

Fot-bla'e



NUMMER 2 - JULI 1987 - 4. ARGANG
INFORMASJONSBLAD FOR MEDLEMMER AV TRONDHEIM TURMARSJFORENING



INTERNATIONALER
VOLKSSPORTVERBAND
Stiftet 1968



NORSK TURMARSJ
FORBUND
Stiftet 25/1 1975



TRONDHEIM
TURMARSJFORENING
Stiftet 15/9 1982

STJØRDAL STELGA

Stjørdal Turmarsjforening er kjent for hyggelig miljø og god service på sine marsjer. Så også i år. Bortsett fra litt fuktighet på Slottsmarsjen, var helgen velsignet med strålende vær. Festningsmarsjen hadde praktfullt vær til helt på slutten av dagen, da det kom noen kraftige regnskyl.

Rasteplassene var det ikke noe å si på, spesielt merket vi oss plassen ute ved Steinvikholmen (bildet). Det er første gang vi har fått kjøpe delikate laksesmørbrød på turmarsj, og som vanlig på Stjørdalen var det kundevennlige priser.

Hvis man skal trekke fram noe negativt, vil jeg som pasjonert ikke-røker si at det var med kvie man beveget seg inn i kaféen når det var som verst. Røyken lå som en tykk tåke, og gjorde at de som plages av tobakksrøyk ikke fant det behagelig å nyte et måltid der.

Dette er noe som går igjen på de fleste marsjer, og det kan neppe lastes arrangørene. Vi kan bare håpe at røykerne viser barmhjertighet overfor sine ikke-røkende medvandrere, og reduserer røykutslippene i slike fellesrom.

Per H.





MY FOOT !

Hadde Olav Tryggvason rett da han en lys maidag i år 997 sørget for at Skjegg Asbjørnson, kalt Jarnskjegg, fikk en øks i hodet med den umiddelbare følge at han forlot denne jammerdal. Var det riktig av ham (Olav) å gå inn i Gudehovet på Mære, oppføre seg som en vandal og knuse de gamle Gudebilder som i århundrer hadde voktet over Inntrøndernes ve og vel?

Var det riktig å påtvinge disse trauste bønder læren om Kvitekrist?

En ting er sikkert: Selv om Olav T. overlevde bryllupsnatten med Jarnskjeggens knivbevæpnede datter Gudrun, så

gikk han sin undergang i møte kort tid etterpå, da han, etter å ha tapt slaget ved Svolder, la ut på svømmetur iført ringbrynje, et plagg som som kjent gir minimal oppdrift.

I seks år på rad har Jarnskjeggemarsjen blitt arrangert på Ørland, et av landets mest regn- og vindfulle steder. Alle disse årene har det vært pent vær marsjdagene. I år formelig sprutet regnet ned helt til det gjensto 20 minutter til start. Og hva skjer? Regnet bråstanser, tåken letter, solen titter frem og det blir en skikkelig finværshelg. Men hva skjer 3 timer etter at den siste vandrer har passert mål?

Da fosser igjen regnet ned i strie strømmer!

Man må undres. Sitter det en gammel gråskjegget Herse et sted i Valhall og påvirker været i takknemlighet over at Ørlendingene har arrangert en turmarsj til hans minne?

Årets Jarnskjeggemarsj hadde forøvrig en liten økning i antall deltakere sammenlignet med i fjor.

La oss håpe at dette skjer også på andre marsjer, slik at nedgangstendensen vi har innenfor turmarsjsporten snur.

- J O B -

P.S.

Det er min faste overbevisning at alle, absolutt alle, bør gå Årets Partisanmarsj, den tiende i rekken, den 23.august.

D.S.

Ti-TRIMMEN 1984

Vi har nå avviklet seks Ti-trimturer, og er således kommet halvveis i sesongen.

Så langt må vi si oss meget tilfreds med oppslutningen. Det er allerede solgt langt flere startkort i år enn i hele fjor.

Som de fleste sikkert vet, fikk vi innvilget vår søknad om dispensasjon til å stemple IVV på Ti-trimmen, og vi antar at dette er en sterkt medvirkende årsak til at så mange deltar i år.

Trondheim Turmarsjforening er forøvrig den eneste klubb i landet som har IVV-stempling midt i uken, ettersom Østmarka, som også fikk tilbud, ikke har iverksatt dette for i år.

Neste år må vi regne med at flere kommer med, da det legges opp til at regionene kan arrangere Sommerserier etter samme lest som Vinterseriene. Det er imidlertid ingen grunn til å tro at TTF legger om sin Ti-trim, da dette nå er såpass godt innarbeidet.

