

Fot-bla'e

NUMMER 3 - OKTOBER 1987 - 4. ARGANG
INFORMASJONSBLAD FOR MEDLEMMER AV TRONDHEIM TURMARSJFORENING



Partisanmarsjen hadde ti-årsjubileum i år, og i den forbindelse arrangerte de festaften i Yrjarhallen. Det var flere taler både på norsk og jugoslavisk, og vi ser her lederen for NTF, Odd Ivar Ruud, på talerstolen. Deltakelsen var noe høyere enn tidligere, 784 mot ca 600 i fjor. Noe av økningen skyldes sikkert at det i år var en løype på ca 10 km. Komiteen fortjener honnør for vel gjennomført arrangement. Det samme gjør turmarsjens "Grand Old Man" i Trøndelag, Johan Ottersbo, som gjennomførte marsjen for tiende gang.



TV-aksjonsmarsjen



18

oktober

STARTGEBYR:

kr. 25.-

Overskuddet går til

TV-aksjonen

STARTSTED: **HV-BRAKKA OG LOHOVE**
FRA KL. **1100** TIL **1300**

Medaljer til alle som fullfører marsjen

KM

ARRANGØR: **TRONDHEIM TURMARSJFORENING**



i samarbeid med Norsk Turmarsj Forbund Tilsluttet I.V.V.

NORSK TURMARSJ FORBUND, POSTBOKS 147, 1473. SKÅRER

ØBS! Deltar du i flere sommarmarsjer får du bare ett stempel i deltakerkortet, men alle kilometer vil bli stempelt/godskrevet.



Deltakeren er forsikret i **STOREBRAND**

Å R S M Ø T E

TRONDHEIM TURMARSJFORENING HOLDER SITT ARSMØTE FREDAG 13.
NOVEMBER I KANTINA PA MARINTEKNISK SENTER.

ARSMØTET STARTER KL 1900.

DAGSORDEN: APNING

VALG AV DIRIGENT OG REFERENT

ARSBERETNING

ARSREGNSKAP

INNKOMNE FORSLAG

VALG AV NYTT STYRE OG KOMITEER

FORSLAG SOM ØNSKES BEHANDLET PA ARSMØTET MA VÆRE
STYRET I HENDE INNEN 30. OKTOBER.

* * * * *

Å R S F E S T

ETTER ARSMØTET INNBYR VI ALLE MEDLEMMER TIL ARSFEST

FESTEN STARTER KL 2000 PA SAMME STED

SERVERING AV HOVEDRETT, KAFFE OG KAKER

SALG AV FORFRISKNINGER

DANS - UTLODDNING

PRIS KR 50,- PR PERSON

BINDENDE PAMELDING INNEN 8. NOVEMBER TIL:

ASLAUG EIDE SANDVIK, TLF 967959 PRIV/966611 ARB
GABRIEL BROVOLD, TLF 940225 PRIV E. KL 1600

VI ØNSKER ALLE HJERTELOG VELKOMMEN

TURBREV.



Etter å ha tilbrakt store deler av årets sommerferie på flere større og mindre marsj-arrangementer, vil vi forsøke å dele erfaringer med andre interesserte.

Etter en vellykket tur til Nijmegen gikk turen til Thalau ved Fulda i Vest-Tyskland; utgangspunktet for Rundwanderweg Thalau-Röhn på 160 km. Delstrekningene er fra 7 til 27 km, og hele vandringen går for det aller meste på gode stier og

veier. Merkingen er bra, og følger en med i løypebeskrivelsen, på kartet og i terrenget skal en unngå å rote seg bort.

Kontrollsteder forefinnes på vertshus i omliggende landsbyer hvor man også kan få stillet både hunger og tørste.

Man bor godt og rimelig i Motten, ca 5 km fra startstedet, og når man, som vi gjorde, bor på samme sted ca en uke, får man gjerne litt ekstra service som gjør oppholdet spesielt hyggelig.

I sommersesongen anbefales det å reservere rom på forhånd, da det er en god del turisttrafikk i området.

Vandringen gjennomførte vi på fire dager fra onsdag til fredag + påfølgende mandag. Den mellomliggende helgen fant vi flere enkeltmarsjer, og det er også en erfaring som anbefales hvis man reiser til Tyskland. Det er stor forskjell på miljøet rundt marsjene der i forhold til her i landet. Bl.a. kan vi nevne at det ett sted ble arrangert tautrekingskonkurransen, med ølfat fra 30 liter og nedover som premier. Mange steder reises det spesielle haller for anledningen, og foruten servering av ymse mat og drikke er det gjerne underholdning av orkester, og diverse arrangører har stands med reklame for egne marsjer.

Også deltakelsen er ofte en helt annen enn her hjemme. F.eks. var det forhåndspåmeldt mer enn 4000 - fire tusen på ett arrangement, og over 700 gikk "Marathon-Strecke" på 42 km. Og det på et sted ikke stort større enn Heimdal, samtidig som det foregikk innpå 10 andre marsjer innenfor en radius på ca 15 mil !

Etter Tysklandsoppholdet gikk ferden til Østerrike, denne gang uten å ha forhåndsbestilt noe som helst. Det gikk likevel bra, og etter god innsats fra stedets turistkontor ble vi innkvartert enda bedre og billigere enn i Tyskland. Kirchberg i Pielachtal er kjent for å ha Østerrikes reneste luft og vann, og i elva Pielach var det gode muligheter for

ørretfiske. Fisken kunne vi faktisk se nede i vannet midt i bygda, så klart var vannet !

Rundvandringen som fikk oss til å reise hit er på 107 km, og til vår store overraskelse gikk den delvis rett ut i terrenget, selv om det aller meste også her var lagt etter brukbare stier og veier.

Naturen i Nieder-Österreich er praktfull, og løypene for det meste bra, men delvis svært kupert. Bratte stigninger var det mange av, og dagsetappene ble ganske harde. Vi skal ikke skremme noen fra å reise dit for å gå, snarere tvert imot, men vær forberedt på at det kan bli litt tungt. Vi gikk de 107 km på tre dager, men det anbefales å bruke minst fire dager. Da blir alt så meget bedre.

Pielachtaler Rundwanderweg er en rundvandring i ordets rette forstand, dvs at den går rundt i en ring, og man kommer ikke tilbake til et felles start- og målområde hver dag. Derimot kan man starte og avslutte vandringen på hvilket som helst av kontrollstedene underveis, og dagsetappene legges følgelig opp etter det.



