

Fot-bla'e

INFORMASJONSBLAD FOR MEDLEMMENE I TRONDHEIM TURMARSJFORENING

NR. 3 – September 2022 – 39. ÅRGANG



Kjære turmarsjvenner – mot ny giv høsten 2022



Om ikke været i Trøndelag har vært det beste i sommer – så har det vært et godt **gåvær** – sånn akkurat passe temperatur til å gå seg varm i trøya. Og som en av våre turmarsjvenner sa på siste Ti-trim: «Kom det noen regndråper så tok cap'sen imot dem og brillene holdt seg tørre». Nei da ingen sure miner fra den som liker å være ute å gå.

Jeg skal være ærlig, for den sommeren som vi drømmer om, måtte vi finne lengre sør i landet. Vi som var med på TTMF's busstur til Fredrikstad i august, fant virkelig sommeren. Ikke bare fikk vi varmen igjen i kroppen der litt lengre sør, men hele arrangementet ga oss også mange fine opplevelser. Jeg skal ikke skrive mye om dette for jeg antar at andre deltagere vil sende sine bidrag til redaktøren. Men det var utrolig godt å delta på årets Norgesleker, med sol fra klar himmel i 3 dager og et fantastisk godt regissert arrangement. Nå kan jeg også røpe at om 2 år kommer Norgeslekene til Trondheim. JA, og ikke bare at de «kommer» hit, men TTMF skal arrangere NORGESLEKENE 2024 og alle skal vi brette opp armene. Det blir et stort arrangement. Med slagordet «Sammen får vi ting til å skje», blir turmarsj en realitet for hele Trøndelag. I løpet av høsten starter planarbeidet og forberedelser til Norgeslekene 2024. Vi ønsker å få til et godt arrangement, som ikke bare inkluderer våre medlemmer. Vi ønsker å vise fram Trondheim og Trøndelag for hele NORGE. Glastnost – sjefen Gorbatsjov er begravet – men det er ikke vi. Alle; store og små, skal ut å gå i Trondheim helgen fra 16 til 18 august 2024.

Men før dette skjer, har vi først og fremst vårt store arrangement – TURMARSJHELGA i september (16, 17 og 18) alle marsjer med start fra Utleira skole. **Alt blir bra-** marsjen (klemmemarsjen jeg lovte for et år siden skulle komme) arrangeres 2.10.22; start fra Rosten. **TV-aksjonsmarsjen**; arrangeres 16.10.22, vår populære **Julemarsj**, begge starter fra Utleira.

Alt dette; sammen med vanlige seriemarsjer på onsdager (unntatt UGLA skole, tirsdager), så begynner forberedelser til neste sesong. **Med formen i sikte** – den kan du trenge fordi det er også et nytt IVV OL 2023 i sikte, som arrangeres i Texas. Påmeldingen er like rundt hjørnet.

Noen vil kanskje si at nå har lederen glemt våre PV'er og RV'er, men det har jeg ikke. Veteranene, som går hver tirsdag, fredag og søndag fra Hotel Quality Augustin kl. 11, er av de mest trofast vandrere i klubben vår. De opprettholder formen hele året – mange av dem samler stopler, går på topper og orientering, flere er og seniordansere. Formen holdes helt klart ved like gjennom hele året.

Jeg må jeg drikke morgenkaffen for å få opp min energi – jeg må prøve å toppe veteranenes energinivå og i tillegg må jeg huske hva en tidligere leder har sagt: Når du

har gått akkurat så langt at du ikke orker å gå et skritt lenger, så har du gått akkurat halvveis av hva du klarer.

Vi har satsning på Frivillighetens år 2022 som blant annet har et motto:

Bli med på UT Å GÅ – OG VI SKAL GÅ SAMMEN

Ønsker dere alle en god tur!

Brit

Hei turmarsjere!

Jeg vil bare skrive noen ord om turmarsj. Fredag 3. september var det «Ørland i vinden – one of a kind» del 2, del 3 og del 4. Marsjer som det var lagt opp til 3 flotte løyper. Flatt landskap å gå i, solen var bestilt, og det var vindstille. Ole-Morten, Kim Åge, Tom Roger og Hans Christian hadde alt klart til kl. 10.00. Men bare en – 1 person møtte opp, og det var undertegnende. Jeg gikk alle 3 løypene i strålende sol og flott landskap. Litt dårlig at ikke flere møtte opp. Trist for de som la ned mye arbeid for at dagen skulle bli fin.

Mv. hilsen *Eva P. Bratvik*

PS. 4/9 gikk Kim Åge, Tom Roger og jeg Byåsmarsjen.