Det kan vel uten videre hevdes at Foreningen har hatt mye større suksess med sine serie-marsjer enn med Trondheims-marsjen, som til tross for at marsjen er forsøkt arrangert på to tidspunkter, ikke har fått den oppslutning man håpet.

Her er status for Ti-trimmen så langt i år:

Dato	Deltakere	I	Ganger	Deltakere
29.april	156	I	6	47
6.mai	140	I	5	45
13.mai	180	I	4	49
20.mai	176	I	3	44
3.juni	197	I	2	48
17.juni	159	I	1	77
-----		I	-----	
	1008	I		310
=====		I	=====	

*** O B S *** O B S *** O B S *** O B S *** O B S ***

På grunn av at Sommermarsjen ble tatt ut av Ti-trimprogrammet, er det satt opp en ny tur 23. september fra HV-brakka.

*** O B S *** O B S *** O B S *** O B S *** O B S ***

REKLAME

Foreningen har fortsatt følgende medlemsartikler til salgs:

- Stoffmerke kr 15,-
- "Vingefoten", nål " 15,-
- "Lykkens Portal", nål " 10,-
- Ryggmerke, for jakke " 15,-
- Klebemerke, for bil/koffert " 15,-
- Overtrekksjakke " 260,-
- Artiflex, mot gnagsår og blemmer, kjøpes på Svaneapoteket, Trondheim.



Som medlem av Trondheim Turmarsjforening har man mange fordeler:

- Fot-bla'e tilsendt 4 ganger i året
- NTFs terminliste gratis tilsendt
- Redusert startkontingent, Trondheimsmarsjen
- Subsidiert abonnement på Turmarsjnytt
- 10 % rabatt hos Intersport i Fjordgata



 **INTERSPORT®**

STOREBRAND  NORDEN

støtter

NORSK TURMARSJ FORBUND

VANNRETT

LODDRETT

- 1 Turmarsj
- 12 Sted
- 13 Jentenavn
- 14 Drikk
- 15 Begynner
- 16 Tilba
- 19 Hellig
- 20 Riktig (omv.)
- 21 Ytre
- 23 ~~Tau~~ TALL
- 25 Jentenavn
- 26 Løse
- 28 I orden
- 30 Fornøyelser
- 33 Lever
- 34 Are
- 35 Bolig
- 37 To like
- 39 Guttenavn
- 40 Figur
- 43 Voks
- 44 Spørre
- 45 Jeg
- 46 Sted

- 1 Turmarsj
- 2 Nasjonalit.merke på bil
- 3 Rasteplass
- 4 Fargestoff
- 5 Utrop
- 6 Pause
- 7 Bydel i Trondheim
- 8 Guttenavn
- 9 Se
- 10 Byge
- 11 Klovn
- 17 Sært
- 18 To like
- 21 Koke
- 22 Påfunn
- 24 Flere enn en
- 26 Arter
- 27 Are
- 29 By
- 31 Korrigerer
- 32 Møbel
- 36 Føre
- 37 Dyr (omv.)
- 38 Ba
- 41 Litt
- 42 Tall
- 44 To like

...et øyeblikk!

Vi gjør oppmerksom på at Foreningens leder har flyttet og har fått nytt telefonnummer. Det er nå 967959.

XX

NYE MARSJER SOM IKKE STAR I TERMINLISTEN:

25. juli: Kommunegrensemarsjen, 12-16-22 km
26. juli: Reinfjellmarsjen, 13-19 km
Arrangør: UL Framskritt
Opplysninger: Bernhard Grønlund, 089-36866
9. august: Jordbærmarsjen, 10-20 km
Start: Valldal Skole, 10.00-13.00/14.00
Arrangør: Valldal IL, Trimgruppa
Opplysninger: Magnus Sunde, 071-57715
- 8-15. aug: Jan Baalsrud marsjen
Nord-Tromsfestivalen, under planlegging.

MARSJEN PÅ MØRE.

I pinsen var undertegnede m/flere på marsjutflukt til Romsdalen, og siden ingen andre har anmodet om spalteplass i bladet, refererer vi gjerne litt derfra. Ikke for det, marsjene der er vel verdt en omtale, for sjelden finner man mer varierte og storslagne løyper.

Det startet pinseaften med Våga-marsjen på Hovdenakken, 1 mil og en ferge fra Molde. Løypene var ganske flate og lette, og gikk for det meste i skog og langs gamle bygdeveier. Været var meget bra, og særlig siste del av løypa var svært småkoselig og sjarmerende. Kanskje litt vemodig også. Vi passerte flere nedlagte småbruk langs Fannefjorden, hvor vi hadde utsikt over mot Hjelset og Molde Flyplass.



På toppen av 'Randsetfjellet' på Rødven Rundt var det rasteplass og kontroll. Vi ser utover Romsdalsfjorden med Molde i bakgrunnen. Bakover kunne vi se Romsdalshorn og Trolltindene.

