

Fot-bla'e

NR 3 - 1985

Informasjon for medlemmer av T.T.F



RASTEPLASSEN - ET VIKTIG INNSLAG I ALLE
TURMARSJER

Arvid Hansen, Elin Rønning og Bjørn Kristoffersen

FORMANNEN HAR ORDET

En takk til foreningens medlemmer for blomsterhilsen til meg i en for meg vanskelig tid.

Sesongen er i god gjenge innen vårt område, og mange har allerede markert seg både innen- og utenlands. Spesielt hyggelig er det at vi har fått med oss mange nye (forhåpentlig fremtidige) entusiaster.

I skrivende stund er 6 TI-TRIMMER avviklet, med 249 deltagere. Dette er ca 40 flere enn på samme tidspunkt i fjor.

Sommermarsjen ble begunstiget med flott vær og 262 deltagere - på landsbasis er vi blant de aller beste. Til sammenligning deltok i fjor 224.

Det som opptar oss i styret nå er Trondheimsmarsjen - det største "løft" i løpet av sesongen. Alle som har mulighet til å være med å hjelpe til med arrangementet, oppfordres til å melde fra til en i styret, og til å være med på prøvemarsjen vi skal avvikle.

GOD SOMMER!

REIDAR

Vi vil minne deg om avtalen Trondheim turmarsjforening har med NSB.

50% moderasjon på reiser med tog i ordinær billettpris - til og fra turmarsjarrangementer. Du ringer formannen eller kassereren - si fra når du skal reise og hvilke marsjer du skal delta i. De vil da sende deg deltakerbevis som du tar med når du kjøper billetter. Billettene må kjøpes hos NSB reisebyrå eller jernbanestasjonen.

Et flott tilbud - benytt deg av det.

Det er lønnsomt å være medlem i TRONDHEIM TURMARSJFORENING.

BLI MED

BLI MED

Trondheim

STIFTET:

1982

H.T.F.-I.V.V

EN AKTIV

MARSJKLUB

Trondhømsmarsjforening

ET TRIMTILBUD TIL ALLE
STOR - LITEN - UNG - GAMMEL.....
ALLE KAN DELTA UTEN TIDSPRESS
GJENNOMFØRE I EGET TEMPO.....
VI ARRANGERER 3 TURER

PRIS

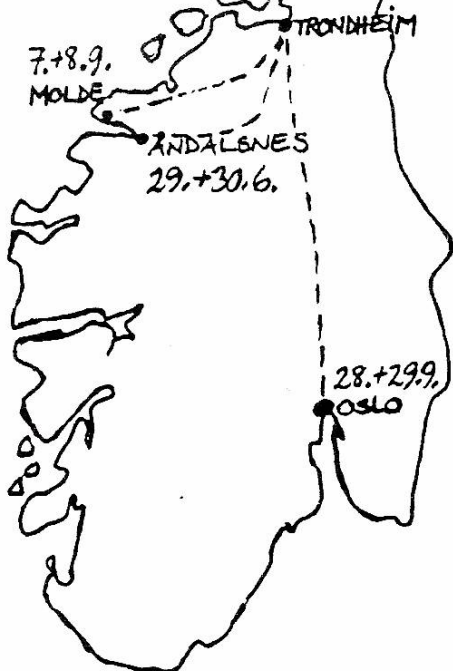
ÅNDALSNES: 130.- Kr.
 VESTNES/MOLDE: 120.- Kr.
 OSLO: 190.- Kr.

FASTE PRISER UAVHENGIG AV
ANTALL DELTAKERE PÅ TURENE!

19

85

ER
HER



DATO

ROMSDALSMARSJEN, ÅNDALSNES: 29.+30.
 VESTNESMARSJEN, VESTNES: 07.09.
 ROSEMARSJEN, MOLDE: 08.09.
 LILLOMARKA RUNDT, OSLO: 28.09.
 ØSTMARKMARSJEN, OSLO: 29.09.

STARTSTED

TRONDHEIM, JERNBANESTASJONEN. PÅSTIGNINGSMULIGHET OGSÅ PÅ STJØRDAL, JERNBANESTASJONEN, SAMT LANGS RUTEN FRA TRONDHEIM.

BEGGE MØRE-TURENE GÅR FRA TRONDHEIM FREDAG KL. 17.00

OSLO-TUREN GÅR FRA TRONDHEIM FREDAG KL. 14.00.

