

Fot-bla'e

INFORMASJONSBLAD FOR MEDLEMMENE I TRONDHEIM TURMARSJFORENING

NR. 3 – september 2005 – 22. ÅRGANG



***Ha en
fin høst!***



LEDER´N HAR ORDET.

Hei folkens! Sommeren er ubønnhørlig på hell og det betyr at dette er siste utgaven av Fotbla`e før:

Marsjhelga i september med nytt startsted (bare for i år):

NARDO SKOLE

I den forbindelse vil en minne om at den aller første Trondheimsmarsjen i 1983 ble arrangert fra nettopp Nardo skole og det var startsted helt til Ormen Lange startet opp. I den tiden var det nesten 500 som gikk

Tr.heimsmarsjen. Skulle ønske at den tiden kom tilbake, i alle fall når det gjelder deltagelse. Derfor oppfordrer jeg ennå en gang at flest mulig av våre medlemmer stiller opp slik at marsjhelga til TTMF kan måle seg med de største her i landet. Når det gjelder seriene er TTMF størst, så hvorfor ikke slå til i marsjhelga også. Skal passe meg for å mase alt for mye denne gangen, men den tiden at en kunne stole på at busslaster med deltagere fra Steinkjer, Namsos og Sør-Norge skal dukke opp er forbi, nå må vi stort sett stole på våre egne medlemmer og deres bekjentskapskrets.

Igjen har vi hatt en normalsommer i Trøndelag, dvs at vi har ikke tørket inn og vi har heller ikke blitt oppbrent av soling. Vi som var med på TTMF`s bussturer i sommer fikk i alle fall fine opplevelser. Jeg skal ikke skrive så mye om dette for jeg antar at andre deltagere vil sende sine bidrag til redaktøren, men litt må jeg ha med. Den ene var turen til IVV-olympiaden i Pilzen. Vi hadde mer enn maks tur med været i Tsjekia (temperaturer opp mot 40⁰). Igjen var det stort å oppleve at Norge hadde en av de største troppen og at Trøndelag utgjorde en vesentlig del av denne. Det var ca 80 deltagere fra Trøndelag. Løypene i Pilzen var meget varierte og fine. Selve arrangementet bar preg av at dette var folk som ikke normalt drev med turmarsj. Men for all del, vi hadde et fint opphold i Tsjekia. På tilbaketuren var vi innom Berlin og fikk en guidet tur der. Skal si at Berlin har fått et annet preg siden jeg var der med skoleklasser fra Ingeniørhøgskolen i 1969. Den gangen var muren der med all sin uhygge og byen var delt i to. Turen til Geiranger var også skikkelig bra. Både selve bussturen og ferjeturene gjennom meget vakre omgivelser og turmarsjene var fine. Her hadde Per Sæbø virkelig fått til to fine turer. Hører at flere alt har begynt å glede seg til IVV-OL i Estland i 2007.

Jeg ønsker alle foreningens medlemmer en god turmarsjhøst.
Turmarsjhilsen til alle medlemmer i TTMF

Magnar !



Velkommen til 3-dagers fra Nardo skole i Trondheim 23. – 25. september



Fredag 23. september arrangeres

Tine-marsjen

for 16. gang

5 og 10 km: start kl. 18:00 – 21:00

Lørdag 24. september arrangeres

Ormen Lange

for 16. gang

5 og 13 km: start kl. 08:00 – 12:00

23 km : start kl. 08:00 – 11:00

60 og 100 km: start kl. 07:00

søndag 25. september Arrangeres

Trondheimsmarsjen

for 23. gang

5 og 13 km: start kl. 08:00 – 11:00

23 km : start kl. 08:00 – 10:00

Bra med parkeringsplasser. Muligheter for overnatting. Kafeteria på startstedet.
For ytterligere informasjon, ring Magnar Bakken tlf. 73 96 45 34 / 959 21 113

Velkommen!

Trondheim Turmarsjforening

Forandring av terminlisten for Ti-Trimmen 2005 !!!

