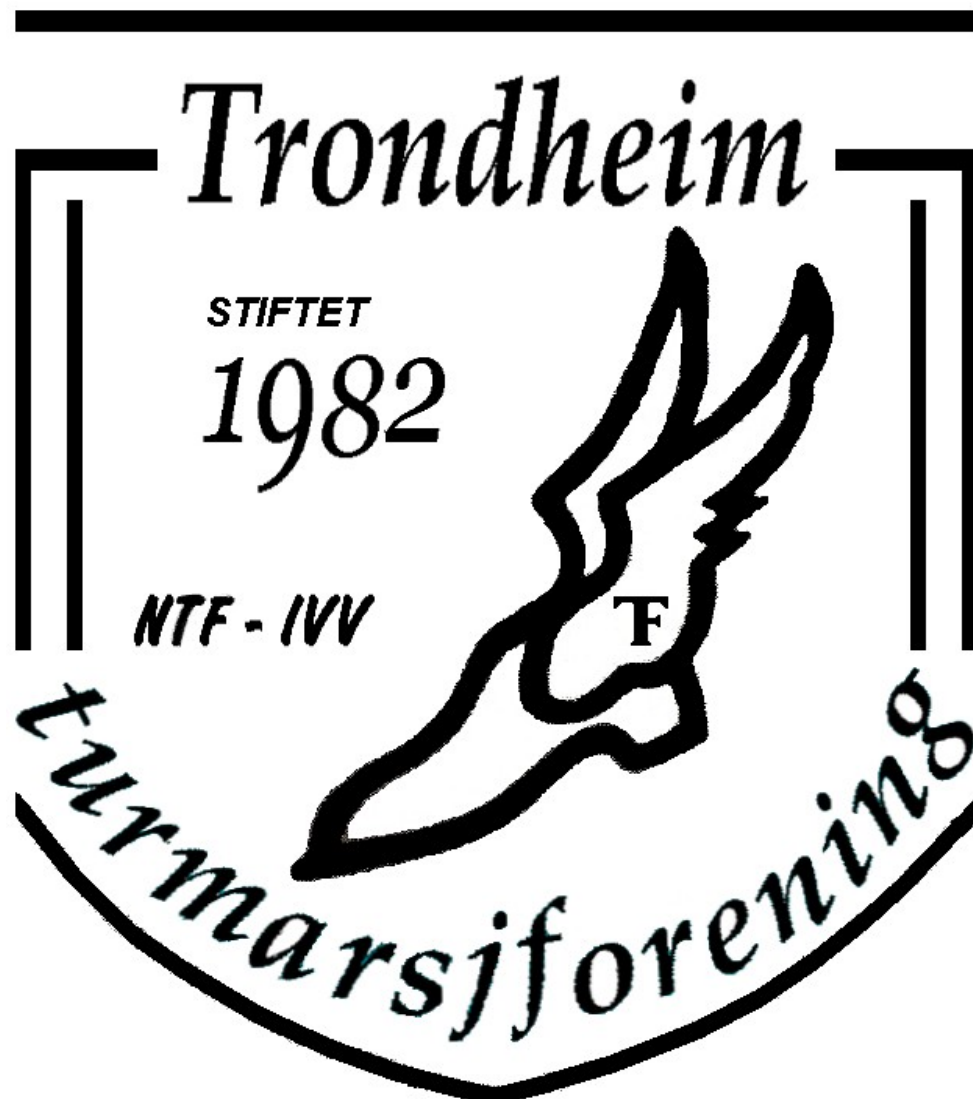


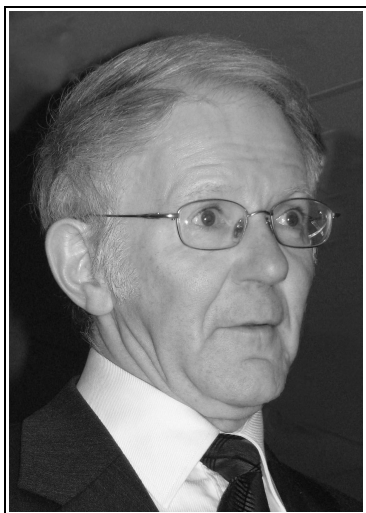
Fot-bla'e

INFORMASJONSBLAD FOR MEDLEMMENE I TRONDHEIM TURMARSJFORENING

NR. 3 – September 2014 – 31. ÅRGANG



Turmarsjhelga og dens aktiviteter.



