

Fot-bla'e

Nr 2/85

Informasjon for medlemmer av T T F



Fv: Anders Møller-Larsen, Gerd Inger Karlgård, Magne Skinderhaug, Reidun S. Simonsen, Jarle fra Hasselvika(?), Turid Gyldenskog. Rast i Nordmarka under Lillomarka Rundt.

FORMANNEN HAR ORDET.

En ny marsjsesong nærmer seg raskt, og det er vel tid for noen hver av oss til å begynne treningen, slik at de første ordinære marsjer ikke blir så alt for strabasiøse. Styret i TTF har nå årets terminliste klar, og i vedlagte folder finnes også de øvrige marsjer i regionen (Møre, Sør- og Nord-Trøndelag).

Fra årets generalforsamling i NTF (Norsk Turmarsj Forbund) kan nevnes at det definitivt er klart at ingen sammenslåing vil finne sted mellom NTF og NGTF (Norges Gang og Turmarsjforbund). PR-komiteén har fått en avtale med NSB, der medlemmer av TTF som skal delta i turmarsjer blir tilbudt 50 % rabatt med toget - se egen orientering.

Jeg håper og tror at vi sammen skal få en artig og god turmarsjsesong - ta med dere venner og kjente - vi har plass til alle.

Med hilsen og på gjensyn til hver enkelt.



Claus

ÅRSMØTE-REFERAT

Dette referatet kommer kanskje en smule sent, men redaktørene fikk ikke referat fra årsmøtet tidsnok til første avis etter årsskiftet.

Trondheim Turmarsjforening holdt årsmøte med etterfølgende fest i Tryggkameratenes nye hus på Lade fredag 16. november 1984. Akkurat denne helga hadde vi ordentlig høststorm, snø fantes ikke, men sand og støv var det rikelig av i lufta. Kaldt også. Likevel, inne i huset var det flott å være; nytt, pent og trivelig. 30 medlemmer kom til årsmøtet, som ble ledet av Robert. Foreningen har hatt et ganske aktivt år, særlig fordi TITRIMMEN, som var ny av året, ble arrangert over 12 uker. Samme TITRIMMEN må betegnes som en suksess da over 200 trimmere hadde deltatt i en eller flere av "trimonsdagene". Fra årsmøtet kom det ingen invendinger mot å forfølge suksessidéen også i 1985.

Kassereren kunne legge fram et regnskap som var positivt for foreningen, - det er godt vi ikke trenger å slite med dårlig økonomi. Medlemsmassen ved årsskiftet var ca 250.

Siste post på dagsorden var valg. Formannen stilte ikke til gjenvalg, og nåværende nestformann, Claus Reidar Høsøien ble valgt til ny formann. Liste over styre- og komiteemedlemmer bringes her til orientering for de av medlemmene som ikke var tilstede på årsmøtet.

Til festen, som var satt til kl 1930 var det påmeldt 65 personer. Her var det hyggelig å se at det var fin blanding av "gamle" og "nye" ansikter. Benket rundt bordene, med gryterett, ris, salat, brød og drikke virket det som det var fin stemning, Og ikke minst stor tilfredshet med maten som Åse og hennes hjelpere serverte oss. Kaffe og bløtkake avsluttet taffelet, og rydding og vask gikk unna med god hjelp. Etterpå ryddet vi gulvet, dannet småbord og satte igang musikk. Og turmarsjfolket kan mer enn å beintråkke i myr og på asfalt, for det ble registrert stor aktivitet på dansegulvet hele kvelden. Hyggelig det, - og det så ut til - og ble gitt uttrykk for - at folk moret seg sammen. I hyggelig lag kan både gamle og nye marsjbekjentskap utvikles! Kveldsutlodning hørte også med, og folket var sjølsagt flinke til å kjøpe lodder.

