

Fot-bla'e

Bladet uten tykkfeil!

Nr 2/1984 Informasjon for medlemmer av T T F



Vaffelkakesteking er en viktig del av et turmarsjarrangement. Her ser vi Reidun og Ole som trener til Trondheimsmarsjen.

FORMANNEN HAR ORDET!

Etter halvgått sesong og med stor deltakelse fra vår forening i alle arrangerte marsjer både i og utenfor Trøndelag, ser jeg lyst på vår stilling som forening med så mange aktive medlemmer. Vårt eget arrangement TI-TRIMMEN har slått godt an, og med en deltakelse langt, langt ut over det vi i styret hadde ventet da vi diskuterte og bestemte oss for å sette igang dette arrangementet. Hver onsdag når TI-TRIMMEN har gått av stabelen har det møtt opp 110 til 150 gåere og i alt har dette resultert at ca 220 gåere har betalt startkontingent.

Det som ligger meg nærmest i dag er avviklingen av Trondheimsmarsjen 11 og 12 august. Jeg vil be medlemmene støtte opp om oss, og jeg vil be alle som har anledning til å gi en hjelpende hånd enten en eller gjerne begge dager om å kontakte en av styremedlemmene.

Jeg nevner også forbundets nye tilbud om å gå fjelltur, og hvor turen blir godkjent som IVV-marsj. Tur 5a går i Trollheimen. Opplysning om dette får du også ved å henvende deg til styremedlemmene.

Fortsatt god gåsommer !

Robert

Vi har nå fått laget

Tøymerker for Trondheim turmarsjforening og
Emaljenåler (sko m/vinge).

Både tøymerket og nålen koster kr 15,- og er til salg for medlemmene.

Henvendelse til en av styremedlemmene.

I nr 1 u^{AR}lyste vi konkurranse om navnet på infobladet. Vi hadde ventet at mange av dere slapp fantasien løs og kom med forslag, men vi fikk inn et fåtall. Blant de innsendte forslag kom vi fram til Åsmund Skagens "FOT-BLA'E" som det beste.

GRATULERER, ÅSMUND!

Premien: Selbuvotter, er overlevert.

Og "FOT-BLA'E" blir altså infobladet hetende. Vi synes det er et godt navn, kort - og det lyder trøndersk! Formgivingen av navnet står Ole Kr. Tangen for.

Vi håper FOT-BLA'E får livets rett i mange år framover og det ber vi dere lesere hjelpe oss med. Innlegg til nr 3/84 mottar vi gjerne og setter fristen for innsendelsen til 10. september.

ARANGØRMARSJ - TRONDHEIMSMARSJEN 84

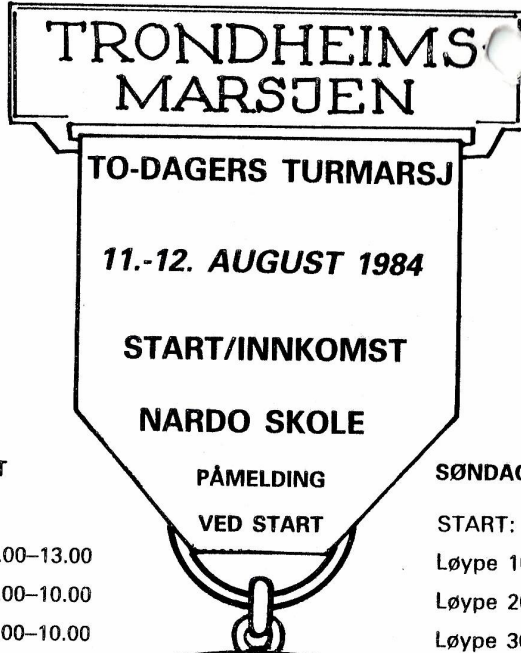
For de av TTMF's medlemmer som skal hjelpe til under arrangementet av "Trondheims-marsjen" 11 og 12 august og som av den grunn ikke kan gå nevnte dager, vil det bli arrangert såkalt "prøvemarsj" følgende dager:

Onsdag 1. august går første dags løype og mandag 6. august går annendagsløypa. Start fra Nardo skole begge dager kl 1800.

Vi ber dere forøvrig følge med i avisene under "Kretser og lag" på tirsdager hvor vi setter inn annonser om eventuelle arrangementer.

GÅTE: Hva er det som går og går og aldri kommer i mål ?

SVAR: Det er skibben som har rota seg inn på langløypa!

**LØRDAG 11. AUGUST****START:**

Løype 10 km	kl. 9.00-13.00
Løype 20 km	kl. 8.00-10.00
Løype 30 km	kl. 8.00-10.00

Innkomst senest kl. 18.00.

