

Fot-bla'e

INFORMASJONSBLAD FOR MEDLEMMENE I TRONDHEIM TURMARSJFORENING
NR. 2 – Juni 2005 – 22. ÅRGANG



**God
sommer!**



LEDER`N HAR ORDET.

I tillegg til alle de andre arrangementene til TTMF er det i år et som er helt nytt og som det vil ta 100 år før det igjen dukker opp på programmet. Lurer på om TTMF eksisterer da. Kanskje er det helt avleggs å gå i 2105. Det kan vi jo lure på, men det som gjelder i sommer er Unionsvandringen i regi av NFF. Som tidligere fortalt var det meningen at NFF og Gangforbundet skulle være sammen om dette landsomfattende arrangementet. Men som så mange ganger før viste det seg at Gangforbundet er en heller uskker samarbeidspartner. Dermed er resultatet blitt at de to forbundene har hvert sitt landsomfattende

opplegg. NFF har Unionsvandringen og Gangforbundet har Hundreårsmarsjen. I Trondheim har vi lettere for å samarbeide slik at den 8.juni går Trimavd. i Byåsen il. og TTMF sammen om et todelt opplegg. Det ene går fra Granåsen og det andre fra Maritime skoler. Dette er et arrangement vil vi satse ekstra på . Det vil bli laget et stort antall flyveblader,og for å få spredd disse trenger vi også din hjelp. Håper du melder deg når vi spør om hjelp til å spre flyvebladene i postkasser på parkeringsplasser osv., for denne gangen må vi kunne vise at det ikke er bare Rosenborg som kan tukte Bergen og Oslo.

Hver 17. mai er leder`n utrolig spent, nærmest nervøs. Kommer det et brukbart antall medlemmer for å gå i folketoget ? I år var oppmøtet bra, noe over 40 stykker med smått og stort, men så hadde vi jo IVV-stempling i år. Flotte greier og takk til alle som møtte opp , neste år må dere som sto på fortauskantene også bli med.

Samarbeidet med Wing og Freidig om Turorientering fortsetter. Jeg oppfordrer flest mulig til å prøve seg på denne aktiviteteten. Alt du trenger å anskaffe for å komme i gang er et kompass. Gå gjerne flere sammen i starten. Materielet får du kjøpt på TTMF`s arrangementer. TIL TOPPS vil også i år gi IVV-stempel, 4 turer ett dagsstempel og 25 km 7 turer ett dagsstempel og 40 km. Dette er noen flere km ennsiste året. Det er på grunn av at flere av de helt "lette" toppene ikke er med denne gangen.

En annen aktivitet som jeg også vil anbefale, er de fjellturene som NFF godkjenner som IVV-turer. Tror mange kan tenke på dette som et alternativ til lange og kostbare utenlandsturer. Det er utrolig vakkert i den norske fjellheimen.

Jeg ønsker alle foreningens medlemmer en god turmarsjsommer.

Turmarsjhilsen til alle medlemmer i TTMF

Magnar !

Bli med på Unionsvandringen 2005

I forbindelse med 100-års jubileet for unionsoppløsningen vil det bli arrangert vandringer i hele Norge i regi av Norges Folkesportsforbund (NFF).

I Trondheim er det Trondheim Turmarsjforening (TTMF) og Trimavd. i Byåsen idrettslag som står for de lokale arrangementene. Til vandringene er det laget en flerfarget minnepin hvor motivet er en grenserøys med et norsk og et svensk flagg. Mener at det er en riktig fin sak, og det vil bli 100 år til neste muligheten dukker opp! Noe å vise fram til neste generasjon !

Dato : Onsdag 8. juni

Startsted : Granåsen og Maritime skoler (Ladejarlen vgs.)

