordkoreansk luftrom før det landet. De to Koreastatene er fremdeles i krig med hverandre, da de ikke har undertegnet noen fredsavtale. Men det har mer eller mindre vært fred der siden 1953, med unntak av noen trefninger. I de siste årene har det vært trefninger mellom marinefartøyer, men det skjer heller ikke så ofte. De fleste har vel sett bilder fra grensestasjonen i Panmunjom, der soldatene har stått og stirret på hverandre i over 50 år. Der får man også gå inn i en av kasernene og krysse grensa. Men det er under svært kontrollerte former. Men det kan kanskje være noe for en turist, da det nok er verre å komme inn i Nordkorea på andre måter.

Fra flyplassen bar det til busstasjonen der bussene går til Wonju hvor marsjene arrangeres. Dette er ca. 2 timers kjøring fra Seoul. En katolsk nonne viste meg veien til bussen inne på den store busstasjonen. Nå står alle navn også med vanlige bokstaver, men det var greit å ikke måtte lete så lenge. Engelsken var det også så som så med i Korea. Når jeg kom frem til Wonju, viste det seg å være hengt opp en hel del bannere med reklame for marsjen. Jeg stilte meg ved et av dem, og vinket inn en taxi mens jeg pekte på et banner, og han kjørte meg til startplassen. Jeg hadde bestilt hotell hjemmefra hos arrangøren, og viste frem lappen jeg hadde skrevet ut. Det viste seg at det ikke var nevnt noe hotell der, bare at jeg skulle få hotell en eller annen plass. Etter noen telefonsamtaler ordnet det seg, og de kjørte meg til hotellet.

Senere på kvelden var det mottakelse for utenlandske gjester og forskjellige dignitærer. Der møtte jeg på et annet norsk reisefølge også. De var 6 stykker. Maten vi fikk servert var ikke god å bli klok på. Det var definitivt ikke sodd, men det smakte godt. Koreanerne liker sterk mat, og sterk var maten vi fikk også. Kanskje ikke så rart, da de dyrket chilipepper over alt.

På lørdagen var det marsj. Den startet kl. 12 etter en åpningsseremoni med mange taler. Jeg må vel innrømme at jeg ikke forsto riktig alt de sa. Endelig var marsjen i gang, og vi gikk en liten sløyfe i utkanten av Wonju. Været var nydelig, og det var mye å se. De holdt på og tresket ris både med små treskere, men også på gammelmåten, med sigd. Det de hadde tresket, lå og tørket på duker som lå i veikantene rundt omkring. Vi passerte også landsbyer og skogsområder.

På søndagen var det ny marsj, og jeg valgte å gå 30 km. Lørdag var 10 eller 20 km de eneste valgene, mens man søndag også kunne gå 30 eller 50 km. Løypa var litt mer kupert denne dagen og gikk for det meste i skogsområder. Utsikten var enkelte plasser veldig fin, og man kunne se ut over Wonju og fjellene i bakgrunnen. Korea er stort sett bare fjell og daler. Høstfargene var kommet dit også (dette var 21. og 22. oktober), så marsjen ble ekstra fin av den grunn. Det var stor stemning på stadion når vi kom inn igjen, og det så ut til at arrangementet var noe folk satte pris på. Jeg regner med at det var en god del tusen som deltok.

Søndag kveld reiste jeg tilbake til Seoul igjen. På veien dit var det trafikkork, og reisen tok nesten 4 timer. Men koreanerne visste råd. De danset og hoppet i midgangen på bussene og hadde det moro. Det gjentok seg i alle bussene som vi passerte, men ikke i den bussen jeg satt. Jeg undrer på om de kanskje behersket seg bare fordi det satt en utlending der?

Mandag var det tid for hjemreise igjen. Men vi ble sittende i flyet i 5 timer før det tok av, da de hadde problemer med en av dørene. Til slutt fikk de reparert døra, og vi var på vei hjem igjen. På hjemturen fikk jeg sett både Mongolia og Baikalsjøen. Mongolia er et land der det er langt til naboen. Det er stort og øde. Likevel kunne man av og til se opptråkkede spor i snøen som alle møttes i et punkt. Det var nok hestespor inn mot en bosetting, der nomadene hadde slått seg ned med sine telt for en stund. Slik gikk det altså til på denne langhelga i Korea.