SØNDAG 12. AUGUST**START:**

Løype 10 km	kl. 9.00-13.00
Løype 20 km	kl. 8.00-10.00
Løype 30 km	kl. 8.00-10.00

Innkomst senest kl. 16.00



STARTGEBYR: 2 dagers Voksne kr. 35,- Barn under 16 år kr. 25,-
 1 dag Voksne kr. 25,- Barn under 16 år kr. 20,-
 (MEDLEMSPRIS ÷ kr. 5,-)

**TRONDHEIM TURMARSJFORENING**

Tilfattet
 Norsk Turmarsj Forbund



ASSERØY-MAR 1984

31. mai 0630. Solen flommer inn gjennom gardiner og vinduer og bidrar på sin måte til at det omtrent umulig å forsove seg. Tåken ligger derimot ganske tett over byen og fjorden, og på vei ut over mot Flakk dukker vi inn i teppet. Vel over fjorden stiger vi på land i solskinn igjen, og dermed er grunnlaget iorden for en fin dag.

Etter en drøy times kjøring: Asserøy. De tidligste ankomne har allerede startet marsjen, og vi kommer noe "forsinket" avgårde. Først går kort løype ca 11 km. Jevn, fin vei, delvis asfaltert, delvis grusdekke. Etter ca 6 km - kortløypas eneste rasteplass - med is, brus og sjokolade, viste det seg senere. Denne gang tar vi oss ikke tid til rast, og etter ca 1 t 25 min har vi rast gjennom de 11 kilometrene, og er klare for start på lang løype - 21 km. Denne følger samme trasé ut til ca 7 km, hvor den svinger ut i terrenget, Vi følger stier og kjerreveier gjennom skogen, og etter ca 15 km, langløypas 2. rasteplass - med gratis saft, og for øvrig det vanlige utvalget + kaffe. Langløypa går omlag 7-8 km i terreng, resten på veger av forskjellig art. Alt i alt en fotvennlig løype, med svært få våte partier, dette må godværet den senere tiden også ta sin del av æren for. Arrangementet for øvrig bærer preg av ordentlighet - "Grundigheit" heter det viss lenger sør i Europa---- Merkingen av løypene er virkelig et kapittel for seg, det var faktisk umulig å ta feil noe sted, og det er de best merkede løyper jeg har sett iallfall.

Etpar minuspoeng, dog: For oss som har samlemani var det litt skuffende at det ikke var laget tøymerker, det vakre medaljemotivet ville sikkert gjort seg godt i farger. Og dusjmuligheter fantes ikke, så det var mange svette, salte kropper som reiste fra Asserøy idag. Men så er det ikke hver dag vi har slikt vær heller da, så det er ingen grunn til å klage. Dog, såpass tidlig på året er det i friskeste laget med sjøbad.... Og neste år møtes vi 16. mai, på Kr. Himmelfartsdag igjen. Hvor mange som gikk? Ca 320, fikk vi opplyst. Gratulerer med ny IVV-marsj, og:

På gjensyn i 1985.

Ole Kr. Tangen Trondheim

RÅKVÅGMARSJEN

Søndag 3 juni gikk den 3. Råkvågmarsjen av stabelen. Marsjen har 2 distanser, 12 og 22 km. De 560 som gikk marsjen fikk oppleve variasjonene både i trøndersk klima og natur. Da marsjen startet var det godt over 20^o og uten et vindpust. Kl 12 kom skodda sigende og like etter ble det sur vind, sørvestkuling ifølge meteorologene. Temperaturen sank 10 12grader i løpet av en halvtime. De som gikk kort løype kom inn før regnet kom styrtende ned. For de som la ut på langløypa i shorts ble det nok en både kald og våt fornøyelse på slutten.

Råkvågmarsjen har en fin løype som gir et tverrsnitt av den naturen som Fosen har å by på, her går en nede i fjæresteinene, såvel som i fjellterreng og gjennom skog. En fin marsj i skjønn natur!

SLOTTSMARSJ/FESTNINGSMARSJ!

Gratulerer Stjørdal Turmarsjforening med nok et flott arrangement, selv om værgudene ikke var helt på deres side. Bare blide, hyggelige ansikter å se etter innkomsten. Og i motsetning til mange andre marsjer - de to marsjene sett under ett så var det en liten økning i deltakerantalle. Men det er jo ikke så rart for det alltid like hyggelig å komme på turmarsj til Stjørdal.