Starttid : 17.00 – 19.00

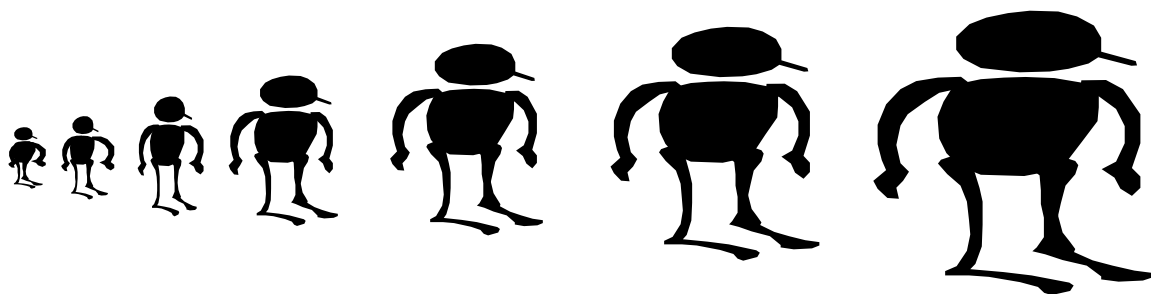
Løyper : 10 km eller 5 km eller 2 km

Startkont. : Voksne Kr 35.- Barn Kr 25.-

Premiering: Pin til alle. I tillegg kan du kjøpe en fin T-skjorte for kun kr 50.-

Det vil bli salg av kaffe med noget attåt. Dersom været tillater vil det også bli grilling. Ta gjerne med noe å legge på grillen selv!

Når Rosenborg kan tukte Vålerenga og Brann (får en håpe), så må vi i alle fall ta innersvingen på Oslo og Bergen, når det gjelder Unionsvandringen. Ta med hele familien på tur uten stress og tidtaking ! Her kommer vi mannsterkt !



Sønn Datter Mor Far

Farmor

Mormor

Morfar *Hva med farfar?*

Ta dem med alle sammen !

Motto : Ut på tur – Aldri sur !

Vi møtes på Unionsvandring 8. juni !

Hilsen

Trimavd. i Byåsen idrettslag og Trondheim Turmarsjforening

HURRA !!

"Kom mai du skjønne milde" heter det så vakkert i sangen.

Spesielt mild var vel ikke årets utgave, månedens høydepunkt - 17.mai-marsjen inklusive.

I god tid, på plassen "vår" på Ytre Kongsgård sto Magnar og "duskepikene" oppstilt. Etter hvert kom det sigende flere deltagere til årets 17.mai-marsj.

Når sant skal sies så ble det ganske kjølig å stå der og vente til det ble vår tur til å gå, her var det ikke snakk om noen tjuvstart nei. Det er da så fryktelig mange som skal gå før oss.



På den annen side - det tar jo litt tid å få manøvrert "flokken" vår til å gå i pene rekker. Endelig på vei - ute i Bispegata - spenningen stiger - får vi musikk-korps rett foran oss i år også?

Yessss!!! Ranheim Musikkforening trommer opp - og vi marsjerer. Bak oss kommer Trondhjems Skiforening - passe kledd for anledning i knickers, ullgensere, luer, beksømsko og ski.(Misunte dem alt unntatt skiene.) Når de ser hvilket korps som spiller opp kommer det et stønn derfra - å nei - de spiller så sakte. Men - gutta på ski tok det sporty og marsjerte tappert bak oss. 2 par ski lød taktfast mot gatesteinen. Vi marsjerte gjennom byens gater og vinket til dere som sto langs ruta og tenkte som så at dere har det sikkert kaldt som bare står rolige og ser på. I år var det nesten 40 som deltok i marsjen - det er plass til alle dere andre også.

Faktisk er det ganske artig å gå i Borgertoget gjennom byen og vise at vi er en forening med et edelt formål. Ut på tur - aldri sur.

Takk til Ranheim for godt marsj-følge - de spiller flott!!!

Gry



Trondhjems
skiklubb.
Selvfølgelig med
ski på beina.
Lurer på hva de
har smurt med?
Antagelig et tykt
lag med
tålmodighet!



Liv lyngstad står klar med IVV-
stempel. Det er vår form for
smøring...
Frem med bøkene folkens!

Til Topps 2005 – med IVV

I fjor høst fikk vi ordnet det slik at de som var med på aktiviteten ”TilTopps” fikk muligheten til å stemple IVV-kortene sine for innsatsen. I fjor var det kanskje ikke alle som var klar over ordningen. Men i år har du muligheten til å ha IVV-stempelet i sikte mens du klatrer topper. Vel, det er jo ikke nødvendig å klatre så mye da. Det er mer snakk om å rusle seg en tur opp på en del av fjellene og åsene i Trondheimsområdet.