Turmarsjhelga står bak nova. Tillitsvalgte og andre stiller opp for å bidra i vår forenings mest intense og ressurskrevende aktivitet. Mange av dere har bidratt i årevis. Noen er nye. Til deg som ennå ikke har bidratt, vil jeg røpe noe av aktiviteten som ligger bak en turmarsj, slik at du aner hva du kan be om å få hjelpe til med neste gang.

Vi må ha et sekretariat som registrerer når du og alle de andre går ut og kommer inn. Vaktlister for de tre dagene er satt opp. Ettersom vi har tilreisende som overnatter, må noen ofre nattesøvnen og sitte brannvakt om nettene.

Etter hver marsj skal du og de andre få medalje, og derfor må noen holde rede på hvilke medaljer dere skal ha etter så og så mange deltagelser i den og den marsjen. Materiellforvalterens medaljeesker er merket med tall i et sirlig system som sikrer at riktig medalje blir utlevert.

Løypekomiteen har forlengst tegnet inn løypetraseene på kart. Løypene fra forrige år er gjennomgått og justert slik at de blir enda bedre enn før. Når dere går ut, er det ingen selvfølge at løypene er merket, men tidlig om morgenen, lenge før dere går ut, har Løypekomiteen gjort den jobben.

Og der ute må det være folk på plass med klippetang slik at den som kommer med sine IVV-kort, kan bevise at han har gått distansen han ber om stempeling for. Og sekretariatet må hver dag få riktig IVV-stempel for den aktuelle marsjen.

PR-komiteen gjør sitt beste for at våre tilbud om å gå og bygge opp fysisk og psykisk helse skal bli kjent utenfor ”menigheten”.

Forpleiningen har også planlagt i lang tid. Folk og mat skal fordeles til flere steder de tre dagene. Maten lager seg ikke selv, så råstoffene må kjøres dit turmarsjerne skal spise og hvor underet med at råstoffene blir til vafler skjer.

For Ormen Lange kjøres maten ut med bil, og bord dekkes og er klare til vandrerne ankommer. Straks de går videre, pakkes mat, drikke og bord ned, og det hele fraktes til neste matstasjon. Ingen av de som ordner med dette, er tatt for råkjøring ennå, men det må da være på kanten hvert år.

I vissheten om at alt er på plass, ønsker jeg turmarsjere fra fjern og nær velkommen til dekket bord i mangedobbel forstand.

Magnus

TV-aksjon 2014

er tildelt:



KIRKENS NØDHJELP
actalliance

VANN
FORANDRER ALT

Hver dag bruker kvinner 200 millioner arbeidstimer på å hente vann.

Tid som kunne ha vært brukt til utdanning eller lønnet arbeid.

Derfor skal vi gi én million mennesker varig tilgang til rent vann.

I den forbindelse arrangerer Trondheim Turmarsj forening:

TV-marsj 2014

Startsted: Ladejarlen vg.skole

Dato: Søndag 19.oktober

Starttid: 10: 00 -12:00

Løypelengde: 5 km og 10 km

Premiering: Pins til alle

Startkontigent: Voksne: kr 50.- Barn, kr 30.-

Loddsalg og det blir mulighet til å kjøpe kaffe og vafler.

All inntekt går uavkortet til TV- aksjon.

TTMF har støttet tv-aksjonen siden 1982, og hele overskuddet har gått til aksjonen, minst kr. 10.000 hvert år. Vårt bidrag er på ca kr. 300.000 siden starten og er en bra reklame for foreningen. Ta med venner / bekjente og møt fram.

Norgeslekene 2014 på Steinkjer

Forspillet

Gratulere Steinkjer TMF ! Gratulere Harald Kvam og damene dine pluss alle de andre dere fikk til å hjelpe til i forbindelse med avviklingen av Norgeslekene 2014. Registrerte at det var medarbeidere helt fra Romsdal og Molde i sør til langt nord i Trøndelag. Flott jobba !

