

Fot-bla'e

INFORMASJONSBLAD FOR MEDLEMMENE I TRONDHEIM TURMARSJFORENING

NR. 3 – september 2007 – 24. ÅRGANG





LEDER'N HAR ORDET.

Hei folkens! Denne gangen er det tre ting jeg vil konsentrere meg om på denne siden. Først vil jeg takke alle de som hadde vært med å forberede feiringen av 70-årsdagen min i sommer. Der tok dere meg på senga. Det var tydelig at alle viste om at dette skulle feires, bare ikke jeg. Selv ikke da min datter ringte meg om morgenen den 21. juni og sa at jeg måtte gjøre meg klar til å være med ut om kvelden var det ingen bjeller som ringte. Selv ikke da Min sønn og datter forlangte at kjøreturen fra Stubban og til det aktuelle spisestedet måtte foregå med bind for øynene skjønte jeg hva dette gikk ut på. Men etter en usedvanlig lang og svingete tur fra Stubban og til Tempe Bydelshus fikk jeg høre Annes stemme og da skjønte til og med jeg hva som var på gang. Det er vel dette som kalles å ha lang ledning og batteri i Budalen. Da jeg kom inn i salen på Bydelshuset var det nesten så jeg fikk gåsehud og et realt hakeslepp, for der satt 60-70 turmarsjvenner og min nærmeste familie, og dette hadde ikke jeg fått snusen i på forhånd. Takker dere alle sammen for det dere fikk i stand for meg. Dette vil jeg huske dette i lang, lang tid framover selv om hukommelsen til tider er så som så.

Nummer to på lista er OL-turen til Estland. To stappfulle busser fra Trøndelag var med (98 turmarsjdeltagere, 60 fra TTMF, og 2 sjåfører). Jeg skal ikke gi noen detaljert reisekildring her, det håper jeg andre som var med kan bidra med, men bare nevne noen av de høydepunktene jeg opplevde. Å starte på en busstur til fra Tr.heim til Stocholm kl. 23 er kanskje ikke noe høydepunkt, men det må jo til. Et høydepunkt var utvilsomt den forhåndsbestillingen turkomiteen hadde ordnet med når det gjalt frokosten på nedturen og middagen på tilbaketuren. Det er ikke enkelt når 100 mennesker skal ordne på egen hånd når en stopper opp på et spisested, det fikk vi erfare i teltet i Otepee.

I både Latvia og Estland fikk vi se den enorme forskjellen det er mellom de store byene og landsbygda. Riga, Tallin og Tartu, som vi besøkte, kan godt forveksles med en hvilken som helst by ellers i Europa mens landsbygda lever i tydelig fattigdom.

Selve OL-arrangementet vil jeg ikke direkte skryte av. Tror også vi i Trøndelag kunne ha gjort det like bra, dette håper jeg andre vil skrive mer om i Fotbla'e. Vi fra Trøndelag og resten av Norge var mektig stolt av at vi var den absolutt største nasjonen ved innmarsjen ved åpningen av Folkesportsolympiaden, ca 500-600 mens tyskerne på andreplass hadde ca halvparten.

En sist opplevelse som jeg vil nevne er middagen på Olde Hansa i Tallin, den må bare oppleves. Det var bare fantastisk !!! Tilslutt vil jeg takke turkomiteen for en flott tur, gleder meg til vi skal til Japan om knappe to år.

Så var det sak 3. Når denne utgaven av Fotbla'e kommer ut, er det ikke lenge til marsjhelga vår. I den forbindelse vil det bli mange av våre medlemmer som belastes med større og mindre oppgaver. Håper alle vil stå på for TTMF også denne gangen, for uten all denne velviljen kommer en ingen vei. I tillegg tar jeg det for gitt at alle medlemmene tar med seg kjente på turmarsj denne helga. Stå på folkens !

Jeg ønsker alle foreningens medlemmer en god turmarsjhøst.

Magnar



Velkommen til 3-dagers fra Utleira skole i Trondheim 21. – 23. september



Fredag 21. september arrangeres

Tine-marsjen

for 18. gang

5 og 10 km: start kl. 18:00 – 21:00

Lørdag 22. september arrangeres

Ormen Lange

for 18. gang

5 og 10 km: start kl. 08:00 – 12:00

23 km: start kl. 08:00 – 11:00

60 og 100 km: start kl. 07:00

søndag 23. september arrangeres

Trondheimsmarsjen

for 25. gang

5 og 13 km: start kl. 08:00 – 11:00

23 km: start kl. 08:00 – 10:00

Bra med parkeringsplasser. Muligheter for overnatting. Kafeteria på startstedet.
For ytterligere informasjon, ring Magnar Bakken tlf. 73 96 45 34 / 959 21 113

Velkommen!

Trondheim Turmarsjforening

Magnars 70 årsdag

En del av oss i styret kom på at vi skulle ordne en liten fest for Magnar. Men det skulle være en overraskelse Først tok vi kontakt med Anne Marie, og barna. Så vi var så heldige at vi fikk ordne dette på selveste dagen. Det ble invitasjoner lurt ut på Turmarsjene, plass for feiringen ble ordnet. Men vi gikk med hjertet i halsen for at Magnar skulle oppdage noe. Men alt klaffet, men spenningen var stor når dagen var der.

Det var helt rørende når Magnar ankom Tempe med bind for øynene. Det var godt å se at "overraskelsen" ble så godt mottatt. En takk til dere alle som hjalp oss å ordne dette i all hemmelighet. En spesiell takk til Anne Marie, Tove m/fam og Arne m/fam.

For arr.gjengen Anne N



Bursdagsbarnet iført en av gavene sine: En t-skjorte med bilde av en yngre utgave av seg selv.





Til alles store
overraskelse ba
Magnus Småvik om
ordet!
Gaver og historier
hadde han også
med!

Gratulerer!

Fra redaksjonen!

Gå for åpenhet

Vandring fra Ladejarlen vgs. (De Maritime skoler)

Dato: Onsdag 3. oktober
Starttid: 18.00-18.30
Løyper: 5 og 10 km
Premiering: Pins til alle
Startkont.: Kr 20.-

Kaffe og vafler

TV-marsjen 2007

Vandring fra Ladejarlen vgs. (De Maritime skoler)

Dato: Søndag 21. oktober
Starttid: 10.00-12.00
Løyper: 5 og 10 km
Premiering: Pins til alle
Startkont.: Voksne Kr 30.- Barn Kr 20.-

Loddsalg og restaurant!

All inntekt går til TV-aksjonen!!

Jubileumsmarsj (TTMF 25 år)

Vandring fra Rostenhallen

Dato: Søndag 28. oktober
Starttid: 10.00-12.00
Løyper: 5 og 10 km
Premiering: Jubileumspin til alle
Startkont.: Voksne Kr 30.- Barn Kr 20.-

Restaurant!

Hjertemarsj 2007

Vandring fra Ladejarlen vgs. (De Maritime skoler)

Dato: Søndag 18. november
Starttid: 10.00-12.00
Løyper: 5 og 10 km
Premiering: Pins til alle
Startkont.: Voksne Kr 30.- Barn Kr 20.-

Restaurant!

Smått og stort

Ny utgave av Fotbla'e betyr selvfølgelig også en ny utgave av smått og stort. Denne gang har vi funnet en masse gode ordtak og sitater ev hver turmarsjer burde kunne benytte seg av. Det er nok mange som har vært nødt til å gå en tur en gang i blant, og er de som turmarsjere flest så har de nok funnet noe å sette pris på ved turen også!

Emma



”Ett skritt av gangen er god vandring”

Kinesisk ordspråk

Av all trim er det å gå den beste.

Thomas Jefferson



Løsning på SuDoKu 1-2007

2	1	5	9	8	6	7	4	3
9	8	4	5	3	7	6	1	2
6	7	3	2	4	1	5	9	8
5	4	2	8	7	3	9	6	1
3	9	1	4	6	5	2	8	7
8	6	7	1	9	2	4	3	5
4	3	9	7	5	8	1	2	6
1	5	8	6	2	9	3	7	4
7	2	6	3	1	4	8	5	9



Vi minner om

RINGVEMARSJEN

Lørdag 29.9. 1600-1700

Løyper: 6 og 10 km

TORDENSKJOLDMARSJEN

Søndag 30.9. 1000-1200

Løyper 5, 10 og 23

Startsted for begge marsjene er Autronica på Lade

Flere opplysninger kan du få av Stein Pettersen på 72 58 16 36

Det er bra å samle på ting; det er bedre å gå en tur

Anatole France

En energisk mil med vandring vil gjøre mer godt for en ulykkelig men ellers frisk voksen, enn alle medisiner og psykologer i verden

Paul Dudley White

Du finner svaret ved å vandre.

Latinsk ordtak



Jubileumsfest (TTMF 25 år)

Lørdag 27. oktober kl. 20.00 starter TTMF feiring av sitt 25-års jubileum. Det skulle vært feiret ca en måned tidligere, men pga. en travel høstsesong kunne det ikke bli før nå.

**MENY: Middag
 Kaffe og kaker**

Til middagen spanderer foreningen en halv flaske rødvin eller en flaske øl/brus pr. person.

Pris kr 50.- pr. person
Styre- og komitémedlemmer gratis.

Levende musikk

Ta med godt humør!

**VI ØNSKER ALLE VÅRE MEDLEMMER MED
EKTEFELLE ELLER VENN(INNE) VELKOMMEN!**

Bindende påmelding til festen innen mandag 22. oktober til:
Roger (917 39 783) eller Magnar (73 96 45 34).

STYRET!

SuDoku

- ✓ Høstmørke
- ✓ Stearinlys
- ✓ Peisvarme
- ✓ Pledd
- ✓ Godstol
- ✓ Sudoku

Vel bekomme!

Arne

8			9					
				5	1			
	6	5		8	2			9
	5			1		4		8
	1	9				7	6	
4		3		6			1	
3			1	9		5	4	
			7	3				
					8			6

10. IVV Olympiade

Vi møttes på Moholt og Stjørdal og gikk om bord i bussene våre for å tilbringe natten på vei til Stockholm, over Storlien. Etter en god frokost gikk turen videre og vi entret båten til Tallin. Etter en hyggelig båttur med masse god mat, steg vi om bord i "bussene våre" igjen påtur mot Riga.



Riga var en veldig fin by og her ble vi guidet rundt med marsj og omvisning av lokale krefter. Vi fikk også med oss vaktskifte utenfor presidentpalasset, "godt timet". Vi fikk også lokalt stempel i kortet vårt, noe vi turmarsjere setter høyt. Etter to netter i Riga gikk turen til Estland igjen hvor vi sjekket inn for fire netter i Tartu. Denne viste seg å være en fin by med mange tilbud. Vi fikk også oppleve "Hansafestivalen", så her var det marked, folkeliv og konserter i gatene.



Dagen etter ankomst dro vi til Ottepää, ca $\frac{3}{4}$ timers kjøring fra Tartu. Her var det utdeling av OL pass og innsjekking og det gikk greit og vi fikk utdelt hver vår OL sekk. Nå kjørte bussene oss til Ilaanja nasjonalpark i Sør Estland hvor vi fikk testet formen i svært variert landskap til tider ganske tøft. Til kvelds gikk turen tilbake til Ollepää for offisiell åpning av OL. Vi nordmenn gjorde oss bemerket ved å ha den største kontingenten av turmarsjere bortsett fra vertslandet, og vi fra Trondheim var de eneste som stilte med egen fane. Gjett om vi var stolt!!



Åpningsseremonien var flott, med masse taler og flott folkedans. OL gjengangere mente det var den fineste åpning de hadde vært med på.

Nå var det bare å ta bana fatt til en seks km lang kveldsmarsj, før turen gikk tilbake til Tartu. Både bussjåførene og vi var glad for å finne sengen etter en svært lang og opplevelsesrik dag.

Fredag og lørdag var det ulike OL aktiviteter og all marsjing gikk greit i fine løyper og bra vær hadde vi også. "Våre ledere hadde ordnet alt". For svømmere og syklistene var det problem da kapasiteten her var for dårlig men de tok det med godt humør!

Nå gikk turen til Tallin hvor det ble arrangert vandring i gamlebyen med guiding.

Vi damer fant hurtig ut at her var det mye billig og bra å få kjøpt, bankkortet mitt gikk "varmt". Som avslutning på Estlandsoppholdet hadde vi en opplevelseshfull aften på restaurant *Old Hansa*. Vi slapp ikke inn her før alles hender var vasket og tørket av to sjarmerende damer i folkedrakt. Vi var jo 100 stykker, så vi fikk vårt eget lokale hvor vi fikk servert spesialiteter fra Estland med øl og snaps til underholdning med sang og musikk ble oss også tildelt.



Dette var en fin avslutning på en opplevelseshrik OL tur, for meg som var "førstereis" så var alt toppers. Vi sender en varm takk til arrangementskomiteen.



Førstereis (dog ikke siste gang)
Sissel

Redaksjonens side

Da var nok en sommer over, og nok en runde turmarsjvandring i gang! Med både OL og 70 – års feiring som har gått av stabelen allerede så skal det vel godt gjøres å overgå den dundrende starten turmarsjåret 2007 har hatt. Men nå er det bare å glede seg, for det er fremdeles mye gøy som står programmet. Når turmarsjforeningen i år feirer 25 år skal dette feires som bare turmarsjere kan, med både jubileumsfest og jubileumsvandring. Den store marsjhelga er også like rundt hjørnet, i tillegg til en hel haug med ulike vandringer det går an å delta på. Men det viktigste med at høsten endelig er her er nok at den ukentlige turmarsjen er tilbake! God mosjon hver uke, med godt selskap på veien! Velkommen tilbake til en ny spennende høst med turmarsjforeningen! (og Fotbla'e da selvfølgelig..)

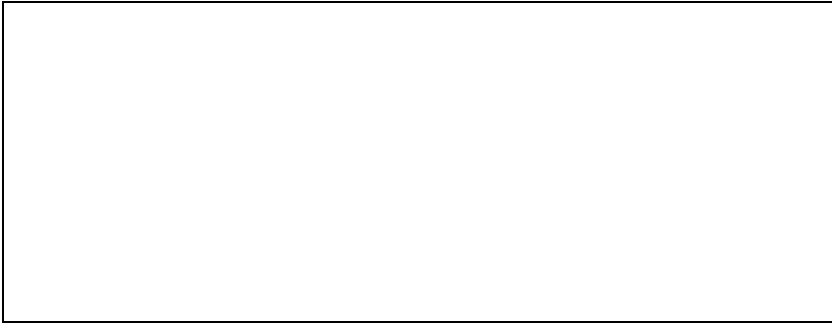
Emma

Redaksjonen i Fotbla'e består av:

Redaktør	Emma Alexandra Watts emyma111@hotmail.com	466 87 646
Journalist	Aud Fjellhaug	
Journalist	Arne Wad Fotblae@ArneWad.com	901 12 523
Journalist	Bjarne Stangnes bjarne.stangnes@adresa-trykk.no	72 58 55 08

Nr. 4/2007 av Fotbla'e kommer ut i begynnelsen av desember. Stoff som MÅ være med i det nummeret, må vi ha i hende senest 15.november. Ellers tar vi i mot hva som helst når som helst! Du kan levere stoffet til en av oss i redaksjonen når du ser oss, eller sende det i posten eller med e-post. Du kan også levere det i sekretariatet på en hvilken som helst av marsjene våre, så sørger de for å formidle det til oss.

Sendes til:



B



Returadresse:

TRONDHEIM TURMARSJFORENING
Tilsluttet
Norges Folkesportforbund

Postboks 5469, 7002 TRONDHEIM
Telefon: 73 96 45 34