Til Topps er et samarbeidprosjekt mellom flere av Trondheimsområdets friluftsansasjoner. Hele poenget er å få folk til å komme seg ut på tur og bli litt bedre kjent med marka. Det er satt ut poster på 7 av områdets mest kjente topper:

- Gråkallen (Bymarka)
- Vassfjellet (Klæbu/Melhus)
- Søremsåsen (Bymarka)
- Liaåsen (Strindamarka)
- Jervfjellet (Malvikmarka)
- Øyberget (Melhus/Øysand)
- Geitfjellet (Bymarka)



Bildet over viser fremsiden på folderen som er laget i forbindelse med arrangementet. Du finner den litt ”over alt”. På bibliotek, kiosker, butikker og på Trondheim Turmarsjforenings arrangementer. Skulle det være tomt i sekretariatet på en marsj, skaffer vi flere til neste gang. I folderen finner du utførlig beskrivelse av opplegget. Her er også ”startkortet” der du skal skrive inn kodeordene som står på de enkelte postene.

Hvis du har besøkt 4 eller flere topper i løpet av sommeren, kan du få kjøpt en pin som bevis på at du er ”kjentmann”. Utpå høsten kan du også få IVV-stempel som en ekstra påskjønnelse. Det vil bli opplyst på marsjene våre når det er på tide å få topp-stempler.

På internettsidene til Trondheim Turistforening kan du finne mer informasjon:
www.t.t.no

God tur til topps !

Nye medlemmer

Vi ønsker alle våre nye medlemmer hjertelig velkommen!

<i>Ingebjørg Lien</i>	<i>Ole-Morten Sletvold</i>
<i>Bjarne Svanem</i>	<i>Gerd Frostad Aslaksen</i>
<i>Gerd Eva Gimnes</i>	<i>Inga Meland</i>
<i>Ingun Olsen</i>	<i>Oddmunn Olsen</i>
<i>Kjell Solberg</i>	<i>Tore Svendsen</i>
<i>Inger Wikmark</i>	<i>Ole Gustav Øverdahl</i>
<i>Evelyn Øverkil</i>	

Ti-Trimmen 2005

Her kommer en påminnelse om Ti-Trimmen i sommer og høst:

Dato	Startssted
15.juni	Nilsbyen
22.juni	Lohove
17.aug	Kyvannet
24.aug	Granåsen
7.sep	Utleira skole
14.sep	Maritime skoler
21.sep	Ugla skole
28.sep	Maritime skoler

Og ettersom du nå allerede har almanakken fremme, kan du like gjerne notere inn:

Høstvandring onsdag 31.aug fra Ugla skole

Marsjhelga 23. – 25 september fra Nardo skole.

Smått og stort

Vår lille spalte for sure, søte, bitre, blide, nye, gamle, morsomme, tørrvittige, ettertenksomme, finurlige og/eller mer eller mindre interessante innspill, utfall, aksjoner og reaksjoner vedrørende, om og rundt temaet folkesport.

Kort sagt: Det meste !

Arne

OBS! OBS! OBS! OBS! OBS!

Programforandringer !!

- På grunn av at Utleira skole skal pusses opp i sommer og høst, blir alle de turene som skulle starte der flyttet. Turmarsjhelga i september blir flyttet til Nardo skole. Serieturene og Høstvandringen fra Utleira vil også bli flyttet, men dette vil vi komme tilbake til i neste nummer av Fotbla`e.
- Unionsvandringen er flyttet fra 7. til 8. juni. Dette er pga Jentebølgen som arrangeres 7. juni.

Endelig sommer!

Vel, sommer og sommer Fru Blom. På fredag var Kjersti og jeg ute og spacerte. Den årlige Spacerturen du vet. En litt småsur opplevelse skulle det vise seg. At det duskregnet når vi gikk ut, går det saktens an å tåle. At det etter hvert gikk over til pøsregn og isende vind kan man vel også stå i mot. Slike byger blir sjelden langvarige, og det venter varm kaffe når man kommer i mål.

Men når pøsregnet gikk over i *sludd*, holdt det hardt å holde motivasjonen oppe. Det får så være av Trondheim befinner seg et godt stykke nord for sørspissen av Grønland, men når det er like før det bryter ut snøstorm i slutten av mai, blir det til at man for alvor vurderer å emigrere sørover. De fleste blir vel ikke spesielt begeistret når vitenskapen tegner skrekkscenarier rundt global oppvarming, men en aldri så liten *lokal* oppvarming hadde gjort seg!

