

# Fot-bla'e

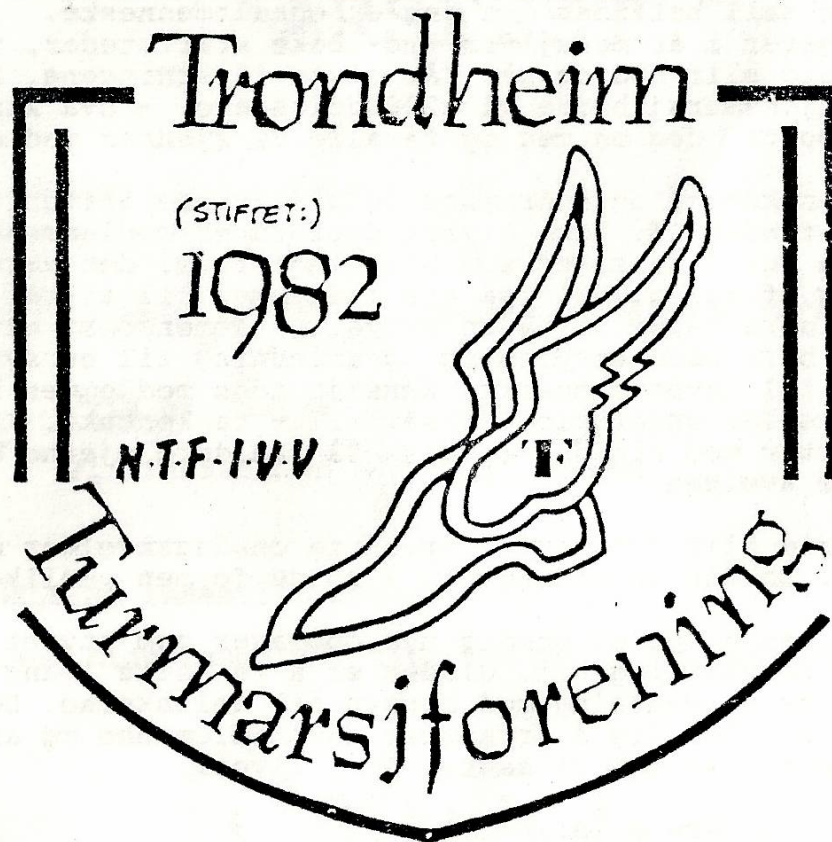
\*\*\*\*\*

INFORMASJONSBLAD FOR MEDLEMMER AV

TRONDHEIM TURMARSJFORENING

NR. 3 - SEPTEMBER 1988 - 5. ÅRGANG

\*\*\*\*\*





## LEDEREN HAR ORDET

Vel overstått sommer! Håper alle har hatt mange fine turer i det strålende været Trøndelag har vært beriket med denne sommeren. Og høsten har heller ikke vært dårligere. Mange har da også benyttet det fine været til våre Ti-trimturen på onsdagene hvor vi har hatt opptil 245 på startstrekken. Når bladet går i trykken er det bare en eneste Ti-trim igjen dette året. Jeg må da få minne om avslutningen onsdag den 19. oktober som pleier å være en hyggelig sammenkomst etter endt sesong, med utdeling av diplomer og fat.

Ellers står Trondheimsmarsjen for døren den 25. sept. Vi håper værgudene ser i nåde til oss også denne dagen. I fjor hadde vi 498 deltakere, ta venner og kjente med slik at vi vipper over 500 i hvertfall. Be styret om program og del ut på arbeidsplassen, slik at andre også får være med i turmarsjmiljøet og ikke minst få bevege beina og kroppen.

Årets TV-aksjon PÅ FLUKT går av stabelen den 16. oktober, og er tildelt DET NORSKE FLYKTNINGERÅD. Pengene som kommer inn skal brukes til flyktninger i Sørøst-Asia, Afrika, Midt-Østen og Mellom-Amerika, og da hovedsakelig til NØDHJELP, HJELP TIL SELVHJELP OG FRIVILLIG TILBAKEVENDING. På flukt - en situasjon 15.000.000 mennesker begynner seg i dag - ubegripelig stort, og bak hvert tall befinner det seg et enkeltmenneske.