Etter at den første utgaven av vår terminliste for Ti-Trimmen 2005 fikk vi greie på at Utleira skole skulle pusses opp i sommer og høst. Listen ble så forandret og vi trodde alt var såre vel, men så den 23. august ble vi klar over at også Ugla skole er under rehabilitering. Derfor kommer det nå enda en revidert utgave når det gjelder startsteder for Ti-Trimmen 2005. Håper og til og med tror at nå er det siste revisjon.

Trondheim Turmarsjforening

OBS !! Ti-Trimmen OBS !!

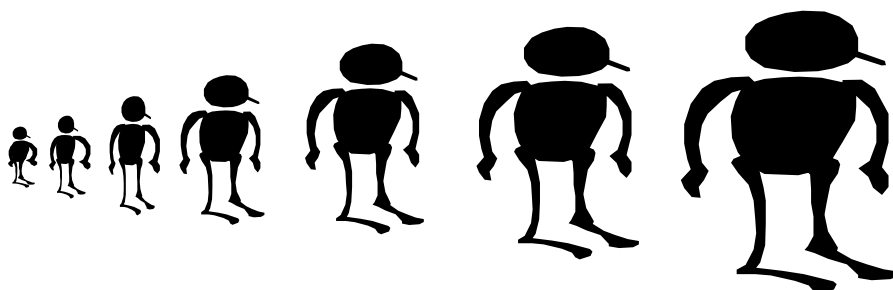
Obs Revidert og revidertrevidert utgave Obs

Dato	Startsted	Merknad
07.sep	Lohove	Ti-Trimmen
14.sep	Maritime skoler	Ti-Trimmen
21.sep	Stavset skole	Ti-Trimmen
28.sep	Maritime skoler	Ti-Trimmen
05.okt	Nardo skole	Ti-Trimmen
12.okt	Stavset skole	Ti-Trimmen
19.okt	Maritime skoler	Ti-Trimmen
26.okt	Ti-Trimavslutning	

Starttid. 18.00-18.30 Startkont. Kr 15.- pr. tur

Sommerseriemedalje i henholdsvis sølv/gull kan kjøpes etter 6/10 serieturer.

Velkommen til en friluftaktivitet uten tidtaking og resultatlister.



Ut på tur – Aldri sur !

Astronomiske mål

Man hører tidvis om fremtredende marsjfolk som har gått jorden rundt (40075 km). Man trenger imidlertid slett ikke vente så lenge før man kan vise til astronomiske mål. Selv har jeg nylig passert Mars rundt (21344 km). For den som måtte være interessert i astronomiske mål å strekke seg etter har jeg laget følgende tabell basert på relevante mål oppgitt i Encyclopædia Britannica (Macropædia), 15. utgave (1993), bind 27, side 452-555. Merk at jeg velger å avrunde nedover kun når kilometertallet overstiges med 0,1 eller 0,2 km., idet jeg ikke synes at man har gått helt rundt det aktuelle himmellegemet dersom man mangler 300 meter eller mer.

Himmellegeme	Radius	Diameter	Omkrets	Avrundet
<i>Pluto</i>	1151	2302	7231,9	7232
<i>Europa*</i>	1569	3138	9858,3	9859
<i>Månen</i>	1738	3476	10920,2	10920
<i>Io*</i>	1815	3630	11404,0	11404
<i>Calisto*</i>	2400	4800	15079,6	15080
<i>Merkur</i>	2439	4878	15324,7	15325
<i>Titan**</i>	2575	5150	16179,2	16179
<i>Ganymedes*</i>	2631	5262	16531,1	16531
<i>Mars</i>	3396,9	6793,8	21343,4	21344
<i>Venus</i>	6051,25	12102,5	38021,1	38021
<i>Jorden</i>	6378,14	12756,28	40075,0	40075
<i>Neptun</i>	24764	49528	155596,8	155597
<i>Uranus</i>	25559	51118	160591,9	160592
<i>Saturn</i>	60268	120536	378675,0	378675
<i>Jupiter</i>	71492	142984	449197,5	449198

* Måne tilhørende Jupiter.

** Måne tilhørende Saturn.

God tur!

Sigvald Grøsfjeld jr.

