

Fot-bla'e

INFORMASJONSBLAG FOR MEDLEMMENE I TRONDHEIM TURMARSJFORENING

NR. 2 – August 2026 – 43. ÅRGANG



Kjære turmarsjvenner – høsten betyr turmarsjstart – vi er i gang!



Årets trøndersommer ble kort – ja innmari kort, men som de store optimister vi trøndere er, så satser Trondheim Turmarsjforening på gode vandringer utover høsten.

Ti-trimmen vår byr på vandringsturer **hver onsdagskveld med start kl. 18.00** – så ta gjerne med deg minst en ekstra person i bilen og kom til start. Eller avtale med noen om å gå en av våre fine **rundvandring**er i marka (RV), eller møte opp før kl. 11.00 på Quality Augustin Hotell; der finnes det alltid noen kjente som går **permanent vandring** (PV).

Dette var reklamen for å komme seg ut i frisk luft og samtidig rense hodet. Husk det er gode vaner som gjelder – og vårt prosjekt denne høsten er å gjøre vårt beste for å friste både medlemmer og ikke-medlemmer til å komme seg over «dørstokk-mila». Snart får dere høre mer om kampanjen: «**Gå mer – lev bedre**»! (Tur er medisin for kropp og sjel).

Vår kjære redaktør Bjarne Stangnes skal gjennom en operasjon i august og Fotbla'e kjæm ut tidligere enn normalt. Er ikke det logisk, når blad nr. 1 kom ut i juni og ikke i mars. Fra litt fleip til alvor – vi ønsker god bedring til Bjarne; og vi håper alle de fine turer og løyper han har laget, «dras» videre i høst; og plutselig er Bjarne tilbake på sporet igjen!

Bladet denne gangen skal inneholde litt fra våre arrangementer og engasjementer som Pilgrimsvandringen, Norgeslekene i Horten og tekster fra våre medlemmer.

Høstens 3-dagers eventyr er foreningens **Marsjhelg 11-13. september, Utleira skole**. Håper alle har satt av denne helga og vil delta enten som frivillig eller som vandrer. Så lenge som marsjene pågår er cafe'n vår åpen, så stikk innom for en prat selv om du ikke vandrer. Videre kommer marsjene slag i slag utover høsten. Se oppsett i Fotbla'e.

Innledningsvis oppfordres det til å ta med en venn eller nabo i din bil. Da er det vanskeligere å si: «jeg orker ikke i dag fordi det regner ute». Samtidig har vi alle erfaring at etter en gåtur er følelsen: «jeg gjorde det likevel – og det er herlig». Ta deg også tid til en kopp kaffe etter turen; om ikke du trenger praten, er det alltid andre som trenger den. Sist onsdag kom det et tips fra en humorist: «*Hvis du ikke har noe å le av, får du le på kreditt.*»

«Om du visste hva jeg ville gi for å bli som deg», sang Karpe under fotball-VM. Omtrent alle rodde vi med «gutta våre»; og «togetherness» ble det nye begrepet for å beskrive det unike samholdet i troppen. Dette skal vi prøve å dra videre i høst. - **Er dere med?**

Anne Mette's motto: «Bli med på UT Å GÅ – OG VI SKAL GÅ SAMMEN» passer godt også i 2026. Det er enkelt og gjenbrukes her.

Vi ønsker dere alle en god tur

Hilsen Brit Ledern !

God sommer!