Dagen etter var det duket for Rødven Rundt, nok en ferge og et par mil fra molde.

Været viste seg fra sin aller beste side, og vi fikk virkelig sett Romsdalsfjellene. Løypa stiger bratt opp til ca 600 m.o.h. og fra toppen kan man se helt fra havgapet til langt opp i Romsdalen. Ikke så ulikt det man opplever på toppen av Kopparen.

Deretter klatrer vi ned gjennom skogen, passerer et par setervoller, en myr som for anledningen var tørr og havner så mot slutten nede ved fjorden, hvor Rødven Stavkirke fra 1200-tallet står. Her får man altså litt kultur på kjøpet.

Mandag sto Straumen Rundt for tur, en liten mil fra Rødven. Desverre hadde godværet forlatt oss, men litt yr hindret likevel ikke at vi registrerte en utrolig variasjon i løypa. Fra start gikk vi først langs Rødvenfjorden, passerte Straumsbrua, klatret så over en rygg og kom ned til Gjersetvatnet. Etter en ny høyde var vi over mot Romsdalsfjorden med utsikt til Andalsnes. Så bar det til skogs igjen, og vi kom atter til Gjersetvatnet, på andre siden nå. Snart var vi forbi dette, og kom så til selve "Straumsvågen" som vi gikk rundt. Så klatret vi opp til Oravatnet, passerte dette og var snart påny over mot Romsdalsfjorden med utsikt til Måndalen før vi var i mål.

Som man forstår er det noe for enhver smak på Møre, og da ikke bare på Romsdalsmarsjen som vel er kjent for de fleste. Opplegget med tre marsjer samme helg er bra, og arrangørene fortjener en stjerne for godt samarbeid.

At turen ellers var meget vellykket, med god mat, bålberning m.m. kan også nevnes.

På regionsmøtet på Stjørdalen i juni ble det også luftet muligheten for å få lagt Herdebreimarsjen på Sekken til samme helg, da eventuelt som ettermiddags- eller kveldsvandring. Vi sier bare lykke til med et slik forslag. Med en fire-dagers blir det virkelig attraktivt for tilreisende. Nå traff vi flere fra Østlandet som hadde tatt turen.

Kanskje noe å tenke på for andre arrangører også. Det er jo flere plasser det ligger til rette for samkjøring, men hvor arrangørene kanskje ikke har innsett fordelene med dette.

+++++

Mens vi nå befinner oss i sydvest: Noe senere hadde jeg anledning til å gå Fjord og Fjell marsjen på Vatne på Sunnmøre. For de fleste trøndere er vel Sunnmøre en forholdsvis hvit flekk på kartet når det gjelder turmarsj, men jeg vil igjen fremheve den flotte naturen man opplever der.

Løypene er harde, det må innrømmes. Fra start på 12 km går det i 5 kilometer rett til fjells i en stigning som får både Støren og Kopparen til å blekne. Så går det like bratt

ned igjen og til slutt er det en flat spasertur til mål. 24 km løype går først ca 15 km helt flatt langs fjorden. Etter rasteplass klatrer man oppover igjen, enda brattere enn den første bakken men ikke fullt så langt nå, og kommer inn på 12 km løypa noe før flatstrekket inn mot mål.

Det virket som om arrangørene har mest erfaring med løp. Rasteplassen på langløypa hadde bare saft, og det blir noe tynt når man er vant til vafler og kaffe med tilbehør.

Men du verden for en utsikt de kan by på der nede.

Per H.

NYE MARSJER.

Det er kommet til to nye marsjer i Trøndelag i høst. Disse er ikke med i terminlisten, så vi bringer de opplysninger vi har fått tak i:

GRØTTE KONGEMARSJ.

Dato: 13. september
Løyper: ca 15 og 25 km.
Startsteder: 15 km: Sundlibakken, Orkdal
25 km: Ikke bestemt
Innkomst: Husaby, Skaun
Arrangør: Orkdal og Skaun Marsjklubb
Opplysninger ved: Jomar Berg, 7320 Fannrem, tlf 074-85188

Marsjen går for 9. gang, men første gang som IVV-marsj.

FEVAG-TRIMMEN.

Dato: 13. september
Løyper: 10 og 20 km, vei/sti
Start/innkomst: Klubbhuset, Reina Fotballbane, Fevåg
Starttider: 10.00 - 13.00
Arrangør: Fevåg IL
Startkontingent: Voksne 30,- barn 25,-
Opplysninger ved: Leif Karlsen, 7110 Fevåg, tlf 076-53711

Marsjen går for 3. gang, men første gang som IVV-marsj.
Medalje/årstegn.