Vi arrangerer i år marsj fra tre ulike startsteder, vi håper flest mulig blir med og går får disse flyktningene. I fjor på årets aksjonsmarsj hadde vi 1250 deltakere, - hva klarer vi i år? Det er opp til deg og meg og få alle vi kjenner med oss. GÅ OG GI

Med høsten kommer også årsmøte og påfølgende årsmøte. Datoen er satt til fredag 18. nov. Styret oppfordrer medlemmene til å møte opp og ta del i de saker som blir lagt fram, det være seg beretning, forslag, valg på nye medlemmer til styret og komiteer o.s.v. Videre håper vi på en hyggelig sammenkomst etter møte, hvor det blir både bespisning og anledning til en svingom. Vi har ikke råd til levende musikk, kanskje noen medlemmer har lyst til å spille eller underholde, i så fall - ta kontakt. Kanskje andre har kassetter med fin dansemusikk så kan dere gjerne dele den med oss denne kvelden.

Vinterserie blir det også i år. Åtte onsdagskvelder med start 2. november. En fin anledning til å holde formen vedlike. Med IVV.

Som dere ser - det er stadig nye oppgaver som styret ser med glede og forventning til. Gleden er å få sette igang tiltak og vi har en viss forventning med hensyn til deltakelse. Det er både hyggelig og gledelig å arrangere når medlemmene og andre støtter opp om de tiltak som vi setter ut i livet.

God høst til dere alle!

Aslaug



## INNKALLING TIL



### ÅRSMØTE I TRONDHEIM TURMARSJFORENING

FREDAG 18. NOVEMBER 1988 KL.19.00 PÅ MARINETEKNISK SENTER, TYHOLT

- Dagsorden:
- Åpning.
  - Valg av dirigent og sekretær.
  - Årsberetning.
  - Regnskap
  - Innkomne forslag
  - Valg.

Forslag som ønskes behandlet på årsmøte må være styret i hende senest fredag 4. november 1988.

STYRET

## ÅRSFEST

Umiddelbart etter årsmøte, ca. kl. 20.00, blir det årsmøte.

Meny: Lammegryte med ris og brød, kaffe og kake.

Pris pr. medlem kr. 80,-.

Øl/mineralvann fås kjøpt utenom.



PÅMELDING innen 10. november til

Aslaug Eide Sandvik - tlf. pr. 96 79 59, arb. 96 66 11.



*Velkommen til*

# TRONDHEIMS- MARSJEN

SØNDAG 25. SEPTEMBER 1988

ARRANGØR:

TRONDHEIM TURMARSJFORENING

POSTBOKS 5653, 7002 TRONDHEIM



**START/INNKOMST:** Nardo skole.



LØYPER: ca. 5 km - 13 km - 23 km.

START:

5 km	kl. 8.00 - 16.00
13 km	kl. 8.00 - 15.00
23 km	kl. 8.00 - 14.00

STARTGEBYR:

5 km	kr. 15.00
Voksne	kr. 30.00
Barn/pensjonister	kr. 25.00

STARTGEBYR for medlemmer - kr.5.00.

MEDALJE/ÅRSTEGN/MERKE TIL ALLE SOM FULLFØRER

IVV:

Stempling ved innkomst. (5 km gir ikke IVV-stempling).



REGION TRØNDELAG  
VINTERSERIE 1988/89

**Serie 1: TRONDHEIM TURMARSJFORENING**

2.NOV.     START NYBORG SKOLE  
9.NOV.     MARITIME SKOLE  
23.NOV.    UTLEIRA SKOLE  
30.NOV.    NYBORG SKOLE  
7.DES.     MARITIME SKOLE  
11.JAN.    UTLEIRA SKOLE  
25.JAN.    NYBORG SKOLE  
15.FEB.    MARITIME SKOLE

START ALLE DAGER FRA KL.18.00 - 18.30. INNKOMST SENEST KL.20.30.