Det er et vanlig ønske og en hilsen, ofte når vi skilles og vi vet at sommeren står like om hjørnet. Kall det en frase, men som regel er uttrykket vel ment. Helst bruker vi det når vi tar farvel med noen vi antar vi ikke kommer til å møte på en stund. Så er det bare å håpe på at sommeren blir god, for oss alle. Det skal egentlig godt gjøres, for vi er så forskjellige mht. hva vi vil gjøre utav ukene som kommer. Værforhold (temperatur, nedbør, vind), aktivitets- og ferieplaner, økonomi, helse, ens egne interesser og ønsker sett i forhold til hva ev. familiemedlemmer måtte ha av interesser osv. Det kan synes som om realiseringen av en god sommer kan være langt utenfor det hver enkelt måtte håpe på. Og det kan være kontraster mellom ønskene til bestemødre, mor og far og ungdommene i familien, til kjæresteparet osv. Jo mer en tenker på hva som skal til for en god sommer, jo mindre synes mulighetene for at det faktisk vil kunne bli en god sommer. Det beste er kanskje å slutte å tenke på det. For en del av betingelsene for at sommeren skal bli god har vi ikke herredømme over. På den annen side kan sommeren bli både god og enda bedre enn vi hadde forestilt oss eller planlagt.

Hva har trøndere til felles denne sommeren, for dem som ikke forlot bastionen, men bare var her og tok imot det som kom? Mye å snakke om; om det som ble planlagt, men ikke ble realisert, om det man gjorde i stedet, om (nettopp!) været, om andre tiltak og aktiviteter enn de man hadde planlagt. Kanskje kom det gledelige overraskelser som en slett ikke hadde forutsett. Selv om den virkelig gode sommeren lot vente på seg (dette er skrevet midt i august), så er det ennå håp i det hengende snøret. Ettersommeren kan bli kjempesfin. Det er bare å ønske hverandre en fin sensommer og god høst!

Elvi Fremstad



Foto: Sylwia Skorstad

Et intervju: Jorun Gundersen fikk sin «drømmesommer» ødelagt med et fall!



En sommerdag endret alt seg for 86 år gamle Jorun da hun falt på terrassen og ned en trapp på campinghytta hun leide i Gravdal i Vågan Kommune. Drømmen om en aktiv sommer på 12 timers vandring m.m. ble erstattet med fatle og et ufrivillig liv på sofaen.

Slik skjedde uhellet: En solrik fredag i starten av juli i sommer, hadde Jorun installert seg i hytta og oppdager at laderen til mobilen ligger igjen i bilen på parkeringsplassen nedenfor hytta. Sola varmet i hytteveggen; det luktet salt sjø og kanskje tar jeg et friskt sjøbad og, tenkte hun. Jorun

var som vanlig rask på foten da hun bestemte seg for å hente laderen med en gang.

Fallet: Jorun trådte med foten på kanten av plattingen – og gled videre bratt ned tre trinn. Det ble høyde på fallet og resultat ble en brekt venstre overarm. Jorun både kjente og hørte at armen brakk. Hun var alene og måtte dra seg opp på plattingen igjen med høyre hånda. Da hun endelig kom seg til parkeringsplassen, møtte hun en mann som hjalp henne med å ringe etter hjelp. «Dette var det mest smertefulle æ har opplevd», sier hun til meg. Det kom ambulanse og ellers god hjelp for å komme seg til sykehuset. Hun slapp operasjon fordi skaden var et «ganske bra brudd». Men som hun selv sa: «det var et «helvete» når undersøkelsen var ferdig, fordi da skulle fatlet på plass. «Da ropa æ på a mamma» og Jorun fortsatte: «Når en roper på mamma i min alder da er vel smertegrensa nådd»! De veide meg nøyaktig for å regne ut riktig dose morfin til meg.

Sommerdrømmene som forsvant: Planene var jo først en 12 timers marsj i Lofoten. Etter denne skulle ferden ha gått videre til den tradisjonsrike Keisermarsjen/familieturmarsjen i Digermulen i Lofoten, til minne om Keiser Wilhelm II's besøk i Raftsundet. «Den hadde æ gått på nitti-tallet og æ hadd gledd mæ til å komme tilbake dit som det var så vakkert», sa Jorun. Marsjen ble fornyet i fjor, og i år hadde Jorun virkelig bestemt seg for å gjennomføre marsjen den 19. juli.

Neste drøm gikk også i knas, nemlig Milla-marsjen i Våler i Solør. En marsj til minne om Tater-Milla, (Jenny Emilie Pettersen), og med omvisning og historier om og fra Millas liv.