Selv er jeg svært glad for alt ble så vellykket. For bare vel 3 år siden var det regionsmøte på Steinkjer der jeg med alle midler forsøkte å overbevise Steinkjer TMF om at de burde arrangere Norgeslekene i 2014. Bakgrunnen for dette var at daglig leder, Inger Sørli, i NTF på ledermøtet i Molde i 2008 introduserte ideen om Norgeslekene de årene det ikke var folkesportsolympiade. Forslaget ble vedtatt og raskt var Lillehammer klar til å arrangere i 2010. Mo i Rana var nesten like raske til å melde seg på i 2012. Da var det at jeg uten å ha tenkt alt for nøye igjennom det, kastet meg på toget og sa at i 2014 er det Trøndelags tur. Den gangen tenkte jeg ikke på hvem som skulle være arrangør, men etter å ha fått summet meg litt ble jeg klar over at Steinkjer var det opplagte stedet. Før regionsmøtet i 2011 var det stort sett bare Harald Kvam som hadde positive tanker om Norgesleker på Steinkjer i 2014, men under møtet var det en klar tendens til at flere i styret i Steinkjer TMF var på gli. Ved avslutningen av lekene i Mo i Rana i 2012 kom bekräftelsen på at i 2014 var Steinkjer TMF arrangør. Da trakk regionslederen et lettelsens sukk !

Åpningen

Til åpningen av lekene hadde det møtt opp ca 250 forventningsfull turmarsjentu-



siaster. Varaordfører Grete Brekken Mollan ønsket turmarsjfolket velkommen til byen der slagordet er «åpen, lys og glad». Hun ga oss en kort orientering om byen som ble bombet

sønder og sammen under andre verdenskrig og fram til den moderne byen den i dag med sine severdigheter og muligheter. Hun sa også at i tillegg til å være bygdenes by, er den også en by rik på idretts-/mosjonsaktiviteter. Her trakk hun fram Steinkjer TMF som en vital gjeng i den forbindelse. Presidenten i NTF, Roy Tait hilste fra forbundet. Deretter ønsket leder i Steinkjer TMF, Harald Kvam oss alle velkommen til Steinkjer før han klippet snora og Norgeslekene 2014 var åpnet.

Marsjene/Vandringene

Totalt var det 6 marsjer. Norgeslekene-marsjen torsdag kveld, Vikingmarsj og Jækttrampen fredag, Kristoffer Uppdalsmarsj og Otto Sverdrup vandring lørdag og Steinkjermarsjen på søndag. I tillegg til dette kunne vi være med på en ført PV-vandring med lokalkjent guide. Det totale deltagerantallet ble 1313 pluss 60 på PV-vandringen.

Her skal jeg ikke gi noen detaljert beskrivelse av de enkelte turene, men bare si litt om mitt generelle inntrykk av lekene. Totalt sett synes jeg arrangøren med sine valg av løyper ga en flott opplevelse av byen. Vi fikk oppleve på nordsiden langs elva, over Kvamskammen, Steinkjer skistadion og Byfjellet. I sør fikk vi se forvandlingen av Steinkjersannan fra militærleir til et moderne skole og boligområde. De som gikk Vikingmarsjen over Ofteåsen fikk med seg en enestående utsikt over byen og bygdene på begge sider av fjorden. I tillegg opplevde de verdens (i alle fall Norges) største hagestol, 5 meter høy og 2,5 tonn.

Når været også var på arrangørenes side, ble dette en fantastisk presentasjon av Steinkjer og Innherred på den alle fineste tida i sommerhalvåret. Litt duskregn torsdagskveld og fredagsmorgen ga bare friskere luft.

Konklusjon

Steinkjer TMF kan være stolt av dette arrangementet, men det hadde vært fint med flere deltagere. Her la en merke til at enkelte områder av landet nesten ikke var representert. Hvorfor er det slik ? Kan det ha noe med at det arrangeres marsjer på andre plasser samme helga? Det er vel ingen andre landsomfattende forbund som har NM og kretsmesterskap for de samme utøverne samme helg? Kanskje er lekene



Bengt, Tove og Jarl , TTMF, på tur.

for lange i tid, er det bedre med fredag til søndag? Jeg bare spør andre har kanskje svarene.

TTMF kom bra ut når det gjelder deltagelse, registrerte 43 medlemmer totalt.

Ved avslutningen av lekene fikk vi opplyst at neste arrangør blir:

Bøn Fotballklubbs turmarsjgruppe i samarbeide med LetoHallen ved Eidsvoll.

Magnar

Til Topps

For 13. gang inviterer Trondheim Turistforening i samarbeid med Trondhjems Skiklubb til toppturer. Ett av målene er å få folk til å bli bedre kjent i byens markaområder. Det er valgt ut 7 turmål, som er markert med en plakart med opplysninger om målet, samt et kodeord.