## Japan

I begynnelsen av november 2002 gikk turen til Japan. Flyturen fra København til Tokyo tok litt over 12 timer, og om morgenen fløy vi over et snøkleddt og øde Sibir. Litt senere fløy vi over Japanhavet, før vi omsider begynte å se den grønne øya. Etter alle sine erobringer vendte også mongolene sine øyne mot det grønne Japan, som de hadde hørt rykte om lå over havet i øst. De hadde lært seg å seile på Yangzi-elva i Kina, og trodde det skulle bli en smal sak å ta seg over til Japan. Men der tok de feil. Under Kublai Khan sitt regime på slutten av 1200 tallet, satte de ut i sine båter, men ble møtt av den sinte kamikaze vinden. De led store

tap og måtte gjøre vendereis. Senere kjenner vi til at amerikanerne ble møtt av kamikaze flyvere under den andre verdenskrig. Så det er tydelig at kamikaze i forskjellige former har beskyttet Japan.

Jeg møtte reisefølget til Møllers Reiser på flyplassen, og vi reiste inn til et hotell i Tokyo. I Tokyo fikk vi tatt en liten vandring rundt i sentrum, der vi så både keiserpalasset og et tempel. Tempelet lå i en vakker park, og til tross for årstiden var trærne grønne. Keiserpalasset var gjemt bak høye murer, og det var også laget en stor vanngrav rundt murene.

Etter et par dager i Tokyo vendte vi nesen mot Higashi-Matsuyama, der marsjen skulle arrangeres. På startplassen var det en storstilt åpningsseremoni med taler, dans og musikk. Arrangementet i Japan varte i 3 dager. Man kunne gå enten 2, 3 eller 5 mil. Japan er en av de opprinnelige grunnleggerne av IML, og de som skal få tittelen International Master Walker må delta der. Turene var stort sett lagt i fint terreng. Vi gikk gjennom skog, langs elver og vann, og vi gikk gjennom en del landsbyer. Løypene var stort sett ganske flate. På turene hadde vi rasteplasser ved templer og i fine parker. Enkelte plasser var det masser av blomster. En av dagene så vi det kjente og snødekte Fuji-fjellet også. Vi har vel alle sett dette kjente landemerket på bilder fra Japan. Enkelte plasser hadde de hæsjer. Her tørket de ikke høy, men ris. Temperaturen var rundt 15 grader, og vi hadde sol fra skyfri himmel. Deltagelsen var det heller ikke noe å si på. Tilsammen over 100 000 mennesker deltok de tre dagene. På starten fikk vi matpakke med vestlig mat, og det var bra. Japansk mat var uvant for min del. Japanerne fikk noe helt annet enn vi fikk.



*Rasteplass ved et tempel.*

Etter de tre dagene med marsj reiste jeg rett til flyplassen for å ta et fly til Taiwan. Higashi-Matsuyama lå i en utkant av Tokyo, og flyplassen i en annen utkant. Det tok meg 4 timer å komme til flyplassen. Frokosten på flyplasshotellet var noe for seg. Jeg kunne nesten ikke finne noe jeg visste hva var. Til slutt fant jeg meg et egg, men det viste seg å være rått da jeg kappet toppen av det. Jeg bestemte meg for å ta litt frukt, og satse på flymaten i stedet.



## Taiwan

Etter tre timers flytur kom jeg fram til Taiwan. Her var det enda full sommer, og temperaturen lå rundt 25 grader. Årets andre rishøsting var i gang, og alt var grønt og vakkert. Jeg tok bussen inn til Taipei, som er hovedstaden på øya. Deretter tok jeg taxi opp til hotellet. Hotellet er en historie for seg. Det ligger på en åskam i utkanten av byen, og man kan se hele Taipei derfra. Hotellet ligner på en stor kinesisk pagode. Rommene er store og med egen balkong. Hotellet har fine restauranter og barer, og like ved er det eget treningsanlegg med svømmebasseng for hotellets gjester. Hver kveld var det buffet med mange gode retter i restauranten. Jeg spiste nok litt vel mye, men det var fristende. Deilige desserter og kaker var innkludert.



*Hotellet i Taipei.*

Dagen etter at jeg kom dit, gikk jeg en tur ned til byen for å finne joggesko. Det tok en god stund før jeg fant et par jeg både var fornøyd med og som hadde riktig størrelse. Taipei er nå både en internasjonal og en kinesisk by. Så jeg

spiste både en god kinesisk middag og tok en kaffe med ostekake. Kaffe er ikke mye brukt av kineserne. Der er det grønn te som gjelder. Dessuten har de fleste Taiwanere også tatt engelske alias i sine navn, så James Chang er sikkert et vanlig navn der nede. Taiwan er en av de mest utviklede landene i Østen. Her har de levd godt av blant annet å produsere elektronikk billig. Men nå hadde levestandarden og lønningene økt slik at mye av denne industrien var i ferd med å bli flyttet til Kina. Tett bor de også. Det bor ca. 25 millioner mennesker der, og landarealet er langt mindre enn Norge. I tillegg er over halvparten av øya bratte og høye fjell.

