

Fot-bla'e

Nr. 3 - 1984

Informasjon for medlemmer av T. T. F.

**Lars
og
Randi
etter
Nij-
megen
1984**



Formannen har ordet

Ja, nu er denne marsjsommeren på hell. Det er artig å konstatere at interessen for turmarsj er stigende i vår landsdel, og vår forening har gjennomført en hel del vellykkede arrangementer.

Jeg tenker først på Trondheimsmarsjen som ble avviklet i vakkert sommervær og med ca 500 deltakere hver dag. Sommermarsjen ble også suksess med ca 250 deltakere. Vårt storarrangement, ja jeg må vel ha lov å kalle det det, Ti-Trimmen ble en formidabel suksess. Vi som arbeidet med denne form for trim, tippet noe rundt 40 - 50 deltakere men allerede første kvelden var det 123 personer som møtte opp.

Etter oversikten vi har idag har 230 stykker møtt fram og 165 har gått så mange ganger at de får bronse eller sølvmedalje og hele 60 har gått 10 ganger eller mere. Dette gir oss grunn til å gjenta dette arrangement også til neste sommer.

Artig er det også når vi reiser rundt på de forskjellige marsjer, ser vi at en stor del av våre medlemmer møter opp og går. Jeg har sett at det har vært opptil 70-80 stykker fra vår forening på noen av marsjene. Det er også artig for oss at medlems-tallet øker og øker, og er nå kommet opp i godt og vel 300.

En takk til alle som har deltatt for å avvikle alle våre arrangementer vil jeg gi i et annet fora.

Jeg vil takke medlemmene for denne sesongen og ønske om en fin ny sesong i 1985.

Robert

Grønlandsk ordspråk: (kan være til psykisk støtte på
***** langmarsjer....)

"Når du har gått akkurat så langt at du ikke orker å gå et skritt lenger, så har du gått akkurat halvveis av hva du klarer".

GRUVEMARSJEN - RØROS - 29. JULI 1984

Gruvemarsjen har to forskjellige løypealternativer. Kort løype 16 km - lang løype 28 km. Begge går i fjellterreng på Rørosvidda, og endestasjonen er Olavsgruva. Løypene går stort sett på veier/stier og underlaget er for det meste grus. Det er etpar ganske lange stigninger underveis, men vi kan likevel kalle løypene relativt lette. Distansene er jo heller ikke avskrekkende. I år viste ikke været set fra sin beste side, men litt regn skremmer ikke en ekte turmarsjer.

Deltakerantallet: **268** stk gikk totalt, og det uten at marsjen står oppført i NTF's terminliste. Vel fremme ved Olavsgruva var det IVV-stempling samt utdeling av diplom&medalje, samt mulighet til innkjøp av såvel souvernierer som mat&drikke til overkommelige priser - dog ikke "turmarsj-priser".

For transport tilbake til Røros var det oppsatt buss til faste tider, og i Bergstaden var det gode dusjmuligheter for den som hadde behov/lyst/tid til det.

Et lite minus ved løypene var at det ikke var avmerket noe sted hvor langt man hadde gått. De fleste har nok en viss føling med hvor fort de går, og kan beregne ut fra klokken, men allikevel, Det er bedre med plusspoeng enn med minuser, og hver 3. eller 5. km kunne iallefall vært markert. Alt i alt en fin marsj i vakre naturskjønne, og ikke minst historiske omgivelser, og det frister å la opplevelsen bli en årviss foreteelse.

På vegne av 4
"TURSJEFFEN"

*Har du stoff til bladet så send det til
foreningens sekretær
Reidun S Simonsen
An Magritts vei 23
7000 TRONDHEIM*

BUSSTUR NIJMEGEN 1984!

For å starte med begynnelsen så ble det bestemt at TTF skulle forsøke å arrangere busstur til årets Nijmegenmarsj. Bestillinger ble gjort i slutten av januar, og informasjon/innbydelser ble sendt ut til marsjklubbene i Trøndelag/Møre. Responsen ble god og alt i mars var turen nærmest fulltegnet.