Mange tusen ivrige turgåere bruker aktivitetstilbudet til turer i skog og mark. Mange har funnet nye flotte turmål, og dette har blitt veldig populært blant barnefamilier. Det å gå på tur for å finne kodeord er spennende for barn.

Og turmarsjere har også engasjert seg i disse toppturene. Noen har allerede gått 7 toppturer på en dag, sammen med ca 3500 andre. Med så mange i marka, og på de smale stiene ble det noe køgåing, så vi i avisene den 15. juni, dagen etter toppturene. Vi møtte flere toppturgåere på siste turmarsj før ferien, og forventet å se stive skanker og møre føtter, men de var forbausende oppegående.

Og Roger Hulsund var oppegående nok til å dra i gang to fellesturer tirsdag 17. og torsdag 19. uke 25. Dette ble annonsert på de siste turmarsjkveldene, og en e-post med informasjon om møteplass og tid fant vi på PC. Vi møttes ved Moholt bibliotek, og fylte opp 4 biler, samkjøring var også et mål.

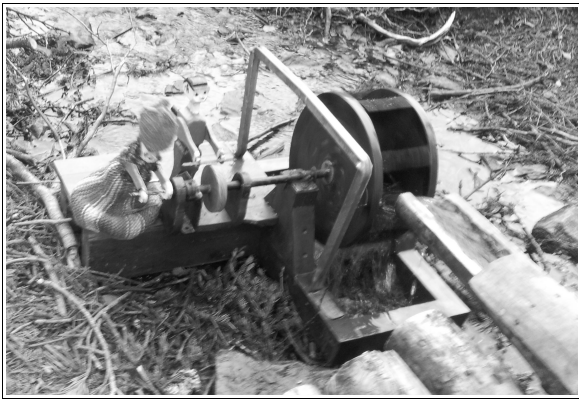
Den første turen skulle gå til Øyberget, 250 m over havet. Dette turmålet ligger i



Melhus kommune, og selv om mange hadde gått turen før, fant Roger det tryggest å engasjere Melhusbyggen Ragnvald Håbjørg som kjentmann. Ragnvald og Brit Unni var på plass, til sammen var vi 18 stykker som la i vei opp bakkene. Topptur er topptur, oppover går det. Vi kom etter hvert inn på lysløypa, og forserte bekker og små tjern før vi kom opp til Øyberget, hvor

vi fikk en storslått utsikt utover Øysand og Trondheimsfjorden. Vi gikk forbi en bekk hvor kreative sjeler hadde plassert en «kvennakaill» med ei kjerring i strikka stakk som dro en ørliten slipestein, og en kaill sto og fikk kvessa en sag. Artig innslag, og forunderlig at dette fikk stå i fred. Turfolket er kanskje istand til å glede seg ved synet ute i marka uten å skulle ødelegge, eller ta det med seg?

Vel oppe på Øyberget var det bord og benker til en kafferast, og folket delte broderlig på kaffe og medbragt niste, før vi vandret ned igjen. Kjentmann Ragnvald orientert



om landemerker vi så, det var mye interessant å se og høre. Og det hang bøker til å skrive navn og dato for toppturen i. En bok fra Melhus og en fra Skaun. Ragnvald var nøye på å skrive inn i Melhusboka. Vi gjorde visst det samme. Selv om vi hadde fått med kart og veibeskrivelse var det lett å gå feil, stiene var mange stier, noen gikk ned i Buvika, andre gikk til Melhus. Men vi kom tilbake til

utgangspunktet slik vi skulle.

Kjell Johansen hadde det faderlig travelt, han gikk visst glipp av en viktig fotballkamp kl. 18, skjønte vi. Men det gikk en kamp også kl. 21, og denne skulle han få med seg.

Vi var heldige med været denne kvelden, akkurat da vi kom tilbake til bilene kom regnet. Fin tur, og trivelige folk å gå sammen med. Takk til Roger som var initiativtaker.

Neste organiserte fellestur gikk til Jervfjellet i Malvikmarka, 504 m over havet. Vi hadde samme møteplass og tid, og denne kvelden møtte 11 til ny dyst. De fleste var klar over at Malvikmarka var myrlendt, og hadde på støvler eller fjellsko. Noen gikk i joggesko, og var blaut på beina så å si fra første steg.