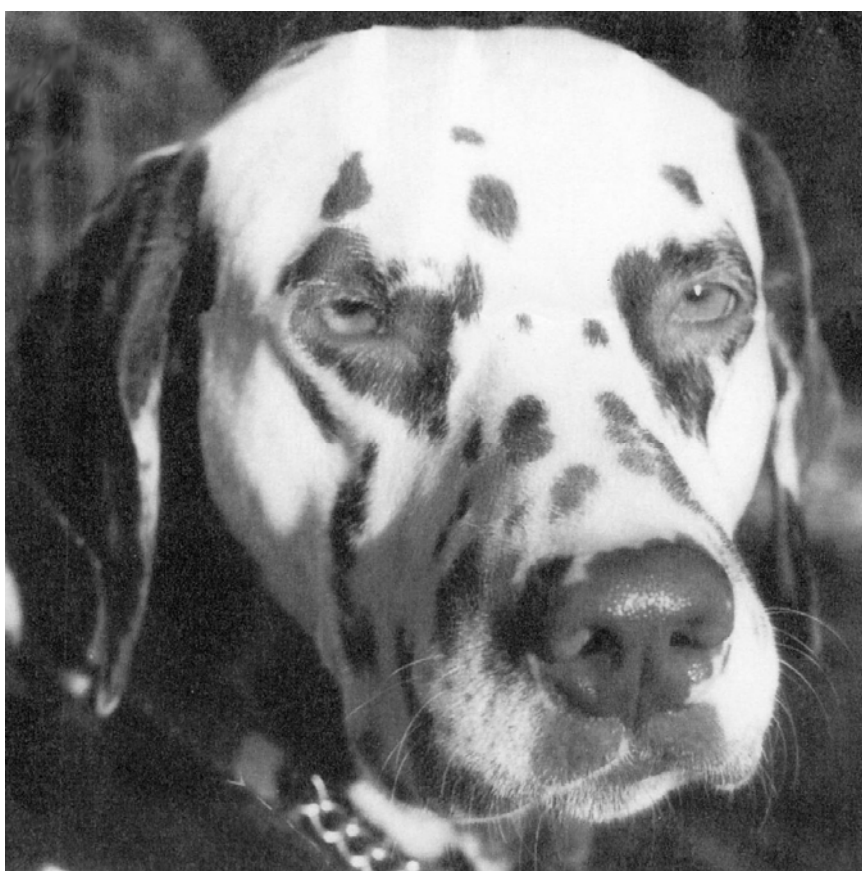
Du store all verden (bokstavelig talt)! Det er ikke hver dag man får slike perspektiver på hobbyen sin! Men jeg kan ikke dy meg for å kverulere litt: Hvis du nettopp har gått rundt Mars, kan du umulig ha gått rundt halve Jorden samtidig. Du har jo vært på Mars! Ergo har du nettopp begynt på din runde rundt Jorden (forutsatt at du har kommet deg hjem igjen da..) mens vi som ble igjen her nede har et skikkelig godt forsprang!

Heng i, Sigvald !

Arne ☺

Takk til en god kamerat

En ivrig turmarsjer i Trøndelag, dalmatineren Jesper, har fulgt Karl på turmarsj i ca. 10 år. Han har nå gått sin siste marsj og forlatt denne verden. Karl tror det vil bli trasig å gå turmarsjer uten sin trofaste følgesvenn, men livet må gå videre, og vi også!



Redaksjonen kondolerer!



VINTERSERIEN 2005 – 2006

<u>Dag</u>	<u>Dato</u>	<u>Startsted</u>
Onsdag	2. nov.	Maritime skoler
Onsdag	9. nov.	Utleira skole
Onsdag	16. nov	Ugla skole
Onsdag	23. nov.	Maritime skoler
Onsdag	30. des.	Utleira skole
Onsdag	7. des	Ugla skole
Onsdag	14. des.	Maritime skoler
Onsdag	4. jan.	Maritime skoler
Onsdag	11. jan.	Utleira skole
Onsdag	18. jan.	Ugla skole
Onsdag	25. jan.	Maritime skoler
Onsdag	1. feb.	Utleira skole
Onsdag	8. feb.	Ugla skole
Onsdag	15. feb	Maritime skoler
Onsdag	22. feb	Utleira skole
Onsdag	8. mars	Ugla skole
Onsdag	15. mars	Maritime skoler
Onsdag	22. mars	Utleira skole
Onsdag	39. mars	Ugla skole

Starttid. 18.00-18.30

Startkont. Kr 15.- pr. tur

Arrangør: Trondheim Turmarsjforening.