Og her er det nye styret:

Formann	Claus Reidar Høsøien
Nestformann	Aslaug Eide Sandvik
Kasserer	Gabriel Brovold
Sekretær	Reidun Svelmoe Simonsen
Styremedlem	Egil Olsen
Leder Løypekomite	Per H Sæbø
Leder Forpleininaskomite	Svnnøve Eide
Leder P/R-komite	Egil Olsen

DEN 17. APRIL ER VART NESTE ARRANGEMENT -
DET BLIR JUBILEUMSMARSJEN - DEN STARTER FRA
UTLEIRA SKOLE - START MELLOM KL 1800 - 1900

TAKK FOR DENNE GANG, OG VEL MØTT 17. APRIL.



Løypesjefen
startet allerede
under årsmøte-
festen verving av
løypemerkere.

REISEBREV FRA VINTERVANDRING I TYSKLAND OG DANMARK - OG NÅKKA ATTÅT

Ja så skulle min første turmarsj 1985 starte i Tyskland da, det hadde jeg aldri trodd, men det går så mye utenkt til her i verden. Så også med meg denne gang.

Som vanlig hadde jeg lopper i blodet før avreise, så jeg startet fra Trondheim kl 0400 på fredags morgen den 15. februar og var fremme i Sarpsborg kl 1200 på formiddagen. (Forøvrig alt for tidlig da bussen ikke skulle kjøre fra Lande Senter før kl 1900 på kvelden.) Men for en turmarsjer er det aldri vanskelig å få timene til å gå. Det er bare å gå en tur det. For mitt vedkommende ble det en tur i og omkring Sarpsborg på over 2 timer. (Fin-fin tur)

Så fant jeg meg en koselig kafeteria og inntok min middag og kaffe, før jeg oppsøkte en marsjglad dame som denne gang ikke skulle være med på bussturen. Jeg ble ordnet og stelt med på alle vis før bussavgang.

Vi tok farvel med de som av en eller annen grunn måtte være igjen hjemme, og så var reisen en virkelighet. Startet med å dele ut og få igjen kysser og klemmer i hytt og vær.

Når det var gjort var turen ganske bedagelig til vi kom ombord i ferja Göteborg - Fredrikshavn. Da ble det som vanlig liv og røre i leiren og de fleste åpnet latterdøra på vidt gap.

Ferjeturen gikk som en drøm og så var vi på landjorda igjen.

Så var det å ta strake veien gjennom Danmark, nå ble det tyst og stille på de fleste. Alle dormet mer og mindre til vi stoppet for å innta frokosten tidlig lørdags morgen.

Da vi kom i farta igjen etter frokosten var det liv og moro igjen for de som ville være med på det. Noen nye Turmarsjens Venner var kanskje litt tilbakeholdne, men de bruker så visst å komme med etterhver de nye også.

På seg selv kjenner man andre.

Vår utmerkede sjåfør Ragnar kjørte så for han kunne, så vi kom velberget over grensa til Tyskland og etter en stund var det full stopp for shopping og spising for de som hadde lyst til det.

Om noen strakser var bussen igang igjen, og da bar det strake veien frem til Lindevitt. Vi skulle jo gå turmarsj også, vi måtte ikke glemme det.

Og turmarsj ble det. En 10 km løype som var veldig lett og helt flat, jeg tror ikke det var en eneste stigning på 10 km. En rasteplass med kaffe og pølser og sådant mere inne i en redskaps. bu på en tysk bondegård. Noen damer som skulle gå et nødvendig ærend, fikk besøk av noen oksekalver, men pytt-pytt, det er slikt som man bare må ta med når man er ute på turmarsj.

Det var nesten vår i Tyskland, 6 varmegrader, sol og lite eller nesten ikke noe snø. En kjempefin spasertur sammen med mange gode venner.

Etter endt marsj var det som vanlig stempling, men denne gangen var det ikke medalje å få men derimot et flott fat som vi kan henge på veggen - Det var årstall og Vintervandring Lindevitt skrevet på. Like så bra som en medalje synes nå jeg da. Stoffmerker ble også kjøpt, og da vi hadde fått i oss litt føde bar det ombord i bussen.

Nå skulle vi opp til Ribe i Danmark for dusjing og overnatting med tilhørende bespisning og "valebball".