Toppen har ei flott utsikt både vestover mot Jonsvatnet, og østover mot Foldsjøen og Dragstsjøen. Vi gikk en jevn stigning oppover til ca 500 m høyde, derfra flatt en kilometer til selve toppen. Det sto beskrevet at det var viktig å ikke komme for langt vest i starten, for det er bratt på vestsiden av fjellet. Vi kan skrive under på at det var bratt. Det hadde regna den dagen, og stiene var sleipe og bortimot glatte. De med støvler sklei i gjørma, og glatte røtter gjorde at vi måtte se hvor vi satte beina. Vi hadde med noen galante kavalierer, og sant å si måtte vi få en hånd å holde i for å kravle oss opp de bratteste kneikene. Men opp kom vi og langt så vi. Men som sagt var det høyt oppe, og den nedbøren vi fikk på toppen ligna mye på haggel. Sur vind gjorde at vi fant det for godt å rusle nedover igjen til en lunere plass for kafferast. De som hadde med ekstra klær tok på disse, og regntøy ble det også bruk for. Vi fant en helling hvor vi tok kaffe og igjen ble det delt broderlig på medbragte goder. Noen av damene grudde seg for nedturen, vi så for oss at vi deiset skliende nedover stiene. Men igjen slo kavalierene til, og alle kom trygt ned. Det ble nødvendig med sko- og klesvask etter hjemkomst, og fjellsko ble impregnert igjen. Turen var kjempefin, tross alle sleipe stier, og igjen takk for initiativet til Rogern.

Aud Mirjam

Tunnelmarsj

Søndag 22 juni får Trondheim en splitter ny park på taket av Strindheimtunnelen. Mer enn 20000 planter er på plass i parken mellom Nyhavna og Innherredsveien. Det er en grønn lunge midt mellom boligblokker, kontorbygg og innfartsveier. 154 trær av tolv ulike arter er plantet, 1781 stauder av bergblomst. Men flest er det av løkplanten gullkrokus stellaris som det finnes 17200 av i den nye bydelsparken for Lademoen og Nedre Elvehavn. Takparken er på over 11000 kvadratmeter. Der finnes også en ballbane på 500 kvm hvor en kan spille basket-, hånd- og fotball. Der skal bli ringer på asfalten for den trønderske sporten basse. Et lite torg med plass til konserter, dans og loppemarked, samt en rekke benker. Også et kunstverk finnes, «Hedningens ferd» av Jan Erik Evjen. Litt senere i sommer vil det også bli et vannspeil med sitteplasser rundt.

Statens Vegvesen overdrar parken til Trondheim kommune søndag. Der er Liskifer fra Trøndelag, og trappetrinn i granitt fra Kina. Liskiferen er brukt i de vakre natursteinsmurene, der er også brukt gammel gatestein fra Trondheim sentrum. Det er bygd en gangvei til togplattformen gjennom parken. En ny gang- og sykkelvei gjennom parken forbinder bydelene Lademoen og Nedre Elvehavn via en undergang som krysser Dyre Halses gt. Den nye sykkelveien knytter også forbindelsen mellom Brattøra via Pirbrua og Lademoen/Lade via jernbaneundergangen i parken.

Søndag ettermiddag vil det være folkefest i parken, med sang, dans og musikk med Bjarne Brøndbo fra DDE som konferansier. Bispehaugen skolekorps, Strindheim Blandakor, Lademoen barnehage, Raw Dance Studio og bandet FOG. Der serveres gratis vafler stekt i Vegvesenets kumlokkvaffeljern. Og så er det TUNNELMARSJ.

Nordenfjeldske Sang- og Spacergruppe i samarbeid med Statens Vegvesen arrangerte Strindheim Tunnelmarsj. Dette er en engangsmarsj som arrangeres i forbindelse med åpningen av Strindheimtunnelen i Trondheim, en av de mest kompliserte tunnelprosjekter som er utført i Norge. Denne enestående tunnelmarsjen til fots er enestående, og kommer aldri igjen.

Løyper på 7 km og 5 km går henholdsvis 5 og 3 km i tunnel. Alle som gjennomfører marsjen får en diplom, og det ble trukket ut T-skjorter på startnummeret.

Vi møtte fram sammen med mange kjente fra turmarsjmiljøet, og ble sendt igjennom tunnelen sammen med flere tusen andre som ønsket å gå tunnelen før bilene overtok. Det var en grei 7 km, vi måtte ta en æresrunde gjennom Solsiden og Bakkbrua for å få tilstrekkelig antall km på IVV-kortet. Og etterpå var det fest.

Etter endt marsj fikk vi en diplom hvor det sto følgende:

«NN har gjennomført en Vandring i Strindheimtunnelen fra Strandveiparken til Strindheimkrysset, en strekning på 2,5 km under jorden.»