AVGANG FRA STJØRDAL 1 TIME TIDLIGERE

PÅMELDING HELST SENEST 14 DAGER FØR HVER TUR TIL:

OLE KR. TANGEN, KAROLINERVEIEN 1 A
TLF JOBB: 96 70 11/PRIVAT: 55 34 11

TI TRIMMEN - GODT I GANG

Sesongåpningen på TI-TRIMMEN 1985 er avviklet. Ved en tilfeldighet skjedde det 8. mai, på 40-årsdagen for Norges frigjøring. Som vi ser av bildet, er det formannen i Trondheim Turmarsjforening som ønsker TI-TRIMMERNE vel møtt til start. Han minnet oss også om frigjøringsdagen og ba om et minutts stillhet til ære for de som ga sitt liv for at vi skal kunne ferdes fritt i skog og mark.

Værgudene har ikke sviktet oss de første gangene, og da er det selvfølgelig ekstra hyggelig både for trimmere og arrangører.

Hyggelig er det at så mange nye trimmere er kommet til i år. De sier at TI-TRIMMEN er en fin måte å bli kjent i og omkring byen, da de er nokså nyinnflyttet.

"Gamle" trimmere synes tydelig at det er hyggelig å møtes igjen, og inspirerer hverandre til en ny og forhåpentligvis utbytterik TI-TRIMSENSONG.

Arrangørene ønsker seg godt vær og god trim 1985!

På vegne av "Familien"

Har du problemer med å bestemme deg ?

- Både ja og nei. (Astrid)

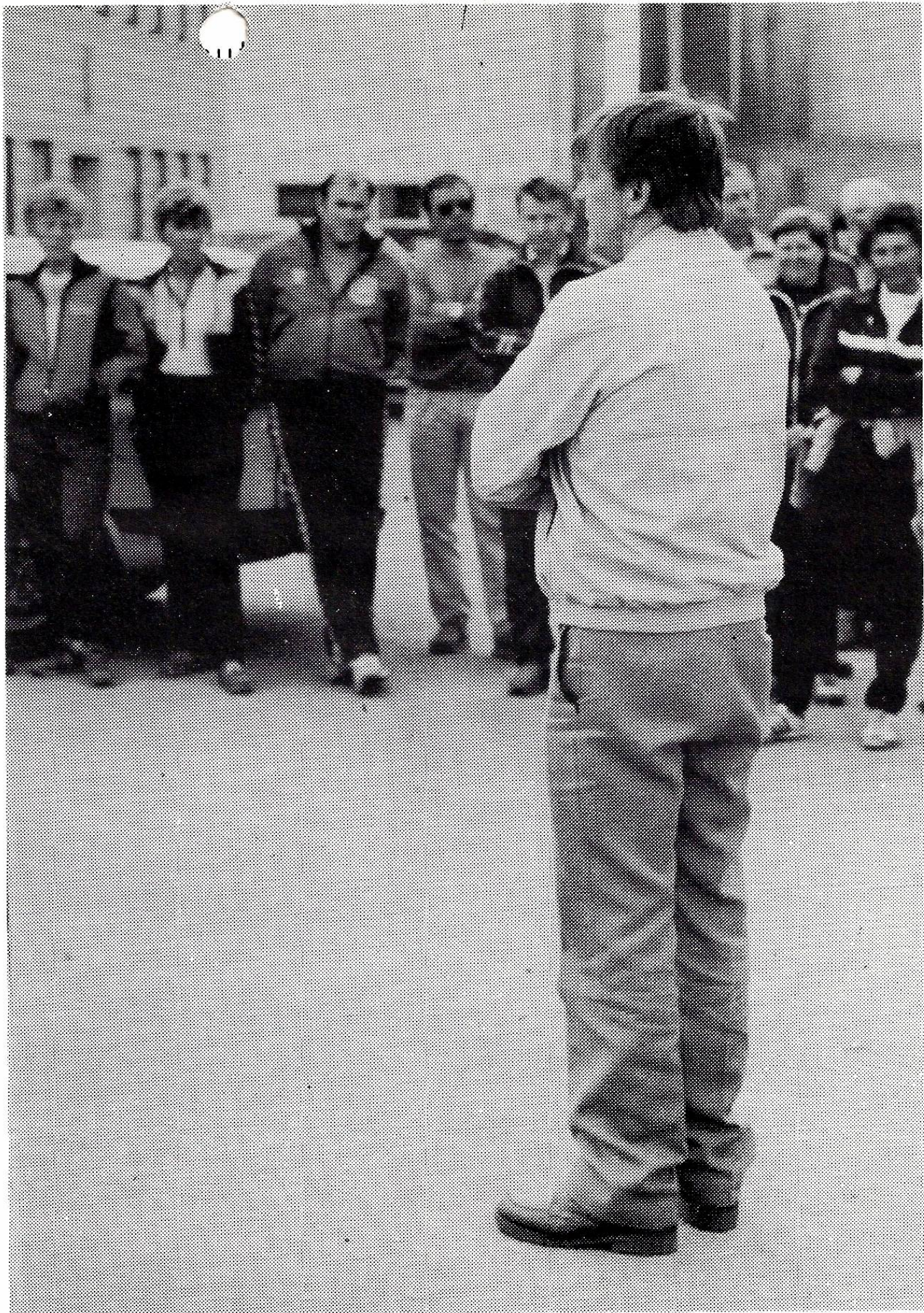
Hva har du til felles med din mann?