Regnar kjørte for fulle mugger og i kveldinga var vi i Ribe, som er Danmarks eldste by. Ble innkvartert i et godt og varmt speiderhus med varmtvann nok til alle, da noen lyse høder kom på at det gikk an å praktisere fellesdusjing.

Det ble ikke tid til å strekke seg på soveposen, for hvis vi skulle få med oss blemmeballet så måtte vi bare holde det gående. Da gryteretten ble fortært, ble det kunngjort at vi hadde et bursdagsbarn sammen med oss - en sprek 54-åring. En fugl hadde sunget om det før på dagen, så vi hadde ordnet med å kjøpe gave i Tyskland.

Etterhvert fant vi ut at no fekk de vårrå nok, krøp fornøyde ned i posen og sovnet som babyer.

Men akk og ve, den gode søvn kunne ikke vare så lenge, klokka 0640 søndags morgen måtte vi opp og stå ut og gå.

Før vi startet på den 10 km lange løypa fikk vi servert en god dansk frokost med en uforglemmelig ost.

Så var vi i gang ute i løypa da. Det var noen litt forfrosne sjeler som dro avgårde, med godt mot, noen med humøret på topp, hos andre var det sånn omtrent på null. Kald gjennomtrengende vind, men tørr flat fin løype, noen snudde på halvveien, andre startet ikke i det hele tatt. To sprekinger gikk løypa to ganger, vi andre klarte oss med en omgang. Så var det inn å dusje, pakke og komme seg avgårde igjen, vi skulle nå ferja Fredrikshavn - Moss.

Til alt hell var Skagerak islagt så bølgene uteble, og turen ble en opplevelse av de sjeldne - med shopping, spising og dans, og vi visste ikke av det før vi var i Moss.

Generalsekretøren møtte oss med et stort smil som vanlig og ønsket oss alle velkommen igjen og håpet at vi hadde hatt en hyggelig tur, og det hadde vi jo.

Vi tok farvel med alle gode venner som var ferdig med turen når vi kom til Moss, og bussen kjørte videre ned til Sarpsborg. Dit kom vi kl 0130 natt til mandag så det ble overnatting der til jeg på mandag ettermiddag kjørte opp til Ski. Jeg hadde da blitt buden heim til en god marsjvenninne for å bo hos henne noen dager, så jeg kunne få med meg Banemarsjen den førstkomende søndagen.

Tirsdag kveld var vi 5 stykker som reiste til Sandefjord og deltok på medlemsmøte i Sandefjord Turmarsjforening. Det ble vis film fra Hørvejsvandringen og det fremkalte mange hyggelige minner - vi satt bare og gledet oss til neste Vandring. Som vanlig ble vi hjertelig mottatt i Sandefjord og det var hyggelig å være sammen med dem denne kvelden.

Resten av uka gikk med til å besøke turmarsjvenner på Ski og omegn, og plutselig var det søndagsmorgen og Banemarsj som startet i Oslo kl 0800.

Med Generalsekretøren i spissen startet vil på 22 km's løypa. Den gikk i og omkring Vigelandsanlegget - bl a Frognerbadet gikk vi forbi. Vi var på Blindern og flere andre kjente steder. Det var tungt føre så det tok sin tid å komme igjennom - men ut på dagen var vi da i mål. En artig tur det også.

Nå var min tur over, og jeg sa på gjensyn til mine venner, satte meg i bilen og kjørte opp til setra på Tynset. Jeg fant ut at jeg behøvde rekreasjon etter dette, så der ble jeg til søndag den 3 mars - da kjørte jeg heim til Trondheim. Min tur hadde altså tatt over forten dager, men de var like uforglemmelige alle sammen.

Hilsen fra en turmarsjer som det ikke finnes redning for. Blir bare verre og verre.

MODERASJON PÅ REISE MED TOG FOR TRONDHEIM TURMARSJFORENING

Fra NSB Trondheim distrikt har vi mottatt følgende:

Mot fremvisning av deltakerbevis til turmarsjer gis Trondheim Turmarsjforenings medlemmer 50 % moderasjon i ordinær billettpris.

