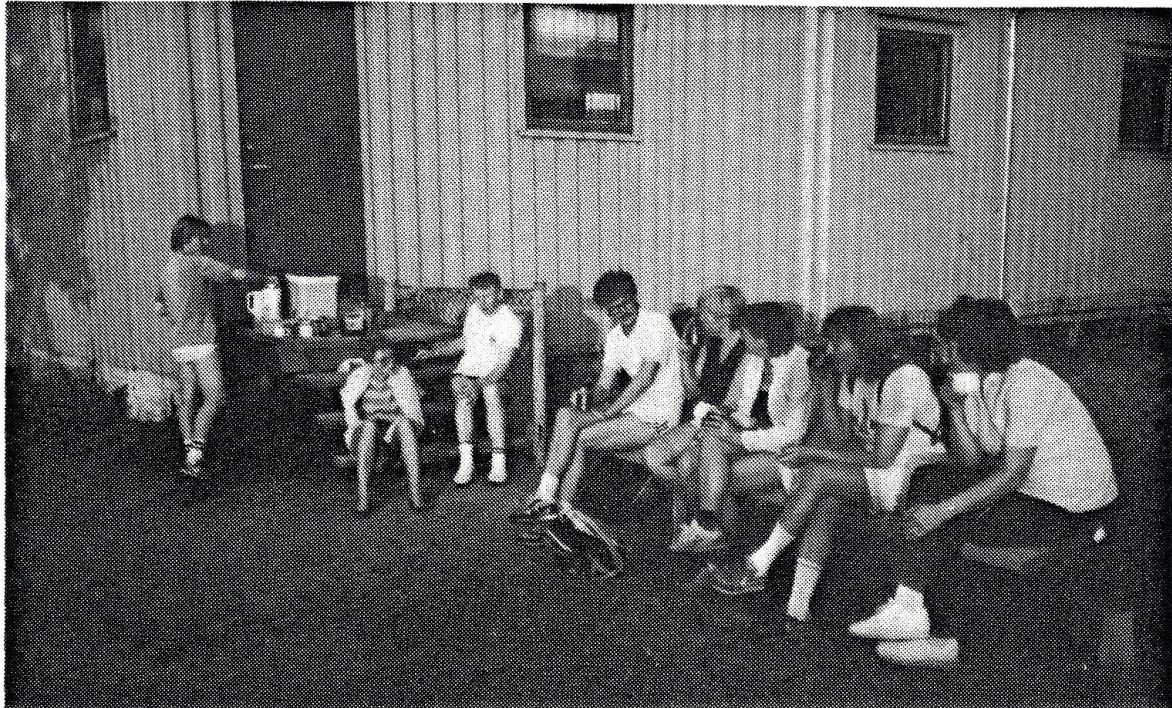


Fot-bla'e

NUMMER 2 - JULI 1986 - 3. ÅRGANG
INFORMASJONSBLAD FOR MEDLEMMER AV TRONDHEIM TURMARSJFORENING



Hver kilometer man har i beina før Nijmegen, vil komme en til gode der nede (gammelt jungelordtak).

Det var nok det de tenkte, gjengen som la ut på treningstur rundt Byneset en tirsdagskveld i slutten av juni. Ved Rye dukket det opp en selvbestaltet forpleiningskomite som opprettet privat rasteplass med vafler, boller og kaffe. Etterpå trasket de videre i finværet, og var i mål ca halv to om natten, 40 kilometer rikere.



Lederspalten

Sommeren er kommet, og de fleste av oss er vel glade for det. For turmarsjfolket betyr det at vi kan bruke helgene, og noen av oss også ferien, til å dyrke vår hobby for fullt. Vi kan reise i inn- og utland, og hvor vi enn kommer møter vi likesinnede mennesker som setter pris på at kropp og helse er i en slik tilstand at vi kommer oss ut å gå.

Mange turmarsjarrangører har nå en hektisk tid foran seg, for det ligger mye forberedelser og utøvende arbeid i hvert marsjarrangement. For Trondheim Turmarsjforenings vedkommende har vi nå tatt sommerferie etter å ha avviklet seks Ti-trimmer i år. Tilsammen har nå 265 startet en eller flere ganger, et resultat vi som arrangør er svært godt fornøyd med. Det er både hyggelig og inspirerende å arrangere Ti-trimmen når så mange slutter opp om disse turene. Sen snøsmelting og mye bløtt terreng gjør at vi ikke kan benytte marka så mye som vi ønsker, men vi håper likevel at deltakerne tar seg tid til å se og oppleve de bydelene vi har valgt å bruke i denne omgang.