"Staffelstein Wandertage" samlet ca 2500 deltakere. Et yrende folkeliv med provisorisk øl-hall og orkester. Tysk folkekultur på sitt beste, og en positiv erfaring for langveisfarende nordboere.



Typisk marsjterreng i Østerrike. Det er ikke så lett å lage flate og barnevognvennlige løyper med slik landskap. Men en fin naturopplevelse er det.

Dette krever en del ekstra foranstaltninger hvis man bor fast på ett sted, bl.a. tok vi tog til og fra et par dager. Dette er en trivelig måte å oppleve landet og folket på, men det er enklere med vandring hvor det er sløyfer ut fra et fast startsted, og hvor man altså kommer tilbake til utgangspunktet etter hver etappe.

Hvis noen skulle få lyst på en høsttur med vandring, så er det vel ennå ikke for sent, men vi vil anbefale at man tar kontakt med turistkontoret på forhånd, da de har begrenset åpningstid utenom hovedsesongen. Kanskje kunne flere få øynene opp for denne måten å arrangere marsj på, slik at vi kunne få tilsvarende opplegg her i landet også? Det måtte være mulig på steder som Oslo og kanskje Trondheim å få til en vandring, i alle fall som en prøveordning et par sesonger. Så fikk flere erfare hvilken fin form for turmarsj dette er, og kanskje ville deltakelsen på ordinære marsjer også øke.

Til slutt bare en henvisning til den internasjonale terminlisten, som inneholder informasjon om alle marsjer og vandring.

Treminlisten utgis av IVV, og kan kjøpes fra NTF for en billig penge.

Turmarsjhilsener fra

Eli og Ole Kr.

TI-TRIMMEN 1987.

Ti-trimmen er bragt vel i havn, siste tur gikk fra HV-brakka 23. september.

Hele 375 startkort er solgt, og totalt er det gått 2027 turer. I fjor ble det solgt 284 startkort, altså en økning på 91 i år.

Vi vil anta at økningen delvis skyldes at vi fikk gjennomført IVV-stempling på marsjene, men også at arrangementene etter hvert er bedre kjent i byen.

Sluttstatus for Ti-trimmen 1987:

Dato	Deltakere	I	Ganger	Deltakere
29.04	156	I	12	22
06.05	140	I	11	30
13.05	180	I	10	27
20.05	176	I	9	15
03.06	197	I	8	25
17.06	159	I	7	26
19.08	184	I	6	24
26.08	174	I	5	29
02.09	182	I	4	30
09.09	162	I	3	24
16.09	162	I	2	43
23.09	155	I	1	79
-----		I		-----
	2027	I		374
=====				=====

Alle som har gått 3 ganger eller mer, får diplom.

AVSLUTNING.

Vi inviterer hermed alle deltakere på Ti-trimmen 1987 til en hyggelig sammenkomst, hvor bestilte fat og oppnådde diplomer blir utdelt.

Tilstelningen holdes:

Onsdag 21. oktober kl 1800 i
kantina på Marinteknisk Senter.

Det blir bevertning med kaffe, kaker og brus.

Pris kr 20,- for voksne. Barn under 16 år gratis.

Påmelding innen 18. oktober til:

- Aslaug Eide Sandvik, tlf 967959 priv./ 966611 arb.
- Gabriel Brovold, tlf 940225 priv.

Vi ønsker alle vel møtt til avslutningen.

TURMARSJENS HISTORIE OG STATUS + I

De som gikk Vinterserie fra HV-Brakka 22. januar i år husker sikkert at de fikk et spørreskjema for utfylling. Dette var et ledd i en hovedoppgave ved Elverum Lærerhøgskole. Anne Goderstad hadde valgt temaet Turmarsj, og ble støttet av NTF i gjennomføringen. Også Elverum Turmarsjforening har vært til stor hjelp.

Undersøkelsen var ikke landsomfattende, og kan nok ikke betraktes som en absolutt pålitelig statistikk. Ca 160 besvarelser kom inn (59 kvinner og 101 menn), derav ca 50 fra Trøndelag, og dette gir et visst grunnlag for å trekke konklusjoner.

Vi har tatt visse utdrag av oppgaven. Tabellene viser prosent av alle spurte. Heltrukken stolpe er menn og stiplet stolpe er kvinner.

Vi ser at det er ikke så mange markerte forskjeller på menn og kvinner. I aldersgruppen 40-60 år er det flere kvinner enn menn, mens det er motsatt tendens for yngre og eldre. Det ser også ut til at menn oftere velger lang løype enn kvinner gjør.

Hvis vi sammenholder diagrammene for hvor mange år og hvor mange marsjer i alt, får man lett det inntrykket at menn går flere marsjer pr år enn kvinner (omtrent likt antall år, men flere menn over 100 marsjer). Diagrammet over marsjer pr år viser imidlertid at det ikke er stor forskjell mellom kjønnene her, så man kan ikke ta kurvene helt bokstavelig. Det skal jo ikke mer enn én marsj til før man går over fra gruppen 50-100 til 100-200.