Moderasjonen gjelder ikke sove- og sitteplassavgifter.

Moderasjonen gjelder fortrinnsvis ved gruppereiser, men kan også gis for færre enn 10 deltakere som reiser sammen.

Deltakerbevisene må være stemplet og underskrevet av Trondheim Turmarsjforening.

Ordningen gjelder fram til 31.12.85.

De som ønsker å benytte seg av den, etter min vurdering gunstige avtale, kan ta kontakt med formannen eller kasserer pr. tlf, eller i forbindelse med TI-TRIM-arrangementene.

HUSK: Det går alltid et tog.

Reidar
Reidar

Etter flere innstendige oppfordringer, har Moder'n bestmt seg for å berike Fot-bla'e med følgende innlegg - til ettertanke for alle som er glad i å trimme:

To norske turmarsj-trimmere tok turen til USA for å delta i New York Marathon.

De fikk rom i øverste etasje i et av New Yorks skyskraperhotell. En kveld de kom hjem til hotellet, gikk ikke heisen på grunn av strømbrudd. For å holde humøret oppe mens de slet seg opp de 50 etasjene, fant de på at en av dem skulle fortelle en morsom historie for hver av etasjene de passerte.

Da de var kommet til nest øverste etasje, spurte denene:

"Nå har du vel ingen historier igjen?"

"Jo" svarte den andre, "den beste har jeg spart til slutt. Vi glemte å ta med nøkkelen fra resepsjonen nede".

EN TING ER SIKKERT - DET GÅR ALLTID ET TOG!

MY FOOT

Dette amerikanske slanguttrykk kan vel være en passende overskrift i et "Fot-bla". Uttrykket har forøvrig ingen ting med føtter å gjøre, og kan vel sammenlignes med det trønderske "Søkki", som i sin tur ikke nødvendigvis betyr at en person har tatt seg vann over hodet.

Som nyinnmeldt i TTF har jeg mottatt mitt første eksemplar av "Fot-Bla'e" ledsaget av sterke oppfordringer om å bidra med stoff til bladet. Og da jeg, i tillegg til mine andre dårlige egenskaper, lider av periodevis skrivekløe, skriver jeg her og nå et innlegg.

På denne årstid er det som kjent liten aktivitet på det sportslige plan innen turmarsjmiljøet. Derimot synes det sosiale å være i fokus. Årsmøter og årsfester ruller av stabelen på løpende bånd, nye styrever og formenn ser dagens lys, folk møter på jobb dagen etter med røde øyne og fløyelssvelg og sverger at: Aldri meir. Nåja, iallefall ikke på et par uker.

Jeg har observert at DNSOS hadde sin årsfest i begynnelsen av januar, mens Stjørdal Turmarsjforenings årsfest den 25 i samme måned ble avlyst.

Kanskje ikke så rart, det er jo flere i DNSOS som er medlem i STF. Og så va døm vel itj heilt restituert da, kanskje

Det rapporteres at på Ørlandet sitter stormestrene og leter med lys og lykte etter verdige kandidater til årets "Ridder av Den Gyldne Fotsåle". Fjorårets ridder, Sven Svensson fra Fredrikstad, fikk sin orden tildelt under Trondheimsmarsjen, en uforglemmelig opplevelse så de som var tilstede. Stormesterne uttaler at forslag til ridder mottas med takk, men disse må være meget godt begrunnet da ordenslovene er meget strenge.

Til slutt vil jeg takke Robert for en fin jobb som formann i TTF, og samtidig ønske den nye formannen lykke til. Med medlemmer som oss trenger han det.... Og helt til slutt, et lite reklameinnslag.

A/S Sportsmann har blant sine artikkler en fin genser med teksten "Lets go". Noe for troppe til Nijmegen?

-job-

GENERALFORSAMLINGEN I NTF 1985

Årets generalforsamling var lagt til Olufud - 5 km utenfor Hamar. Åpningen bar preg av 10 års jubiléet for NTF. IVV's visepresident Bernt Rasmussen, Danmark, hilste NTF og overrakte gave. Det samme gjorde Åke Bengtson fra Sveriges Folksportsorganisasjon og IVV's representant for Skandinavia i 1975, Gerhard Eizelt, Tyskland.