*Serie 2: Støren IL Trimgr. Start kl.1400 lørdager og kl.1800 onsdager.*

*Lørdager: 12.11.88 - 26.11.88 - 10.12.88 - 07.11.88.*

*Onsdager: 08.02.89 - 22.02.89 - 08.03.89 - 22.03.89.*

*Serie 3: Steinkjer Turmarsjforening. Søndager start kl.1000.*

*06.11.88 - 20.11.88 - 04.12.88 - 08.01.89 - 22.01.89 -*

*05.02.89 - 19.02.89 - 05.03.89.*

*Serie 4: Inderøy og Verdal RKH. Søndager start kl. 1000.*

*06.11.88 - 13.11.88 - 20.11.88 - 27.11.88 - 11.12.88 -*

*15.01.89 - 29.01.89 - 12.02.89 - 26.02.89 - 12.03.89.*

*Serie 5: Stjørdal Turmarsjforening. Mandager start kl. 1800.*

*07.11.88 - 14.11.88 - 21.11.88 - 16.01.89 -*

*23.01.89 - 30.01.89 - 06.02.89 - 13.02.89.*

REGION TRØNDELAG  
AVNTF  
Ottarsvei 2  
7040 TRONDHEIM

*Robert Schjevik*

Robert Schjevik

koordinator

H	H	A	L	L	O O O	X
H	H	A A	L	L	O O	X
H H H H	A A A	L	L	O O	X	
H	H	A A	L	L	O O	
H	H	A A	LLLLLL	LLLLLL	O O O	O

### FLYVEBLAD

Her er områdene hvor det blir lagt ut flyveblad før våre store marsjer og hvem som gjør det (rettelser og tilføyelser siden utgivelse av forrige utgave av Fotbla'e er gjort med fet skrift):

Lademoen	Elsa Sørflaten
Møllenberg	Arvid Oksvik
Strindheim	<b>Mathias Skinderhaug</b>
Teglverket og Valentinlyst	Magnus B. Småvik
Lohove	<b>Egil Hofslie</b>
Nardo	Knut Storler
Vestlia og Sollia	Jorun Gundersen
Stubban	Magnar Bakken
Risvollan	Aslaug Eide Sandvik
Storhaugen	<b>Per H. Sæbø</b>
Havstad, Havstein	Astrid Svelmoe
Nyborg	Reidun Svelmoe Simonsen
Halset	Gunnhild Lammi
Nyveilia	<b>Anne Stølan</b>
Flatåsen	Knut Antonsen
Saupstad	<b>Anton Nordvik</b>
Saupstad	<b>Jonny Pedersen</b>
Tiller	Knut Lian
Tiller	<b>Else Skogseth</b>
Tiller (Starrmyra)	<b>Eli Høyem</b>
Kattem	<b>Einar Opdahl</b>

Bor du i noen av disse områdene og vil hjelpe til, tar du kontakt med noen som allerede er "vervet". Er ikke ditt boligområde nevnt, ta kontakt med en av oss i PR-komiteen! **BLI MED DU OGSÅ!**

Astrid, telefon: 552767 Priv.  
 Gunnhild, telefon: 913020, linje 127 Arb.  
 Magnus, telefon: 595518 Arb., 919731 Priv.

### NYTTER DET?

Deltagelsen i marsjene våre blir stadig større. Julemarsjen økte oppslutningen i forhold til i fjor. I årets Sommermarsj deltok 415 mot 266 året før (56% økning). Et tredje startsted bidro nok her, og avisenes skriving om turmarsjene er uvurderlig, men utdeling av flyveblad har ganske sikkert hatt stor betydning for oppslutningen. Det hjelper lite med mange startsteder hvis ikke folk vet at de finnes. Gjennom din innsats i "flyvekorpsset" vil du altså være med og finne nye turmarsjgåere.

Til slutt: Ti-trimmerne har også formert seg - fra ca. 160 til omkring 240 pr. marsj siden i fjor. Regnet i prosent (50%) er dette langt mere enn byens befolkning har øket på samme tid. Turmarsjerne øker altså mest!