- Vi ble gift på samme dag.

Har du noe på hjertet - skriv om det i FOT-BLA'E
En marsj du likte spesielt godt - eller kanskje noe du er misfornøyd med.

Stoff til neste nr av FOT-BLA'E ønsker vi oss innen 1. september.

Astrid og Elsa.



Formannen i Trondheim Turmarsjforening -
CLAUS REIDAR HØSØIEN - ønsker TI-TRIM deltakerne
velkommen til årets første TI-TRIM 8. mai 1985

MY FOOT!

Om Olav Trygvason er det sagt at han var god til å håndtere sverd og spyd, at han var en slu`rev i statsaker og en stor skjørtejeger. Men han visste ikke alt. Derfor druknet han under slaget ved Svolder da han forsøkte å legge ut på en svømmetur iført ringbrynje. Noe som i utgangspunktet var dømt til å mislykkes.

Den observante leser vil sikkert spørre seg selv hva disse historiske betraktninger har med turmarsj å gjøre. Forbindelsen er enkel.

Olav Trygvason forårsaket, i år 997 på Mære, en viss herres br og voldelige bortgang fra denne jammerdal. Denne herre het Skjegge Asbjørnson, blant venner kalt Jernskjegge p g a sitt imponerende og gråsprengete fullskjegg. Ca tusen år senere ble så Jernskjeggemarsjen på Ørlandet arrangert. Og hermed skulle Olav Trygvasons forbindelse med turmarsj være vel forklart.

Årets Jernskjeggemarsj, den fjerde, ble arrangert 18. og 19. mai. Været var som vanlig pent, litt kjølig, men solen var der. Ca 270 deltok i et greit arrangement, men deltakerantallet bør være større på en så fin marsj. Kunne årsaken være 18. mai?