Strindheimtunnelen er en av de mest kompliserte tunnelarbeider som er utført i Norge, både på grunn av eksisterende bebyggelse og vanskelige grunnforhold. Etter mange års planlegging og vurdering av rutevalg for Trondheims innfartsåre fra øst, startet anleggsarbeidene i februar 2010. På Møllenberg måtte flere vernede hus flyttes til en midlertidig plassering i Frostaveien. Grunnen under Møllenberg består av kvikkleire, og det ble utviklet ny byggemetode for å lage en 350 m lang betongtunnel gjennom leirepartiet. Strindheimkrysset i østre ende er bygget opp i 3 etasjer for å sikre planfri og smidig trafikkavvikling. Her krysser Bromstaveiens forlengelse i midterste plan, og fortsetter på en ny bru over jernbanen til Haakon VII gate på Lade. Arbeidene har hatt utfordring med stor trafikk, samt spregningsarbeider under grunnen til mange tusen beboere over tunnelen. Tunnelprosjektet har kostet ca 3,20 mrd kr. og er en del av RV 706.

Tunnelfakta:

Lengde: 2,5 km. 4 felt (2 tunneler)

Fartsgrense: 80 km/t, nedsatt i endene

Antatt trafikk: 20-25000 kjøretøy pr døgn.

Åpning: 24 juni 2014.

Og det var det, heretter er det bilene som rår i Strindheimtunnelen.

Aud Mirjam

Ny vei:

Det var nettopp kommet vei til bygda, og med veien kom også bilene. Folk sto i kø hos sjåførlærerne for å få sertifikat. En av bygdas eldre ville også få seg førerkort, og den store dagen opprant da han skulle kjøre opp inn i småbyen.

Noen god sjåfør var han ikke, og da de plutselig befant seg i venstre kjørebane, utbrøt kjørelæreren:

-Hva i all verden er det du driver med?

-Driver med? Hovedsakelig er det fiske, med litt jordbruk i tillegg.

Aud Mirjam

Nordenfjeldske Sang- og Spacergruppe på tur

Den 19. august 2014 sto det følgende i Tidens krav – Avise for Nordmøre, Møre og Romsdal.

«Kontrastene mellom den milelange firedagersmarsjen i Nederland, og det å vandre husimellom på Veiholmen, er stor.»



Turgruppa med det velklingende navnet Nordenfjeldske Sang- og Spacergruppe, har tilhold i Trondheim, og arrangerer flere turer i løpet av ett år.

Denne helgen avsluttet de «Spacertouren 2014» med en tur til Smøla, der de vandret både på Veiholmen og på Kuli og Edøya.

Vi har arrangert to slike opplevelsesturer på kysten tidligere, og fjorårets tur til Mausund ble en så stor suksess, at vi arbeider oss videre nedover kysten i år. Det forklarer Per Sæbø, som er leder i gruppa.

Veiværing



En av gruppas 19 aktive medlemmer, Joar Ove Birkelund, er halvt veiværing. Han har lenge snakket om en tur utover til Smøla.

Jeg har selv guidet gruppa rundt her på Været i dag, og kjenner minnene strømme på, sier Birkelund.

Dette er et fantastisk sted. Jeg tror ikke det finnes maken, smiler han, og får støtte av sine turkompanjonger.

Sosialt og trivelig.

Deltakerne er enige i at det sosiale er minst like viktig som vandringene på slike opplevelsesturer, og det merkes at gjengen trives godt i lag på tur.

Men som du ser, turmiljøet er preget av forgubbing, ler Birkeland og Sæbø.

God oppslutning

Selv om Nordenfjeldske Sang- og Spacergruppe har bare 19 faste medlemmer, var bortimot 50 glade vandrere med på turen til Smøla.



Vi har deltakere med både fra Østfold og fra Sverige. Storparten er likevel fra Trøndelag, sier Per Sæbø, som er kjempefornøyd med både tur og sted.

Nijmegen

Per Sæbø er primus motor for den årlige bussturen til Nijmegen i Nederland, og gruppa som var på besøk på Smøla denne helgen, er også blant e i Norge som har gjennomført flest Nijmegen-marsjer.

Veteranen Astrid Svelmoe og Elsa Sørflaten, er begge over 70 år. De to har gått Nijmegen henholdsvis 42 og 41 ganger.

