

# Fot-bla'e

\*\*\*\*\*

INFORMASJONSBLAD FOR MEDLEMMENE I TRONDHEIM TURMARSJFORENING

**NR. 2 – juni 2007 – 24. ÅRGANG**

\*\*\*\*\*





## Leder'n har ordet.

Med en forsiktig omskrivning av Musevisa kunne det ha blitt til følgende historiske epos:

Når nettene blir lange og varmen setter inn  
Da sier turmarsjleder'n til vandrerklokken sin  
Hvis vi skal holde formen og ikke bli for trinn  
Så må vi alle sammen ut på tur igjen  
Heisann og hoppssann osv.

Tenk om det hadde vært så enkelt at vi bare kunne ha knipset med fingeren så hadde både nye og gamle deltagere strømmet til arrangementene våre. Slik er det ikke i 2007, folk har en uendelighet av tilbud både når det gjelder fysiske aktiviteter og andre aktiviteter

å fylle fritiden med, en av den siste typen er å se på TV. For TTMF er det antagelig blant den siste typen at vi har mest å hente. Men det er som sagt ikke bare å knipse med fingrene så kommer de, det må langt større innsats til. Vår PR.komite gjør en utmerket jobb i forhold til Adresseavisen, men er det andre kanaler som kan benyttes. For "menigheten" er det lett å følge med i Folkesportskalenderen og i Regionsboka, men hva med de som ikke ennå er innlemmet i "menigheta". Flyveblader til fordeling i folks postkasser er en mulighet, men her er det lett å drukne blant en mengde annen farge- og omfangsrik reklame. Mange, mange ganger før har jeg påstått at munn til munn metoden er den mest effektive måten for oss. Selv skal jeg ikke påberope meg at jeg er veldig flink til dette, men i løpet av våren har jeg registrert at Haakon Eidissen har vært en veldig god pådriver i så måte. Har våre medlemmer andre forslag til verving av nye deltagere så kom med dem !! Etter at vi har avvirket 4 Ti-Trimturer og Vårsleppet har vi en gjennomsnittlig nedgang pr. tur på 18 stk, som igjen tilsvarer ca 16 %. Noe av denne nedgangen kan ha noe med det elendige været vi har hatt denne våren, særlig på onsdags formiddagene. Men likevel ..... ! Skal vi nå de målene jeg antydte i jubileumsåret så må vi stå på. For sikkerhets skyld så gjentar jeg de målene som en satte seg i Fotbla'e nr 1 for dette året, og det var at en på årsmøte i 2008 kan si :

- 1) Vi hadde økning i deltagelsen i forhold til 2006. (fra 5997 til 7000 ?)
- 2) Vi fikk laget et jubileumsskrift som viser et brukbart bilde av hva som har skjedd i disse 25 årene.
- 3) Vi har hatt en skikkelig jubileumsfest med etterfølgende Jubileumsmarsj.
- 4) Alle medlemmer har fått en Jubileums-Teskjorte som blir flittig brukt.

Skal alt dette komme i havn må alle medlemmer bidra og vise interesse for foreningen. Hva med et lite bidrag i Fotbla'e. Redaktøren skal redigere Fotbla'e, andre må komme med bidragene når det gjelder innhold. Nytt er ikke bare å si at nå er bladet blitt tynt! Mange av dere går mye både i utlandet og i andre områder i Norge. Fortell oss om noen av disse opplevelsene!

Håper at medlemmene ikke synes at jeg har vært alt for pesimistisk på vegne av TTMF denne gangen, det er bare en påminnelse om at vi må stå på skal vi være en av de ledende foreningene i landet, og det skal vi da vel det?

**GOD TURMARSJSOMMER ! HILSEN MAGNAR !**

## Blakk ?



Feriepengene står ikke helt i stil med ferieplanene?

Ingen tur til den kinesiske mur eller vandring blant pyramidene?

IML er et land langt borte, og turen måtte utsettes enda et år?

Eller har jobben og sjefen gjort at du ikke kommer noe sted med det første?

Fortvil ikke kjære turmarsjvenn! Du er så langt i fra uten fullverdige tilbud selv om sommeren din består av 100% Trondheim!