Vinterseriemedalje i henholdsvis sølv/gull kan kjøpes etter 6/10 serieturer.



Smått og stort

Plassen for alt som ikke får plass andre steder. Og alt det andre som ikke får plass noen steder. Når de andre stedene ikke har plass igjen, er det plass her! Nemlig! Så bare kom med det!!

Arne

Husk turmarsjhelg på Autronica

Ringvemarsjen

Lørdag 1. oktober kl. 16:00 – 17:00

Løyper: 6 og 10 km

Tordenskioldmarsjen

Søndag 2. oktober kl. 10:00 – 12:00

Løyper: 5, 10 og 23 km



Dementi

Det er ikke så lett å få alt riktig bestandig. Det sniker seg inn feil så fort man ser bort et lite øyeblikk. Det kan også hende at det ikke er noen tilfeldighet at *dementi* bare er en liten *i unna dement*...

I forrige nummer kunne vi fortelle at det var Åsmund Skagen som hadde funnet på navnet, tegnet logoen til Fotbla'e og vunnet et par selbuvotter for prestasjonen. Det er bare nesten sant.

Det var ganske riktig Åsmund som fant på navnet. Og selbuvotter fikk han også. Men det var **Ole Kr. Tangen** som tegnet logoen!

Æres den som æres bør!

Arne

PS. I det samme nummeret som vinnerforslaget blir presentert, har Fotbla'e den ambisiøse undertittelen "Bladet uten trykkfeil". Det må ha gått nedover med oss siden da...



Vinterserien

fyller 20 år i disse dager! Den ble nemlig vedtatt igangsatt på styremøte i NTF 22.09 1985

Nå er det vel ingen som har tenkt å markere dette på noen måte, men likevel; et jubileum er et jubileum! Så vi hever våre kaffekopper og gratulerer!



Vise ord

Når unger skal øse av sin erfaring og viten, kan det ofte lyde humoristisk i voksne ører, men slett ikke dumt! Hvis vi bare alle hadde gått rundt og husket på all den dyrekjøpte erfaringen vi høstet i tidlige år!

- Ikke ert din søster når hun holder en hammer. (Joel, 12 år)
- Lytt din din hjerne. Den har en masse informasjon. (Chelsey, 7 år)
- Spør «hvorfor» helt til du forstår. (Ukjent)
- Hvis du vil ha en katt, begynn med å spørre om å få en hest. (Ukjent)
- Fortell aldri din mor at slankekur ikke virker. (Michael, 14 år)
- Ikke bli så mett at du ikke orker desserten. (Kelly, 10 år)
- Det er morsommere å fargelegge utenfor strekene. (Ukjent)

(Hentet fra internett)

Rekruttering til turmarsjene

I forbindelse med unionsvandringen ble det utsendt invitasjoner til skoler og barnehager i Trondheim. Men den forventede responsen uteble.

Men det siste året har vi fått en ny ivrig turmarsjer som heter Vilde Nordseth, og er nettopp fylt 4 år. Hun går i Iladalen barnehage, og har snakket mye om turmarsjene til dem der. De var nysgjerrige på hva dette var. Så mormoren måtte hjelpe til og fortelle litt. Interessen ble så stor at de ville prøve den 6. juni.

Ja, ingen kan bestille "været", og det var vel den verste dagen vi hadde valgt. Undertegnede og Reidun M. Kvam møtte opp, og der var det en forventningsfull gjeng. Fullt utstyrt med regnklær, votter og ransler dro vi av sted. Tok banen opp til Lian, og startet med matrast. Det sluddet, og alt var kaldt og trist. Bare en hadde ikke med seg niste og drikke, og det var meg. Reidun reddet meg med smørbrød og nykøkt kaffe.