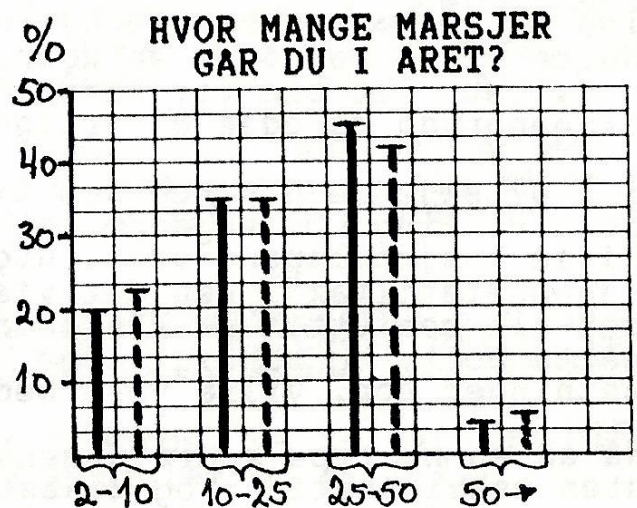
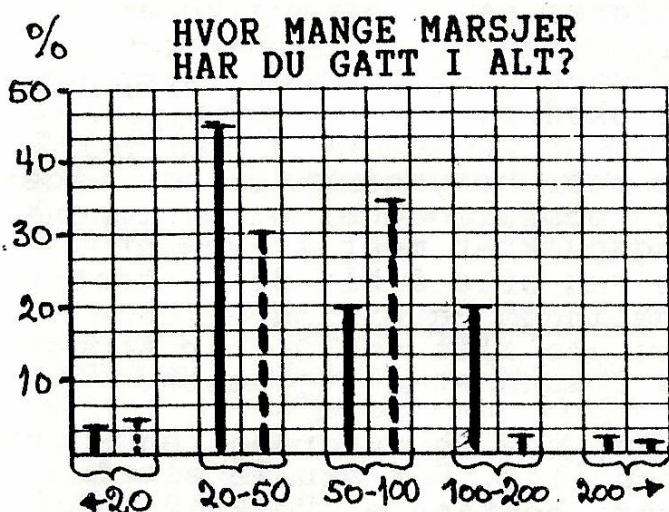
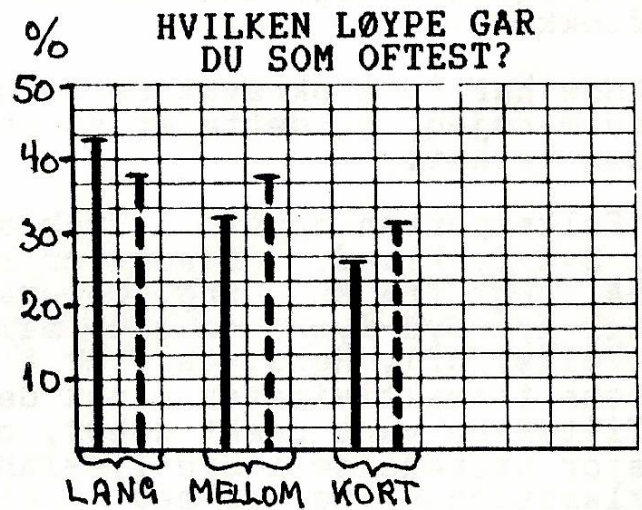
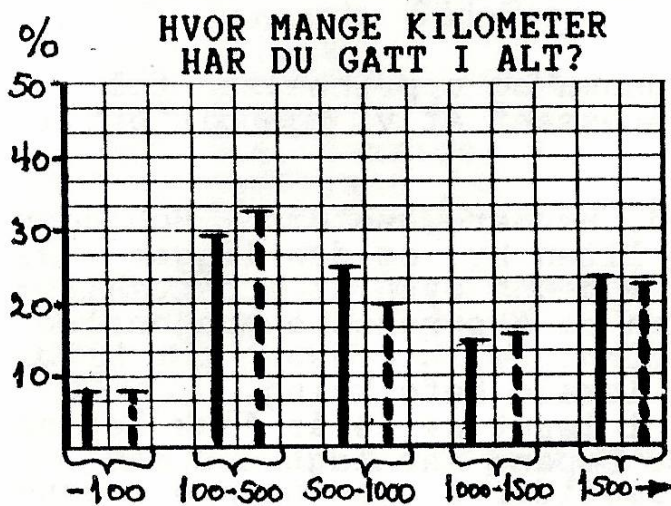
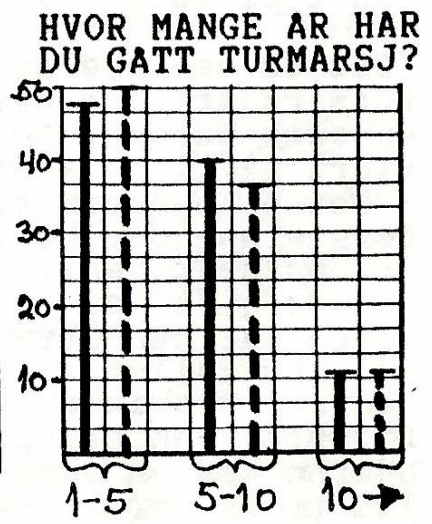
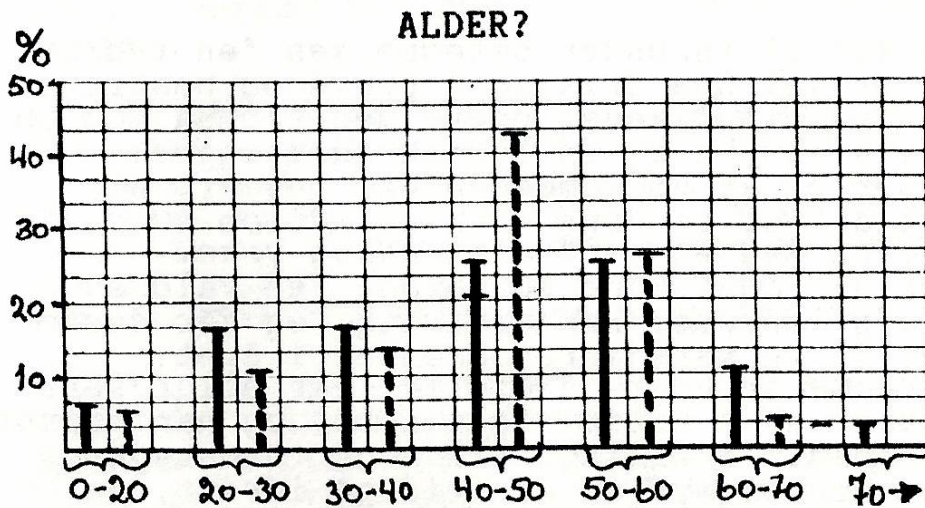
Man skulle kanskje tro at iveren avtar med alderen, men etter å ha sett på aldersfordeling, kilometer og marsjer konkluderer Anne med at de eldre er like ivrig som de unge.

Man skulle kanskje tro at det er mange enslige som går turmarsj, pga det sosiale aspektet, men undersøkelsen viser at det bare er 28% og 23% enslige, hhv menn og kvinner. Videre svarte 80% menn og 68% kvinner at de går turmarsj hele året uansett vær og føre.