Men ikke misforstå; det var ikke Spacerturen som gikk oss på nervene. Tvert i mot. Løypa falt så absolutt i smak! Så å si uten asfalt, gjennom fin natur overstrødd av vårbloster. Takk for den!

Om jeg har et poeng? Ikke egentlig. Det var bare frustrasjonen som rant over. Rent bortsett fra en aldri så liten forkjølelse er det ingen av oss som har tatt varig skade av maisnøen. Og værmessig kan det jo bare bli bedre ☺

Arne

Husk!

Turmarsjhelga på Stjørdal 3. – 5. juni

Fredag 3. juni:	Tur-retur Hell
Lørdag 4. juni:	Slottsmarsjen Værnes Flystasjon rundt
Søndag 5. juni:	Festningsmarsjen

Husk også!

Turmarsjhelga på Frosta 24. – 26. juni

Fredag 24. juni:	Sommerseriemarsj
Lørdag 25. juni:	Falstadmarsjen Brumarsjen
Søndag 26. juni:	Frostatingsmarsjen Frostatingsmarsjen jubileumsmarsj

Visste du at..

Skal man tro historikerne, er *Trondheim* opprinnelig navnet på alle bygdene på begge sider av Trondheimsfjorden fra Agdeneset til Steinkjer. Navnet skal visstnok bety ”*landet (heimen) der det vokser frodig*”, eller ”*den frodige bygda*” om du vil. Benevnelsen ”*trønder*” er navnet på dem som bodde i Trondheim. Navnene skal være 1500 år gamle.

Dette gir jo *Trondheim Turmarsjforening* en litt annen betydning, gjør det ikke? ☺

Byen Trondheim derimot, er drøyt 1000 år, men det vet vel alle. Den ble grunnlagt av Olav Tryggvason på *Nidarneset* (det som i dag er Midtbyen) som ”*kaupangen i Trondheimen*”. Kaupang betyr *kjøpstad* – altså et handelssentrum under kongens beskyttelse. Vel, det han gjorde var strengt tatt å okkupere ei bygd som allerede var i emning der. Noen by ble det i grunnen ikke ut av det før 150 år senere, men i vår søken etter storslått og romantisk historie, har vi lett for å pynte litt på fakta. Kjekke karer disse skaldene..

Kilde: www.trondheim.com

Ikke glem vår egen internettside:

www.trondheim-turmarsjforening.org

Historisk

Vi fikk for en tid tilbake en hel haug med gamle utgaver av Fotbla'e. Disse lovet vi å komme tilbake til i senere nummer. Dette er et senere nummer, så derfor tar vi et lite tilbakeblikk.

Det første nummeret av Fotbla'e så dagens lys i (tror vi) mars 1984. Et nett lite hefte på 8 sider.

Vi har ikke helt klart å lese oss til hvem som var pro motor, men mye tyder på at Astrid Svelmoe og Elsa Sørflaten var de aller første redaktørene. Hvis det er noen som mener å vite noe annet, så si i fra !!

Det aller første Fotbla'e hadde ikke noe navn en gang. Forsiden var preget av to store spørsmålstegn der navnet burde vært. Inne i bladet blir det utlyst en navnekonkurranse der leserne oppfordres til å sende inn forslag. I det neste nummeret er vinneren kåret. Åsmund Skagen har ikke bare kommet med forslag til navn. Han har også tegnet logoen som har holdt stand frem til i dag. Premien for innsatsen er et par Selbu-votter. Ikke verst!

Numrene videre utover i rekken minner slett ikke så lite om dem vi gir ut i dag. Folk går marsj, fester (minst) en gang i året, og er i det store og hele godt fornøyd med tingenes tilstand. Gode råd mot vannblemmer, underfundige tanker om IVV-stempling og rapporter fra fjerne og nære marsjer. Omtrent som i dag altså.