Og: Fredag 13. juli kl 0900 bar det av gårde med turistbuss fra Klæburuten, og dyktig og minst like hyggelig sjåfør var Edmund Knudsen.

Pressen var også møtt opp ved avreise, og dagen etter (14/7) var det repartasje i Arbeider-Avisa. Turen til Oslo og videre til Larvik gikk smertefritt, med hovedrasteplasser på Dovre og Høvik utenfor Oslo. Overfarten til Fredrikshavn tok hele natten, og for de fleste(?) var det en behagelig tur. Etter nok en dag på buss, gjennom Danmark og Tyskland, kom vi frem til Nijmegen lørdag kveld, og etter noe om og men ble vi innkvartert. Søndag morgen tok vi en "liten" busstur til Zeist, ca 1 times kjøring fra Nijmegen, for å delta i Holland - Israël Tocht. 10 km ble gått nesten samlet, og selv uten merking av løypene gikk det bra. Hver deltaker sin løypebeskrivelse - var mottoet, og værsgod: Opp og stå - ut og gå! En hyggelig tur, og en passende marsj på en dag som ellers ville blitt "sose-dag". Mandagen gikk så med til å hente startkort for "4-daagse", og gå i butikker for å se og kjøpe ymse greier. Walkman av forskjellige typer var populært, og på kort tid var det propper i ørene på de mest uventede.

Tirsdag 17. juli: Alvoret begynner! 50 km starter kl 0415; 40 km ca kl 0600. Og etter 10 - 12 timer var de fleste i mål, og det "sosiale" samværet kunne starte (igjen). For det er vel få steder en pils smaker bedre enn på den lille, overbefolkede plenen i de vereening; Nijmegen, etter endt dagsmarsj. Ca 22.000 startet 1. dag, og etter en del frafall underveis var det ca 20.300 som fullførte 4-dagersmarsjen i år. Blant disse var alle deltakerne på bussen fra Trondheim. Noen med store plager, andre uten. Felles for alle var vel at det var **"HARDT MEN OK"**. For hardt er det å gå 20/16/12 mil på 4 dager, og attpåtil være oppe nesten døgnet rundt.

Det ble for mange av oss svært få sove-timer på turen, i gjennomsnitt ca 3 pr døgn. Men gøy? JOTAKK, utmerket. Selv om undertegnede holdt på å sovne gående i løypa 2. dagen.

3. dagen var vel den mest interessante løypa, både pga at da forgikk en seremoni med kranspålegging på en militær gravplass underveis, og at traseen gikk i kupert terreng, nærmest bratt etter nederlandske forhold! Siste dag igjen, derimot, var det flatt og rett frem i kilometer etter kilometer og de siste 5 km var løypa kranset av titusener, kanskje hundretusener med tilskuere, som klappet og ropte, og delte ut blomster, gaver og kyss&klem til sine kjente og kjære, eller mer eller mindre i hytt & vær. Og så var marsjen over. KNBLO-medaljen var fortjent, det tror jeg de fleste var enige i, og den får nok sin hendersplass i de fleste hjem, det være seg på medaljeskjold i plysj, eller i kakeboks av blikk.

Fra bussturen hjemover er det ikke mye å berette, de fleste sov/slumret/slappet av, og lot tiden gå, og etter ca 1½ døgn var vi tilbake i Trondheim, en erfaring rikere.

Og neste år blir det ny tur, for den/de som er interessert i det.

tursjefen



Før

og

No

FØR va' kjærringa mi godlat og snill -
NO e a blitt medlem i TTF og heilt vill!

FØR mått'a bruk bil'n når a skoill nån vei -
NO går a fleir mil, bærre for å træn, som a sei!

FØR lå vi læng om søndagssmorran og dorma -
NO reinne'a grytile' opp - det e marsj ne'ppå Vorma!

FØR brukt'a høghæla sko, og a treppa avsted -
NO lange'a ut - så æ knapt følgje me'.

FØR gjekk'a kveillstur med bikkja i bainn' -
NO farte'a roint i vårt vidstrakte lainn'.