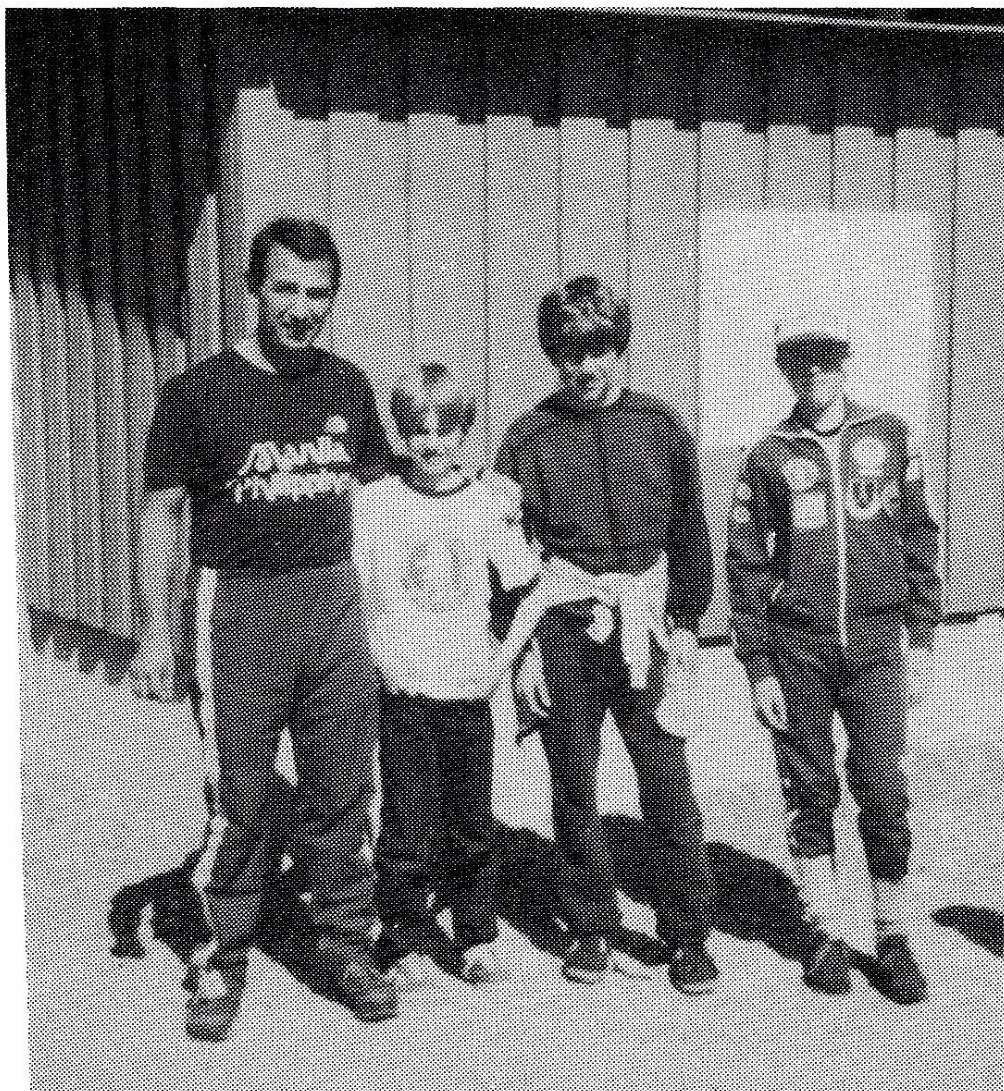
Asserøymarsjen (Nr 2) ble arrangert 16. mai. Mange turmarsjentusiaster hadde funnet veien til Asserøya og den fine turen som gir et variert bilde av Fosennaturen. Den mest langveisfarende kom fra Israel.

Vi noterte oss også at Fosens og turmarsjsportens "Grand Old Man" Johan Ottersbo stilte til start både på Asserøymarsjen og Jernskjeggemarsjen. Alle tre dagene gikk han lang løype. Dette skulle tilsammen bli 85 km fordelt på 3 dager. Hatten av for Johan som fyller 82 år den 14. august.

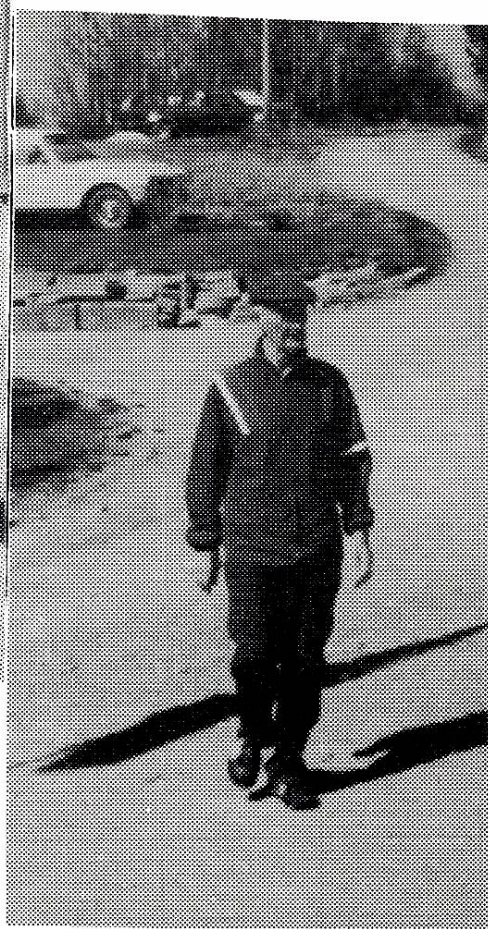
Til slutt kan nevnes at undertegnede besøkte Porsgrunn og Porselensmarsjen for første gang i år. Porselensmarsjen er en av de store i landsmålestokk og viste seg å være en fin marsj,

spesielt ruten første dag bør nevnes. Været var helt topp og det var mye fin natur vi fikk se rundt Porsgrunn og Brevik. Dessverre gikk undertegnede seg vill da han skulle returnere fra blemmeballet. Det er derfor et krav at ruten mellom Folkets Hus og Porsgrunnhallen merkes. Og det godt.