Det er mengder av ting å ta seg til! Hør bare:

**Trondheim Rundvandring** har 8 flotte løyper som ligger og venter på deg.

**Trondheim Byvandring** - som alltid!

*bedtjan 18*

**Turorientering** er vilt og vakkert! Freidig, Wing eller begge deler!

**Vitalturen** går i år også. Samle poeng og send TTMF opp på lista!

Hvis du enda ikke har vært **Til Topps**, er det enda ikke for sent!

Det er helt sikkert bra utsikt fra de sveitsiske alper, men Vassfjellet er slett ikke så verst heller! Og kan egentlig italiensk pizza måle seg med vafler på Rønningen?

God Trondheimssommer!

Arne!

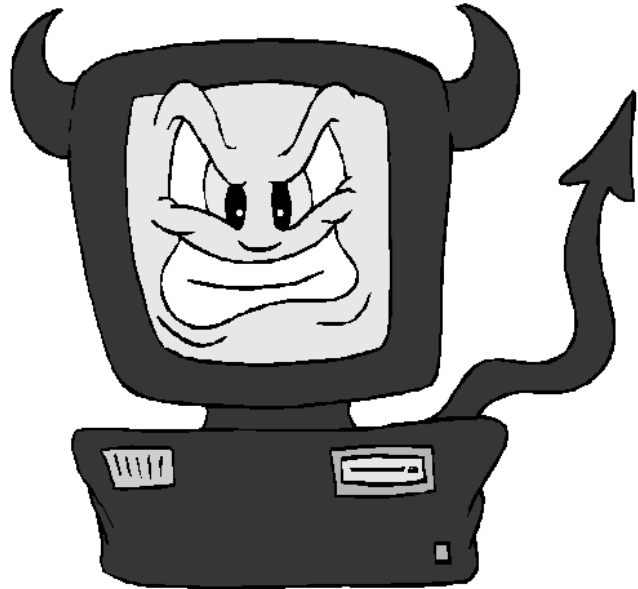
## Irriterende!

Det hender en gang i blant at jeg lurar på hva i alle dager denne datamaskinen min holder på med! Her om dagen fant jeg igjen en artikkel som den hadde forsøkt å gjemme bort blant posten min fra januar!! Maken til oppførsel!

Her sitter jeg med full kontroll på absolutt alt jeg foretar meg. Med Fotbla'e i min hule hånd og plagsomt god oversikt over både kalender og klokke. Og så skal denne blikkboksen begynne å rote og romstere!!

Kan hende hadde den regnet med at jeg ikke ville ta med artikkelen hvis den bare klarte å gjemme den lenge nok. Det handler jo tross alt om en julemarsj i fjor..

Men ikke tale om at jeg skal gi etter for en rotekopp av en PC! Det får så være at nisseluer er uvanlig i solsteiken, men bildet beviser at det går an! Dessuten lar jeg meg imponere av folk som "finner på noe sjøl", og det er ALDRI for sent å trykke en artikkel om dem!



Tusen takk for artikkelen Aslaug, og lykke til videre ! Kan hende kommer det flere medlemmer nå som folk vet at dere eksisterer ☺

Arne  
Lettere frustrert viseredaktør

PS. Maskinen min er egentlig nokså håpløs til å rote og tulle. Hvis du har sendt inn noe til oss som ikke har kommet på trykk, så er det garantert denne hersens kassa som har slukt noe igjen! Gi meg et hint, så skal jeg banke og riste til det kommer noe fornuftig ut av den...

PS2. Nei, selvfølgelig er det ikke meg! Jeg fatter ikke hvor du får den ideen fra! Det er datamaskinen! Den onde, onde datamaskinen!!

## En hilsen fra Kypros.

Vi er noen norske som tilbringer vinteren her nede. Vi har mange aktiviteter vi kan være med på, alt etter hvor spreke vi er. Da jeg kom nedover for fire vintrer siden, var det noen som drev og gikk fotturer når de hadde anledning.

Vi fikk etter hvert til en fast ukedag og Søndre Kypros ganglag ble uoffisielt stiftet. Vi har ingen leder og vi skifter på å være turlleder. Vi har også gått til anskaffelse av gule t-skjorter med vår logo på, og vekker betydelig oppsikt når vi er ute og går i flokk. For kyproterne går ikke, de kjører bil fra dør til dør. Bildet er tatt fra vår siste julemarsj, vi hadde en for jul, en i mellomjula og denne var fredagen etter jul. Nesten alle stilte med nisseluer, en dame hadde også nisseskjegg.