På spørsmål om de driver annen idrett svarte hele 69% menn og 47% kvinner ja. Ski, fotball, jogging og sykling var blant de mest nevnte alternative aktiviteter. 66% kvinner og 60% menn svarte at de ofte bruker bena ellers i stedet for å ta bilen.

Det mest entydige svaret fikk hun på spørsmålet om det er viktig at turmarsjen er fri for konkurranse og tidtaking. 91% menn og 96% kvinner svarte ja på dette!

Det var også spørsmål om yrke, men det var ikke mulig å si at noen spesiell yrkesgruppe er overrepresentert. Stort sett alle lag av folket er med, men hun fant hverken leger eller prester blant svarene. Vi må her legge til at Olav Selvåg, som var Feltprest i Trondheim, var medlem av TTF og deltok trofast i Nijmegen, men kanskje ikke så mye på hjemmebane.



Anne har på grunnlag av besvarelsene prøvd å finne ut hvem den typiske turmarsjer er, og vi siterer:

"Det er vel mye som kan gå innunder betegnelsen "en typisk turmarsjer", og det er vel noe dristig å prøve og beskrive en slik person, men jeg vil likevel prøve meg fram på med en aldri så liten karakteristikk av en typisk turmarsjer. - Det er mye som tyder på at vedkommende har passert sin første ungdom, og at det er en mann. Han er mellom 40 og 50 år, en helt vanlig mann med et helt alminnelig yrke. Han er gift, og ofte går også kona turmarsj. Ved valg av løype tar han ofte den lengste. Han er ivrig, og får derfor med seg mellom 25 og 50 turmarsjarrangementer i året. Han lar seg ikke skremme av hverken årstid, vær eller føreforhold. Han er opptatt av å holde seg i form, og han driver gjerne med en annen idrett i tillegg til å gå turmarsjer. Til tross for at han bruker mye av sin tid på idrett, så er han ingen konkurransemann. Han foretrekker å holde det på et mosjonsnivå."

Dette var altså den typiske, men som hun også sier: "Det å danne seg et bilde av den typiske marsjer er vel ikke så viktig egentlig, det viktigste er vel bildet av "hele flokken".

Anne har også skrevet om bakgrunnen og opprinnelsen til turmarsjen, og dette er så interessant at vi gjengir det i sin helhet:

"Folkesporten oppsto i Tyskland, nærmere bestemt i Bobingen i Syd-Tyskland. Bobingen er en liten by, og den ligger ikke så langt fra Augsburg. Det var i denne byen at idrettsklubber fra Syd-Tyskland gikk sammen om å arrangere mosjonsløp (volkslauf). Hensikten var å stimulere interessen for klubbens trimaktiviteter blant den lokale befolkning. Tiltakene vant raskt gehør, og i løpet av få år fikk løpene stor utbredelse i Syd-Tyskland. Løpene var lagt opp med klasseinndeling, og med maksimumstider å gjennomføre løpene på. Dette var helt vanlig og akseptert i Tyskland på den tiden.

Løpene var harde, og utrenede personer hadde lite eller ingenting å hente. Et eksempel på maksimumstid var terrengløp på 10 km som skulle gjennomføres på 50 min. Akkurat dette viste seg å ha en ugunstig virkning på deltakerantallet. Det ble for hardt for mange, de fikk kretsløpsammenbrudd og også alvorligere skader.

I 1967 skjedde det noe som fikk stor betydning for den videre utvikling. Da skjedde det et dødsfall under et av løpene. Disse mosjonsløpene var i utgangspunktet ment å være et "sunnhetstiltak", men det viste seg ofte å bli det motsatte. Det ble besluttet at klasseinndelingen og minimumstidene måtte bort, og vanlig gange, noe som alle kan og har forutsetninger for, ville være bedre i sunnhhetens tjeneste.

Nå så en ny type sport dagens lys, nemlig vandring, en sport uten maksimumstider og klasseinndeling. Det skulle altså være et alternativ til de allerede bestående "Volksläufe". Det ble gjort forsøk på å tilslutte denne nye formen for

folkesport til andre idrettsorganisasjoner, men det ble avvist med den forklaring at dette ikke var idrett, men turgang. Dermed ble det besluttet å bygge opp en egen organisasjon.

I 1968 ble så det Internasjonale Folkesportsforbund (Internationaler Volkssports Verband) stiftet. Det var de fire landene Vest-Tyskland, Sveits, Liechtenstein og Østerrike som gikk sammen om stiftelsen. Flagget til disse fire nasjoner er plassert i den indre sirkelen på IVVs emblem. Det er ingen tvil om at stiftelsen av IVV kom som en protest mot de konkurransepregede mosjonsarrangementene.

I 1969, altså året etter, ble det arrangert 15 turmarsjer innen IVV. Arrangementene var slik vi kjenner turmarsjen i dag, og de fikk god oppslutning. Overgangen fra løp til gang viste seg å være populært. I Vest-Tyskland, Sveits, Liechtenstein og Østerrike ble det stiftet nasjonale forbund, men det er verdt å merke seg at det var etter at den internasjonale organisasjonen var grunnlagt. I årene som har gått har følgende land sluttet seg til IVV:

- 1972 Luxembourg
- 1973 Danmark, Süd-Tirol
- 1974 Belgia
- 1975 Frankrike, Norge
- 1976 Italia
- 1979 USA, Sverige
- 1980 Nederland
- 1983 Storbritania

I tillegg til alle disse nasjonale forbund, er det flere land som har klubber direkte tilsluttet IVV. Eksempler på dette er Irland, Canada, Mexico, Spania, Israel, Hellas og Tyrkia."

Om utviklingen i Norge skriver hun:

"Turmarsjen, slik den praktiseres i dag, har ingen lang historie, men det har vært noe lignende tidligere.

Den første marsjkonkurransen gikk av stabelen i september 1927, og stedet var Fredrikstad. Løypa var 35 km, og en rekke av byens kjente menn stilte til start. I 1930-årene var faktisk Norge et foregangsland når det gjaldt marsj, men den gang gikk deltakerne med oppakning, og det var marsjkonkurranse.

Etter den 2. verdenskrig kom fredsmarsjen, som vel er det største idrettsarrangement i vårt land gjennom alle tider. Senere dabbet interessen noe av, og det ble slutt på marsjene.

På slutten av sekstitallet begynte marsjinteressen å spre seg fra Mellom-Europa og opp til Norge. Nordmenn deltok på marsjer i utlandet, men det var heller sparsomt med arrangementer i Norge på den tiden.