JOB



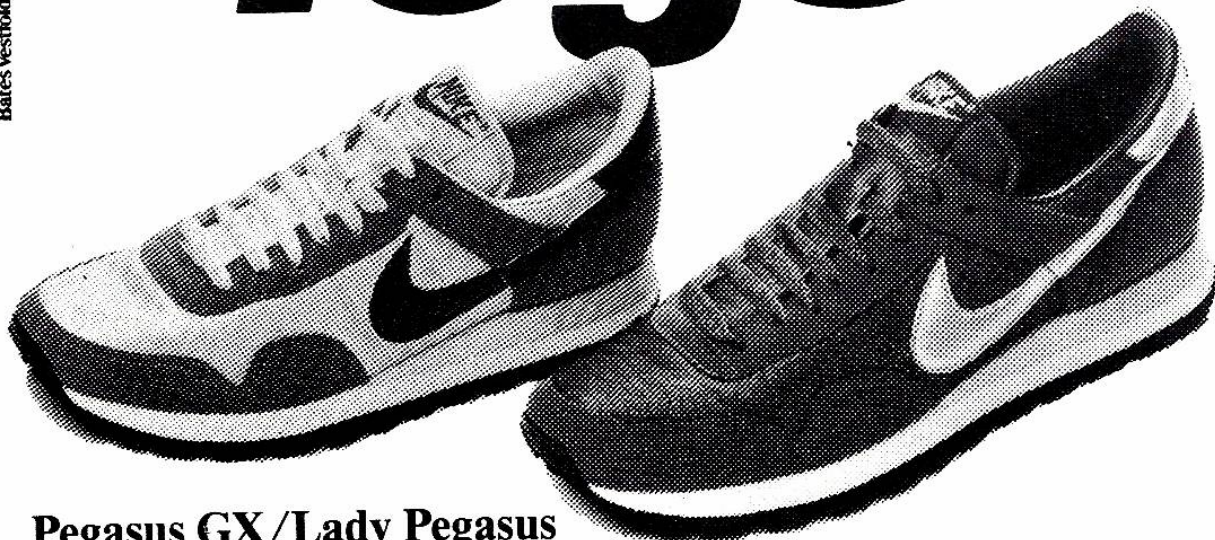
Abraham Mendes fra Israel og hans norske venner



Turmarsjens "Grand Old Man" Johan Ottersbo i fin stil

A great pair of legs

Bates Vestfold



Pegasus GX/Lady Pegasus

Mine damer og herrer! Norge's mest solgte og populære løpssko i enda bedre konstruksjon. Gass-kanaler i mellomsålen gir myk landing. Fast hælkappe og ny støtte over vristen bedrer stabiliteten. Gode støtdempende såle-elementer gir fin gripe-evne - ypperlig for vei og sti. LADY PEGASUS er bygget på smalere lest. Gjør som tusenvis av fornøyde nordmenn - løp i PEGASUS - kr 495,-.

NIKE
- en vinner!

INTERSPORT

Trondheim Turmarsjforening har fått istand en avtale med INTERSPORT TRONDHEIM A/S om rabatt ved kjøp av utstyr. Tilbudet gjelder kun ordinære varer. Medlemmer av TTF oppnår 10 % rabatt ved å forevise kvittering for betalt medlemskontingent.

INTERSPORT fører de fleste kjente merker når det gjelder utstyr og sko.

NIKE - ADIDAS - TIGER - LE COQ SPORTIF -

Trenger du nye joggesko eller annet utstyr til marsjesongen, ta en tur innom INTERSPORT TRONDHEIM i Fjordgata 62.

- - -

Løsning på "Påskemarsjen"

- | | |
|--------------|-----------------|
| 1. NIJMEGEN | 7. UGLA (HEGRA) |
| 2. CASTLEBAR | 8. LINKØPING |
| 3. RÅKVÅG | 9. ASSERØYA |
| 4. PORSGRUNN | 10. ULLENSAKER |
| 5. BERN | 11. HAMAR |
| 6. BORNHOLM | 12. KØBENHAVN |

Vi fikk inn én eneste løsning, så enten var interessen liten - eller vanskelighetsgraden stor. Men vi prøver igjen ved en annen anledning!

Riktig løsning ble innsendt av

Oddvar Borgan, Saupstadringsen 65 B, 7078 SAUPSTAD

En liten premie er avsendt.

VINTERTRIM!