Vi er ikke så mange som går, alt fra 4 til 18 på det meste, og turen er som oftest 12 - 15 km lang. Ofte tar vi bussen ut av Larnaca, byen hvor vi bor, og går på roligere veier og små fjell, og vi legger alltid inn et par rasteplasser, for det sosiale betyr mye for mange også her nede.



Dette var en hilsen til alle medlemmene fra varmere strøk.

Aslaug Eide Sandvik

# Savnet kvinne funnet

Publisert 30.05.2007 - 22:11 | Bju...

En kvinne (72) som ble meldt savnet etter en turmarsj i Gråkallområdet er funnet i god behold.



Foto: MORTEN ANTONSEN (MMS)

Det er igangsatt en leteaksjon i Bymarka etter at en 72 år gammel kvinne ble meldt savnet i kveld.

Det ble i kveld satt igang en leteaksjon etter en 72 år gammel kvinne i Bymarka, i området rundt Skistua, Gråkallen og Tømmerdalen.

Kvinnen ble funnet i god behold av en hundepatrulje klokken 21.54, sier operasjonsleder ved Sør-Trøndelag politidistrikt Ann Kristin Øie.

Kvinnen ble meldt savnet klokken 18.00 i kveld, og hun skal etter det adressa.no erfarer ha vært deltaker under en turmarsj i området.

Utklippet over er hentet fra Adresseavisens nettutgave 30.mai i år.

## Savnet...

Ja, det var en av våre deltakere som havnet utenfor løypa og gikk seg bort. Når hun ikke kom tilbake etter turen, slo sekretariatet alarm og hun ble meldt savnet. Nå gikk det helt fint i dette tilfellet, og grunnen til det er nettopp at hun ble *savnet* !

Men det *kunne* så klart gått verre...

Så vi benytter anledningen til å komme med noen små råd til våre kjære deltagere:

For å kunne holde styr på alle som er ute og går tur, må vi vite hvem det er:

- Meld deg i sekretariatet når du kommer for å delta på marsj. Da blir du behørig notert i listene. Vi vet at du er ute og går, og hvis du ikke kommer i mål igjen, vil du bli *savnet*.
- Når du kommer i mål, så meld deg i sekretariatet så de kan krysse deg ut av lista igjen. Hvis ikke vil du bli meldt savnet aldeles uten grunn!

Hele nøkkelen til å bli funnet ligger i det å bli savnet. Hvis noe skulle skje og ingen vet at du er ute og går tur, så er det stor sannsynlighet for at det vil ta lang tid før noen finner deg..

En av fjellvettreglene sier ”Meld fra hvor du går”. Regelen gjelder hele året, og har ingenting med påsken å gjøre! Det naturlige stedet å melde i fra når du går turmarsj, er i sekretariatet ☺

Skulle du være uheldig å rote deg vekk fra løype og folk, eller bli utsatt for et uhell, er det greit å ha en reserveplan.

- Det ER lov til å spørre noen forbi passerende om veien
- Hvis du har mobiltelefon, kan det være kjekt å legge inn telefonnummeret til noen sentrale personer i TTMF. Ikke nøl med å ringe hvis noe skulle skje.
- Fargene på klærne kan være avgjørende for hvor lett du er å få øye på. Kamouflasjebakke er kjekt hvis du vil gjemme deg i mosen, mens skrikende oransje bukser passer best hvis du heller vil bli oppdaget.
- Hoi, skrik og lag spetakkel hvis du skulle havne nederst i en bakke med brukket fot. Det er kan hende flaut, men å IKKE tiltrekke seg oppmerksomhet er direkte dumt!

Det er jo så klart fint å bli funnet hvis man roter seg bort, men det er enda bedre å la være å rote seg bort i det hele tatt.