«Og det aller viktigste denne sommeren var Bryllupet med stor B til gammeltantebarnet mitt – den ene tvillingen giftet seg i juni, mens den andre skulle gifte seg i juli. Jeg fikk heldigvis da med meg den første begivenheten i juni, nå når alle andre planer gikk opp i røyk» fortalte Jorun.

Tanker og lærdommer: «Tankene kretset seg om det fysiske fallet gjorde selvsagt meget vondt, men det mentale var tyngst. Tilbake til smerten fordi jeg har aldri hatt det så vondt i hele mitt liv» – Jorun fortsatte å beskrive om hvordan hun hadde ropa, men etter en stund virket jo morfinen hun hadde fått. Fatlet kom på plass – arma måtte være i ro. Både på sykehuset og da hun kom hjem, sove hun i en stol; det var helt umulig å ligge med en

brukket overarm. Etter hvert ordnet hun seg «et hi i sofakroken», og der sover hun visstnok enda – seks uker etter fallet.

Tankene om det mentale savnet: «Nei å nei, nå går hele sommeren i knus – æ kjæm mæ ingen stann». Hun ble sjokkert, invalidisert som gikk glipp av mange planer. Hun holdt seg innendørs i 4 uker stort sett bare ikledd en morgenkåpe, fordi hun fikk ikke kledd seg skikkelig. Poenget her er at uten ordentlig klær tilpassa anledningen- trives ikke Jorun. Til bryllupet hadde hun kjøpt seg ny kjole – men den begivenheten røyk; – og hun kommenterte: «Jo den heng jo der til pynt da».

Etter 4 uker dukket hun opp på Permanent Vandring (PV) en fredag; blek, tynn og grå i ansiktet. Hun måtte bare prøve å ta bussen til byen og møte folk. Det gikk så bra at hun nå har gått turer hver dag. Fredagen derpå kom Jorun igjen på PV'n; ei dame som hadde fått tilbake fargen i fjeset og fått igjen matlysten. Budskapet var at hun også hadde greid å få på seg ei T-skjorte og hadde mindre smerter.

Så dro hun til Brekstad og minnestund/minnemarsj for Joar Birkeland, en kjempedag med sol og oppholdsvær og masse folk. Intet problem å gå på og av buss eller båt. Alt gikk veldig bra; og det hører med til historien at hun hadde gått en tur på Lade ca. 4,2 km før båten kjørte utover; skrittmåleren avslørte 13 km da hun kom hjem igjen.

Lærdom: Det er et sannhetsord at vi lærer så lenge vi lever! Jorun har et meget stort nettverk og i familien er hun mye sammen med tante- og gammeltantebarn. Ofte sier de unge at de kjeder seg – og Jorun har fortalt dem at hun kjeder seg aldri for det ordet finns ikke i hennes vokabular. Nå sier Jorun at ordet kjedelig er virkelig lagt inn i hennes ordforråd. Hun sa til meg: «Nå vet jeg meget godt hva ordet kjedelig betyr»! Det ble altfor mye TV-titting og lesing av bøker, og meget lange og kjedelige dager. Samtidig sier Jorun at hun skal ikke klage, fremdeles med fatle, men skal til legen 19.8 og det så hun fram til – og selvsagt før det igjen, gledet hun seg til å bli med Trondheim Turmarsjforening til Norgeslekene 2026 i Horten. Det er 42 + sjåfør som deltar 14-16. august.

Det positive i situasjonen: Det mest positive var alle de som besøkte meg, sa Jorun, også la hun til at dem hadde med seg middag, kaffebrød og til og med varm pizza. Og hun takker også for mange meldinger og telefoner fra fjernt og nært; alle varmet de hjertet, sa Jorun. Det var turmarsjfolk, venner, naboer og familie, og alle fikk svar om at de ikke kunne forvente noe bevertning nå. Jorun forsetter å fortelle at hun får ikke til mer enn å vaske det aller mest nødvendige, for med bare en hånd er intet lett. Eksempelvis ventet hun på hjemmehjelpen i den sjette uka, som skulle stille føtter og vaske håret. Men heldigvis; toalettbesøk går greit for ei myk og ledig dame som Jorun. (forfatterens mening – og den er ikke overdrevet heller).