REGIONNAXER

Region Midt-Norge av NTF har til nå bestått av turmarsj-arrangører i Møre og Romsdal, Sør-Trøndelag og Nord-Trøndelag. Regionsstyret velges blant representanter for klubbene innen området, og fungerer som en koordinerende overbygning når det gjelder bl.a. Vinterserie, fastsettelse av dato for marsjer o.l.

Robert Schjevik har vært leder for Midt-Norge siden den ble opprettet, og regionen har på mange måter vært banebrytende når det gjelder organisering.

Etter hvert har antall arrangører blitt ganske stort, og geografisk spredning har gjort det ønskelig med en deling av regionen.

Region Midt-Norge holdt sitt sist årsmøte på Stjørdalen 13/6-87, og der ble en deling til Region Møre og Romsdal og Region Trøndelag enstemmig vedtatt. Pengemidlene deles med 1/3 til Møre og 2/3 til Trøndelag.

Regionsstyret i Trøndelag består nå av Robert Schjevik, TTF som leder, Gunnar Grevskott, Steinkjer som sekretær og Sverre Bjørgan, Stjørdal som styremedlem.

Under Romsdalsmarsjen ble det holdt konstituerende møte for Region Møre og Romsdal.

Styret består av Rolf Even Ahdell fra Vågane UL som leder med Helge Stokkeland fra Vestnes og Borghild Rossvold fra Molde som styremedlemmer.

I denne sammenheng kan vi nevne at Andalsnes Røde Kors fra neste år overtar som arrangør av Romsdalsmarsjen.

Denne ble startet og har vært arrangert av Molde HV-ungdoms IL til nå, og er blant landets største marsjer.

Etter delingen hadde Trøndelag 26 arrangører mens M & R hadde 20. Det kommer stadig nye arrangører til, og antallet er nok noe høyere nå.

Når det gjelder Vinterserien i Trøndelag, så skal alle foreninger som vil være med sende inn sine forslag til gjennomføring til regionslederen innen 5. august. Han vil deretter i samråd med arrangørene sette opp terminlister og sørge for at serien avvikles i henhold til Forbundets regler.

Regionen har også tilskrevet alle arrangører og innskjerpet at det ikke er anledning til å gjøre unna en to-dagers marsj på en dag. Det vil si at om man etter å ha gått første dags løype, senere på dagen går løypa for andre dag, så skal man i deltakerkortet kun ha ett stempel, og i kilometerkortet ett, ev. to stempel med tilsammen det tilbakelagte antall kilometer. Dette i henhold til NTFs reglement.

Per H.

NIJMEGEN 1987.

Nijmegen er alle vandreres Mekka, og hvert år settes det ny deltakerrekord. I fjor startet 28.882 deltakere, og i år regner arrangørene med ca 35.000 startende. Vi tror dette er noe høyt anslått, men likevel.

Alle bør ha gjennomført en 4-daagse før de kan kalle seg fullbefaren turmarsjer.

Vi ønsker alle Nijmegen-farere god tur.

BYTTING AV SOMMERMARSJMEDALJER.

På sommermarsjen hadde vi en god del medaljer fra i fjor, og disse ble delt ut til de som ikke hadde den fra før. Dette er vanlig praksis. Det viste seg imidlertid at denne ble gitt til noen som hadde den fra før. Den det gjelder kan henvende seg til leder eller nestleder og få byttet til årets medalje.

NTF KONTORTID.

NTFs kontor har åpningstider tirsdag 0830-1515, onsdag 0830-1230 og torsdag 1830-2200. Telefonnr. er 02 705536. Kontoret er stengt pga ferie i tiden 10.juli til 3.august.

AKSJONSMARSJEN 1987.



Det blir også i år en landsomfattende marsj i NTFs regi i forbindelse med TV-aksjonen søndag 18. oktober.

I år går overskuddet uavkortet til Nasjonalforeningen for Folkehelsen, og de satser i den forbindelse spesielt på å intensivere kampen mot hjerte- og karsykdommene. Nærmere orientering i neste Fot-bla'.

TURMARSJNYTT.

Under pakking av forrige Fot-bla' ble det i ettertid oppdaget at to medlemmer har fått tilsendt et tidligere nummer av Turmarsjnytt (nr 3/86 i stedet for nr 1/87). Vedkommende kan henvende seg til redaktøren og få tilsendt den riktige utgaven.

MEDLEMSANTALLET.

Pr. 1.juli var det 185 som hadde betalt kontingent for 1987. Blant disse er det 54 såkalte familiemedlemmer.

VINTERSERIEN 86/87.

Det var 11 serier i gang i hele landet, og 5.500 deltok. Merkene blir sendt ut i disse dager.