Men det er et par ting vi lurer litt på, og som kanskje noen av dere veteranene kan gi oss svar på. Gjerne skriftlig. (Dette kalles på fagspråket for *et hint...*):

- I starten ble Trondheim Turmarsjforening forkortet **TTF**. Hvor kom M'en fra, og hvorfor det?
- Forbundet som Trondheim Turmarsjforening var medlem av i starten, het for Norsk Turmarsjforbund. Hva skjedde, og når? Vi vet at dette forbundet eksisterer enda, så det må ha skjedd en oppsplitting.

Etter et par år får Fotbla'e nye koster inn, og Per H. Sæbø blir ny redaktør. (Han tar forresten tittelen "Redacteur". En ærverdig tittel som det kanskje kunne være en tanke å vekke til liv igjen...) Mer fra denne æraen kommer i et senere nummer.

Litt moro dette forresten, å bla seg bakover til den tiden da telefonnumrene hadde 6 siffer og IVV-stempling kostet 5 kroner!



Arne Wad
Redacteur

Dikt

Et dikt eller en sang kan si så mye mer med få ord enn all annen form for litteratur. Vi har vel alle våre favoritter, og her skal du få en av mine.

Det handler litt om årstida vi er inne i, men det handler like mye om å stå på til man lykkes med det man vil. Det hender en gang i blant at jeg har dette diktet i tankene når motbakkene tårner seg opp i horisonten. Det er ofte man klarer brasene mer *på tross av* enn *på grunn av*!

Diktet er skrevet på dialekt, og kan kanskje være litt tunglest. Einar Skjæråsen var fra Trysil, å de e je å !

Arne

Så dryge berj

Je kan en sang, je veit en lengt
i små-grå stugu'r innestengt.

Je sir en veg frå bu og bol
åt frusin skog og mager jord.

Så dryge berj, så karrig – mangt.
Så sommarstutt og vinterlangt.

Så streng e lov for dem som bær:
Få børa fram, hå tong ho er.

Det er vårt liv. Je sir et kall
det stritter i en krøkle-tall.

En tålmod's hug, en sterk og god:
Det blømer på en røslyng-mo.

E stridig tru, e viljerand:
Det veks på sten, det gror i sand.

Det kjem med vår, det strir, det vinn:
Igjønno' ska' vi. Fram og inn !

Einar Skjæråsen

Turorientering

De siste årene har det vært anledning til å få IVV-stempling hvis man deltar i såkalt *turorientering*. Det er mange av oss som allerede har tatt i bruk tilbudet, men det er plass til flere! For deg som ikke helt har fått med deg hva det hele går ut på, skal vi her prøve oss på en liten oppklaring:

Hvis du har en formening om at turorientering handler om kart, kompass, granbar, svette og blautmyrer, har du delvis rett. Det handler om å finne frem til poster i terrenget ved hjelp av kart og kompass. Men hvor mye svette du skal ofre, granbar du skal spise og blautmyrer du skal forsere, bestemmer du selv. Du har nemlig hele sommeren på deg til å finne så mange poster du kan.



Du begynner med å skaffe deg en *tur-o-konvolutt*. Der finner du alt du trenger bortsett fra kompass. Hvis du er dreven til å lese kart, klarer du deg antagelig bra uten kompass også.

I konvoluttene finner du et antall kart over områdene som postene befinner seg i. En helt grei "bruksanvisning" finner du også. Og selvfølgelig *kontrollkortet*. På det står alle postene beskrevet, og her skal du skrive inn koder som står på de forskjellige postene.

Andre ting det kan være lurt å ta med seg på turen:

- Drikke
- Litt god mat
- Blyant og papir
- Ekstra sokker og litt tørt tøy hvis du planlegger å gå hele dagen
- Mobiltelefon – man vet aldri...
- En liten tursekk til å ha alt sammen i

Ellers tar du med deg det du tror du trenger for å ha en trivelig tur ute i naturen, men husk at det ikke er lov å gjøre opp ild i naturen i sommerhalvåret!

Nå er du nesten klar for å legge i vei. Det er et par ting du bør gjøre først:

- Ta kopi av kontrollkortet, legg igjen kortet hjemme, og ta med kopien på tur. Kortet er nemlig laget av papir, og i løpet av en tur ute i Guds frie natur blir det både krøllete og fuktig. Etter fem turer klarer du neppe å lese hva som står der lenger.
- Legg kartet i ei kartmappe eller en litt kraftig plastpose. Det er nemlig også laget av papir!