Magnus B. Småvik

**TI-TRIMMEN  
1988**

**HUSKER DU?**



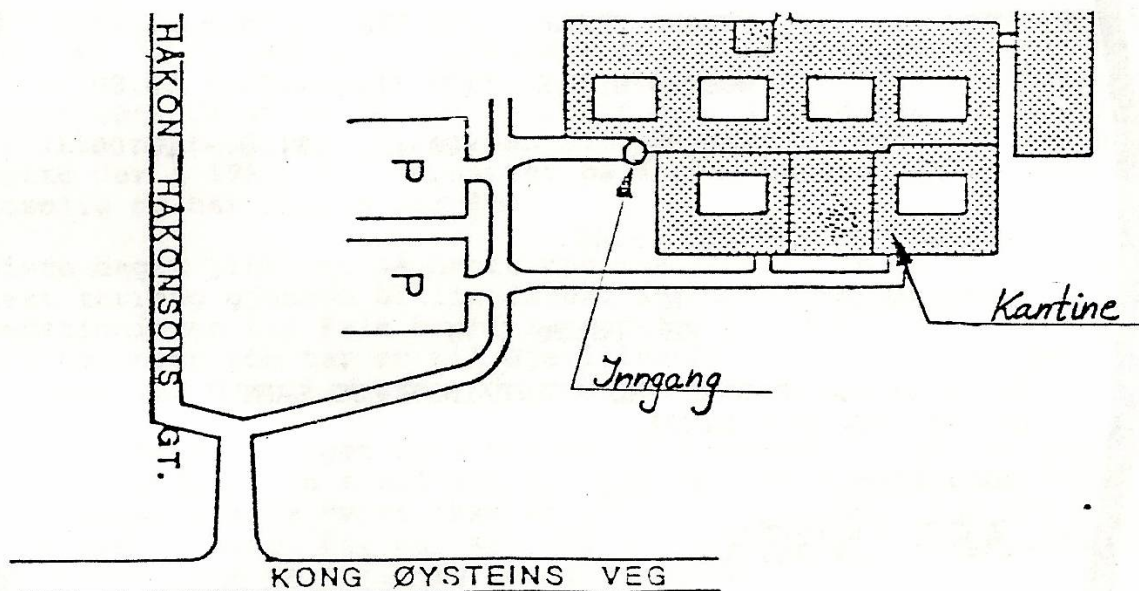
Onsdag 19. oktober kl. 1800  
møtes vi til hyggelig samvær  
med utdeling av Ti-Trimens diplomer,  
fat og merker i "Ruffen" på  
Marinteknisk Senter, Tyholt.  
(Samme lokale som i fjor).

Ti-trimmen nærmer seg slutten i år. Merk deg at 12. og siste marsj ikke går fra HV-brakka som annonsert i Ti-trimbrosjyren, men fra Nyborg skole onsdag 21. september.

Denne dato blir også fristen for påmelding til avslutningsfesten. Påmelding kan gjøres til noen i styret enten pr. telefon eller ved start/innkomst en av de siste onsdagene vi går Ti-trim.

Arrangementet vil finne sted i kantina "Ruffen" på Marinteknisk Senter, Tyholt onsdag 19. oktober kl. 1800. Dette er samme lokale som i fjor. De som ikke er tilstrekkelig kjent i området kan studere skissen nedenfor.

Det blir, som vanlig, hyggelig samvær med bløtkake og kaffe. Det kommer til å koste en bagatell av 20 kroner per voksen. Barna får brus til kaka og betaler ingenting. Videre blir det utdeling av diplomer, fat og merker.



**HUSK PÅMELDING**

**TIL TI-TRIMAVSLUTNINGEN TIL NOEN I STYRET**



# TV-aksjonsmarsjen

SØNDAG 16. OKT.

"GÅ OG GI"

"GÅ OG GI"



## PÅ FLUKT

"GÅ OG GI"

"GÅ OG GI"

"GÅ OG GI"

START FRA:	NYBORG SKOLE	FRA KL. 10.00 - 13.00
	ROSTEN SKOLE	FRA KL. 10.00 - 13.00
	LOHOVE	FRA KL. 10.00 - 13.00

INNKOMST SENEST KL. 15.00.

LØYPELENGDER: 10 KM  
5 KM (uten IVV)

DET BLIR RASTEPLASS VED START/INNKOMST SAMT  
DRIKKESTASJON I LØYPA.

ARRANGØR:

TRONDHEIM TURMARSJFORENING



## PÅ FJELLVANDRING I TROLLHEIMEN MED IVV-STEMPLING.

Første uka i august la undertegnede og datteren, Tove, ut på fjellvandring i Trollheimen. Ruta var den som NTF har godkjent og som går etter Den Norske Turistforenings merkede løyper. (I dette tilfelle er det jo Trondheim Turistforenings løyper det for det meste dreier seg om.)