Styret i Trondheim Turmarsjforening ønsker med dette alle sine medlemmer en riktig god sommer, og håper vi alle møtes friske og spreke på vår neste Ti-trim som arrangeres fra Lian den 20. august.

Aslaug Eide Sandvik.





FLYKTNINGEMARSJEN VEIEN TILBAKE



Dette er en ny marsj som ikke står i NTFs terminliste, og vi bringer derfor de nødvendige opplysninger. Legg merke til at marsjen kan gås både som en- og todagers. Eller hva med å gå 42 på lørdag og 20 på søndag?

TO-DAGERSMARSJ:

Start lørdag 16.aug kl 0900-1000, Gäddede - Kvemoen ca 22Km

Start søndag 17.aug kl 0900-1000, Kvemoen - Sandvika ca 20Km

EN-DAGERSMARSJ:

Start lørdag 16 aug kl 0900-1000, Gäddede - Tångnings ca 10Km

Start lørdag 16 aug kl 0900-1000, Gäddede - Sandvika ca 42Km

STARTKONTIGENT:

To-dagers: Kr 35,- for voksne, Kr 25,- under 16 år

En-dagers: Kr 25,- --"-- , Kr 20,- --"--

TRANSPORT:

Lørdag 16.aug: Buss kl 0800 fra Nordli til start.

Søndag 17.aug: Busser kl 0800 fra Nordli og Gäddede til start.
Betales ved påstigning.

MEDALJER:

1.gang bronse, 2.gang sølv, osv.

RASTEPLASSER:

Ved startstedene og mål, samt ute i løypene. Middag kan kjøpes på Nordli Samfunnskafe lørdag og søndag.

BLEMMEBALL: Nordli Samfunnshus lørdag kl 2100-0100.

PÅMELDING til Flyktingemarsjen, Boks 23, 7882 Nordli.

Postgirokonto: 5929559

OPPLYSNINGER: Kulturkontoret, 7882 Nordli, tlf 077-37160.

INNKVARTERING:

Lierne Gjestegård, 7882 Nordli tlf. 077-37 175 rom m/frokost, middag.

Strandstua Camping, 7882 Nordli tlf. 077-39 822, hytter, teltplass m.m.

Gäddede Turisthotell, S-83090 Gäddede, tlf. 095-46-672-10420, rom

Frostviksfjell Turistbyrå, S-83090 Gäddede, tlf. 095-46-672-10500, hytter

Plass for private telt og campingvogn: Etter nærmere anvisning.



TURMARSJERENS ØNSKELISTE.

Den som har prøvd å få med seg flest mulig marsjer i møre/trøndelag i år, kan ikke ha unngått å av og til komme opp i dilemmaet: Hvilken marsj skal jeg velge å gå denne helgen? Andre ganger står man uten noe tilbud.

Ser vi på terminlisten for -86, finner vi at enkelte søndager ble det arrangert tre marsjer i regionen, mens det lørdagen før ikke var noen. Vi vil påstå at dette går ut over arrangørene, som opplever færre startende på sine marsjer. Noen vil sikkert straks hevde at dette har svært liten betydning for deltakerantallet og at det er vanskelig å gjøre noe med det, det er mange andre hensyn å ta, osv, og det er vi ikke direkte uenig i.

Når det gjelder deltakerantallet, mener vi likevel at man kan ikke gå to marsjer samtidig, og er dermed automatisk forhindrede fra å delta i en av dem.

Det er også et faktum at det er mer aktuelt å reise et stykke hvis man kan få med seg to marsjer på en helg.

Enkelte mener at det er lite å tjene på å satse på tilreisende, og at det i alle tilfelle er bedre å arrangere på søndag enn på lørdag. Isolert sett er nok dette riktig, men totalt mener vi det vil svare seg å ha et nært samarbeid med tilstøtende arrangører. Hvis to naboforeninger kan bli enige om å alternere på lørdag/søndag, vil 'søndagsfordelen' jevne seg ut etter hvert.

Det er ikke meningen å med dette kritisere hverken den ene eller den andre. Vi vet at regionslederen arbeider for å få til en bedre koordinering av marsjene, men han har ingen absolutt dirigeringsmyndighet. Vi er også klar over at lokale forhold spiller en stor rolle for når en marsj skal arrangeres. Vi håper bare at de forskjellige arrangører tenker nøye over om det kan være noe å tjene på å flytte sin marsj, hvis ikke lokale forhold gjør dette umulig.