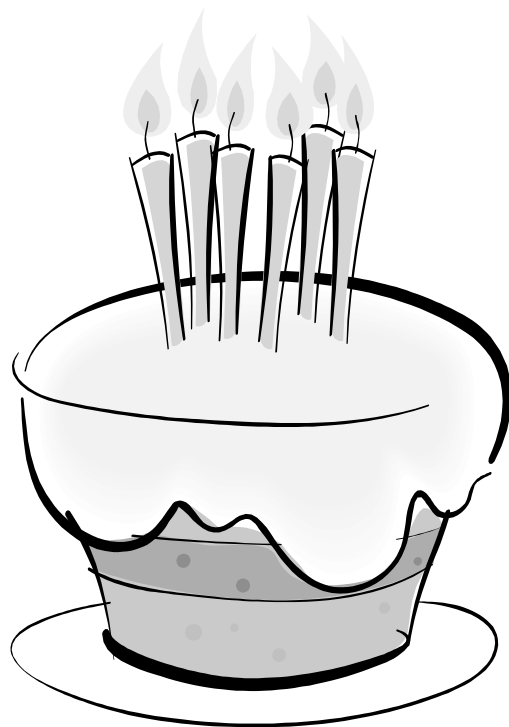
- Hvis du er usikker eller kanskje vet med deg selv at steds- og retningssans ikke er blant egenskapene du skryter mest av, så finn deg gjerne noen å rusle sammen med.
- Hold et øye med båndene underveis. Løypene er stort sett godt merket, men det hjelper fint lite hvis du går på ”autopilot” ☺

Når jeg leser gjennom det jeg har skrevet her, høres det nesten ut som om jeg vil skremme folk fra å gå i marka. Ingenting kunne være lenger fra sannheten! Det jeg prøver å si, er: Bruk sunn fornuft, så går alt bra !

God sommer og god tur!

Arne

Gratulerer  
med  
dagen





*Magnår !*



**Hjertelig til lykke, og lykke til !!**

**Hilsen**

**redaksjonen !!**

## Smått og stort

Disse sidene har vært med i Fotbla'e så lenge at de må kunne kalles en tradisjon, så det skulle være unødvendig med noen introduksjon. Men glem for all del ikke at det er lov å komme med innspill da..

Arne

---

### Aldri for sent !

Det er fremdeles mulig å betale medlemsavgiften for 2007! Hvis du skulle ha rotet bort giroen, så kan du få en ny i sekretariatet på en av marsjene våre. Husk å skrive navnet ditt tydelig på giroen, så unngår vi misforståelser!

---

### Løsning på SuDoKu 1-2007

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 3 | 9 | 1 | 5 | 4 | 2 | 8 | 7 | 6 |
| 2 | 8 | 7 | 9 | 3 | 6 | 1 | 5 | 4 |
| 6 | 5 | 4 | 1 | 8 | 7 | 3 | 2 | 9 |
| 5 | 4 | 6 | 8 | 2 | 3 | 9 | 1 | 7 |
| 1 | 7 | 3 | 6 | 9 | 4 | 5 | 8 | 2 |
| 9 | 2 | 8 | 7 | 5 | 1 | 6 | 4 | 3 |
| 4 | 6 | 2 | 3 | 1 | 8 | 7 | 9 | 5 |
| 8 | 3 | 9 | 4 | 7 | 5 | 2 | 6 | 1 |
| 7 | 1 | 5 | 2 | 6 | 9 | 4 | 3 | 8 |



## Startssted: Lohove

De fleste har nok fått det med seg, men vi tar det med her for sikkerhets skyld: Parkeringsplassen på Lohove hvor vi vanligvis har startsted, er under ombygging (for å si det mildt). Startstedet er derfor flyttet ca. 400 meter 'innover veien', til parkeringsplassen på NTNU, Dragvoll.



## Midtsommer på Frosta!

Fredag den 22.juni:

### **BRUMARSJEN FROSTA-TAUTRA**

Starttid: 1800-2100

Startsted: Frosta Skytterhus

Løyper: 5 og 10 km

Lørdag den 23.juni:

### **KLOSTERMARSJEN**

Starttid: 0900-1100

Startsted: Trautrabrua

Løyper: 5 og 10 km

Lørdag den 23.juni:

### **FALSTADMARSJEN**

Starttid: 1400-1600

Startsted: Frosta Skytterhus

Løyper: 5, 11 og 22 km

Søndag den 24.juni

### **FROSTATINGSMARSJEN**

Starttid: 0800-1200

Startsted: Frosta Skytterhus

Løyper: 5, 11 og 23 km

Spørsmål?

Ring:

Per Aursand

74 80 72 55 / 472 71 240

## Humor!

Vi har forstått det dit hen at humoren i Fotbla'e blir satt pris på. Det er godt å høre! Her har dere en side med utvalgte godbiter i sommervarmen! Og har dere noen godbiter dere vil dele med andre, vet dere utmerket godt hvor dere kan sende dem ☺

Hva blir våtere og våtere jo mer det tørker?