I 1974 hadde IVV fire medlemmer i Norge. Dette var før NTF ble stiftet, og de var da direkte medlemmer av IVV. Medlemmene var:

- Oldtidsmarsjen
- Sørlandsmarsjen
- Østmarka Marsjklubb
- Ski Tur- og Marsjforening

Det var altså representanter fra disse fire turmarsjarrangører som gikk sammen om å stifte Norsk Turmarsjforbund i 1975. På dette tidspunktet var det få som tenkte på at dette kunne bli en familieidrett, og ikke bare noe som enkelte "sprekinger" drev med.

Mange forbinder turmarsj med fred, ro og naturskjønnhet, og det er opp til hver enkelt arrangør å legge løypene slik at vegetasjonens farger og naturens spesialiteter kommer fram i dagen. Få eller ingen tenkte over det i begynnelsen. Turmarsjens mangel på prestasjonsjag og konkurranse var heller ikke noe som det ble lagt spesiell vekt på.

På den konstituerende generalforsamling i 1975 ble det vedtatt at forbundet skulle ivareta de tilsluttede foreningers interesser, samt arbeide for utbredelse av turmarsjinteressen.

I påsken samme år, da det Internasjonale Folkesportsforbundet hadde sin generalforsamling, ble to nye medlemmer innvortert. Det var Frankrikes Turmarsjforbund og Norsk Turmarsjforbund, og de ble henholdsvis medlem nr 8 og nr 9. Frankrikes Turmarsjforbund ble stiftet en uke før NTF. NTF ble altså tilsluttet IVV på et tidlig tidspunkt, og det fulgte ånden og idéen fra IVV.

Mange mener at det er noe av årsaken til veksten og populariteten innen turmarsjaktivitetene. Da det hele startet var det altså bare fire medlemmer med i IVV, og det er tydelig at utviklingen har gått raskt framover med hensyn til antall medlemmer, arrangementer og deltakere."

"I Norden er det nok Danmark og Norge som er turmarsjlandene framfor noen. I Sverige er interessen økende, og antalle arrangementer stiger. I Finland har turmarsjinteressen foreløpig ikke slått helt gjennom, og det samme er tilfellet med Island.

I denne sammenheng må det også nevnes at England kommer for fullt med turmarsj. Det ser ut til at idéen virkelig har slått gjennom der borte."



STOREBRAND

støtter

NORSK TURMARSJ FORBUND

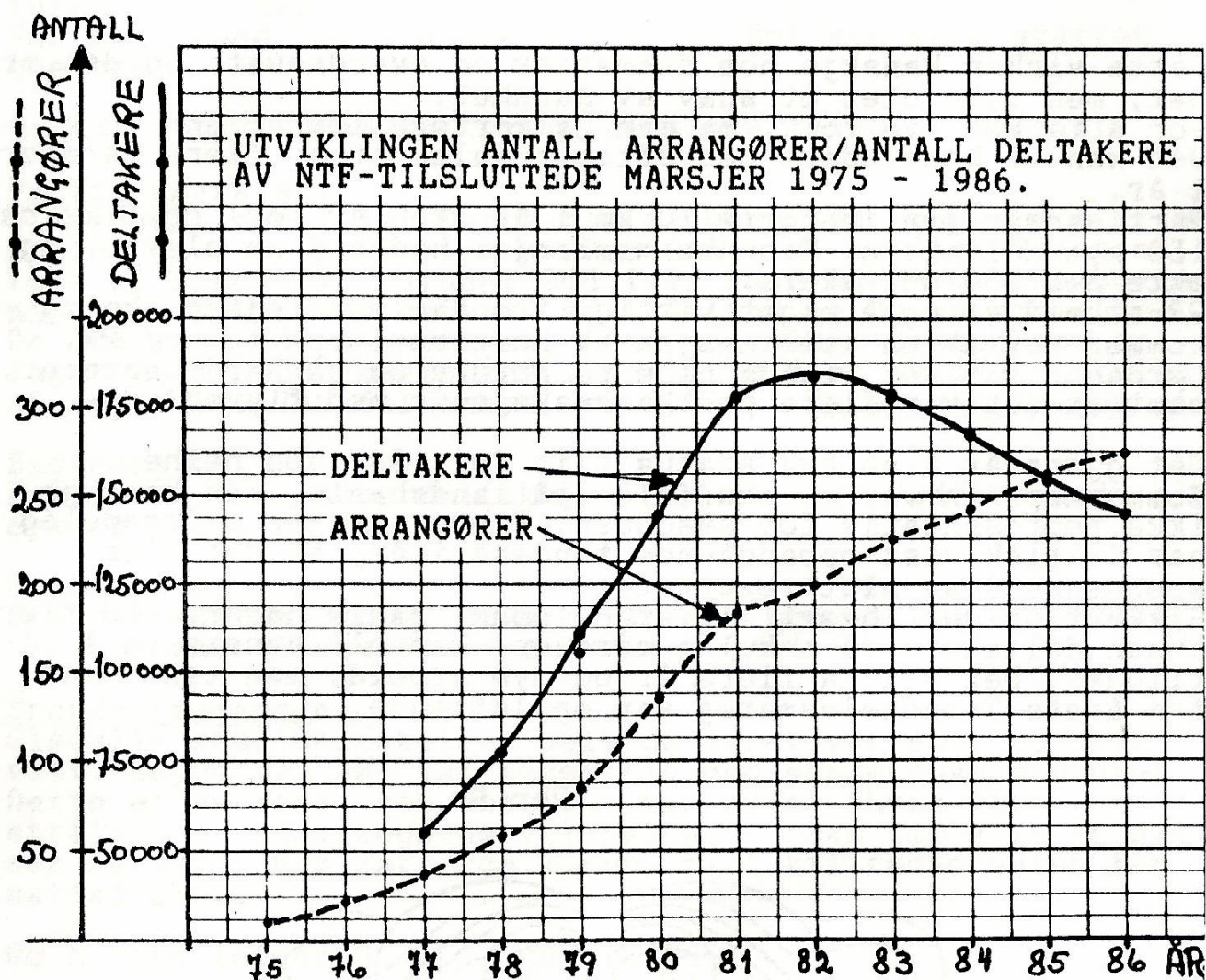
I tilknytning til omtalen av NTF, hadde Anne en tabell over utviklingen. Jeg har tillatt meg å omarbeide den noe, og har tegnet den som en grafisk framstilling:

Jeg gjør oppmerksom på at "arrangører" angir antall medlemsklubber i NTF, og ikke antall marsjdager.