Nok en dag senere ble jeg med Møller sitt reisefølge for å se på Chiang Kai Chek sitt mausoleum. Han er helten på Taiwan, og var enehersker der i mange år. Han ble på slutten av 1940 tallet jaget fra fastlandskina av Maos røde hær. Men Chiang Kai Cheks nasjonalisthær klarte å klamre seg fast til Taiwan, og de har siden vært et eget land. Taiwan knyttet sterke bånd til amerikanerne, og det kan vel være en av årsakene til at Kina fortsatt ikke har innvadert dem. Kineserne har mange ganger hatt omfattende militærøvelser i streket mellom øya og det kinesiske fastland. Men det har til nå endt med at de bare har vist frem musklene, ikke brukt dem. Inne i mausoleet var det en gigantisk statue av Chiang Kai Chek skuende ut over Taipei. Men det var også utstilt store pansrede biler, så helt trygg følte han seg nok ikke. Siste dagen før marsjene tok til, var jeg med på en tur ut til kysten. Jeg var den eneste som var med på turen så det var bare guiden og meg. Vi var innom en plass der havet hadde slipt fjellet ned slik at det ble laget merkelige formasjoner. Det så nærmest ut som moderne kunst. Guiden påsto at en av disse steinskulpturene lignet Margaret Thatcher, skjønt overflaten her var noe glattere enn på originalen.

På Taiwan var det en 2 dagers marsj. Startplassen lå like ved endeholdeplassen til en av T-banelinjene. Også her var det musikk og festivitas. De hadde i tillegg et lite marked. Startplassen lå like ved en drabantby, og den første dagen gikk løypa gjennom byen. Der måtte man bare brøyte seg frem mellom alt folket. Løypa var flat, og gikk ikke langt fra sjøen. Den andre dagen var løypa mye mer interessant. Det gikk ganske bratt oppover en fjellside til noen små landsbyer. På toppen kunne vi se vidt utover. Vi gikk nedover langs små åkre og bekkedar. Noen tusen deltagere var det her også, men langt fra så mange som i Japan. Været var nydelig, og jeg ble litt solbrent av novembersola. Nede på startplassen dundret musikken ganske heftig når vi kom inn igjen. Så det var liv og røre her også, i fin IML stil.



*Startplassen under marsjene i Taiwan*

Så var det bare å vende nesen hjemover igjen, til en novembersol som nok ikke gjør noen solbrent. Drosjesjåføren som kjørte meg ut til flyplassen fortalte meg om de forskjellige templene som lå langs dalen utover mot flyplassen. Her var det templer med spesielle formål, som f.eks. et tempel som var velegnet for å be om fruktbarhet. Så der var det bare å velge alt etter hva som manglet.



## Italia

Italia er et ganske nytt tilskudd til IML stammen, og i september 2003 gikk turen dit. Jeg tror marsjen bare har vært arrangert i 4 år innen IML systemet. Arenzano heter byen der marsjen arrangeres. Byen ligger på den italienske riviera ca. 20 km. nordvest for Genova. Mens Genovas sjøside er en plass der du helst har med deg livvakt, er Arenzano en søvnig og idyllisk badeby. Dette er en 2 dagersmarsj og løypene er på 18 eller 23 km, alt etter hvor høyt du vil gå. Her ikke marsjene spesielt lange, men de Liguriske alper rager over byen og man går ikke mange metrene den første dagen før stigningene begynner. Denne dagen skal vi stige opp til ca 1200 meter. De som gikk 18 km skal stige ca 750 meter opp før løypa snur. Løypa snirkler seg opp langs fjellsiden, og vi har en fantastisk utsikt over Middelhavet og kystlinjen. Når vi kommer opp, ser vi innover fjellene også. På store deler av løypa er det ganske lite vegetasjon, og området bærer preg av en del skogbrann.

Den andre dagen er også ganske spesiell. Her er de første 5 km ganske flate, med bare 150 meter stigning. Deretter kommer 950 meter stigning de neste 5

km. Kortløypa har bare i overkant 700 meter stigning denne dagen. Rasteplassene i løypene her var meget gode. Her fikk vi ferskt brød med Italiensk ost eller skinke, samt frukt og drikke. På en plass fikk vi spaghetti med pestosaus. Her var det ganske lang kø med italiensk køkultur. Alle kjeftet på alle og kokken var også med på krangelen. Alle viftet med armene og gestikulerte, men jeg fikk strakt fram en lang arm og fikk tak i en tallerken og det var et deilig måltid.