To turmarsjvenner



Her møtes to gamle turmarsjvenner etter sommerens ferietid. Reidun Kvam, 86 år, og John Berg, 90 år, har begge hatt diverse små uhell som har hindret dem i å gå sine vante turer på en stund. Men kaffestunden på Lille Skansen setter begge pris på.

Aud Mirjam

40 timers turmarsj

I forbindelse med at Trondheim hadde tusenårsjubileum i 1997 og foreningen feiret 25 årsjubileum ble det arrangert en turmarsj som gikk uavbrutt i tusen timer. Spørsmålet om hvordan vi skulle markere 40 år ble diskutert. En ny 1000 timers var helt uaktuelt, men hva med 40 timer? Vi var jo alle blitt eldre og ikke like spreke så svaret ga seg selv. Mandag 30. mai klokken 04:00 startet de første ut fra Lohove parkeringsplass. Tirsdag 31 klokken 20:00 var det slutt. Da var turer tilbakelagt og 98 personer hadde gått en eller flere turer og fått sine stempler. Siste innkomst og stempling ble behølig fotografert etter at sekretariatets skriveplass var nedrigget så det måtte litt improvisasjon til. Det medførte en liten tekstkonkurranse utlyst av vår kreative leder:

Det er en uke siden vårt 40 timers jubileumsarrangement ble avsluttet og bildene viser den siste stempling kilometer- og deltakerbevis for Anne Mette.

Har du lyst til å lage tekst eller et sitat som beskriver bildene og sende til:

Brit.s.isachsen@nord.no

Du kan bli den heldige vinneren som mottar en overraskelse neste onsdag 15. juni 2022 på Ferista Barnehage eller på en turmarsj etter sommeren.



Bjarne

De 4 vinnere på 40-timers marsjkonkurransen vår er:



Reidun Moe Reitan med teksten:

Anne Mette - et godt eksempel - om man kommer sist ut av skogen - så får man stempel ♡

Helen Bargel med teksten:

Det må medlemmer til for å løfte i flokk

Bjørn Borgen med teksten:

- 1. Ka farsken skulle man ha gjort uten havet – skulle man ha slepa båtan?
Ka farsken skulle man ha gjort uten bordet – skulle man ha stemplet i lufta?*
- 2. «Sammen tar vi grep rundt bordet – på turmarsj tar vi vare på hverandre».*

Randi Skancke

- 1. Han Magnar har åpna passkontor på Lohove. Her blir det kø.*
- 2. Bordet va fotlaust, men det va itj turmarsjeran, og takk for det.*

Vinnerne vil få sine overraskelser under turmarsjhelga.

Norgeslekene 2022

Grytidlig om morgenen, i halvfem tiden, fredag 12. august, mønstret 4 forventningsfulle vandrere fra Steinkjer Turmarsjforening på bussen til Fredrikstad. Bussreisen var arrangert av Trondheim Turmarsjforening og gjennomført av Brustad Busstrafikk AS.

Sammen med de 35 som mønstret på under forskjellige stoppesteder i Trondheim og de 2 på Berkåk, hadde vi 72 miles bussreise foran oss. Men en behagelig turbuss og en utmerket bussjåfør, Odd Breiding fra Verdal, gjorde bussturen til en fornøyelse.

Etter å ha blitt innkvartert på Scandic City i sentrum av Fredrikstad, nådde vi startstedet som var Kongstenhallen i Gamlebyen i god tid før første vandring, «Glommastien», som var 10 kilometer opp og ned langs Glomma med 2 krysninger av elva med gratisferjene.

Etter en meget god hotellfrokost den neste dag startet vi med Den Nye



Oldtidsmarsjen, som var lagt på stier og veier i den landlige delen av Fredrikstad med prektige kornåkrer og magre geiter(tullebukker) som hadde trengt litt foring til tross for forbud.

Før neste marsj ble det også tid til en beskuelse av Gamlebyen med interessant bebyggelse og brosteins-belagte gater i det gamle festningsanlegget, Kongsten Fort, grunnlagt i 1685. Festningsområdet var i dag fylt opp med leiligheter, mange små og fine butikker, hotell, et stort bruktmarked og mange «vannhull».

Senere på dagen gikk Norges-lekenemarsjen som i startfasen ble anført av



Tamburkorpset i Fredrikstad. Korpset, som ble ledet av en røslig tamburmajoor, spilte og avfyrt noen skikkelige salutter med gevær og kanoner før turmarsjdeltakerne la avgårde på 5 eller 10 kilometer på festningsmuren.

Björg Wilsgård og tamburmajoren.