102 stemmeberettigede delegater fra 54 lag var representert. Den største saken det skulle tas standpunkt til var uten tvil en eventuell sammenlutning mellom Norsk Turmarsjforbund og Norges Gang og Turmarsjforbund. Etter en del engasjerte innlegg for og mot, viste den skriftlige avstemning 18 stemmer for og 84 mot. Saken skulle dermed definitivt bære ute av "verden". Av saker forøvrig kan nevnes at det ble vedtatt at bevegelseshemmede skal kunne motta medalje dersom de kan fremvise et klipp i startkortet fra en kontroll ute i løypa. De kan også få stemplet sitt deltakerbevis (IVV), (ikke kilometerbevis) etter de samme retningslinjer.

Ved valgene ble Trondheim Turmarsjforening også neste år representert med Robert Schjevik som styremedlem og Aslaug Eide Sandvik i valgkomiteen. Dette viser etter undertegnendes mening at TTF er vel ansett innen forbundet.

Stemmeberettiget
delegat fra TTF

Takk til alle som har sendt bidrag til dette nummer av FOT-bla'e - og vi tar med glede mot innlegg til neste utgave som planlegges sendt ut medio juni (?) Har du noen bilder du synes kan passe i FOT-bla'e vil vi gjerne låne disse. Du skal helt sikkert få de tilbake. Skriv navn på baksiden. Vi har dessverre ikke anledning til å honorere innsendte bidrag, men tenk hvordan dere gleder oss.

Vi i redaksjonen ønsker GOD PÅSKE til våre lesere!

Ser at åretur til Holland og Nijmegenmarsjen er annonsert. Som tidligere år har TTF påtatt seg å arrangere en felles tur nedover med buss slik at vi kan reise kollektivt - og billigere enn om vi måtte reise på egen hånd. TTF hjelper også til med overnattingsmuligheter der nede. Felles sovesal og i medbrakte soveposer riktignok - men til gjengjeld er det billig, kr. 25,- pr natt kostet det ifjor! Og hvem bryr seg vel om dyre hotellrom og himmelseng når en dødstrett slenger seg nedpå for å skulle stå opp igjen etter noen få timer? Spesielt for de av oss som reiser mye i løpet av sesongen for å gå marsjer, gjelder det å delta då billig som mulig på hvert arrangement. Så takk til T T F og Tursjef Ole for at de også i år vil arrangere fellestur!



Vi som melder oss på busstur og/eller overnattingsmuligheter, må huske på at det ikke er snakk om noen vanlig turistreise - nei, her er hovedsaken å komme seg hurtig og billig fram. Husk også på at Ole som nok i år igjen blir valgt som reiseleder, selv er deltaker - han skal også gjennomføre marsjen. Vent dere ikke en "guided" tur ned gjennom Tyskland heller ikke en stille pensjonisttur - men delta med sang og godt humør - det forkorter reisen!

Hilsen deltaker som allerede gleder seg til tur og marsj.

MEDLEMMER!

VENNLIGST HJELP TIL Å Fyll UT
BANKGIROBLANKETTEN RIKTIG, DA VI
TRENGER ET SKIKKELIG KARTOTEK.

EKSEMPEL PÅ UTFYLT BANKGIRO :

BELOPET GJELDER Medlemskontingent 1985		BANKGIRO	
Navn:	Fødselsår:		
OLA.	1945		
KARI	1948		
PER	1975		
TRINE	1978		
BETALERENS NAVN, ADRESSE, POSTNR./STED		MOTTAKERENS NAVN, ADRESSE, POSTNR./STED	
OLA NORMANN OSLOVEIEN 1 7000 TRONDHEIM		Trondheim Turnarsforening v/Kass. G. Brovold Strindvn. 17 B 7000 TRONDHEIM	
UNNGÅ FORSINKELSER - SKRIV TYDELIG - BRUK FULLSTENDIG POSTADRESSE			
FRA BANKKONTONR. (11 SIFTER)	KRONER	ØRE	TIL BANKKONTONR. (11 SIFTER)
	55	—	8180 25 82188
			REFERANSENr.
			+5084171427

MEDLEMSKONTINGENTEN ER SOM TIDLIGERE :

ENKELT MEDLEM KR 35,-
FAMILIEMEDLEM " 55,-
UNGDOMSMEDLEM " 20,-

HUSK NOTER NAVN OG FØDSELSÅR!