Som vi ser, har antall arrangører hatt en jevn stigning helt fra starten, og er nå oppe i nesten 300.

Ser vi på antall deltakere, så stiger også den jevnt oppover fram til 1981. Deretter flater den noe ut og når en topp i 1982, da 180566 deltok. Siden 1982 har deltakerantallet gått jevnt nedover, til tross for at antall arrangører har gått oppover. I 1986 var deltakerantallet nede i 143981, en nedgang på litt over 20 % i forhold til 1982.

Det finnes sikkert mange teorier om hva årsaken kan være, og jeg mener at noe av forklaringen er følgende:



Det kan virke som om turmarsjmarkedet er overleget. Det dukker stadig opp nye marsjer, og det er et faktum at de fleste nye kommer i områder som allerede er godt dekket. Tilgangen på nye vandrere er ikke stor nok til å fylle opp nye marsjer, og samtidig holde gamle vedlike. Dette fører til at deltakerne spres, og det blir færre på hver marsj. Nye arrangører er kanskje ikke like profesjonelle alltid, og det gjør at lysten til å delta neste år avtar. Den gangen det var få marsjer, var det en begivenhet å delta. Man traff alle de "faste", og følte kanskje at man hadde utført en liten bragd. Dette blir borte når det er en liten marsj i hver annen bygd.

Etter min mening er det de erfarne som trekker seg bort. Det "store" med å reise bort for å gå er blitt borte, i takt med utviklingen antydnet ovenfor. Man orker snart ikke reise til nabobygda lenger, det er ingen "stas" med det.

Nå skulle man tro at lokalbefolkningen ville delta mer aktivt når det kommer en marsj i bygda, men det er nok bare delvis tilfelle. Å betale for å spasere en tur rundt på hjemstedet er nok noe uvant for de fleste ennå, og det tar lang tid å venne folk til dette. 10 km er for langt for de fleste nybegynnere, og de har vært med på løp før, men gå..?

Dette virker kanskje noe dramatisk og overdrevet, og det er det, men ikke uten et snev av sannhet.

For å få med nye folk, må man ha kortere løyper enn 10 km. Det kan vi konkludere med etter resultatet av flere marsjer i år.

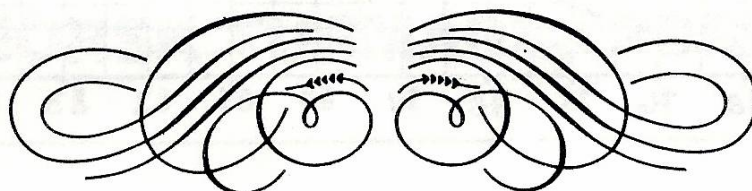
Partisanmarsjen innførte 10 km i år (kun 40 før) og fikk ca 150 nye deltakere. Trondheimsmarsjen hadde 5 km sløyfe, og økte med 200 deltakere.

PR-arbeid er også meget viktig. Trondheimsmarsjens økning kommer nok av en kombinasjon av kortere løype og god PR. Lørdagen var det stands både på Nordre og på Nardosenteret, samt at det var flere postkasseaksjoner med flyveblad.

Det gjenstår å se hva status blir for 1987 som helhet. Sommermarsjen var en skuffelse på landsbasis, men kanskje ikke representativ for sesongen. Flere marsjer i Trøndelag har faktisk vist oppadgående tendens i år, så det blir spennende å se sluttresultatet.

Sikkert er det ihvertfall at de gode, gamle dager, med flere tusen deltakere på enkelte marsjer, kan bli vanskelig å få tilbake. Det vil ta flere år og mye arbeid, men tendensen fra årets Trondheimsmarsj var oppløftende.

Per H.





MY (LAST) FOOT!

Marsjsesongen 1987 er snart historie. Det samme er undertegnede's spalte i Fot-bla'e.

I 1987 noterte vi oss at antall deltakere økte ved en rekke marsjer i Trøndelag. Dette er gledelig, men betyr ikke at denne trend nødvendigvis fortsetter neste år. Hvis den skal fortsette, må vi alle stå på for å få folk til å delta. Det er ikke lenger nok å "bare" arrangere en marsj. PR-arbeid er minst like viktig som et godt arrangement i en tid da fritids-tilbudene formelig står i kø.

Rammen omkring marsjen er også viktig. Se bare på Saga- og Partisanmarsjen, som år etter år stiller med stabile, høye deltakerantall.

Turmarsj er ikke bare mosjonsidrett, men også sosialt samvær mellom mennesker med felles interesser. Derfor bør det være et mål for arrangørene å tilrettelegg også denne siden av turmarsjsporten.

Vær ikke redd for å gjøre noe nytt, det kan være starten til noe bra !

Og så litt om mine inntrykk fra siste måneders marsjer:

Partisanmarsjen.

Ti-årsjubileum i år. Dette ble markert ved festmøte i Yrjarhallen, med uroppførelse av Partisanvisa av Jack Berntsen, tale av Forbunds-president Odd Ivar Ruud og folkedansoppvisning. I tillegg arrangementer i Ørland og Bjugn kommuner. De som gikk for tiende gang fikk en vakker platte som er laget i kun 100 eksemplarer. Samlerverdien av denne skulle si seg selv. 748 deltakere, og (OBS!): Været var vakkert !!

Sagamarsjen.

Pyton vær, men stor deltakelse som vanlig. Undertegnede ble syk og hadde en fæl helg.

Rosemarsjen.

Bra deltakelse. Været så som så, men som vanlig et perfekt arrangement. (Takk for god svele, Turid.)

Trondheimsmarsjen.

Gledelig stor deltakelse, selv om været var surt og litt vått. Løypa (23 km) var meget fin med mange severdigheter. Dette er en marsj som absolutt kan nytes (hvis været er strålende). Undertegnede vil rette en takk til alle (6 stk) som serverte ham kaffe og kaker, samt til redacteuken for nattelogiet.

Og hermed legger han(1) ned sin penn.

(1): Jeg

VINTERSERIEN 1987 - 1988.