Helt til slutt: «Tusen takk til alle som har vist mæ omsorg og kjærlighet! Sommeren er tiden for feiring av kjærlighet og bry seg om andre, og en ting er sikkert; vi lever i en usikker og tung og forvirrende tid – og er det noe verden trenger nå, så er det mer kjærlighet og omsorg» sa hun. Helt til slutt sa Jorun at etter turen til Brekstad tenkte hun:

«Mest av alt har æ lært i sommer at når æ ser æ klare ting, da veks motet mitt og håpet, og æ kjøre på videre. Jorun fortalte til meg da hun kom den femte uka på turmarsj: «jeg har laget en plan for neste sommer – jo til Mongolia»! Dere lesere forstår sikkert hvorfor jeg ikke trenger å overdrive når jeg mener Jorun er en meget spesiell dame som det vil være umulig å klonе. Og en siste positive ting i historien drømme-sommeren 2026 for Jorun, er at hun fikk:

Diplom tildeles JORUN GUNDERSEN: For deltagelse i «12 timer i Vågan 2026» med resultat EN BRUKKET ARM!

Brit S. Jsachsen



Trondheim Turmarsjforening på busstur til Horten og arrangementet Norgeslekene 2026

En forventningsfull turmarsjgjeng gikk på bussen ved Trondheim Jernbanestasjon for å delta på Norgeslekene 2026 i Horten. Brustad Bussreiser kom fra Levanger og sjåfør Rolf hadde med seg Johanne Flaaum og Svein Ulven fra Steinkjer Turmarsj. Noen flere steg på før bussen kom inn til byen. Litt rufsete trøndervær, og vi 4 som ventet på City Syd, fant ly i et busskur. På Berkåk ble 5 nye medlemmer «lastet» inn på bussen – som ble fylt opp med 42 deltakere. Astri Haugan var reiselederen; videre info om turen og romlista ble delt ut. Service til 100 % fra reiselederen vår. Erling Rønning hadde forberedt turen.

Vi siste 8 ble stuert inn i de bakerste setene og selv om turen ble lang, så ble det fort en kose- og latterkrok i de bakerste setene. Og Arne Røen sukket og sa; «enn om vi hadde hatt brennevin her bak – hvor mye mer støy kunne vi ikke da ha laget.» (Det sa han som ikke hadde smakt på det sterke på 13 år – minst). Da vi ankom hotell vårt, ble vi møtt med et vakkert rådyr i innkjørselen. På med turmarsjklær, og en liten rusletur ned til Horten Roklubb for startkort til første marsjen fredagskvelden.

Åpning av Norgeslekene for 8. gang. Denne gangen i Horten med fin stemning, gode løyper og deltagere fra store deler av landet. Start og mål for alle løypene fra Horten Roklubb, som ligger supert til som utgangspunkt for vandringene. Åpningen ved Horten Marsjklubb, ordfører Christina Bratli og forbundsleder Lisbeth Nerdal. Hyggemusikk på terrassen skapte god stemning før avgang. Løypene gikk over Karljohansvern og lang-løypa passerte Trollskogen på vei mot Festningen.



Den imponerende sorte Ubåten KNM Utstein, lå der som et Marinemuseum. Jeg gikk om bord da vi passerte den siste dagen. En meget spennende opplevelse. Hele ubåten er identisk med unntak av inngangsdøren, som måtte lages om for at vanlige folk (langt fra en marinejeger og til min alder og form) kan komme seg om bord. Det var trange lugarer og meget varmt og tett, og klimaet var ubehagelig etter 15 minutter, så en kan bare tenke seg

hvordan liv mannskapet hadde under den kalde krigen. Siste turen den var i bruk var i 1990. Den er elektrisk drevet og bygget av tyske ingeniører, men all teknologi er norsk. Anker batterier var stor på levering, og er en av verdens ledende merker innen ladning og energiløsninger også i dag.