Ruta var følgende:

1. dag: Gjevillvasshytta - Jødalshytta.
2. " : Jødalshytta - Trollheimshytta.
3. " : Trollheimshytta - Kårvatn.
4. " : Kårvatn - Innerdalen.
5. " : Innerdalen - Fale (Surnadalen.)

Se Gyldendals kart eller kart over Trollheimen.

Framme ved Jødalshytta var det rett til middagsbordet hvor rømmestekt fjellørret var hovedretten.

Andre dagen (tirsdag) gikk vi over Geithetta på vei til Trollheimshytta. Dette var en fantastisk opplevelse da været var helt enestående og sikten fra Geithetta var absolutt maksimal.

En overnatting på Trollheimshytta må oppleves,- den kan ikke beskrives. Standarden er ikke så høy, men miljøet rundt det hele er noe helt for seg selv.

Tredje dags lange vandring (8 timer) fra Trollheimshytta til Kårvatn var ikke den samme opplevelsen som dagen før. Men når været er OK. så går det fint selv om det er mye tungt myrterreng.

Kårvatn er selvbetjeninghytte som ligger på gården KÅRVATN. Her var det fullt som sild i tønne, og de som til sist ikke fikk plass i selve hytta fikk plass i gårdens våningshus.

4. dagen var en stor opplevelse. Fra Kårvatn går en bratt opp og etter ca. 3 - 4 timer er en opp i det berømte Gjøråskaret. Utsikten derfra er helt fantastisk, når det er klart vær, og det var det da vi passerte. Likeledes er det en enestående utsikt etter at en har passert skaret og ser ned i Innerdalen. Enkelte mener Innerdalen er Norges vakreste dal. Innerdalen Turisthytte er ikke nettopp noen stas, men det ble sagt at det skal stå en ny hytte der i 1989. Vi overnattet på Renndalssetra som er både koselig og har finfin service.

Siste dagen gikk det så bratt opp fra Innerdalen og så videre i lett terreng gjennom Giklingdalen. Avslutningen var den bratte nedstigningen til Fale bru i Surnadalen. Derfra tok vi rutebussen til bomveien som tar av til Gjevillvasshytta. Dit hadde noen kollega ved Gjevillvatnet kjørt bilen min. Snakk om service!

Når jeg nå har plaget dere med en lang avhandling om vår tur, så er det fordi at en fjellvandring kan være en enestående fin opplevelse dersom været ikke er alt for ille. Dyrt kan det heller ikke sies å være. For ca. kr. 200,- - 250,- får en full pensjon og overnatting på Turistforeningens hytter.

Hva gir så dette på IVV-kortene? Jo, reglene for stempling er følgende:

1). Dersom en er med i en fellestur som DNT arrangerer får en et stempel i deltakerbeviset (kortet for antall marsjer) pr. gått dag og i kilometerkortet får en de kilometrene som turen tilsvarer.

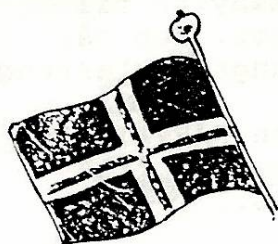
2). Liker du å gå på egen hånd er det fullt mulig å gå de samme rutene, men da får du et stempel pr. 40 km i deltakerbeviset og turens lengde i kilometerbeviset. D.v.s. noe dårliger uttelling enn når du går i fellesturene, når det gjelder IVV-stempling.

Kontrollkort får en ved henvendelse til Norsk Turmarsj Forbund. Selve kontrollen foregår ved at en får stemplet kortet på de enkelte hyttene som turene er lagt til. Etter turen sendes kontrollkort og IVV-kort til NTF for stempling.

I 1988 var det godkjente fjellvandring i Jotunheimen (4 stk). Rondane (5), Hardangervidda (3) Femund (2), Trollheimen (1), Hallingdalsfjella (1), Finnmarksvidda (1) m.f.

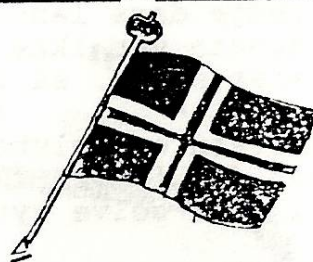
I høst er det for sent å legge ut på fjellvandring. Hyttene er stengt nå. Men til neste sommer er det nye muligheter. Prøv dere folkens! Det er ikke nødvendig å reise til Tyrol, Østerrike eller Sveits for å få IVV-stempling når en går i fjellet. Og norske fjell er minst like fine å gå i som de som ligger i Mellom-Europa.