Man får nesten ikke summet seg etter sommersesongen før vinteren er over oss, og til vinteren hører Vinterserien. Trondheim Turmarsjforening vil for tredje gang gjennomføre en slik serie. Det blir i år arrangert fire separate serier i Trøndelag, med seks marsjer i hver. Er man ivrig nok, kan man faktisk få med seg 24 turer i løpet av vinteren, idet ingen arrangeres samtidig.

TTF har nå valgt å legge sine turer til onsdagskvelder for å ikke kollidere med skigåing på søndagene. Ser vi på Ti-trimmen er det tydelig at onsdagen passer for de fleste.

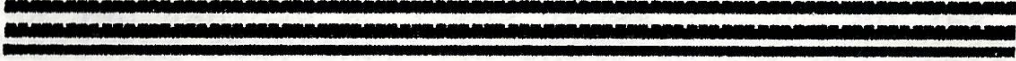
Det blir i fellesstart kl 1800 alle ganger i Trondheim. Løypene er som vanlig ca 10 km, de er merket med bånd og piler og det er kontrollklipping ute i sporet. Startkontingenten er kr 5,- pr gang og det er IVV-stempling. Startkortet får man på første tur, og det må medbringes hver gang. Det blir ikke ført kartotek over hvem som går, og startkortet gjelder som bevis for antall ganger man har gått. Ta derfor godt vare på startkortet !! Gjennomfører man fire turer i løpet av vinteren, får man kjøpe NTFs Vinterseriemerke som koster rundt kr 30,-. Dette bestilles hos en av arrangørene.

Terminliste - Vinterserier i Trøndelag.

01.11	Inderøy RKH
04.11	Støren IL
11.11	Trondheim TMF, fra Den Maritime Skole, Lade
18.11	Støren IL
22.11	Steinkjer TMF
25.11	Trondheim TMF, fra Utleira Skole
29.11	Steinkjer TMF
02.12	Trondheim TMF, fra HV-Brakka
09.12	Støren IL
13.12	Inderøy RKH
03.01	Inderøy RKH
06.01	Trondheim TMF, fra Den Maritime Skole, Lade
13.01	Støren IL
17.01	Steinkjer TMF
20.01	Trondheim TMF, fra Utleira Skole
31.01	Steinkjer TMF
03.02	Støren IL
10.02	Trondheim TMF, fra HV-Brakka
14.02	Steinkjer TMF
17.02	Støren IL
21.02	Inderøy RKH
28.02	Steinkjer TMF
06.03	Inderøy RKH
09.03	Støren IL
20.03	Inderøy RKH

Når det gjelder startsted og tider for Støren, Steinkjer og Inderøy, anbefaler vi at den enkelte tar kontakt med de respektive arrangører etter behov.

Støren: Edith Kant, 074 31645
 Steinkjer: Kristoffer Bjørgan, 077 48361
 Inderøy RKH: Einar Ulvær, 7670 Sakshaug



1	T	2	A	3	M	4	B	5	A	6	R	7	D	8	I	9	L	10	T	11	E	N
12	O	L	A	L	I	A	*	15	L	A	I	L	A									
	T	*	17	T	E	*	15	S	T	A	R	T	E	R								
16	E	17	L	S	K	E	T	*	*	19	S	T	*	R								
	N	20	E	T	K	E	*	21	S	I	*	23	E	N	*							
25	M	I	A	*	*	26	T	Y	D	E	*	28	O	K								
30	A	D	S	P	R	E	D	E	L	S	E	R										
	R	*	J	*	E	R	E	*	34	V	E	N	E									
35	S	36	L	O	T	T	*	37	T	T	*	N	*	M								
39	J	O	N	*	40	T	R	I	A	N	G	E	L									
43	E	S	*	44	E	*	45	E	G	O	*	N	*									
46	N	E	S	B	R	Y	G	G	E	N	*											

KRYSSORD

I forrige nr av Fot-bla'e bragte vi et kryssord som Gunnhild Lammi hadde laget, og som vi tenkte ville gi god respons.

Men hvis antall besvarelser er en indikasjon på intelligensnivået i foreningen, er det ting som tyder på at medlemmene har det mer i bena enn i hodet.

Bare to løsninger kom inn, og det var da vel ikke så vanskelig, etter vår mening. Riktig løsning ovenfor.

Vi gratulerer Bjørn Kristoffersen og Oddvar Borgan, og oversender den oppsatte premie, medlemsnål og stoffmerke, til begge.



TRONDHEIMS- MARSJEN

Trondheimsmarsjen avviklet sitt fem-årsjubileum søndag 27. september, og man må vel si at det var på alle måter en vellykket helg.

Styret var på forhånd meget spent på hvordan det hele ville gå. Deltakelsen før om årene har ikke vært noe å skryte av, og man hadde i år gjort en del forandringer som man håpet ville gi resultater.

For det første var det i år bare en-dags marsj. På styremøte rett før marsjen ble det vedtatt at de som hadde gått en dag før, skulle få etterregistrert dette som medaljemarsj. Dvs at en som hadde gått en-dagers i -84 og -85, og to-dagers i -86, i år fikk fjerde gangs belønning, altså fire-tallet. De som mangler tidligere medaljer må kjøpe dette. Dette er eneste måten å komme ajour på.

Det ble også lagt en kort løype på ca 5 km. Startkontingenten var her kr 15,- for alle, og belønningen var nålen som før var en-dagersmedaljen. De som ville kunne bytte denne inn i stor medalje mot å betale differansen i startkontingent. Dette fungerte meget bra.

PR-messig gikk man mer aggressivt ut enn før. I tillegg til annonser i avisene og omtale i nærradioene, hadde man stand med to personer på Nordre et par timer lørdag. Det samme hadde man på Nardosenteret. Sannsynligvis var dette ganske effektivt, personlig kontakt virker sterkere enn en annonse eller omtale i radio.

Plakaten om marsjen ble forminsket og mangfoldiggjort i stort antall. Disse ble så distribuert i postkasser og lagt på bilruter, i tillegg til at de ble lagt ut på Ti-trimmen. Dette siste er nok et viktig moment. Ti-trimmens 375 deltakere representerer et stort rekrutteringsgrunnlag, og er for mange det første møte med turmarsjen.