FØR prata'a slanking og klær - som kveinnfolk flæst -
NO går diskusjon' om KAHRU eill' NIKE e bést!

FØR satt'a i syklubb - dæm sladra om vind og om vær -
NO går dæm aill' - og prate om mannfolk og sure tær!

FØR gjekk bærre ho marsj - æ va heim og va kokk -
men - **NO KAINN' DE' VARRÄ NOK !!**

NO ska æ ut å sporte - ROBERT, seinn innbetalingskort!
FØR æ ombestømme mæ!

Le coq sportif



Noen av TTFs medlemmer under innmarsjen i Nijmegen
Vi har reservert plass på bussen til LE COQ SPORTIF neste år

TTF har nå treningsdrakter til salgs. Draktene er i en pen mellomblå farge og kan bestilles ved henvendelse til Robert. Prisen er kr.300,- pr drakt og vil man ha "Trondheim Turmarsjforening" trykt på jakkeryggen, koster drakten kr.330,-.

TTF har også stoffmerker tilsalgs for kr.15,- pr s samt emaljerte metallmerker "Den bevingede fot" , til pris kr.15,-.

Styret arbeider med å få istand en avtale med en a Trondheims sportsforretninger, hvor medlemmer av T vil få prosenter ved kjøp av sportsutstyr.

Robert, med sine gode kontakter innen Jernbanen, arbeider med å få istand en ordning med NSB, slik at medlemmer i TTF kan få betydelige reduksjoner på togbilletter ved reiser til/fra marsjer rundt om i landet.

Vi har mottatt endel referater fra marsjer gjennom sesongen, men intet fra vår egen marsj, Trondheims marsjen. Vi i redaksjonen tilbrakte marsjdagene i løype og sekretariat, så vi er ikke de rette til å skrive referat fra selve marsjen. Så kom igjen, dere som gikk! Ros gleder oss selvfølgelig, og kritikk vil bli tatt til etterretning, og om mulig bidra til forbedringer.

Styret har mottatt brev fra fornøyde Ti-trimmere - dere må gjerne komme med flere meninger om Ti-trimmen i "Fot-bla'e".

Referat fra busstur til Romsdalsmarsjen og fra Tolver'n i Kristiansand kommer i neste nummer. Takk til alle for referat og innlegg i info-bladet

PARTISANMARSJEN ble en våt fornøyelse. Regn og vind fra start til mål. Men vi vet jo hvor fint det kan være så vi kommer tilbake neste år.

SAGAMARSJEN- Som vanlig - årets høydepunkt for mange. Og deltakerantallet er stadig stigende.

SANDEFJORDSTIERN anbefaler vi på det varmeste. Det var ti lette mil takket være topp innsats fra arrangørene.

VESTNESMARSJ og **ROSEMARSJ**. Det var to busser fra Trøndelag, men vi har ikke mottatt noe referat. Kjenner vi Romsdalingene rett var det nok et vellykket arrangement.

LILLOMARKA RUNDT. Som vanlig et perfekt arrangement. Det er ikke mange marsjer som har så fine, varierte løyper å by på.

TURSJEF OLE KRISTIAN TANGEN fortjener en takk for alle fine bussturer han har arrangert i 1984. Håper du fortsetter med dette også i 1985 selv om det ligger mye arbeide bak en slik tur. Men det tenker ikke vi på som bare setter oss på bussen når den er klar til å kjøre.

AMNESTY-MARSJEN arrangerte vi fra to steder. Total deltakelse 405

Vi vil minne deg om **ÅRSMØTE med påfølgende FÆST** fredag 16. november. Bytt ut joggeskoene med "finsko" og kom. Dans er jo **nesten** like god morsjon som turmarsj.

Noen tall fra Nijmegen 1984

Start 1. dag	22.026	brøt 1. dag	255
Start 2. dag	21.772	brøt 2. dag	825
Start 3. dag	20.946	brøt 3. dag	503
Start 4. dag	20.443	brøt 4. dag	132

20.311 fullførte marsjen.