Norgeslekenes siste marsj var Fredrikstadmarsjen som startet med den 824 meter lange Fredrikstadbrua, gikk gjennom Fredrikstad sentrum, videre over Vesterelva, forbi Fredrikstad Stadion og til en ny ferjeetappe, før vi gikk løs på de siste meterne inn til mål.



*På bildet fra v: Per Sæbø, Mildrid Grosberghaugen, Svein Ulven, Bjørn Borgen, Johanne Flaaum, Svein Erik Næss, Roger Hulsund og Magne Skinderhaug.
Fotograf: Kai-Vidar Marthinsen*

Da gjensto å takke gode venner for laget, finne plassen i bussen og starte på returen med vår utmerkede sjåfør.

Det er all grunn til å gi Fredrikstad Turmarsjforening honnør for et perfekt opplegg med flotte og interessante løyper, som alle var meget godt merket og lett å finne fram i. Samtidig fikk løypene vist fram svært mye av det som Fredrikstad hadde å by på.

Til slutt vil jeg på vegne av oss fire fra Steinkjer rette en stor takk til Trondheim Turmarsjforening som inviterte oss med på tur og en stor takk til reiseleder Astrid Haugan, som holdt orden på «trønderbataljonen» på en utmerket måte.

Svein Ulven

Æsops fabler og Indien sommer

5 september 2022. 16.9 grader i skrivende stund. What, som barnebarnet på 6 år bruker å si når han blir forbauset.

For hva skal jeg skrive om i min forbauselse?

Jeg vet at turmarsjere har skrevet beretninger om en flott, innholdsrik tur til Østersund. De var veldig begeistret over turen. Der ble ikke gubben og jeg med, en kan ikke få med alt, eller være to steder på en gang. Vi hadde andre gjøremål.

Men på Norgeslekene den 12-13 og 14 august til Fredrikstad hadde vi meldt vår interesse. Gerhard hadde hatt rekruttskole der, og hadde lyst til å oppsøke gamle trakter. Bokstavelig talt. Men den helga var det bestemt at min Tokleslekt skulle treffes i Isfjorden. Av en eller annen grunn ble jeg med i organisasjonskomiteen på 4 personer, og vi hadde jobbet i månedsvis med å skaffe fram navn på Tokle-etterkommere. Kort fortalt, vi greidde å samle 80 stykker av ialt 160. Slett ikke verst. Tilogmed frankrikedatterfamilien kom. Ellers kom det folk fra Tromsø i nord, til Nesodden og Østlandet for øvrig. En artig helg, og selv om vi gikk glipp av Norgeslekene angret vi ikke på prioriteringen. Nok om treffet, men det må sies at Romsdalen med Romsdalseggen, Åndalsnes med Rampestreken, den nye gondolbanen og ikke minst Trollstigen anbefales. Ikke å glemme å anbefale TV 2 programmet, Kompani Lauritsen, som spilles inn der.

Men det var Æsops fabler jeg startet med. Da jeg hørte at vår redaktør fortsatt trengte stoff til neste Fot-bla'e, tenkte jeg å skrive om den begrædelige sommeren vi har hatt i Trøndelag. Mai, juni, juli og august vil jeg helst glemme. Gang på gang kjørte vi 16 mil ut på hytta, og håpet på finesommerdager der. Men gang på gang kjørte vi 16 mil tilbake til byen, regn og vind – storm innimellom gjorde at vi gadd ikke sitte inne der, og fyre med ved.

Så hva er grunnen til forbauselse nå, jo – september har virkelig tatt oss på senga, som det heter. Hele sist uke, uke 35 slo til med sol og varme på dagtid, kjølig om nettene, men vi slapp det regnet som har fosset ned hele sommeren. Noen som husker Åges konsert på festningen? Det måtte taes en pause en halvtimes tid mens lyn og torden fikk gjort unna det verste. Vannet fosset i gatene.

Jeg kom på en historie om da Nordavinden og sola kranglet om hvem av dem som var sterkest. Da kom det en mann gående med varm frakk på seg. De ble enige om at den som først kunne få mannen til å ta av seg frakken, skulle være sterkere enn den andre. Så blåste nordavinden alt han klarte, men jo mer han blåste, jo tettere trakk mannen frakken rundt seg, og til slutt ga nordavinden opp. Da skinte sola fram så godt og varmt, og med en gang tok mannen av seg frakken. Da måtte nordavinden innrømme at sola var den sterkeste av dem.