På lørdag med flere øvelser, og den lengste distansen på 21 km gikk til Åsgårdstrand og forbi Munchs hus. En av de mest kjente motivene derfra er: «Kvinnene på broen» og oppdraget som gikk til Møyfrid, Arne og Bjørn, var å stille seg på broen og ta bilde med teksten: «Trønderne på broen». Bjørn glemte å fortelle de andre dette, og ikke så han broen heller – så skitt au, det motivet ville kanskje ikke blitt like kjent!



Norgeslekenemarsjen på ettermiddagen gikk ved Karljohansvern, rundt ved Oslofjorden og i Horten sentrum. Mellom marsjene ruslet vi litt rundt i byen, og var vi tørst og sulten, samlet vi oss nede ved ferjeleie Moss-Horten. Der følte flere for at de fortjente noe godt i glasset. Det var noen som bestilte rekesmørbrød eller andre favoritter. Alt smakte oss like godt ute i solen.

På kvelden og Norgeslekenes middag på Restaurant Baltzer på Thon Hotel med 110 gjester. Visesang og gode historier av lokal trubadur Svein Johan Lindstad slo godt an. Han var flink. Forbundsprezident Lisbeth Nerdal takket for vel gjennomførte leker og ba om forslag på neste arrangør - i 2028. Og en gedigen utlodning med Høyem sisters, skaffet mange kroner til Røde Kors, et lokalt formål.

Søndagens løype ble lagt langs kysten sydover - mot Borreparken og Midgard - med Midgardsblot.

Til slutt



Vi hadde hatt en fin start i sol og sommer; og de fleste av oss ruslet eller spurtet rundt (alt ettersom formen var der) på flotte stier og med en lun og rolig stemning rundt oss. Eli Fremstad hvisket meg i øret at hun var blitt litt «forelsket» i selve byen Horten. Og alle ifølge vårt var meget godt fornøyde med helga i sydligere varme og et særs godt valg av arrangementssted. Løypene var varierte og bra merking og utmerket forpleining.

Takk til alle som deltok på reisen, og vi sendte flere ganger varme tanker hjem til Per som hadde hjulpet til med å informere oss på forhånd og som ikke kunne bli med oss. Og vi delte minner om tidligere turer og om flere deltakere som ikke var med denne gangen. Denne turen var en vitamininnsprøytning for oss alle – så nå skal vi få fart på beina igjen for å kunne delta på flere turer. Vi storkoset oss i hele helga og sier tusen takk for oss!

i mål og en liten venneskål med løypelegger Jostein, Janett og Møyfrid

Neste planlagte tur er til neste år – OL IVV i Luxembourg, og mer informasjon er like rundt hjørnet.



En fin forsamling på en svigermorspause midt i løypa

Med hilsen fra gjengen som reiste med Trondheim Turmarsj på Norgeslekene 2026

Pilgrimsvandring fra Lian tirsdag 28.juli - Olavsfest 2026 var i gang!

Trondheim Turmarsjforening har deltatt med marsj fra Lian og til Domen i mange år. Før start stemples det over en bålkafe og svele, mens vi satt tørt under tak. Vi var ikke så mange i år, og det var også færre pilgrimer enn tidligere.