Alle disse tiltakene bar frukter. Etter telling søndag ettermiddag kom vi til at hele 499 hadde løst startkort. En formidabel økning siden i fjor, da bare 299 gikk tilsammen på to dager.

Over halvparten (263) gikk for første gang, og mesteparten av disse kom nok pga PR-tiltakene, samt 5 km løypa.

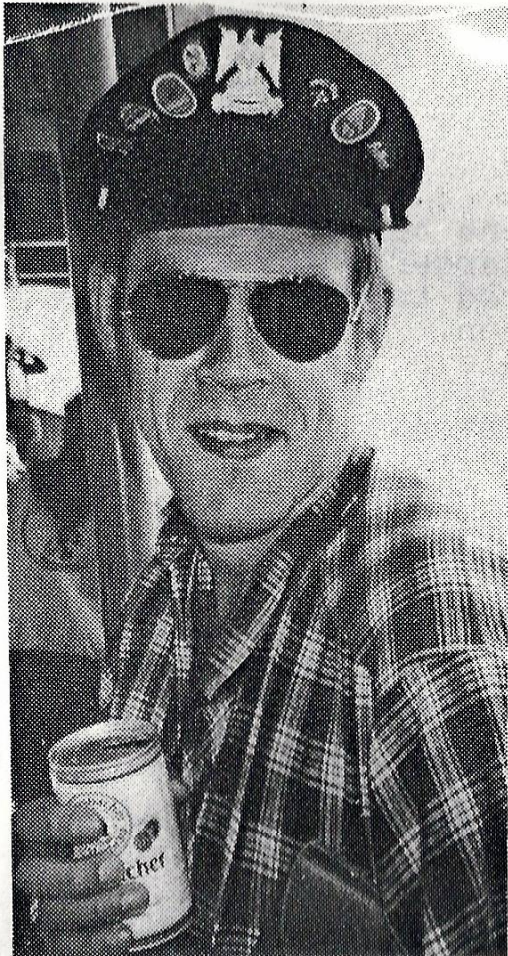
Egil & Co hadde gjort godt arbeid med løypene, og fikk skryt for både traséer og merking. Forpleiningen fungerte utmerket og sekretariatet likeså. Starttidene var ganske romslige, og folk kom i en jevn strøm hele tiden, slik at det ikke ble lange køer.

Det ser ut til man har klart å snu trenden fra tidligere, og har fått marsjen mer kjent blant byens befolkning. La oss håpe denne utviklingen fortsetter.

Æ R E D E L E S E R E .

Redaktøren har, etter alt for mange våkenetter ved tastaturet samt moden overveelse, besluttet å stille sin plass til disposisjon, som det heter nu for tiden.

Etter min mening er to år mer enn nok som redaktør, særlig når man må gjøre så mye selv som er tilfelle her. Ideene har lett for å være oppbrukt, inspirasjonen forsvinner og man blir sittende og fundere på hva man skal fylle sidene med.



Av og til lurar man også på om medlemmene legger merke til det som skrives i bladet. Ting kan tyde på at mye går husforbi, ettersom reaksjoner på seriøse artikler totalt har uteblitt. Det er mulig man startet med for store forhåpninger, men noe av drivkraften var ønsket om å skape interesse og diskusjon om turmarsj generelt, ikke bare om Ti-trim og Trondheimsmarsj. Jeg unnlater ikke å minne om at hvis noen mener bladet har vært ensporet, eller hatt med for lite av ditt og datt, så er det delvis deres egen feil!

Vel, redaktøren anser sin gjerning som avsluttet i og med dette Fot-bla'.

Jeg takker alle som har vært behjelpelig med bladet. Først og fremst den berømmelige Nordenfjeldske Sang og Spacérgruppe, som alltid har pakket og frankert, takk til Reidar W. og Ingjerd for hjelp med bilder og ellers til alle som på en eller annen måte har gitt sitt bidrag.

Samtidig ønsker jeg den eller de som nå blir ansvarlig for bladet lykke til med arbeidet.

Redacteuren takker for seg, skrur opp volumet på Dire Straits, lener seg tilbake og puster ut.

Per H. Sæbø
Per H. Sæbø
eks. redaktør

SAKER OG TING.

NYE STYREMEDLEMMER.

Som annonsert inne i bladet blir det årsmøte 19. november. Det skal da velges nestleder, sekretær og styremedlem samt løype-, forpleinings- og PR-komiteer. Hvis noen kan tenke seg å være med, eller vet om noen som er interessert, så ta kontakt med valgkomiteen, Olav Bolme - 942920, Astrid Svelmoe - 552767 eller Anders Møller Larsen - 966492.

NY ADRESSE TIL FOT-BLA'E.

Ettersom nåværende redaktør slutter, må eventuell post til Fot-bla'e heretter sendes til:

Boks 5653, Møllenberg
7002 Trondheim

NYE LØPEMERKER.

NTF melder at de på grunn av kostnadene heretter ikke kan skaffe merkebånd i tre forskjellige farger. Båndene som nå leveres er hvite med rød tekst, så vær obs på at dere kan treffe på dette i framtiden. Det er selvfølgelig mulig å skaffe gule og røde bånd fra hhv Tele- og E-verket, så begge systemer vil nok være i bruk framover. Blå bånd vil imidlertid forsvinne etter hvert.

MEDLEMSANTALLET.

Pr 1. oktober hadde foreningen 213 medlemmer. Av disse er 59 såkalte familiemedlemmer.

NIJMEGEN 1987.

Til årets Nijmegenmarsj var det påmeldt 28466 deltakere. I løpet av de fire dagene var det 3060 som brøt, slik at det til slutt ble 25406 som fullførte. Dette er en liten nedgang fra i fjor, da 28982 startet og 26485 fullførte.

ENDRINGER TIL TERMINLISTEN.

25.10 Traskeladden, Oppegård Turmarsj, flyttet fra 18.10
01.11 Kristiansand Byvandring, Kristiansand Marsjforening
29.11 TUGALAs 10-års Jubileumsmarsj i Oslo, TUGALA

STARTKORT FOR IVV-STEMPLING.

5-kroners startkort for IVV-stempling skal kjøpes på den aktuelle marsjen. Det er ikke tillatt å kjøpe en bunke kort på en plass og bruke disse på forskjellige marsjer rundt om. Da snyter man arrangørene. De får ingen inntekt, men må betale deltakeravgift til NTF, nemlig.