Hilsen Magnar + datter Tove!



## JUBILANTER:

70 år



Vårt æresmedlem ROBERT SCHJEVIK fyller 70 år torsdag 24. november 1988.

50 år

Medlem av løypekomiteen, KNUT ANTONSEN fyller 50 år onsdag 16. september 1988.

VI SENDER VÅRE HJERTELIGSTE GRATULASJONER TIL DERE BEGGE!



TIL MINNE.

Det var med sorg vi mottok melding om at vårt styremedlem, Anders Møller Larsen, var død i en alder av 54 år. Anders ble innvalgt som styremedlem på årsmøte i 1987. Foruten å være glad i å gå turmarsj, var han ofte ute på sykkelritt. Og det var nettopp en slik tur, Trondheimsfjorden rundt, som ble hans siste tur. Om plassen føles er tom her i styret, går våre tanker til familien som i en slik stund.

Vi lyser fred over hans minne.

*Du må ikke sitte trygt i ditt hjem  
og si: Det er sørgelig, stakkars dem!  
Du må ikke tåle så inderlig vel  
den urett som ikke rammer deg selv!  
Jeg roper med siste pust av min stemme:  
Du har ikke lov til å gå der å glemme!*

Arnulf Øverland: «Du må ikke sove»

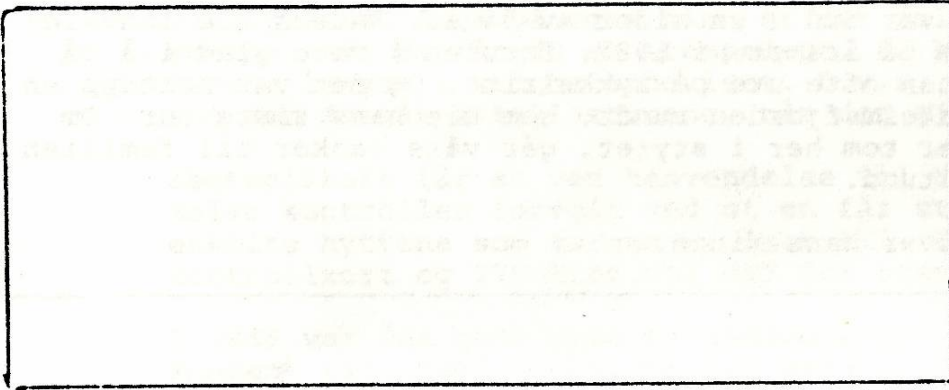
FEVÅG-TRIMMEN en naturopplevelse av de sjeldne.

Grunnet familiesammenkomst søndag 11. fikk undertegnede med ektefelle Gunnar anledning til å være med på prøvemarsj lørdag 10. sept. Tidspresset gjorde at vi bare kunne gå 10 km denne dagen, men det var ikke bare. Været - i motsetning til de som gikk marsjdagen, var som bestilt. Litt skyet, men fin temperatur. Vi startet ved klubbhuset og gikk bare noen få meter på asfalt før vi tok av på grusvei. Turen gikk langs sjøen som lå blikk stille og så vi på andre side av veien kunne en tro en var oppe på høyfjellet. På andre siden av Stjørnfjorden kunne vi se rett hjem til våre barndoms bygder, nemlig Ørlandet og Eidegrenda. Videre gikk turen over fjellet mot Fevågskaret og ned på asfalt den siste km. Ettersom vi gikk prøvemarsj var det selvsagt ingen rasteplass, men vi savnet heller ingen. Både sulten og tørsten kunne vi stoppe, ettersom tyttebæra sto fullmoden i store mengder langs løypa.

Takk til Fevåg IL som har klart og lagt en aldeles praktfull løype og fått utnyttet terrenget maksimalt. Anbefales for alle som liker frisk luft og har tid til å nyte naturen. Arrangøren mente 20 km. var minst like fin.

Aslaug

SENDES TIL:



**B**

*fot-bla'e*

AVSENDER:



**TRONDHEIM TURMARSJFORENING**

Triløstet  
Norsk Turmarsj Forbund



POSTBOKS 5653, 7002 TRONDHEIM