Vi har satt opp et forslag som viser hvordan terminlisten kunne sett ut hvis det ikke var annet enn turmarsj. Da kunne faktisk alle marsjene i regionen avvikles uten en eneste kollisjon, samt at man fikk flest mulig to-dagers helger. Dette siste er vi overbevist om vil gi flere deltakere, og ved alternering vil ingen tape på det, tvert imot.

Vi regner ikke med at alle disse datoene blir å finne i INTFs liste for 1987, men det er vår 'ønskeliste' og vi håper regionens arrangører studerer denne, og kanskje får noen impulser.

Ønskelisten:

- 25/26 april Jarnskjeggemarsjen, Ørlandet
9 mai Vågamarsjen, Hovdenakken
10 " Herdebremarsjen, Sekken
23 " Lørbertrimmen, Ørlandet
24 " Råkvågmarsjen, Råkvåg
28 " Asserøymarsjen, Vallersund
30 " Tambardilten, Gudå
31 " Støremarsjen, Støren
6 juni Namdalsmarsjen, Namsos
7 " Steinkjermarsjen, Steinkjer
8 " Gullflyndremarsjen, Inderøy
10 " Sommermarsj
13 " Slottsmarsjen, Stjørdal
14 " Festningsmarsjen, Stjørdal
20 " Verdalsmarsjen, Verdal
21 " Vømmøltrampen, Verdal
27/28 " Romsdalsmarsjen, Åndalsnes
4 juli Moskusmarsjen, Dovre
5 " Dovremarsjen, Dovre
11 " Falstadmarsjen, Frosta
12 " Frostatingsmarsjen, Frosta
18 " Måndalsmarsjen, Måndalen
19 " Fjord og Fjell Marsjen, Vatne
25 " Gruvmarsjen, Røros
26 " Kleppen Rundt, Nesset
1 aug Stølsmarsjen, Innfjorden
2 " Innfjordsmarsjen, Innfjorden
8 " Straumen Rundt, Eidsbygda
9 " Rødven Rundt, Rødven
15/16 " Flyktingemarsjen Veien Tilbake, Nordli
22 " Kopparenmarsjen, Ørlandet
23 " Partisanmarsjen, Ørlandet
29/30 " Sagamarsjen, Verdal
5 sept Trondheimsmarsjen, Trondheim (en-dagers)
6 " Byåsenmarsjen, Trondheim
12 " Vestnesmarsjen, Vestnes
13 " Rosemarsjen, Molde
-

Fot-bla'e tar gjerne inn kommentarer og synspunkter om dette.

red.



MY FOOT!

Det er et gammelt vismannsord som lyder slik: 'Alt kommer til den som venter'. Hvilket skulle bety at den som venter på noe godt, venter aldri forgjeves.

Etter fjorårets mislykkede forsøk på å komme seg til Honningsvåg og Nordkappmarsjen, bestemte redaktøren og undertegnede seg for å gjøre et nytt forsøk. Og i år var gudene på vår side. Helt etter oppskriften gikk ikke turen, men

etter en strabasjøs togreise pluss en god del venting på militære flyterminaler, sto vi på Banak Flystasjon fredag 20.juli. Her ble vi meget godt mottatt i messa, med en skummende halvliter 'utav hain Mack sine produkta'. Transport til Honningsvåg neste dag ble ordnet ved at vi fikk haike med 'Nijmegen-troppen' fra Porsangmoen. En sprek og munter gjeng som nok vil sette sitt preg på årets Nijmegenmarsj.

Vi ankom Honningsvåg et par timer før start, og benyttet tiden til å flanere langs fiskebryggene i Honningsvåg havn. Her kunne vi iaktta stedets gamle fiskermenn. Med blankskjermlua trukket godt ned i øynene og dagens første(?) Mack i hånden, satt de i solveggen og brukte munn på verden. Et malerisk syn for en søring. På brygga traff vi også en av stedets tamme måker, som nektet å flytte seg før den ble konfrontert med redaktørens fjærutløsende paraply. Her må det bemerkes at redaktøren er glad i både dyr og fugler(untatt hunder), og ellers ganske fri for voldelige tendenser. Paraplyangrepet hadde sin årsak i at en av måkens artsfrender hadde forrettet sin nødtørft på redaktørens skulder....