Vi begynte å gå marsjen, og så ble det vanskelig å slutte, ler de to på spørsmål om hva som får dem til å gjennomføre den krevende marsjen år etter år.

Så lenge man har tålmod og gode føtter, går det greit.

Mange mil

Nijmegen er en firedagers marsj, der distanser på mellom tre og fire mil tilbakelegges hver dag.

Sæbø beskriver stemningen rundt marsjen som 17. mai på Karl Johan ganger ti.

Folkemengden som står langs hele løypa og jubler, løfter deg, slik at du nesten svever. Det er en helt utrolig opplevelse, som nesten ikke kan beskrives, sier Sæbø, som har gått marsjen 38 ganger.

Man blir avhengig, smiler de vandreglade trønderne.»

Ps: ifølge Per Sæbø, er det ikke 19 personer i gruppa, men 16, og han hadde også noen bemerkninger til antall Nijmegenmarsjer som er gått.

Aud Mirjam



Gå for åpenhet 2014

Startsted : Utleira skole.

Dag/dato : Søndag 12 oktober

Starttid : 10:00 – 12.00

Distanser : 5 og 10km

Startkont. m/ merke: Voksen Kr. 50,00, Barn Kr. 30,00

Startkont. Kun IVV: kr. 20,00

Salg av kaffe og vafler / kaker.

**Møt opp og støtt
Psykisk helse**



Rosa Sløyfe marsj 2014

Startsted : Ladejarlen v.g.s.

Dag/dato : Søndag 2. november

Starttid : 10.00 - 12.00

Distanser : 5 og 10 km

Startkont. m/ merke: Voksne Kr. 50,00 og barn Kr. 30,00

Kun IVV : Kr. 20,00

Alt overskudd går til

Kreftforeningen for brystopererte.

Salg av kaffe og vafler/kaker.

Møt opp og støtt Kreftforeningen

TURMARSJFERIE

Da var siste turmarsj før sommerferie gjennomført. Avslutningen gikk som vanlig fra Lohove Barnehage, og om det var rømmegrøten og spekemat som fristet, eller om folk bare MÅ gå turmarsj er ikke godt å si. Det var i alle fall ikke været som var utslagsgivende, og ca 70 hadde møtt fram. Regnbygene hadde kommet og gått hele dagen – hele uka, for å være aldeles ærlig, og gråe skyer hang truende over oss da vi startet. Det var mange som gikk 5 km denne kvelden.

Folk var ørpitterlite grann skeptisk til ny brattvandring i Estenstadmarka. Det er ikke til å komme forbi at den marka har bratte bakker opp, og like bratte bakker ned. Da vi gikk fra Utleira skole den 04. juni hadde løypelegger og æresmedlem Knut Antonsen funnet alle de oppoverbakkene som kunne finnes. Det hadde han selvfølgelig ikke gjort, det finnes kanskje flere oppoverbakker, men løypa hadde tilstrekkelig: først bare oppoverbakke fra Utleira til Styggdalen, så Styggdalen, bare navnet sier noe om hvordan den bakken er, så opp til Månen, og den henger som kjent høyt. Amanda Selven uttalte på vei opp oppover bakkene: «blir det flere oppoverbakker nå, så slutter jeg som turmarsjer». Det var antagelig en tom trusel, 14 dager etter var hun på plass igjen, og gikk samme bakkene.

Og denne turen 18 juni var slett ikke så avskrekkende, opp gikk det, og ned igjen også, men vi kom fram og fikk god graut da vi ankom barnehagen. Styret hadde forberedt seg på en helt annen måte enn for ett år siden, ingen stress for verken den ene eller den andre. Gode ferieønsker hørtes, og på gjensyn her og på gjensyn der hørtes også. Så att folket tar turmarsjferie er en overdrivelse. Noen avtalte marsjer til Trondheim Turistforening sine 7 topper. Noen skulle gå fra Hell til Trondheim, de «går seg opp» til Nijmegen. En i flokken skulle gå Nijmegenmarsjen for 41 gang. Beundringsverdig. Andre avtalte å møtes på den helt spesielle marsjen gjennom Strindheimtunnellen før bilene overta. Frosta ble nevnt, Dovremarsjene, ikke å forglemme Norgeslekene.