Og der kom poenget, nå har vi akkurat vært ute og gått en PV, i strålende sol og nesten uten en sky på himmelen. Herlig. Når andre turmarsjere har vært både her og der, har gubben og jeg, og andre gode turmarsjvenner gått PV-er, under mottoet: det finnes ikke dårlig vær.

Altså, sol og varme gjør at folk blir glade og trekker ut. Og det var det.

Aud Mirjam



Velkommen til 3-dagers fra Utleira skole i Trondheim 16. – 18. sept. 2022



Fredag 16. september arrangeres

Tine-marsjen

for 32. gang.

5 og 10 km: start kl. 18:00 – 20:00

Lørdag 17. september arrangeres

Ormen Lange

for 32. gang.

5 og 13 km: start kl. 08:00 – 12:00

60 og 100 km: start kl. 07:00

Søndag 18. september arrangeres

Trondheimsmarsjen

for 39. gang.

5 og 13 km: start kl. 09:00 – 12:00

23 km: start kl. 09:00 – 10:00

Kafeteria på startstedet. Bra med parkeringsplasser.

IKKE muligheter for overnatting på skolen.

For ytterligere informasjon, ring Brit Solli Isachsen: 900 63 521 eller

Anne Mette Hybertsen: 992 94 317.

Velkommen!

Trondheim Turmarsjforening



Arrangerer

"Alt blir bra"

turmarsj

Søndag 2. oktober

Start/mål : **Rosten skole**

Starttid : 11.00 – 12.00

Distanser : 5 og 10 km

Premiering : Pins/ årsmerke til alle

Startkontingent : Voksne kr 50.- Barn kr 30.-

Salg av kaffe og vafler

Velkommen!

Trondheim Turmarsjforening

For ytterligere informasjon:

Brit S. Isachsen: 900 63 521

Anne Mette Hybertsen: 992 94 317

TV-aksjonen 2022



LEGER UTEN GRENSER
MEDECINS SANS FRONTIERES

TV-marsj 2022

Søndag 16. oktober

Start/mål : **Utleira skole**

Starttid : **10.00 – 12.00**

Distanser : **5 og 10 km**

Premiering : **Pins/ årsmerke til alle**

Startkontingent : **Voksne kr 50.- Barn kr 30.-**

Loddsalg og salg av kaffe og kaker

All inntekt går uavkortet til TV-aksjonen

TTMF har støttet Tv-aksjonen hvert år siden 1982, og hele overskuddet har gått til aksjonen, minst 10.000 kr hvert år. Totalt er det blitt et bidrag i nærhet av kr 400 000.- i løpet av disse årene.

Ta med slekt, venner og bekjente der en kan kombinerer en fin formiddagstur med en skjerv til en god sak.

Friluftslivets dag Haukvannet 4. sept 2022



Søndag 4. sept. hadde Trondheim Turmarsjforening stand ved Haukvannet sammen med mange andre foreninger. Været var bra med sol, men det var litt kjølig for de frivillige som bemannet standen da de hadde satt opp paviljongen i skyggen. Nærmeste nabo var sopp-kontrollen med ett stor utvalg av markas vekster både spiselige og mindre matnyttige. Vår stand hadde bra utvalg av spiselige ting som barna satte stor pris på, men også

kaffe og kaker for den litt eldre garde. Bra besøk så PR-materiellet forsvant.



Bjarne

SAVE THE DATE

**18th IVV Olympiad and
IML Texas Trail Roundup
Walking Festival**



**February 19-23, 2023/IVV Olympiad
February 24-26, 2023/IML Texas Trail Roundup**

**Eight glorious days of walking, biking and
swimming including the world-famous River Walk
and World Heritage missions. At night, enjoy a
uniquely American experience at the award
winning San Antonio Stock & Rodeo Show!**

*Rodeo is optional at an additional cost.

**IVVOlympiad2023.org
texastrailroundup.org**



18th IVV Olympiad 2023

Hei.

Trondheim Turmarsjforening har planlagt å arrangere tur til IVV-OL og IML-marsj i Texas i februar 2023.

For å få en viss oversikt, ønsker de at man melder sin interesse, se adresser nedenfor. Dette er ikke noen bindende påmelding. Liste er også utlagt på Ti-trimmen. Det er ikke fastlagt noen pris eller varighet på turen. Dette kommer så snart det foreligger.

IVV OL 2023 i Texas foreløpig interesse kan meldes til meg,

Anne Mette Hybertsen: annhy@trondelagfylke.no eller

Sylwia Skorstad: sylwia.skorstad@gmail.com

Redaksjonens side.