Så var det start, og 472 deltakere trasket mot Nordkapp og den meget omtalte midnattsol, som vi fikk et gløtt av mellom skyene nå og da. Været var kjølig, men som marsjvær meget bra. Til Nordkapp kom vi i ni-tiden om kvelden. Det hadde da klarnet opp en del, og vi kunne fullt ut nyte den særegne naturen på Nordkapplatået.

Etter å ha forfattet kort til de som ikke var der, samt nydt den medbragte champagne (Nordkappchampagne skal bæres fra Honningsvåg for å få den rette bouquet, jfr linjeaquavit),

trasket vi tilbake mot Honningsvåg. Disse 35 Km virket mye lenger enn oppturen, men omsider dukket Folkets Hus opp foran oss og marsjen var fullført. Etter å ha mottatt medalje og klem fra damene i sekretariatet (anbefales på det varmeste til andre arrangører) var det godt med dusj og hvile.

Deltakerantallet i år var som sagt 472, ca 200 færre enn i fjor, og faktisk det laveste antall i marsjens historie. Det var de lokale vandrere som sviktet, antall tilreisende var omtrent som før fikk vi opplyst.

Johs. og Karin var der naturligvis, en Nordkappmarsj uten dem er nesten utenkelig. De gikk i år for 12. gang, og har fullført samtlige arrangerte Nordkappmarsjer. Imponerende!

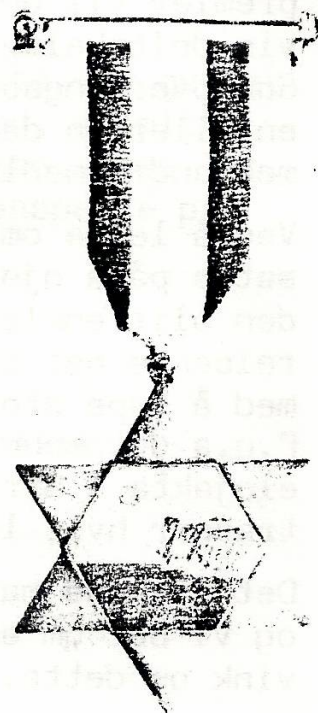
Jeg må også nevne den unge mannen fra Australia som etter å ha syklet fra Helsingfors til Honningsvåg, løp opp til Nordkapp på 4 timer. Etter en like lang pause skulle han gå tilbake. Av naturlige årsaker tok dette betydelig lengre tid, og gangsettet ved målplassering utpå morgenkvisten var meget ukonvensjonelt. Etterpå skulle han sykle til Oslo. Montro når det ble. Randi og Linda fra Porsangmoen gikk sin aller først turmarsj til Nordkapp. Å starte sin turmarsjkarriere med 70 Km non-stop, det er tøft! Begge fullførte i fin stil uten klaging.

Selv så jeg noe jeg vil kalle 'Turmarsjsportens Ansikt' på denne turen. Da jeg satt i kafeteriaen ved mål om søndags morgenen så jeg en deltaker streve seg de siste metrene inn mot mål. Han hadde en skrittlengde på ca 30 cm, og bar tydelig preg av alle de 70 kilometrene han hadde øyeblikkelig hadde tilbakelagt. Men om munnen var det et nesten salig smil, og øynene hadde et nesten forklart uttrykk. Et mer håndgripelig bilde på åndens seier over kjødet har jeg aldri sett, og en ting slo meg: Dette er Turmarsjsportens Ansikt.

La meg til slutt berømme rasteplasser og sanitet for god service og humør om natten.

Returen til Banak på søndag og Trondheim på mandag gikk oppskriftsmessig. Redaktøren syntes det hadde vært en fin tur og kom med dulgte trusler om gjentakelse neste år. Det er bare å håpe at de fysiske og mentale sår har grodd til da.

P.S. Marsjen er omdøpt til Nordkappmarsjen, men de selger restopplaget av tøymerkene med Midnattsolmarsjen.



TRONDHEIMS- MARSJEN

Lørdag
27. september

1986

Søndag
28. september

Det går mot Trondheimsmarsj-tid igjen. Som sikkert de fleste vet er den i år flyttet til siste helg i september, og vi håper dermed å få med oss en større del av byens befolkning. Tidligere har den vært arrangert i ferietiden, og antagelig på grunn av det ikke oppnådd det deltakerantallet vi mener det er grunnlag for i en såpass stor by som Trondheim. For å finne en ny ledig helg måtte vi ut til slutten av september, og hvis i hvert fall værgudene er på vår side kan vi få en strålende helg også på den tiden. Verre enn søndagen i fjor får man det knapt likevel.