Et håndkle..

Pettersen var blitt tunghørt med årene og gikk til en spesialforretning for å få seg et høreapparat.

- Hva kan jeg hjelpe deg med? spør den vennlige ekspeditøren.
- Jeg trenger høreapparat, svarer Pettersen.
- Vel, sier mannen bak disken. Vi har høreapparater fra 8 kroner og helt opp til 60,000 kroner for de mest sofistikerte modellene.
- Hva er forskjellen?
- De dyreste modellene oversetter til flere forskjellige språk.
- Og hvordan fungerer så de til 8 kroner? spør Pettersen.
- De fungerer egentlig ikke, men hvis du putter proppen i øret og ledningen i brystlommen, vil du bli forbløffet over hvor høyt folk begynner å snakke til deg.

Han Peder og han Ola sitter på trappa og preiker, når det kommer en tysker forbi og spør på engelsk:

- Hvor er nærmeste bensinstasjon?

Karene ser på hverandre og ser ut som to spørsmålstejn.

Tyskeren prøver på nytt på fransk:

- Hvor er nærmeste bensinstasjon?

Karene ser på hverandre på nytt og rister på hodet.

Jeg får vel gi dem en sjanse til, tenker tyskeren og spør på tysk:

- Hvor er nærmeste bensinstasjon?

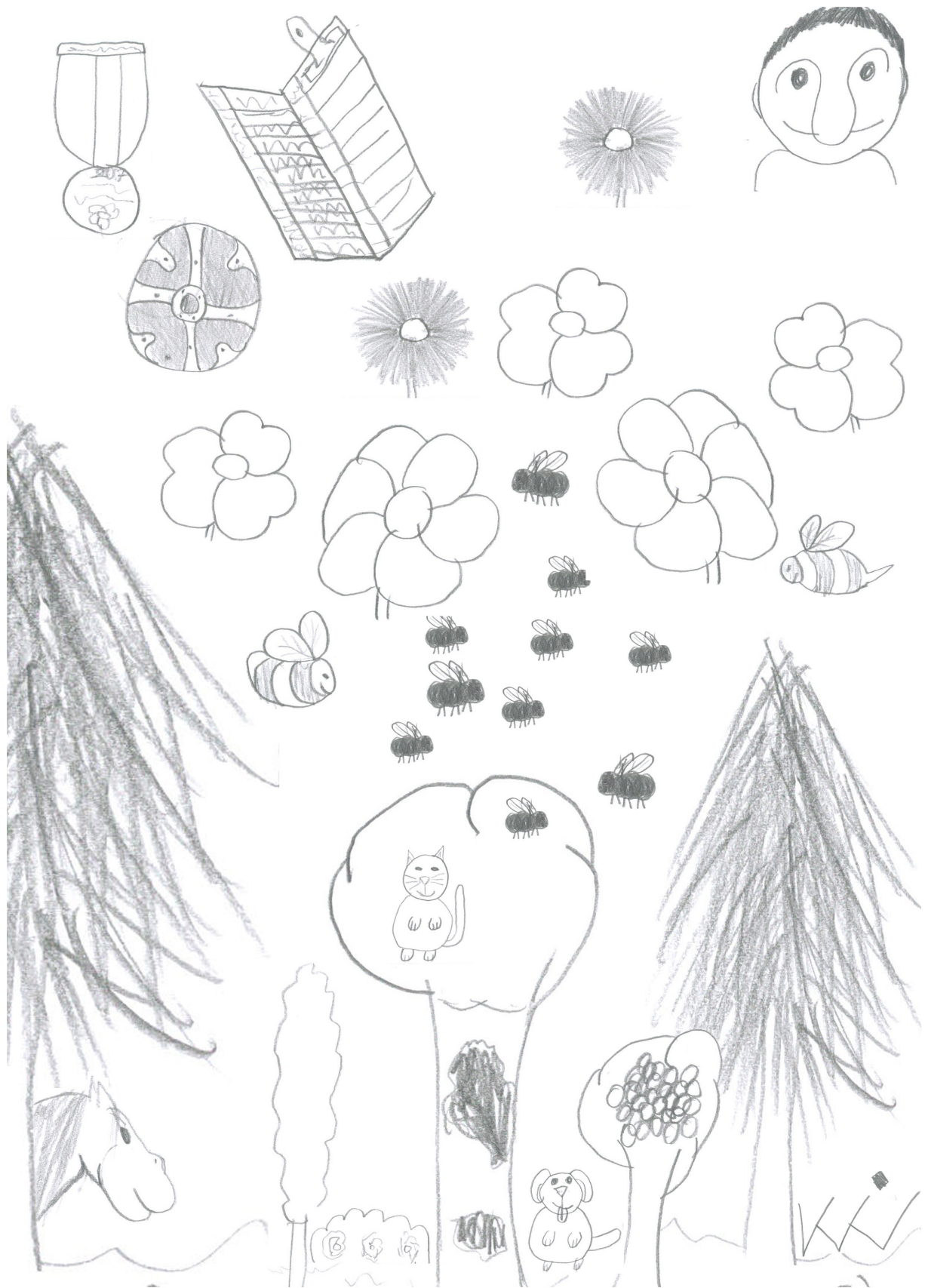
Peder og Ola ser nok en gang på hverandre og rister på hodet.