Turen gikk rundt Lianvannet. Beundrer de små som gled og trasket av sted. De minste var ikke fylt 2 år. Reidun hadde med seg "lokkemat" som hun fristet både store og små med.

Mandler, rosiner og mer til.

Vilde er veldig stolt av at hun ordnet "turmarsj" for barnehagen. Stor stas da alle fikk medalje og diplom. Men hun har fortalt dem at det er Magnar og Roger (han som har to likedane unga) som er sjefen. Og når ikke mormor orker å gå, sitter vi og stempler. Nå venter hun på at vi skal begynne å gå igjen.

En takk til Reidun og meg fra Iladalen Barnehage.

Anne Nordskag



Vilde og Audun venter spent på å få starte!



Regn eller ikke, så er rasten med mat og drikke en viktig del av en turmarsj!



Skøyerstreker

Vi i redaksjonen maser stadig om historier, bilder og tegninger. En som virkelig har tatt oss på ordet, er **Ingvar Undhjem**. Han har foretatt et dypdykk i sine skuffer og skap, og funnet frem en hel haug tegninger som han tegnet på midten av 1950-tallet. Virkelig mye fint og ikke minst morsomt å finne der!

Vi kommer til å krydre mangt et Fotbla fremover med disse. Så vidt vi vet er ikke disse tegningene publisert tidligere, så det er en aldri så liten verdenspremiere dere er vitne til her!

Tusen takk Ingvar!

Arne



En smakebit av sommeren – slik den kunne ha blitt.

Historisk

Det er moro å sitte å lese i alle de gamle utgavene av Fotbla'e som vi har fått! Spesielt artig er det å sammenligne med det som skjedde da, og det som har skjedd i nyere tid. På mange måter har det ikke skjedd stort, men ser man på ting fra en litt annen vinkel, har det skjedd utrolig mye.



Trondheim Rundvandring

Den første gangen vi finner spiren til rundvandringen nevnt, er i nr.1/1986. Da er det Roar Bardal som argumenterer varmt og entusiastisk for at Trondheim skal følge eksemplet til land som Italia, Tyskland og Østerrike som allerede har slike "langvandring".

Vi må gå ut i fra at ideen allerede har blitt diskutert "i sporet" en god stund, og at dette innlegget kommer som et innlegg i en allerede pågående debatt. Oslo har allerede en slik langvandring planlagt, så hvorfor skal vi være noe dårligere?

Som de fleste nå vet, ble det ikke noe av Trondheim Rundvandring før i 1996. Det tok altså 10 år før lobbyvirksomheten og initiativet ga uttelling. En slik utholdenhet må man bare ta av seg hatten for!

Kaffeprisene

En ikke ukjent Redacteur er i nr.3/1986 i harnisk over det uholdbare prisnivået som enkelte turmarsjer er i ferd med å utvikle. 5 kroner for to vaffelhjerter med ost og 5 kroner for en kopp kaffe oppleves som alt for dyrt! Det argumenteres høylydt for en mer moderat prising av rasteplassgoder, noe som i sin tur burde føre til at flere tar seg bedre tid på rasteplassene.

Dette er snart 20 år siden, og kaffeprisen har ikke endret seg stort. En annen ting som heller ikke har endret seg, er diskusjonen rundt temaet. Det er fremdeles enkelte turmarsjarrangører som tar alt for høye priser i følge enkelte. Det manes fremdeles til moderasjon i prisingen. Argumentene rundt høye priser og lav omsetning og omvendt, er nøyaktig den samme. At folk burde ta seg bedre tid og faktisk stoppe opp litt på rasteplassene og nyte det sosiale samværet, blir ennå forsøkt promotert.

Jeg kan ikke vise til noen vitenskapelige undersøkelser, men mener å ha dekning for å si at kaffen og vaflene fremdeles likedan som den gang. Osten er jeg mer usikker på.

Jeg kommer til å plukke mer stoff fra historien i tiden fremover med mindre jeg får en haug med tilbakemeldinger som forteller meg at jeg burde slutte med det. Det er som sagt artig å mimre litt, og jeg håper dere synes det samme!