Hvert år har vi deltatt på pilgrimsvandringen til Nidarosdomen, som er en del av den offisielle åpningen av Olavsfest 2026 i Trondheim

Byens ordfører hadde et mål om å få 2030 ut å gå pilgrimsvandring, men pøsregnet og litt vind som sørget for at både turmarsjere og pilgrimer valgte å ikke gå i år. Likevel var det flere hundre som fulgte med på «sjarmøretappen». Været satt ingen stopper for pilgrimer og turmarsjere

Fra venstre:

Bodil Buhaug, Møyfrid Grossberghaugen, Målfrid Solemsi, Gretha Flenstad og Brit Solli Isachsen

Gretha fikk nystekte sveler som smeltet på tunga. De ble laget av fruen på Eggan gård fra Leinstrand. Røra var laget av egg fra gårdens høner, fortalte hun. Rundt omkring på Lian gård stod det mange bålpanner og boder med gratis servering. En dugnadsinnsats uten like.

Takk til Partner Sverresborg Trøndelag folkemuseum som hvert år ønsker oss velkommen til det vakre friluftsmuseet på vår vei. Der stopper de fleste opp og får stemplet sine Pilgrimskort fra Pilegrimsfellesskapet St. Olav. De stiller opp for at starten på Olavsfest skal starte nettopp på denne måten; med fellesskap rundt kaffekoppen, gode samtaler og en felles vandring inn til Pilegrims-hovedstaden.



Eva Pettersen Bratvik i løypa

Dette er et arrangement som viser samarbeid i praksis.

Foto og tekst: *Brit S. Isachsen*

Turmarsj og Gammeldans

To av mine lidenskaper – utenom familien da, er å gå på tur eller å dra på dans. Favorittene her er turmarsj og gammeldans og hvorfor det spurte lederen meg en dag.

Turmarsj betyr for meg: «Ut på tur – aldri sur!» Ja, dette er et flott motto – man blir ikke sur av å gå på tur. Her er man sammen med andre og praten går med smil og latter som følge. Enten man går 5 km eller milevis, er man ute i frisk luft og er **i bevegelse**, alt etter form og behov.

Med turmarsjen kan man reise både langt og kort; og være med på arrangementer i hele verden. Blant annet er det Folkesport OL (olympiske leker) med og uten IVV og andre store samlinger. På denne måten får man se og oppleve litt av alt mulig.

Gammeldansen er også å være **i bevegelse** sammen mange andre – innendørs. Her er musikken en viktig del av det hele. I pausene går praten rundt bordene. Er man aktiv og deltar både på **dans** og **turmarsj** får man mye fin og positiv tid både ute og inne.

En annen viktig fellesnevner for mine to lidenskaper er at kaffe og kaker/vafler har en mega effekt på mitt sosiale liv og helse. Det serveres kaffe, vaffel eller kake ved innkost for marsjdeltakerne. For danserne blir det servering i en eller flere pauser.

Kom og bli med!

Amanda Selven



Foto. Bjarne



Trondheim Turmarsjforening

ønsker velkommen til



3 dager i Trondheim

Fredag 11. september 2026:

Tinemarsjen – 36.gang

6 og 10 km, start kl. 18.00-20.00

Barn/voksne: kr. 30/50

Lørdag 12. september 2026:

Ormen Lange – 36 gang

5 og 10 km, start kl. 09.00-12.00

Barn/voksne: kr. 30/50

60 og 100 km, start kl. 07.00

60-100 km: kr. 150

Søndag 13. september 2026:

Trondheimsmarsjen – 43.gang

6 og 13 km, start kl. 09.00-12.00

23 km, start kl. 09.-10.00

Alle marsjer: Start og innkomst Utleira skole

Kafèen selger kaffe og vaffel og saft.

Ingen overnatting på skolen.

For mer informasjon, kontakt:

Brit Solli Isachsen 900 63 521, Anne Mette Hybertsen 992 94 317

Arrangør: 207 Trondheim TTMF britsi.bsi@gmail.com
Se for øvrig: <http://www.trondheim-turmarsjforening.org/>

TRONDHEIM TURMARSJFORENING

Sett av **søndag 23. august 2026** og bli med på en nostalgisk turmarsj på Ladestien og området rundt Ladehalvøya.

Dette er et godt initiativ for å få folk opp av go'stolen!

Marsjen er en reunion fra nitti-tallet.