Da går tyskeren lei og kjører videre.

- Ja, det har nå vært litt greit å kunne språk! Sier han Peder.
- Nja, sier han Ola. Han der kunne no tre, men det hjalp jo ingenting!



# Inntrykk fra en turmarsj !



## Redaksjonens side

Endelig var vi her igjen! Litt preget av at agurksesongen er i full gang, men ikke helt uten mat.

Sommerferien er like rundt hjørnet, og her sitter en viseredaktør som heller ville boltre seg ute i sola enn å sitte inne og skrive. Men dette er den siste sida, så nå bærer det ut i finværet igjen! For været denne forsommeren har virkelig gått i turmarsjens favør!

Så er det bare å håpe at været holder og at dere alle får muligheten til å nyte de marsjene dere har plottet inn på kalenderen! Så treffes vi igjen på sensommeren med veska stappende full av bilder og minner. Og mengder av artikler, historier, vitser, anekdoter og sånt som passer rett inn i september-nummeret av Fotbla'e.

Flere hint får dere ikke denne gangen...

Riktig god sommer til dere alle fra oss i redaksjonen!

Arne  
(Viseredaktør)

---

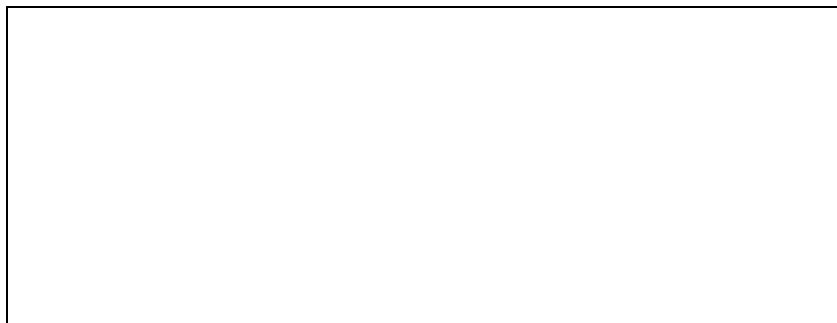
### Redaksjonen i Fotbla'e består av:

|                   |  |             |
|-------------------|--|-------------|
| <b>Redaktør</b>   | Emma Alexandra Watts<br>emyma111@hotmail.com       | 950 49 627  |
| <b>Journalist</b> | Aud Fjellhaug                                      |             |
| <b>Journalist</b> | Arne Wad<br>Fotblae@ArneWad.com                    | 901 12 523  |
| <b>Journalist</b> | Bjarne Stangnes<br>bjarne.stangnes@adresa-trykk.no | 72 58 55 08 |

---

Nr. 3/2007 av Fotbla'e kommer ut i begynnelsen av september. Stoff som MÅ være med i det nummeret, må vi ha i hende senest 15.august. Ellers tar vi i mot hva som helst når som helst! Du kan levere stoffet til en av oss i redaksjonen når du ser oss, eller sende det i posten eller med e-post. Du kan også levere det i sekretariatet på en hvilken som helst av marsjene våre, så sørger de for å formidle det til oss.

*Sendes til:*



***B***

**Fot-bla'e**

***Returadresse:***

***TRONDHEIM TURMARSJFORENING***  
***Tilsluttet***  
***Norges Folkesportforbund***

***Postboks 5469, 7002 TRONDHEIM***  
***Telefon: 73 96 45 34***