Bare en liten kommentar til været. Vi har vært en liten uke i Drammen. Vi reiste fra sommervær her tidlig i uka og kom tilbake til det samme. Det var det ikke lengre syd. Naturen her er grønn og frodig , det manglet noe på det sønnafor.

Denne utgaven av bla'e er litt tynn, sånn ble det. Det har vært en sommer med mange turmarsjaktiviteter men jeg har ikke fått de forventede innspill og referater. av forskjellige årsaker. Skal prøve å forberede neste utgave bedre.

Vi går en travel høst i møte med turmarsjhelga først. Håper du har fått bla'e før den.

Det jobbes med et «Jubileumsskrift» i anledning foreningens 40 årsjubileum.

Bjarne

Redaksjonen i Fotbla'e består av:

Redaktør	Bjarne Stangnes bhstang@online.no	950 82 143
Journalist	Aud Mirjam Tokle Fjellhaug audtokle@gmail.com	909 44 210
Journalist	Eli Fremstad fremstadeli@gmail.com	905 36 443

Neste utgave av, Fot-bla'e , kommer ut ca 10. des. 2022. Bruk mobilkamera flittig på tur og del opplevelsene med oss andre. Siste frist er 1. desember. Har du noe på hjertet så la oss få høre om det.

Foreningen har egen internettside med informasjon om foreningens aktiviteter, linker til andre turmarsj-foreninger og Fot-bla'e fra 4-2004 og til 3-2022.

<http://www.trondheim-turmarsjforening.org>

Minner også om at Trondheim Turmarsjforening har egen profil på Facebook. Skriv Trondheim Turmarsjforening i søkefeltet så dukker sidene opp. Lykke til!

Følg med på meldingene som sendes ut til mobiltelefon. Får du ikke melding så ta kontakt med leder.

Trondheim Turmarsjforening

Ti-trimmen og vinterserie 2022-23

Dag/ nr	Dato	Startsted	Merknad
Onsdag 13	14. sept.	Equinor Rotvoll	Ti-trimmen
Marsjhelga	16. - 18. sept.	Utleira skole	Marsjhelga
Tirsdag	20. sept.	Ugla skole	Høstvandring
Onsdag 14	28. sept.	Byåsen Dalgård	Ti-trimmen
Søndag	02 oktober	Rosten skole	Alt blir bra
Onsdag 15	05. oktober	Rosten skole	Ti-trimmen
Onsdag 16	12. oktober	Utleira skole	Ti-trimmen
Søndag	16. oktober	Utleira skole	TV-aksjonsmarsj
Tirsdag 17	18. oktober	Ugla skole	Ti-trimmen
Onsdag	26. oktober	Risvold*	Avslutning
		Vinterserien	
Onsdag 1	02. nov	Rosten skole	Vinterserie
Onsdag 2	09. 7.nov	Utleira skole	Vinterserie
Onsdag 3	16. nov	Byåsen Dalgård idr.anlegg	Vinterserie
Onsdag 4	23. nov	Rosten skole	Vinterserie
Onsdag 5	30. nov	Utleira skole	Vinterserie
Onsdag6	07. des	Byåsen Dalgård idr.anlegg	Vinterserie
Onsdag 7	14. des	Charlottenlund hallen	Vinterserie
Onsdag 8	11. jan	Rosten skole	Vinterserie
Tirsdag 9	17. jan	Ugla skole	Vinterserie
Onsdag 10	25. jan	Utleira skole	Vinterserie
Onsdag 11	1.feb	Rosten skole	Vinterserie
Tirsdag 12	07.feb	Ugla skole	Vinterserie

*Adminbygget Risvollan Borettslag, Asbjørn Øveråsveg 1, 2. etg.

Starttid ti-trim: 18.00

Distanser 5 og 10 km

Startkontingent: kr. 20,-

Ti-trimmedalje i henholdsvis sølv/gull kan kjøpes etter 6/10 serieturer.

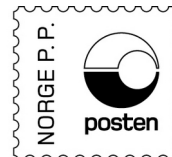
Kontaktpersoner er:

Brit Solli Isachsen: 900 63 521

Anne Mette Hybertsen: 992 94 317

Vår internettadresse: www.trondheim-turmarsjforening.org

Mottaker:



Avsender:

Trondheim Turmarsjforening

Postboks 5469

7442 Trondheim



TRONDHEIM TURMARSJFORENING

Tilsluttet

Norges Turmarsjforbund



Postboks 5469, 7442 TRONDHEIM

Telefon: 900 63 521

Redaktør: Bjarne Stangnes

Trykking:

NYE OFFSET • GRAFISK PRODUKSJON • REPRO • KOPIERING
Heimdal Trykkerias