I år er det også siste gang marsjen går som to-dagers. Etter siste årsmøte ble det nedsatt en komite som skulle vurdere den framtidige drift av foreningen, den såkalte Reidar-komiteen. På styremøte den 12.februar ble det så bestemt å gå inn for komiteens forslag, som gikk ut på at marsjen f.o.m. 1987 arrangeres som en-dagersmarsj. Videre skal det settes opp premier til den barne- og ungdomsskole som har størst prosentvis deltakelse.

Som overgangsordning får man i år medalje uansett om man går en eller to dager. En-dagersmerket legges ut til salg på linje med andre medlemsmerker.

Ved å legge om til en-dagers kan man konsentrere innsatsen og satse på å gjøre marsjen mest mulig attraktiv, samtidig som den blir enklere og mindre arbeidskrevende å arrangere. Tilreisende har i stor grad uteblitt, og man regner derfor ikke med å tape store deltakermasser på omleggingen.

P.g.a det sene tidspunktet kommer vi muligens i konflikt med elgjakta i Strind-marka, og løypekomiteen vurderer nå nye traseer hvis lørdagens løyper må legges om.

Det trenges mange funksjonærer til et så stort arrangement, og vi ber om at de som kan tenke seg å hjelpe til, gir oss et vink om dette. Ta kontakt med styret eller komitesjefene.

Per H.



Når dette leses er TTFs Nijmegenbuss etter all sannsynlighet på vei til Holland med ca 45 ivrige vandrere ombord.

Det ser ut til at årets "Vierdaagse", som marsjen kalles der nede, blir et rekordarrangement. Det er 70-årsjubileum i år, og rykter vet å fortelle at oppimot 27000 har meldt seg på til

marsjen, mens andre har hørt at arrangørene har satt et tak på 25000 deltakere.

Bussen vår starter fra Trondheim den 11. juli kl 0900, og tar ferge fra Larvik til Fredrikshavn samme dag kl 2300. Ankomst Nijmegen er beregnet til ca midnatt natt til søndag.

Etter vel gjennomført marsj (håper vi), entrer vi bussen igjen fredagskvelden i tolvtiden og følger samme rute hjemover. Turen avsluttes i Trondheim ca kl 2000 søndag 20. juli.

Førstegangsdeltakerne, som det er en del av på turen, vil helt garantert få sitt livs marsjopplevelse, mens de mer blaserte veteraner, med opptil 14 års erfaring, nok vet hva som venter dem. Vi ønsker alle lykke til på turen.

Per H.

MIN FØRSTE BLÅVEIS.

Vårt tredje barn var på rask marsj. De to første var gutter. Navneforslag var et stadig tilbakevendende tema, og mitt forslag var at ble det en gutt til, så måtte han døpes Tom.

-Men var vi ikke enige om at navnet skulle henspille på noen da? innvendte fru.

-Jo nettop, det er jo det jeg gjør.

-Hvem tenker du på da?

-Lommeboka mi, vel.

Neste dag ble dagslyset dempet med mørke solbriller.

C.R.H.

STEINKJER TURMARSJFORENING.

De fleste har sikkert lagt merke til dette navnet på ryggen til forangående i løypa. Etter hva jeg har kunnet observere, er det Steinkjer TMF som gjør mest av seg på marsjene i trøndelag, nettop fordi såpass mange går med navnet på ryggen.

Steinkjer er da heller ingen liten forening. I dag har den 98 medlemmer, og styret er nå: Kristoffer Bjørgan leder, Arthur Hofstad nestleder, Tove Berg kasserer, Gunnar Grevskott sekretær, Birgit Sundset styremedlem.

Foreningen ble stiftet i 1981, og ved starten var ca 10 stk med. Dette har øket jevnt og trutt til dagens foreløbige max. Kristoffer Bjørgan har vært leder hele tiden. Han er forøvrig bror til Sverre Bjørgan som er leder for Stjørdal TMF, så det ser ut til at vandringsen ligger i familien.

Steinkjer TMF er svært aktiv med å arrangere bussturer til innenlandske marsjer. Turene arrangeres i samarbeid med Stjørdal TMF.

Siden 1983 har Steinkjer TMF arrangert sin egen Steinkjermarsj. Den går av stabelen rundt slutten av mai, og hadde i år ca 240 deltakere.

Vi ønsker Steinkjer Turmarsjforening lykke til videre.