Dette må sies å være en av de virkelig fine marsjene i IML-serien. I år har marsjene fått "flate" løyper også, med bare 3-400 meter stigning. Vi hadde nydelig vær, og naturen var fantastisk. Når vi kom i mål, var det bare å strekke beina på en restaurant og si mama-mia. Anbefales! Dette var forøvrig en av de første IML-turene min samboer Solvor var med på, og hun ble bitt av basillen.



*På vei oppover andre dag.*

**God Jul og et Godt Nytt Turmarsjår**

***John***

## Redaksjonens side

Hei hå, så var det jul igjen! I hvert fall nesten. Vind og snø hyler rundt hushjørnene, og det er en fin unnskyldning for å lene seg godt tilbake i godstolen og kose seg med julenummeret av Fotbla'e!

Og et skikkelig tykt blad har det blitt. Vi har fått inn mange innlegg denne gangen. Det ble faktisk så mange at vi for første gang på veldig lenge til og med har valgt å spare en av godbitene til neste gang. Tusen takk til dere alle sammen! Vi har ikke fått inn noe bilde av turmarsjforeningsformenn i knebukser (ennå), men under turmarsjhelga fikk vi overrakt noe som er (nesten) like interessant: De ni første årgangene av Fotbla'e! Alle sammen i originalutgave og i utsøkt forfatning. Det var virkelig noe for en redaktør å sette tennene i! Vi lover å komme med velvalgte klipp fra disse i fremtidige utgaver av Fotbla'e.

Hvis det skulle være flere som har spart på gamle ting, så kom gjerne med dem. Det trenger ikke nødvendigvis å være antikviteter eller skrevet på gammeldansk (verken språket eller flaska..). Det holder forresten i massevis med en kopi. Ingen grunn til å gi fra seg originalen.

I det forrige nummeret av Fotbla'e hadde jeg prøvd meg på et par tekniske sprell for å få til et bedre blad. Det lyktes nesten. Noen av sidene ble ikke helt slik som jeg mente, og endte opp med litt pussig utseende. Store slanke bokstaver der det skulle vært små og fete og slikt - eller muligens omvendt. Jeg lover å være litt mer forsiktig i fremtiden!

Vi snakkes i løypene!

*Arne*

---

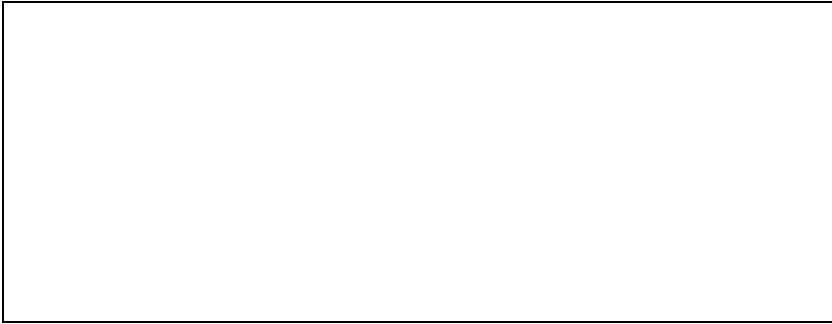
## Redaksjonen i Fotbla'e består av:

|                                 |                                                    |                                   |
|---------------------------------|----------------------------------------------------|-----------------------------------|
| <b>Redaktør</b>                 | Arne Wad<br>Torshaugv. 18, 7020 Trondheim          | 901 12 523<br>Fotblae@ArneWad.com |
| <b>Journalist og postmester</b> | Sissel Jahren                                      | 73 93 14 17                       |
| <b>Journalist</b>               | Annbjörg Rugelsjøn                                 | 73 96 33 59                       |
| <b>Journalist</b>               | Bjarne Stangnes<br>bjarne.stangnes@adresa-trykk.no | 72 58 55 08                       |

---

Nr. 1/2005 av Fotbla'e kommer ut rundt 1. mars. Stoff som MÅ være med i det nummeret, må vi ha i hende senest 15. februar. Ellers tar vi i mot hva som helst når som helst! Du kan levere stoffet til en av oss i redaksjonen når du ser oss, eller sende det i posten eller med epost. Du kan også levere det i sekretariatet på en hvilken som helst av marsjene våre, så sørger de for at vi får det.

*Sendes til:*



***B***



***Returadresse:***

***TRONDHEIM TURMARSJFORENING***  
***Tilsluttet***  
***Norges Folkesportforbund***

***Postboks 5469, 7002 TRONDHEIM***  
***Telefon: 73 96 45 34***