Har du noe på hjertet når det gjelder turmarsj så ring til oss -

Robert Schjevik	531300/920598
Reidar Høsøien	530530
Gabriel Brovold	244100/940225
Reidun Svelmoe Siminsen	558408
Bjarne Flaata	521000/976559

Vi ønsker alle medlemmene fortsatt god sommer og vi sees på Trondheimsmarsjen!

" F E R D A M I N N I "

Uten sammenlikning forøvrig benytter jeg Å O Vinjes boktittel når jeg som "siste-side-fyll" skal fortelle om noen v o n d e ferdaminner jeg har hatt.

Da jeg så smått begynte å gå turmarsj for ca 15 år siden, var det ingen hjelp og råd å få fra veteraner. Altså ingen "Organisert Galskap" som en ikkegående venn av meg kaller det. Min første marsj var et fjelløp. Jeg hadde lyst antrekk husker jeg og gikk ut og kjøpte hvite s t o f f s k o som sto til. Skoene krympet minst 2 nummer i myrhullene og med antrekk i ubestemmelig farge samt flere direkte stygge gnagsår kom jeg i mål. Speaker Kristen Kvello bemerket at jeg nok var i bedre form på dansegulvet kvelden før.... Det tok meg flere år å glemme hvor vondt jeg hadde det, men så snakket noen om hvor festlig det var i Nijmegen. - At jeg også skulle gå 16 mil dernede, oppfattet jeg i forbifarten.

Vi skulle gå i tropp, og jeg ble nok litt betenkt da flere hadde både 40 og 50 mil på baken, mot mine 4-5, fordelt i små porsjoner. Det gikk bra, blemmene var mange, men de trør en jo til. Verre var det å måtte hoppe ned fra overkøya om morran og late som ingenting, mens bena følte som spisse påler som med kraft ble drevet ned i jorda!

Ennå et vondt ferdaminne har jeg: Fra en marsj på Sørlandet. Jeg gikk alene og i egen takt da jeg ble tiltalt av en mannsperson som kom halsende bak meg. Om det var mannens sjarm eller talegaver som fikk meg til å renne avgårde sammen med han, husker jeg ikke, men fort i mål kom vi! Dagen etter var jeg fullstendig "stiv i svangene". Traff to barmhjertige samaritaner i form av to hollendere i løypa - de skulle absolutt smøre meg inn med noe illeluktende (gikt?)-smurning - noe jeg jo måtte avslå pga stivhetens plassering. De halte og dro meg gjennom ulendt terreng. I mål kom jeg, stiv som en stokk - og hengende mellom dem.

En lærer på kropp heter det! nå har jeg gode inngåtte sko, går jevnlig-og renner ikke avgårde med noen menn. (det går alltid et tog...)Jeg har lært og er derfor (nesten alltid) Den Glade Vandrer.....

DET GODE RYKTET!

- Sett kryss i almanakken for fredag 16. november. Da avholder Trondheim turmarsjforening sitt årsmøte med påfølgende fest. Du skal få innkalling senere, men det er fint å ha litt god til til forberedelser.
- Bussen til Nijmegen er fulltegnet. Vi har buss fra Klæburuta med sjåfør Edmund Knutsen. Han kjørte også til Romsdalsmarsjen og Klæburuta har nok forstått at bare det beste er godt nok for turmarsjfolket både når det gjelder sjåfør og buss.
- ROMSDALSMARSJEN - Vi hadde en riktig fin tur. Som vanlig var det sommer og sol på lørdag og litt regn og overskyet ut til Isfjorden på søndag. At vi mistet en deltaker på heimturen og andre gikk seg bort på lørdag var ikke arrangørenes skyld.
- STJØRDAL TURMARSJFORENING planlegger busstur til Lillomarka rundt 29-9 - 12, 30 eller 90 km. Heimturen søndag er planlagt om Kongsvinger hvor vi tar med oss Kongsvinger-marsjen - 14 eller 25 km. Pris kr 250,- ved minimum 30 deltakere. Start fra Stjørdal 28-9 kl 1400.
Kontakt
Bjørn Kristoffersen eller Ole Kr Tangen
tlf 07 825908 07 593277 (8-15)
- VESTNES/ROSEMARSJ
Vi har hørt at bussen fra Steinkjer er fulltegnet, men er det stor nok interesse så setter kanskje Bjørn opp buss i år også. Er du interessert så kontakt Bjørn eller Ole.
- TI-TRIMMEN har vist seg å bli et meget populært arrangement. Ca 120 - 130 deltakere hver onsdagskveld og det har oversteget selv våre største forhåpninger. Vi har deltakere helt fra Støren, Skatval, Viggja og Hell, så vi kan nesten kalle oss "intertrønsk".