Per H.

=====

10 - TRIMMEN

Ti-trimmen er i godt gjenge, og som nevnt har til nå 265 deltatt.

Allerede i fjor fant man ut at det ville oppstå problemer med premieringen av de som går år etter år med det nåværende systemet. Reidarkomiteen, som består av Reidar Høsøien, Ole Kr. Tangen, Gunnar Sandvik samt foreningens leder, fikk derfor mandat til å utarbeide forslag til framtidig premieringssystem. På styremøte 11.juni -86 sluttet styret seg til komiteens forslag som går ut på følgende:

Man går bort fra det tidligere system med medaljer i halsbånd. Hvert år settes det opp en ny premie i tre valører. Bronse for 5 ganger, sølv for 8 ganger og gull for 10 ganger. Dette blir en unik premie for hvert år, og den kan ikke fås senere.

Dette systemet har den fordel at premien blir attraktiv for alle hvert år, samtidig som det ikke kreves et komplisert arkiv som må holdes ajour.

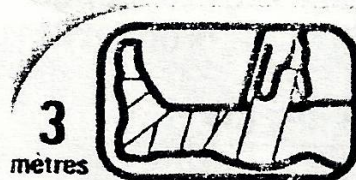
Premien i 1986 blir et fat med foreningens navn og årstall gravert inn. Prisen blir omtrent som i fjor for bronse og sølv (45 kr), og omlag 15 kr dyrere for gull.

Premien bestilles i aktuell valør etter siste Ti-trim på eget skjema som fås av arrangørene.

Alle som går minst 3 ganger får diplom, og de som går 10 ganger får i tillegg Ti-trimmens tøymerke.

Så stå på, folkens. Med iherdig innsats utover ettersommeren blir det kanskje et gullfat på veggen.

Per H.



BDF medical s.a. 94380 Bonneuil



Vi minner om foreningens merker som er å få kjøpt på marsjer og andre arrangementer i foreningens regi:

STOFFMERKE	kr 15,-
'VINGE-FOTEN' medlemsnål	" 15,-
LYKKENS PORTAL nål	" 10,-
RYGGMERKE for jakke	" 15,-
KLEBEMERKE for bil	" 15,-
OVERTREKKSJAKKE m/tekst	" 240,- (kontakt lederen)
ARTIFLEX, mot såre ben	" 12,- (Svaneapoteket i Tr.heim)

Mot å vise kvittering for betalt medlemskontigent, gir Intersport i Fjordgata 10% rabatt på ordinære priser.

Saker og Ting

ÅRSMØTE 1986.

Vi gjør allerede nå oppmerksom på Trondheim Turmarsjforenings årsmøte med tilhørende festlig samvær. De siste to år har dette vært avviklet i Tryggkameratenes klubbhus på Lade. Lokallet har vist seg å være i minste laget, og i år blir møtet i Vestbyen Idrettshus. Datoen er fredag 28. november.

SOMMERMARSJEN 1986.

Sommermarsjen gikk fra HV-brakka 11. juni. Været var det aller beste, og nokså nøyaktig 300 vandrere deltok.

RETTELSE.

I forrige Fot-bla' oppga vi telefonnummeret til NTFs kontor. Beklageligvis oppga vi feil nummer, det riktige skal være 02-705536. Kontoret er stengt i tiden 10.juli til 5.august.

MEDLEMMER I TTF.

Pr. 1.juli var det 214 som hadde betalt kontigent for 1986.

AKSJONSMARSJEN 1986.

Som vanlig vil NTF arrangere en marsj i forbindelse med TV-aksjonen 1986. Aksjonen er i år tildelt Kirkens Nødhjelp, og datoen er søndag 19.oktober. Nærmere kunngjøring om startsted og tider kommer i neste Fot-bla'.



ROBERTS FJELLTUR.

Robert beklager å måtte melde at det ikke blir noe av den planlagte fjellturen i Trollheimen. Deltakerne skallet av etter hvert slik at det til slutt bare var fire tilbake, og det ble da besluttet å avlyse turen. Robert opplyser at han kan tenke seg en lignende tur neste år, men at det da muligens blir et noe strammere opplegg.

MARSJER PÅ DOVREFJELL.

Moskusmarsjen og Dovremarsjen gikk hhv 5. og 6.juli. Begge marsjene har praktfulle, varierte løyper, bra rasteplasser og anbefales på det varmeste. Ca 450 deltakere på begge marsjene.