Og før du legger ut på tur kan det være lurt å tenke litt på hva du skal ha på deg. De færreste postene ligger langs veier og stier. Du *må* ut i terrenget for å finne dem. Derfor bør du ha på deg klær og fottøy som står i stil til vær, temperatur, terreng og hvor fort du har tenkt å gå.

NÅ skulle du være klar til å turorientere. Da er det bare å finne frem til området du har valgt ut, og rusle i vei mot første post. Vel, riktig så enkelt er det kanskje ikke hvis du ikke har prøvd før, for nå begynner nemlig det som gjør det hele så spennende: Du må lese kartet og finne ut hvor du er i forhold til den posten du vil finne og så velge en fornuftig vei dit. Å få kartet til å stemme med terrenget er noe som kan avstedkomme hodekløing og høylytte monodiskusjoner. Men moro, det er det!

Noen tips som kanskje kan hjelpe deg på veien:

- Det viktigste er å vite hvor du selv befinner deg! Ikke i terrenget – det er bare å løfte blikket, så ser du det – men på kartet! Hvis du ikke vet hvor på kartet du selv er, kan posten være hvor den vil, du finner den ikke uansett.
- Flaggene som markerer postene er *flate*. De er i utgangspunktet lette å få øye på, men ikke hvis du ser på dem fra kanten. Derfor vil det ikke lønne seg å gå frem og tilbake og lete etter posten, men heller gå i store buer eller sirkler. Da har du større sjanser for å få øye på flagget.
- Vit hva du leter etter! På kontrollkortet er det beskrevet hvor posten er. For eksempel under en skrent, på en kolle, øst i ei myr (her er det lurt med kompass) eller ved en stor stein. Det nytter lite å lete etter posten oppe på et høydedrag hvis posten ligger innunder en skrent.

Forhåpentligvis finner du snart din første orienteringspost. Gratulerer! Det gir en god følelse, og du har all grunn til å være fornøyd. På posten står det hvilken klubb den tilhører og nummeret på posten. Dette bør stemme overens med den posten du faktisk lette etter. Hvis det står ”Trollelg Tur-O, post 35” og du deltar på Freidigs opplegg, har du bommet. På’n igjen! Men hvis informasjonen står til forventningene, skal du se etter *koden*. Den består av 2-3 bokstaver og/eller tall. Dette varierer litt fra klubb til klubb. Denne koden skal du nå notere ned på kopien av kontrollkortet som du har med deg. Og så er det bare å stake ut kursen mot neste post og legge i vei!

Når du har tenkt å gi deg for dagen, kan det være en fordel å ha lagt opp turen slik at du har gått i en sløyfe og er nesten tilbake der du startet. De fleste postene er plassert slik på kartet at du kan legge opp turene i store eller små sløyfer.

Vel hjemme igjen er det på tide å ”føre inn” kontrollkodene på kontrollkortet. Legg også merke til at hver av postene har en poengverdi. Det er disse poengene du ”samler på” og som til syvende og sist bestemmer hvor mange stempler og

kilometer du får i IVV-kortene dine. En posts "verdi" bestemmes av hvor vanskelig den er å finne og hvor anstrengende det er å finne den.

Når du har tenkt å gi deg for sesongen, summerer du alle poengene du har samlet, og fører det på kontrollkortet. Så sender du inn kontrollkortet til adressen som er oppgitt. Etter hvert vil Trondheim Turmarsjforening få beskjed om hvem som har deltatt, og IVV-kortene dine kan stemples. Dette skjer som regel utpå senhøsten. Det hele står greit forklart i bruksanvisningen, men spør gjerne Magnar Bakken hvis du er i tvil.

Hvis det er flere i familien som har lyst til å prøve seg på turorientering, er det ikke nødvendig å kjøpe en konvolutt til hver. Det holder med å kjøpe én konvolutt og så kjøpe ett kontrollkort til hver deltaker.

Hvis du er nysgjerrig men ikke helt tør å ta skrittet ut i ukjent terreng, foreslår vi at du prøver å finne frem til en turkompis. En/ei som har holdt på en stund og kan gi deg en aldri så liten innføring i hvordan du skal gå frem. Dessuten kan det være trivelig å gå sammen med noen.

Trondheim Turmarsjforening samarbeider med to orienteringsklubber om dette opplegget: Wing og Freidig.

Wing har postene sine i området Estenstadmarka/Jonsvannet. I år har de 95 poster stående ute. Tur-O-konvoluttene koster kr. 160,- og er til salgs på følgende steder:

- Shell Moholt
- Hank Sport, Jonsvannsveien 132
- G-sport Lefstad, Munkegt. 44
- G-sport, Torget
- Estenstadhytta

Mer info om Wing Orienteringsklubb kan du også finne på internett:
www.wingok.no

Freidig har postene sine i Bymarka. 105 er det av dem i år. Konvoluttene koster kr. 200,- og er til salgs på følgende steder:

- Axel Bruun, Prinsens gt. 30
- Norli, Olav Trygvasons gt. 14
- Norli, Ringvålveien 7
- Granåsen Bensin, Leirbrua

Også Freidig har internettsider, og her er adressen:
freidig.idrett.no/o/turo/

Riktig god tur-O !!

Redaksjonens side

Så er vi her igjen. Nok et nummer av Fotbla'e har sett dagens lys. Og som alltid håper vi at det skal falle i smak!

Vi er litt opptatt av at bladet vårt ikke skal bli alt for ensformig. Vi forsøker å komme på nye ting fra tid til annen og vinkle ting på en måte som kan gi inspirasjon og gjerne lokke frem et smil i ny og ne. Om vi lykkes vet vi jo aldri. Det er det bare dere lesere som kan avgjøre.

Denne gangen vil jeg gjerne henvende meg spesielt til de av dere som er nye i klubben. Jeg skulle gjerne likt å høre hvordan dere opplever å komme inn i miljøet. Hvordan dere synes dere blir mottatt. Om dere synes det er lett eller vanskelig å forstå dette med IVV, folkesport og regionspokaler. Synsing om løyper, startsteder og -tider. Ja dere skjønner tegninga.

Apropos tegninger så har vi i redaksjonen fått låne en hel bunke med tegninger av en av medlemmene våre. De kommer med i bladet så fort vi får dem inn på digital form. Hvem vi har fått dem av? Ja, se det skal vi holde hemmelig til vi finner det for godt å trykke dem. Det er om å gjøre å holde leserne litt i spenning fra nummer til nummer har vi forstått ☺

Vi snakkes i løypene!

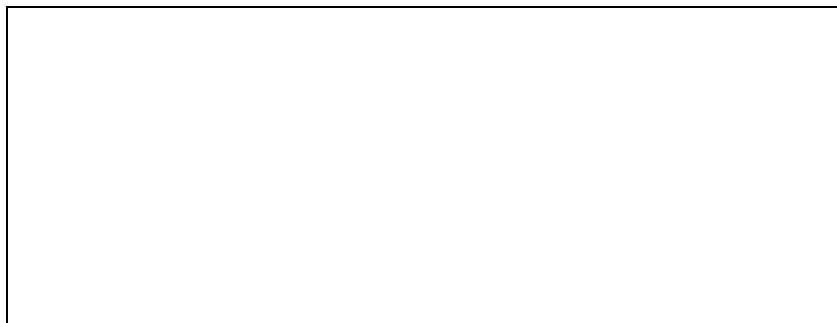
Arne

Redaksjonen i Fotbla'e består av:

Redaktør	Arne Wad Torshaugv. 18, 7020 Trondheim	901 12 523 Fotblae@ArneWad.com
Journalist og postmester	Sissel Jahren	73 93 14 17
Journalist	Annbjørg Rugelsjøen	73 96 33 59
Journalist	Bjarne Stangnes bjarne.stangnes@adressa-trykk.no	72 58 55 08

Nr. 3/2005 av Fotbla'e kommer ut i starten av september. Stoff som MÅ være med i det nummeret, må vi ha i hende senest 15. august. Ellers tar vi i mot hva som helst når som helst! Du kan levere stoffet til en av oss i redaksjonen når du ser oss, eller sende det i posten eller med epost. Du kan også levere det i sekretariatet på en hvilken som helst av marsjene våre, så sørger de for at vi får det.

Sendes til:



B

Fot-bla'e

Returadresse:

TRONDHEIM TURMARSJFORENING
Tilsluttet
Norges Folkesportforbund

Postboks 5469, 7002 TRONDHEIM
Telefon: 73 96 45 34