For oss turmarsjtrimmere kan vintersesongen bli en "død" tid både rent sosialt og trimmessig. Da vi ikke har egne lokaler, vil sammenkomster på rent sosialt grunnlag bli vanskelig (kostbart å gjennomføre.) **Kan dette være noe?**

Vi arrangerer 10 sammenkomster i løpet av vinteren (utendørs). På grunn av vær- føre-, lys- og trafikkforhold bør turene legges til søndag (kl 1000?)

Vi går en samlet tur på ca 5-7 km. Dersom vi skulle ta litt etter TITRIMMEN, kunne jeg tenke meg at 4 og 5 turer kvalifiserer til bronse, 6 og 7 til sølv og i og 10 til gull. Det vil bli en annen medlaje (plakett) enn de vi bruker om sommeren. Følgende datoer kan være aktuelle som foreløpig "arbeidsgrunnlag":

10/11 - 24/11 - 8/12 - 5/1 - 19/1 - 2/2 -
16/2 - 2/3 - 16/3 - 13/4.

Opplegget blir jo meget enkelt - ingen merking (samlet marsj), ingen prøvemarsj, men klipping av startkort. Dersom dette skulle bli en realitet, bør ca 30 (eller flere) være interessert.

La meg få en reaksjon - muntlig, skriftlig eller pr telefon 980028.

OPTIMIST



MERKING AV LØYPER

En ny marsjsesong er innledet med alle de gleder og bekymringer dette medfører for oss arrangører. Et av de problemer vi strir med er løypemerking. Vi er ingen profesjonelle arrangører (heldigvis). Tidlig og sent i sesongen er vi nødt til å legge våre løyper i tilknytning til veier - gater (tettbebyggelse) p g a føreforholdene. Dette medfører at vi får en del "selvoppnevnte løypeomleggere". Vi sel gjør våre feil med hensyn til internasjonale og nasjonale normer for merking. Alle turmarsjgåere skal huske - vi prøver etter evne å forbedre oss - hjelp oss - ta litt tid til observasjon og overbærenhet.

CRH.

TURMARSJ FOR DE FIRBEINTE

Våre arrangementer er selvfølgelig åpne for våre firbeinte venner - med eller uten startkort - dog sammen med eier (eierinne). Alle har vi verdens snilleste hund (formannen ingen unntagelse - schäfer) - **MEN** - ikke alle har hund. Dette har mange årsaker - plassmangel - allergi - tid - lyst o l. For de av oss som er skeptisk overfor nærkontakt med hund skal vi øvrige vise hensyn. **HOLD HUNDEN I BÅND** - ute i løypa, - ved start (innkomst) og inne i kafeteriaen. Ikke la denne ska skape misstemning blant oss - Turmarsj er for oss alle!

Formannen



Hvorfor ikke anskaffe katt - løypesjefen vil nok også anbefale det.

NÅKKÅ TÅ KVART

Vi får svært få rapporter fra de trønderske marsj-arrangementer.

Vi vet at Råkvågmarsjen hadde 450 deltakere - at det på samtlige marsjer er få som går lang løype men ingen ris eller ros - og det betyr kanskje at alt er bra.

- HVALFANGERMARSJEN. Topp sier TTF's medlemmer som deltok.
- OLDTIDSMARSJEN. Strålende vær - fine løyper men kun 708 deltakere. For få år siden var det 3.500 deltakere i Oldtidsmarsjen
- SLOTTSMARSJ - FESTNINGSMARSJ. Som vanlig en fin helg på Stjørda. Fint vær - "turmarsj-priser" på rasteplassene, men alt dette til tross - en liten nedgang i deltakerantallet.
- SOMMERMARSJEN ble arrangert på Støren tirsdag, Trondheim onsdag og Stjørdal fredag. De ivrigste fikk med seg 50 km på disse marsjene.
- TRONDHEIMSMARSJEN går den 11 og 12 august og da regner vi med å se DEG på startstreken. Du har valget mellom 10 - 20 eller 30 km så her er det noe for enhver. Og vi lover å gjøre vårt beste for at du skal få en fin marsj.
- Til slutt en utfordring. LILLOMARKA RUNDT - 90 km. Den skulle være innen rekkevidde nå - så langt i sesongen og med mange mil i beina. Synes du i første omgang 90 km er for langt kan du gå 60 - 30 eller 12 km. ØSTMARKSMARSJEN (10 km) får du med deg på søndag. Ole har satt opp buss så ring for nærmere opplysninger. Vi kan love deg en fin tur og et topp arrangement.