Jarlerunden ble arrangert første gang i 1993 som konkurranseløp med åpning av ordfører Marvin Wiseth i 1993. Ladestien ble offisielt åpnet samme året, og allerede året etter arrangerte Trygg/Lade og Trondheim Turmarsjforening både løp og marsj.

Initiativtaker Kjell Løvseth har lagt løypene og laget kart med Quiz langs løypa. Årets Jarlerunde – et sosialt og aktivt arrangement for hele familien

	Dato: Søndag 23. august 2026 Start ved Trygg/Ladehallen: kl. 12.00 Løyper: ca. 5 km og 7-10 km Startkontingent: kr. 50 betal på Vipps 49378 (får hamburger ved målgang) Barn under 12 år GRATIS Stempel IVV: kr. 20 betales ved start til Trondheim Turmarsjforening Alle blir med i trekning fine premier
Ta med familie og venner, og bli med på en fin søndag på LADE	Vi sees på Jarlerunden!



IVV-OL 2027

Trondheim Turmarsjforening arrangerte tur til IVV-OL i Tammerfors i Finland i 2025. Det var en vellykket tur, bortsett fra at Mary fra Steinkjer pådro seg et beinbrudd, med påfølgende sykehusopphold og syketransport hjem. Hun kom fra det uten varige mén.

Uhellet forhindrer ikke at Turkomiteen har begynt å se framover til neste OL. Dette arrangeres i Luxembourg by, og går i tiden 16.-19. juni. Helgen før, 12.-13. juni, arrangeres det en 2-dagers marsj i byen Aurich, som ligger helt nord i Tyskland, ikke langt fra Emden. Det ligger derfor godt an til å få med seg begge marsjene på turen. Det er både IVV og IML-stempler på begge marsjene.

Planene er ikke kommet så veldig langt, og vi vet ikke hva prisen blir foreløpig. Hvis man skal få med seg begge arrangementene, blir det avreise fra Trøndelag 10.juni, og vi er hjemme igjen 21.juni. Dette gir 9 netter på hotell. Hvis man bare skal til OL, blir det avreise 14. juni. Hjemreisen blir den samme. Dette gir 5 netter på hotell.



Kartet her viser omtrent kjøreruten fra Kiel.

Dette er kun forhåndsinformasjon slik at folk kan lese og tenke over saken. Komiteen kommer med en interesseundersøkelse så snart vi har mer detaljer om priser etc for begge alternativene.

Turkomiteen

Se mer info her:

<https://www.ivv-olympiade2027.lu/en/welcome.html>

<https://www.ostfriesischer-freiheitsmarsch.de>

Redaksjonens side

Som de fleste sikkert har fått med seg har jeg sist halv året fått føle på hvordan det er å være mer eller mindre handikappet etter et fall på glattisen. Piggskoene lå igjen i bilen. Resultat gipset håndledd og bruddflater som forskjøv seg under veis uten at det ble registrert av legen. Skal inn til operasjon den 24. og håper da at alt kommer på sin plass og venstre hånd kan bli til nytte igjen. Bilkjøring har ikke vært mulig og bruk av tastatur er plundersamt, en finger. Håper det blir bra igjen om noen uker

Bjarne

Redaksjonen i Fot-bla'e består av:

Redaktør	Bjarne Stangnes bhstang@online.no	950 82 143
Journalist	Magnus B. Småvik mbs@motorconsult.com	970 43 993
Journalist	Reidun Moe Reitan reitanreidun@gmail.com	926 36 206

Neste utgave av Fot-bla'e, 3-2026, er planlagt å komme ut ca 10.12.2026. Ta mobil / kamera med på tur og del opplevelsene med oss andre. Siste frist er 1. desl 26. Har du noe på hjertet så la oss få høre om det.

Foreningen har egen internettside med informasjon om foreningens aktiviteter, linker til andre turmarsj-foreninger og Fot-bla'e fra 4-2004.