Arne

SuDoku

Jeg tror så menn folk har blitt spennet gjerne. Overalt hvor jeg snur meg støter jeg på et fenomen kalt SuDoku. I aviser, bøker, bøker og på internett flyter det over av SuDoku. Et japansk puslespill med ruter og tall som for en uinvidd ser ut som et eneste stort kaos. En avis eller et blad som nå om dagen ikke har minst én SuDoku, er fortapt og kan bare legge ned hele produksjonen.

Jeg tør ikke å ta sjansen på å bli det eneste bladet i Norge som ikke har blitt med på karusellen. Så her kommer en SuDoku som dere kan bryne dere på. Skjønt bryne og bryne. Den har vanskelighetsgraden "lett".

Lykke til !

Arne

1				5	4			
		7				1		
6	5			8		3		
	9							2
7	3			2			9	8
5							6	
		9		7			8	1
		5				6		
			4	6				5

Løsningen? Vel, hvis vi er i godt humør, skal dere få den i neste nummer 😊

Redaksjonens side

Så var det meste av multer og kantareller trygt forvart i fryseren, og turmarsjens høstsesong er godt i gang. Forhåpentligvis også med litt godvær på lur. Det har ikke akkurat vært overveldende varmt og tørt i sommer kan man vel si. Men her kommer i hvert fall Fotbla'e og gjør et forsøk på å spre litt lys i hverdagen.

Som vanlig håper vi at det vi kommer med faller i smak. Denne gangen skal jeg heller ikke mase på dere om stoff (hurra..). Derimot skal jeg snu masingen litt på hodet (buuu..):

Jeg vil gjerne ha litt tilbakemelding på hva dere synes mangler i Fotbla'e. Er det ting dere kunne tenke dere å lese om, men som er totalt fraværende? Mer info fra de forskjellige komiteene? Mer praktisk og matnyttig stoff? Vitser? Det er mye enklere å finne frem til stoff når vi vet at det er ønske om det, enn å prøve å gjette seg til hva folk vil ha!

Kanskje jeg skulle snekre en forslagskasse og sette den ut på marsjene våre? Men i mellomtiden:

Vi snakkes i løypene!

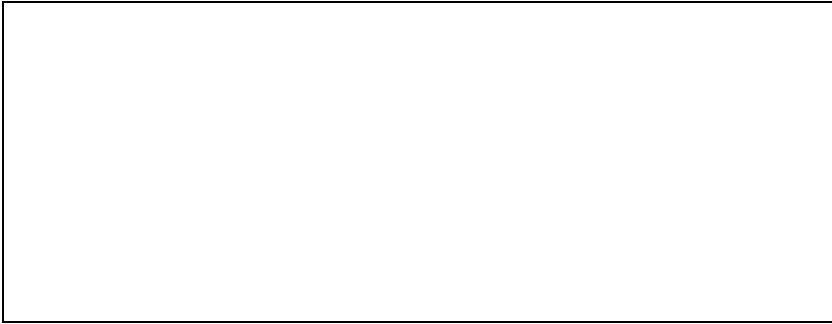
Arne

Redaksjonen i Fotbla'e består av:

Redacteur	Arne Wad Torshaugv. 18, 7020 Trondheim	901 12 523 Fotblae@ArneWad.com
Journalist og postmester	Sissel Jahren	73 93 14 17
Journalist	Annbjörg Rugelsjøen	73 96 33 59
Journalist	Bjarne Stangnes bjarne.stangnes@adresa-trykk.no	72 58 55 08

Nr. 4/2005 av Fotbla'e kommer ut i starten av desember. Stoff som MÅ være med i det nummeret, må vi ha i hende senest 15. november. Ellers tar vi i mot hva som helst når som helst! Du kan levere stoffet til en av oss i redaksjonen når du ser oss, eller sende det i posten eller med epost. Du kan også levere det i sekretariatet på en hvilken som helst av marsjene våre, så sørger de for å formidle det til oss.

Sendes til:



B



Returadresse:

TRONDHEIM TURMARSJFORENING
Tilsluttet
Norges Folkesportforbund



Postboks 5469, 7002 TRONDHEIM
Telefon: 73 96 45 34