Noen marsjer husker en bedre enn andre. På nest siste turmarsj ut fra Nilsbyen skisenter den 11. juni var det lagt en ypperlig løype, masse folk møtte fram, og Byåsen hadde forberedt seg med kaffe, kaker og drikke etter innkomst. Gubben og jeg hadde som vanlig tatt med regntøy, men da sola så ut til å skinne igjennom, ble disse lagt igjen i bilen. Underveis tok det til å regne, først litt forsiktig yr, så litt mer vann, og etter hvert bare bøtta det ned. Vi hadde vurdert å ta en kopp kaffe etter innkomst, men slo den tanken fra oss. Det var bare å komme seg inn i bilen, sette seg oppå regntøyet, og komme seg hjem forttest mulig for å få av alt det våte tøyet. Alt var vått, fra innerst til ytterst. Men som sagt, en fin tur, og en minneverdig tur.

18.06.2014

Aud Mirjam

Trondheim Turmarsjforening

Ti-trimmen og litt til høsten 2014

Dag/ nr	Dato	Startsted	Merknad
Marsjhelga	19. -21. sept.	Utleira skole	Marsjhelga
Onsdag 13	24. sept.	Granåsen	Ti-trimmen
Onsdag 14	01. oktober	Ugla Skole	Ti-trimmen
Onsdag 15	09. oktober	Ladejarlen v.g.s	Ti-trimmen
Søndag	12. oktober	Utleira skole	Gå for åpenhet
Onsdag 16	15. oktober	Charlottenlund ba. skole	Ti-trimmen
Søndag	19. oktober	Ladejarlen v.g.s	TV-marsjen
Onsdag 17	22. oktober	Tiller vg.skole	Ti-trimmen
Onsdag	29. oktober	Autronica hallen	Avslutning
Vinterserie			
Søndag	02. november	Ladejarlen v.g.s	Rosasløyfe marsj
Onsdag 1	05. november	Ugla skole	Vinterserie
Onsdag 2	12. november	Charlottenlund skole	Vinterserie
Onsdag 3	19. november	Tiller vg.skole	Vinterserie
Onsdag 4	26. november	Ladejarlen v.g.s	Vinterserie
Onsdag 5	03. desember	Utleira skole	Vinterserie
Onsdag 6	10. desember	Charlottenlund skole	Vinterserie
Onsdag 7	17. desember	Tiller vg.skole	Vinterserie
2. juledag	26. desember	Utleira skole	Julemarsj

Starttid ti-trim: 18⁰⁰ – 18¹⁵. Distanser 5 og 10 km

Startkontingent: kr. 20,-

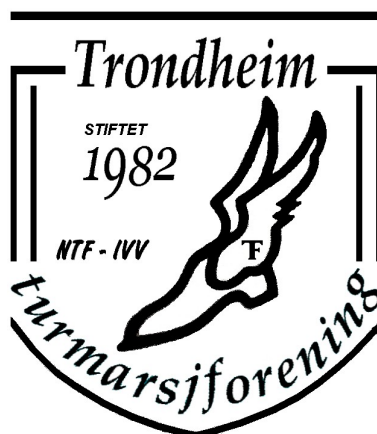
Ti-trimmedalje i henholdsvis sølv/gull kan kjøpes etter 6/10 serieturer.

Kontaktpersoner er:

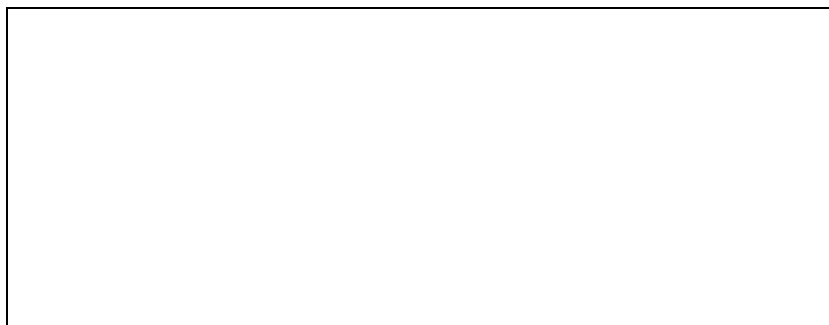
Magnus Småvik: 970 43 993

Brit Solli Isachsen: 900 63 521

Vår internettadresse: www.trondheim-turmarsjforening.org



Sendes til:



B

Fot-bla'e

Returadresse:

TRONDHEIM TURMARSJFORENING

Tilsluttet

Norges Turmarsjforbund



Postboks 5469, 7442 TRONDHEIM

Telefon: 970 43 993

Redaktør: Bjarne Stangnes

Trykking: Heimdal Nye Trykkeri AS