<http://www.trondheim-turmarsjforening.org>

Minner også om at Trondheim Turmarsjforening har egen profil på Facebook. Skriv Trondheim Turmarsjforening i søkefeltet så dukker sidene opp. Lykke til!



Willy Larsen viser oss kanoner på Karljohansvern, Horten

Trondheim Turmarsjforening

Ti-trimmen og litt til høst og vinter 2026-27

Dag/ nr	Dato	Startsted	Merknad
Onsdag 10	12. august	Askeladden, Ila	Ti-trimmen
Onsdag 11	19. august	Myra idrettsanlegg	Ti-trimmen (Byåsen)
Onsdag 12	26. august	Hauken (Haukvannet)	Ti-trimmen
Onsdag	02. sept.	Utleira skole	Høstvandring
Søndag	06. sept.	Hauken (Haukvannet)	Kom deg ut-marsj
Onsdag 13	09. sept.	Lohove barnehage	Ti-trimmen
Marsjhelga	11. - 13. sept.	Utleira skole	Marsjhelga
Onsdag 14	16. sept.	Equinor Rotvoll	Ti-trimmen
Onsdag 15	23. sept.	Rosten skole	Ti-trimmen
Onsdag 16	30. sept.	Askeladden, Ila	Ti-trimmen
Onsdag 17	07. oktober	Utleira skole	Ti-trimmen
Onsdag 18	14. oktober	Rosten skole	Ti-trimmen
Søndag	18. oktober	Utleira skole	TV-aksjonsmarsj
Onsdag 19	21. oktober	Myra idrettsanlegg	Ti-trimmen (Byåsen)
Onsdag	28. oktober	Askeladden, Ila	Rosa sløyfe
Torsdag	29. oktober	Risvold*	Avslutning
Onsdag 01	04. nov.	Rosten skole	Vinterserie
Onsdag 02	11. nov.	Utleira skole	Vinterserie
Søndag	15. nov.	Hotell Augustin	Flyktningmarsj
Onsdag 03	18. nov.	Myra idrettsanlegg	Vinterserie
Onsdag 04	25. nov	Askeladden, Ila	Vinterserie
Onsdag 05	02. des.	Rosten skole	Vinterserie
Onsdag 06	09. des.	Utleira skole	Vinterserie
Onsdag 07	16. des.	Myra idrettsanlegg	Vinterserie
Fredag	26. des. 2026	Utleira skole	Julemarsj
Onsdag 06	06. jan. 2027	Utleira skole	Vinterserie
Onsdag 07	13. jan.	Myra idrettsanlegg	Vinterserie
Onsdag 08	20. jan.	Utleira skole	Vinterserie
Onsdag 09	27. jan.	Rosten skole	Vinterserie
Onsdag 10	03. feb.	Myra idrettsanlegg	Vinterserie
Onsdag 11	10. feb.	Rosten skole	Vinterserie
Onsdag 12	17. feb.	Askeladden, Ila	Vinterserie
Onsdag 13	24. feb.	Utleira skole	Vinterserie
Onsdag 14	03. mars	Rosten skole	Vinterserie
Onsdag 15	10. mars	Myra idrettsanlegg	Vinterserie
Onsdag 16	17. mars	Askeladden, Ila	Vinterserie

*Adminbygget Risvollan Borettslag, Asbjørn Øveråsveg 1, 2. etg.

Starttid ti-trim: 18: Distanser 5 og 10 km Startkontingent: kr. 20,-

Kontaktpersoner er:

Brit Solli Isachsen: 900 63 521 /Anne Mette Hybertsen: 992 94 317

Vår internettadresse: www.trondheim-turmarsjforening.org

Mottaker:



Avsender:

Trondheim Turmarsjforening

Postboks 5469

7442 Trondheim



TRONDHEIM TURMARSJFORENING

Tilsluttet

Norges Turmarsjforbund



Postboks 5469, 7442 TRONDHEIM

Telefon: 900 63 521

Redaktør: Bjarne Stangnes

Trykking:

