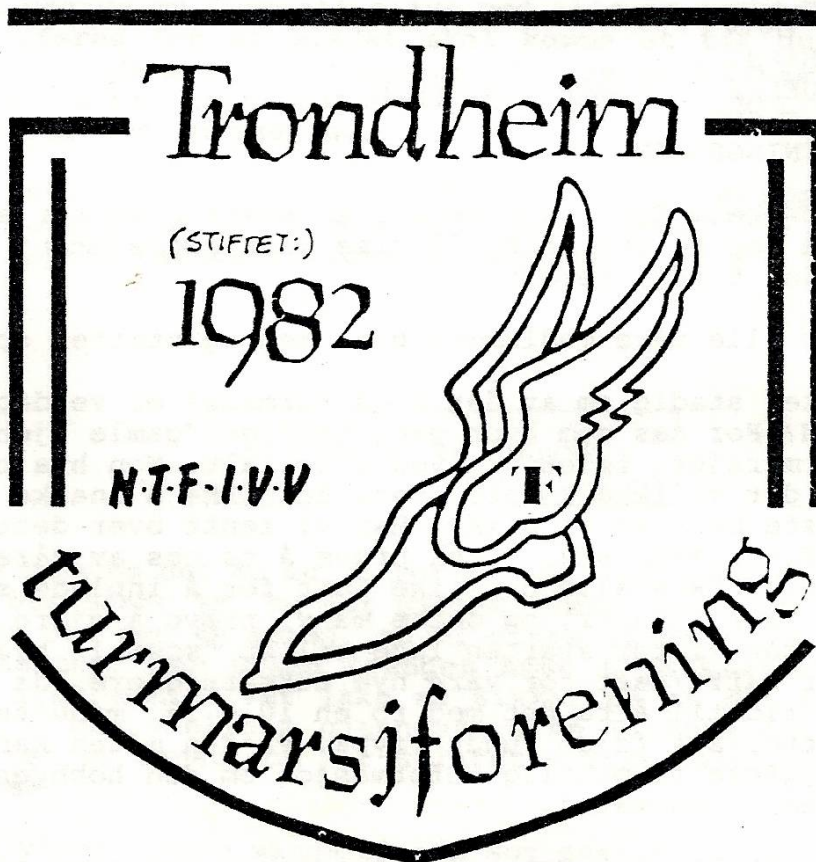


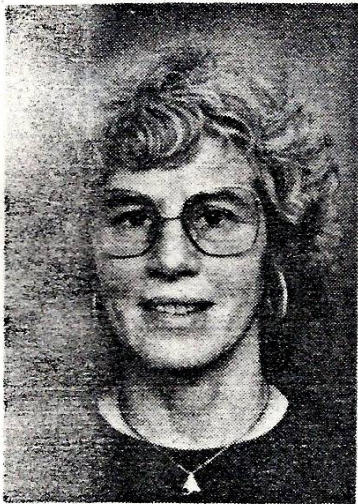
Fot-bla'e

INFORMASJONSBLAG FOR MEDLEMMER AV TRONDHEIM TURMARSJFORENING

NUMMER I - APRIL 1989 - 6. ÅRGANG



LEDEREN HAR ORDET



Før vi vet ordet av det er turmarsjesongen over oss for fullt. Skjønt noen har vel gått for fullt i hele vinter. Vinterserien, som var tenkt lagt opp til en treningskveld en gang i uka for de som bor i nærmiljøet, eller kanskje en vedlikehold av formen-kveld i vinterhalvåret. Imidlertid er det noen som ønsker å gå alle treningsturene over hele Region. Selv om det ikke var slik de var beregnet disse treningsturene, er det fint at de kan gi et tilbud til de som har anledning til å gå hver kveld. Når det er sagt bør ingen heller klage over at det blir "kollisjoner" med avviklingen av treningskveldene. Når vår koordinator/regionsleder har godkjent de treningskveldene som den enkelte forening har sendt inn ønsker om, og oversendt disse til Forbundet, må vi også akseptere dette.

Ti-trimmen og sommerserien starter i disse dager over hele Regionen, samt at det blir ordinære marsjer i helgene, så tilbudet i Trøndelag begynner nå å bli bra.

Nytt av året er Redd Barna-marsjen og 17. mai-marsjen i Trondheim, sistnevnte som en prøveordning - hvis vi får bra deltagelse, kanskje.....

Redd Barna skal ha en aksjonsuke i uke 15, 10. - 16. april, hvor formålet er å spre kunnskap og gi informasjon om det arbeidet denne organisasjonen driver blant barn i U-land. Hovedtema for aksjonen er:

- * RENT VANN
- * GATEBARN
- * SEKSUELLE OVERGREP - MISBRUK
- * BARN I KRIG
- * FLYKTNINGEBARN

Vi i Trondheim Turmarsjforening er svært glad for at vi kan være med å gå og på den måten få vise vårt engasjement i forhold til barn i den tredje verden.

Vi håper alle våre medlemmer blir med og støtter opp om aksjonen.

Vi snakker stadig om at det å gå turmarsj er veldig sosialt. Men for HVEM? For oss som hver gang treffer "gamle kjente" på alle våre turmarsjer, føles det veldig sosialt. Men hva om vi kom til et sted der vi ikke kjente noen, for ikke å snakke om hvis det var første marsjen vi gikk? Har vi tenkt over dette? Ja. På Ti-trimmen skal vi nå prøve å ta oss av våre nye turmarsjere. Ikke alle har like lett for å innlede samtaler med folk de ikke kjenner, og dette må vi prøve å gjøre noe med. Kanskje kan vi før starten lage til et "sosialt hjørne" hvor vi serverer kaffe/saft for våre nye turmarsjgåere, da sammen med de som har tid til å ta det med ro en 10 - 15. minutter etter start, og deretter slå følge rundt løypa. På den måten kan også våre nye turmarsjgåere få muntlig informasjon om den hobbyen vi liker så godt, nemlig turmarsj.

Hvis du har tid og lyst til å bli kjent med noen av våre nye Ti-trimmere - meld i sekretariatet.

Vel møtt til sesongstart!

Aslaug

2 av 300 leser Fot-bla'e
viser en undersøkelse.

Så sendes det ut til medlemmene og leses av dem. De to har også skrevet mesteparten av stoffet som har vært presentert i bladet. Vi snakker naturligvis om den engere krets av styret som har fungert som bladets redaksjon. Tidsskriftet har utmerket seg ved at det har utkommet.

Petisjoner om stoff, som nærmer seg betling ^{x)}, har hørt med til vokabularet, mens sensur og avvisning har vært fremmedord. Responsen på oppfordringene til å skrive har ikke alltid vært like god. Tvert i mot, så har den vært dårlig. Det har ført til at redaktørene har måttet produsere det meste av stoffet selv. Nå blir det en slutt på dette. PR-komiteen har tiltrådt redaksjonen. Nå er det for sent å angre

Utvidelsen av redaksjonsstaben er et forsøk på å gi bladet flere ansikter. Jo flere kokker, jo mere søl? La oss ikke håpe det, men kanskje menyen kan blir mer variert. Dersom noen skulle bli misfornøyd med bladets nye fasetter, kan de jo skrive innlegg selv. Den redaksjonelle linje har vært, og vil forhåpentlig fortsette å være liberal med hensyn til stoffvalg, og det er høyt under hvelvet. The sky is the limit, for å si det på fremmedlandsk.

Når den gamle staben hverken takkes for sin innsats eller oppfordres til å nyte sitt otium som det heter, skyldes det at den ikke får slutte. De beholdes i arbeidsleiren og skal fortsatt skrive og fortsatt slave med alle de praktiske oppgaver som må utføres for at bladet skal komme ut til de øvrige 298 abonnentene. De skal med andre ord fortsette å bruke en stor del av sin fritid til informasjonsarbeid. At de orker, vil noen si, men de liker det antagelig.

- x) betling: nesten det samme som sollisitering ^{xx)}
xx) sollisitering: finere form for appell ^{xxx)}
xxx) appell: avansert form for betling

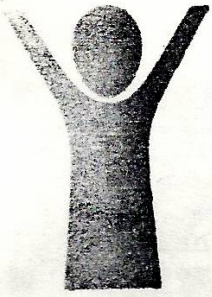
TENKER DU PÅ ANDRE?

NB Radio spør om det er mulig for blinde/svaksynte å gå turmarsj. Noen av oss mener ja, og går gjerne sammen med dem, men før vi inviterer dem med på marsj, må vi sikre at de virkelig får gått når de kommer. En blind trenger noen å gå sammen med - en å holde i armkroken. Vær ikke så sikker på at det behøver å ta lengre tid enn vanlig å gjennomføre en Ti-trim i følge med en blind! Det er synet som har sviktet - ikke beina. Forøvrig er de som oss.

Hvis det viser å være mange blinde som ønsker å gå turmarsj, skal vi være glade for det, men det betyr at vi må kunne stille flere personer med en ledig armkrok.

Kan du tenke deg å gå turmarsj sammen med en blind/svaksynt?
I tilfelle sier du fra til sekretariatet.

TURMARSJ



HVOR HELE INNTEKTEN GÅR TIL

REDD BARNA

ONSDAG 12. APRIL

I FORBINDELSE MED REDD BARNAS AKSJONSUKE I TRONDHEIM,

10 - 16. APRIL 1989

HAR VI GLEDEN AV Å ARRANGERE EN MARSJ TIL INNTEKT FOR AKSJONEN

INNTEKTEN I SIN HELHET VIL BLI OVERRAKT AKSJONSKOMITEEN I TRONDHEIM

ALLE SOM DELTAR VIL MOTTA ET BEVIS PÅ AT DE HAR STØTTET AKSJONEN.

START FRA: LOHOVE OG NYBORG SKOLE

START FRA KL. 18.00 - 19.00

SENEST INNKOMST KL. 21.00

STARTGEBYR: KR. 25.00.

LØYPELENGDE: 10 KM.

5 KM (uten IVV)



TRONDHEIM TURMARSJFORENING

Tilsluttet
Norsk Turmarsj Forbund



ASLAUG inn i styret i NTF.

Lørdag 4. mars ble Norsk Turmarsj Forbunds generalforsamling avviklet på Scandic Hotel i Trondheim.

Teknisk arrangør var, som dere sikkert alt vet, Trondheim Turmarsjforening.

Ca. 130 delegater og observatører var møtt fram fra Kirkenes i nord til Kristiansand i sør. Dessuten var følgende tilstede som gjester:

IVV's president	Horst Volkmer, Tyskland
DMF's formann	Erik Vannet, Danmark
SRF's generalsekretær	Tore Skedsmo
NIF's "	Harald Trondvik

Nytt av året var at det før selve generalforsamlingen bli holdt et miniseminar. Emnet var PR. Odd Ivar Ruud, leder i NTF, sportsredaktør Egil Hofslie fra Trondheimsavisa og vår leder i PR-komiteen Magnus Småvik, innledet til diskusjon.

Tiltaket var svært vellykket og det ble bestemt at en skal fortsette med dette for ettertiden, med nye emner hvert år.

Saker som ble behandlet og vedtatt på generalforsamlingen:

A). Endring av sammensetningen i NTF's styre. Etter de nye vedtektene består styret av:

- leder
- nestleder
- 3 styremedlemmer.

D.v.s. at kassererjobben ikke lenger er på valg, men blir bestyrt av deltidsansatte. Begrunnelsen for forandringen var at kassererjobben er blitt en altfor omfattende oppgave å belaste en tillitsvalgt med.

B). Det ble vedtatt permanente regler for opprettelse og drift av regioner.

C). Kvelden før en ordinær marsj kan det arrangeres en kveldsvandring mot at det betales et bebyr på kr. 100,- til NTF.

Valg.

Etter at de nye retningslinjene for styrets sammensetning var vedtatt, var det klart at det i 1989 skulle velges ny nestleder og et nytt styremedlem.

Trondheim Turmarsjforening hadde foreslått Aslaug Eide Sandvik som ny nestleder. Men etter en mer eller mindre overbevisende begrunnelse om at nestleder burde ha bopel i nærheten av NTF's base på SKÅRER, hadde valgkomiteen satt opp Aslaug som styremedlem. Under tvil godtok styret i Trondheim Turmarsjforening dette, og Aslaug ble innvalgt som styremedlem. Gratulerer og lykke til!

NTF's styre ser nå slik ut:

Leder:	Odd Ivar Ruud, Forsvarets B.i.l.
Nestleder:	Bjørn K. Bødtker, Østmarka Marsjklubb.
Styremedlem:	Ingrid Inderøy, Oslo Gangklubb.
	Annie Nystad, Fauske Idrettslag.
	Aslaug Eide Sandvik, Tr.heim Turmarsjforening

Generalforsamlingen i 1990 ble vedtatt lagt til Kristiansand og i 1991 blir Kirkenes møtested.

Etter selve generalforsamlingen var det fest med middag og påfølgende dans på hotellet. Ca. 120 var tilstede. Stemningen var meget god og folk trivdes tydeligvis. Birger Mogstad imponerte!

Søndag formiddag (morgen) var det Generalforsamlingsmarsj. Været var nærmest fantastisk. Ca. 370 gikk marsjen. Alle var svært fornøyd med løypa som gikk innom de fleste severdighetene i vår by (Tyholtårnet, Kristiansten, Gamle Bybro, Stiftsgården, Domkirka, Nidelven og NTH).

Teknisk arrangør, Trondheim Turmarsjforening, har mottatt mange lovord for den måte generalforsamlingen ble avviklet på. Blant annet følgende brev fra daglig leder i NTF:

TIL DERE ALLE I TRONDHEIM TURMARSJFORENING'S styre og ARRANGEMENTSKOMITE.

TUSIND TAKK for et flott gjennomført arrangement. Jeg har opplevd litt av hvert når jeg har kommet frem til hotellet hvor generalforsamlingen skulle avvikles, og jeg vil gjerne få si, at DERE VAR FLINKE, jeg fikk til og med tid til å spise, og det er slett ikke hver gang.

Det var også ualmindelig koselig å komme på rommet og finne blomster fra dere. Det er første gangen det har skjedd og det satte jeg virkelig pris på.

Ennå en gang - tusen takk.

Med turmarsjhilsen

Birger
d.l.

Styret i Trondheim Turmarsjforening vil også takke alle som var med på å gjøre dette arrangementet så vellykket. En spesiell takk til Scandic Hotel for deres innsats for oss denne helga. Flott gjort av dere alle!

For styret

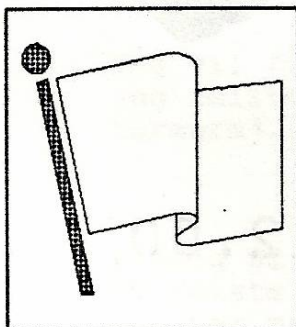
MAGNAR



Hjertelig takk
for oppmerksomheter
på min 70 års dag
Hilsen
Annet Østvik

HURRA!!!!!!!!!!!!!!

17. mai blir det marsj med IVV-stempling!



Trondheim Turmarsjforening debuterer med fanen i borgertoget 17. mai. Dette blir et lite stykke historie for vår forening. Alle som ønsker å være med kan møte på parkeringsplassen (Hesthagen) mellom Klæbuveien og NTH kl. 1145 (god plass for biler). Der selges startkort.

Kl. 1200 går vi samlet til gårdsplassen ved Katedralskolen og stiller oss i toget. Der vil alle som har startkort, få utdelt en spesiallaget vimpel festet på stang. Vimpelen har foreningens merke. Denne vinker vi til folk med, og etterpå beholder vi den som minne om begivenheten. Toget starter kl. 1300, og de enkelte grupper (foreninger, lag, osv.) går ut i samme rekkefølge som de kommer til gårdsplassen.

Etter at toget har løst seg opp, blir det IVV-stempling. Hvor? Det er ikke bestemt ennå, men du vil få vite det når du kjøper startkort.

Spørsmål? Still dem til sekretariatet når du kommer på marsj, eller kontakt styret eller PR-komiteen.

INFORMASJONSTAVLE

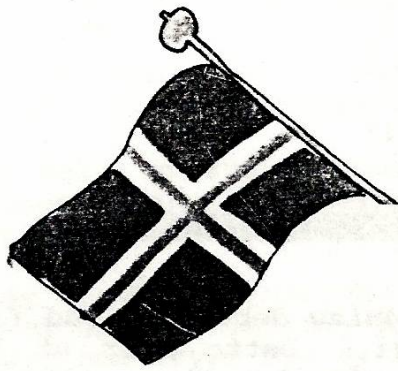
Noen av dere har kanskje observert allerede at foreningen har tatt i bruk to informasjonstavler montert på et stativ. Dette har stått plassert et steikast (stor stein) fra sekretariatet.

GOD ER GUNNAR
MED MYE MØY HAN
TAVLE TELJET
GLEM GAUL I GJALLARHORN
NO RAUST VI RITER RUNER

Informasjonstavla er beregnet for bruk på våre arrangementer. For å bevare oversikten, er tavlene delt i områder for styret, komiteene og - ikke minst viktig - for deg: TURMARSJEREN.

Når du ønsker å legge igjen beskjed til andre: Bruk tavla!

Her kan du også komme med gode forslag og kritikk. Hjelp oss å forbedre arrangementene - det kan sikkert gjøres selv om alle forsøker å gjøre sitt beste.



17. MAI

MARSJEN

FELLESSTART KL. 12.00

STARTSTED: HESTHAGEN

(park.plassen ved Klæbuveien, nedenfor NTH)

STARTGEBYR VOKSNE KR. 30,-

BARN/PENSJONISTER KR. 25,-

Løypetrase: NTH, Øvre Alle, Lillegårdsbakken; Nedre Bakklandet, Gamle Bybro, Bispegt. til Katedralskolens gårdsplasse HVOR vi slutter oss til FOLKETOGET som starter kl. 13.00. Vi går med egen fane og følger FOLKETOGETS gjennom byen og opp til TORVET. Derfra går vi opp Munkegt. til RÅDHUSET hvor det blir IVV-stempling.

Alle som fullfører vil få foreningens spesielle flagg utdelt på Katedralskolens gårdsplass (når vi slutter oss til FOLKETOGET.)

BLI MED OG LAG BLEST OM TURMARSJ!



TRONDHEIM TURMARSJFORENING

POSTBOKS 5653, 7002 TRONDHEIM

TELEFON 967959

SUNNHET - STYRKE - SAMHOLD



UTFORDRINGSSTAFETT !!!

Jeg har tenkt meg at vi her i Fotbla'e kunne få istand en slags stafett. Fortelle litt om en marsj og utfordre en ny til neste gang Fotbla'e kommer ut. På denne måten kunne vi få flere til å skrive litt og har man først debutert kan hva som helst skje.

Jeg vil fortelle litt fra Lillomarka Rundt i 1987. Alexander og jeg reiste for første gang så langt som til Oslo for å gå turmarsj. Senere har det blitt flere.

Birger Sverre

Fredag 02.10.

Vi reiste ned til Oslo med buss som var oppsatt fra Steinkjer. Det var mange kjente fjes å se. Størst oppmerksomhet ble Monsen fra Råkvåg til del. I anledning iført ny rosa koffert med kodelås. Koden hadde Monsen glemt og det var 1000 muligheter. Alle ble prøvd uten at kofferten åpnet seg. Tilslutt var det en som brøt opp svinet slik at Monsen fikk adgang til sine joggesko og treningsdress. Kofferten ble aldri det den hadde vært. Det ble sent før vi kom til ro på Linderud.

Lørdag 03.10.

Opp kl. 6.30, langt fra uthvilt. Men litt spennende skulle det bli å gå 30 km. Så langt hadde vi aldri prøvd å gå tidligere. Etter at vi hadde spist frokost var det klart for start. Skodda lå tett innover marka, men det bli bedre utover dagen. Alexsander og jeg holdt følge med Mathias Skinderhaug og Leidulf Høiset. De hadde gått her flere ganger før og var lommekjente.

Et lite jubileum for Alexsander som hadde sin 75. marsdag. Første stopp var Lilloseter. Kort pause med saft. Været bedret seg hele tiden og da vi kom til Sinober kunne vi sitte ute og spise. Mattias og Leidulf fortalte fra andre marsjer de hadde vært på. Siste stopp var Trollvannsstua. Her ble det en Solo før innspurten tok til. I mål i forbausende god form. Slett ikke så langt som vi hadde tenkt på forhånd. Førstegangs medalje hadde Odd Ivar ingen igjen av, så vi fikk medaljen for andre året. Den hadde som motiv Trollvannstua. Vi var også nedover i 1988 og i år skal vi gå 90 km for første gang.

Jeg utfordrer Hermann Eilertsen.

*Tusen takk for oppmerksomheten
på dagen min fra foreningen.
den var veldig fin.*

hilson Bergny

ANNONSE

PR-komiteens distribusjonsnett omfatter i dag mellom 35 - 40 personer i hele Trondheim. Vi har en årlig omsetning på 12.000 flyveblad. Når våren og sesongen nå begynner vil vi utvide staben og søker derfor etter

DISTRIBUSJONSKONSULENTER.

Er du mellom 10 og 90 år, er passe sprek og bosatt i Trondheim er DU personen vi søker. Vi håper du har godt humør, kan arbeide selvstendig og vet hvor postkassene befinner seg i nærmiljøet. Vi kan tilby en trivelig jobb uten betaling, men masse gode venner.

Vi vil samles en gang i året for en "læne" kveld sammen. God mat og drikke og allsang var det som preget festen i år.

Tror du dette er noe for deg, - ta kontakt med meg på REDD BARNAMARSJEN 12. april eller på åpningen av TI-TRIMMEN på Lade 19. april. Vi ønsker spesielt deg velkommen i gjengen.

Skriv en lapp med navn, adresse og tlf.nr. HUSK postnummer.

BIRGER MOGSTAD, MARIE SØRDALSV. 9 G, 7036 TRONDHEIM

TI-TRIMMEN 1989.

Onsdag 19. april er Ti-Trimmen i gang igjen. Den beste av alle aktiviteter vi driver med, etter min mening. Hver onsdag treffer en mye folk, kjente og ukjente, i varierte løyper. Det er lyst, været er også ofte bra, selv om en hagueskur eller to ikke er ukjent. Dessuten er det billig. Hva får en ellers for en femmer? Som tidligere vil alle som går minst 3 ganger få diplom. Ti-Trimfatene siste året var ikke helt som ønsket, så der må vi gjøre noe. Men det vil bli ett eller annet å "tøye" seg mot i år også.

I 1988 gikk i gjennomsnitt 235 hver gang. I år bør vi vel nærme oss et snitt på 300? Men her må alle våre medlemmer være med å verve nye Ti-Trimmere, store som små.

Så stå på folkens, og vel møtt til Ladevandring 19. april kl. 18.00!

En bønn til slutt: Vent til kl. 18.00 med å gå ut !!!!!!!!!!!
(Kontroll før start!)

DATO	START/INNKOMST	START ALLE DAGER KL. 18 00 - 18.30.
19.04	MARITIME SKOLE	LADEVANDRING
26.04	NARDO SKOLE	NARDOVANDRING
10.05	CHARLOTTENLUND SKOLE	RANHEIMSVANDRING
24.05	NYBORG SKOLE	NEDRE BYMARKA
31.05	LIAN RESTAURANT	BYMARKVANDRING
14.06	KATTEM SKOLE	KATTEMVANDRING
23.08	LOHOVE	ESTENSTADMARKA
30.08	NYBORG SKOLE	GJEITFJELLET
06.09	LIAN RESTAURANT	MIDTRE BYMARKA
13.09	MARITIME SKOLE	HAVNEVANDRING
20.09	LOHOVE	ESTENSTADMARKA
27.09	UTLEIRA SKOLE	FOSSEGRENDA

VINTERSERIEN 1988/89

Hva kan grunnen være til at i gjennomsnitt 125 turmarsjentusiaster har basket seg gjennom Vinterseriens løyper i øsende regnvær (skybrudd på Utleira), såpeglatte gater uten brøyting av fortau (Nyborg), og i liten storm (Maritime), i den mørkeste årstiden?

- Er det jakten på IVV-stempling?
- Er det for å treffe kjente?
- Er det for at vi liker å gå turmarsj i fellesskap?
- Er det en eller annen kombinasjon av dette?

Jeg skal ikke gi noe svar. Tenk på dette selv. Men ett er sikkert, alle disse som går, må ha et inderlig ønske om å være med, slik de trosser lunefulle værguder i mørke vinterkvelder. Og dette skulle vel også vise Vinterseriens berettigelse.

Gratulerer med velfortjent vinterseriemedalje!

Til slutt de tørre tall:

2. nov.	Nyborg skole	125	startende
9. nov	Maritime skole	108	"
23. nov.	Utleira skole	117	"
30. nov.	Nyborg skole	127	"
7. des.	Maritime skole	119	"
11. jan.	Utleira skole	150	"
25. jan.	Nyborg skole	144	"
15. febr.	Maritime skole	112	"
	SUM:	1002	startende

TRENINGSDRAKTER

Vi kan nå endelig tilby drakter med TRONDHEIM TURMARSJFORENING på jakka. Jakke og bukse kan også kjøpes separat.

Pris pr. drakt, jakke og bukse	kr. 520,-
Pris for jakke	" 340,-
Pris for bukse	" 180,-

BESTILLING i sekretariatet eller hos en i styret.

BETALT KONTINGENT FOR 1989 ??

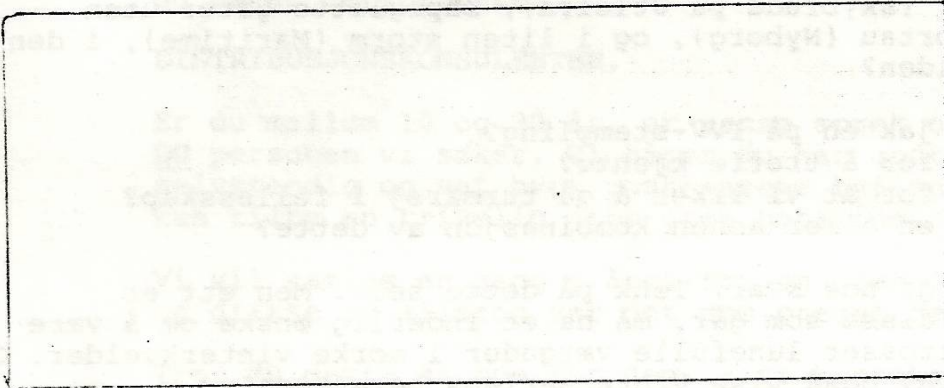
En del av våre medlemmer har "glemt" å fornye sitt medlemskap. Kanskje har innbetalingsblanketten også forsvunnet. Vi sender derfor med ny bankgiro i håp om at du fremdeles vil være medlem i Trondheim Turmarsjforening.

Kontingenten er fortsatt den samme:

VOKSNE	KR. 50,-
BARN/PENSJONISTER	KR. 36,-
FAMILIE M/BARN UNDER 16 ÅR	KR. 70,-

C

SENDES TIL:



fot-bla'e

AVSENDER:



TRONDHEIM TURMARSJFORENING

Tilsluttet
Norsk Turmarsj Forbund



POSTBOKS 5653, 7002 TRONDHEIM