BETAL SNAREST, BRUK VEDLAGT BANKGIRO!

PÅ FORHÅND TAKK!

1/ASCEDEDE.1

PÅSKEMARSHJ
????????????

1. J N MYE (GML)
2. FØRST ETTER HUNDRE HELLIG SMILE NETTO
3. BRUTAL 11 SATS
4. BUSK TENK!
5. SPØR HALV UKJENT
6. GRUNNSTOFF NASJ.MERKE + ØY ÷ E
7. FUGLEN
8. TØY UTSLÅTT MED STREK FUGBILNDRIKK
9. MAS TITT FUGLEN
10. GUD LIK JORD
11. PÅLEGG ÷ ORDRE
12. RETNING BAK REKKE RETT VANN

Rebusene inneholder kjente marsjsteder
i inn- og utland.

Løsning sendes "Fot-blaé",
c/o Postboks 3419,
7001 TRONDHEIM

innen 1 mai 1985.

GOD TUR!



NÅKKÅ TA KVART:

NAMDALSMARSJEN blir arrangert **SØNDAG 12. MAI 1985** - ikke som vi skrev i siste Fot-bla'e - 16. mai. Vi anbefaler alle å ta turen til SPILLUM - det er alltid spennende å gå en marsj første gang den arrangeres. Og her i distriktet er **NAMDALSMARSJEN** eneste marsjarrangement den helga. Vi ønsker Bård Kjørsvik & CO lykke til - **SØNDAG 12. MAI**

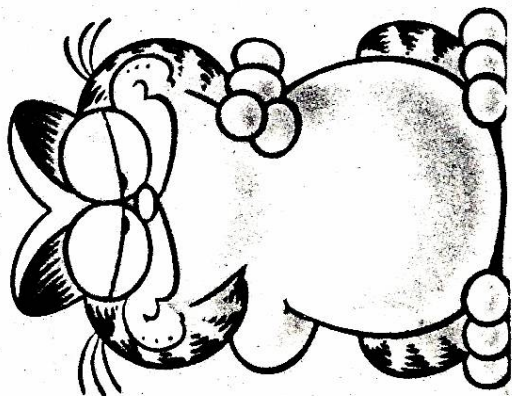
JUBILEUMSMARSJEN kan du gå flere steder i Trøndelag. Stjørdal turmarsjforening arrangerer marsjen 16. april - Trondheim turmarsj forening arrangerer marsjen 17. april og vi har hørt rykter om at STØREN arrangerer 18. april. Men husk! Du får stempelt for alle kilometrene du går men bare 1 stempel i deltakerkortet.

TRONDHEIMSMARSJEN 1986:

Vi er tidlig ute men kan opplyse at På styremøte 13 februar 85 ble tidspunktet for avvikling av Trondheimsmarsjen diskutert. Vi har hittil benyttet andre uke i august, med de "ulemper" dette har medført - bl.a. ferieavvikling og skoleferie. Styrevedtaket går ut på at vi forskyver arrangementet til uke 38 fra og med **1986**. Dette vil si 20 - 21 september neste år.

Nijmegenturen 1985 er nesten fulltegnet, så har du tenkt å ta turen til Holland i år må du kontakte tursjefen snarest. Tlf 553411 natt og 980028 dag. Og er det noen som er i tvil så heter han **OLE KR TANGEN**

De aller ivrigste har allerede startet sesongen. Både på Banemarsjen og Stjerne-/Musikkmarsjen var det observert TIF-medlemmer.



Etter utallige oppfordringer bringer vi et bilde av en av redaktørene - den andre kommer i neste nr.