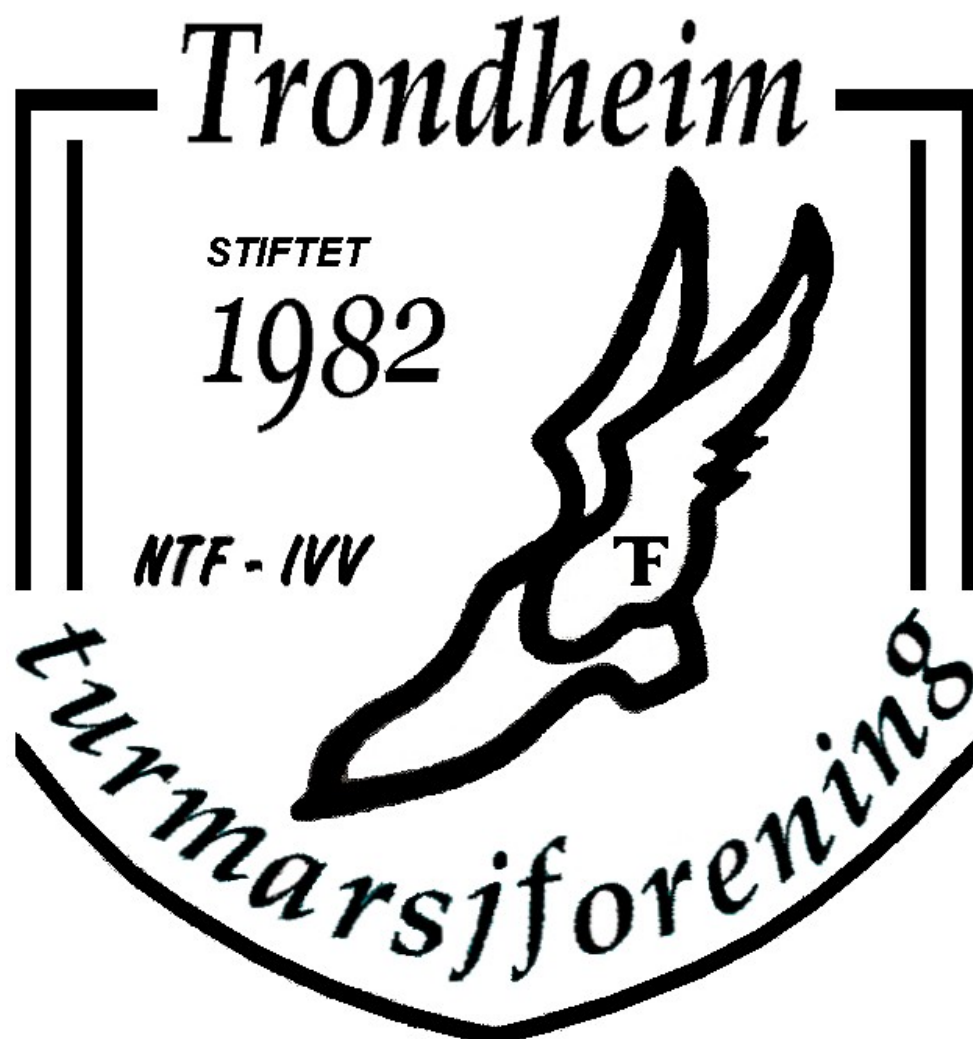


Fot-bla'e

INFORMASJONSBLAD FOR MEDLEMMENE I TRONDHEIM TURMARSJFORENING

NR. 1 – Mars 2012 – 29. ÅRGANG



Hei alle sammen.



Tiden flyr. Synes ikke det er lenge siden jeg satt og skrev til Fotbla'e.

I skrivende stund regner og snør det om hverandre. Blåser gjør det også. Riktig ufyselig.

Alle ser vel frem til at det snart er vår. Det har vært mye piggskogåing denne vinteren. Gleder meg til å få dem av.

Når det er sagt, så har det vært bra med deltagelse på vinterserien. Det er gledelig. Nedgangen av deltagere i fjor var ganske høy. Styret håper at deltagelsen skal gå opp igjen i 2012. Dere oppfordres til å ta med familie, venner og naboer på turmarsj.

Den 11. februar hadde vi Årsmøte og Årsfest.

Det var 64 stk. som møtte. Det ble noen som ikke møtte på grunn av sykdom. Årsmøtet gikk veldig greit. Det ble godkjent at kontingenten går opp fra 1.1.12. Det står om det inne i bladet.

Det ble servert kalvestek fra "To Kokker". Maten var meget god. Til kaffen var det mange gode kaker. Takk til alle som hadde bakt og hadde kake med seg. "Olmar" spilte opp til dans (bror til Jorun Gundersen). Visste dere at vi har en sangstjerne blant oss? Jorun åpnet dansen med at hun sang for oss. Det var virkelig koselig.

Trondheim Turmarsjforening er 30 år i år. Det har vi tenkt å markere. Det blir jubileumsfest lørdag 22. september og jubileums-marsj dagen etter. Vi møtes i Autronicahallen til fest og marsj.

Jeg vil takke styret og komiteene for godt arbeid i 2011 og ønsker styret og de nye komiteene godt arbeidsår i 2012.

Så håper jeg at vi får en fin vår og at det blir mange å se i løypene.

Aud-Mary

Glem for all del ikke!

Vårsleppet

Onsdag 18. april

Start fra

Ladejarlen v.g.s

World Walking Day

Onsdag 9. mai

Start fra

Ugla skole

Borgertoget 17. mai

Mandag 17. mai

Start kl 12:00 fra

Ytre Kongsgård

Sommertrimmen

Onsdag 23. mai

Start fra

Utleira skole

Alle turene, unntatt 17. mai, har løyper på 5 og 10 km
og starttid: 18:00 – 18:15

Velkommen!



Trondheim
Turmarsjforening



TRONDHEIM TURMARSJFORENING

Postboks 5469, 7442 Trondheim

Tlf. 958 76 493

ÅRSBERETNING 2011

Trondheim Turmarsjforening avviklet sitt 28. årsmøte i Autronicahallen lørdag 19. februar 2011. 60 medlemmer var tilstede.

Følgende har hatt tillitsverv i inneværende periode:

STYRET:

Leder	Aud Mary Brun	2 år ny
Nestleder	Bjarne Stangnes	1 år ny
Kasserer	Magnar Bakken	2 år ny
Sekretær	Randi Skancke	1 år ny
Styremedlem	Gerhard Fjellhaug	1 år ny
Varamedlem	Svein Renolen	2 år ny
	Jorun Gundersen	1 år ny
	Reidun Moe Reitan	2 år ny

Forpleiningskomite:

Leder	Inger Wikmark	2 år g.v.
	Sonja Misfjord	1 år i.p.v
	Evelyn Øverkil	1 år i.p.v
	Mary Hernes	1 år i.p.v
	Gerd Aune	1 år g.v.
	Viggo Nebb	2 år g.v.
	Hugo Johnsen	2 år g.v.
	Mary Flenstad	2 år g.v.
	Marie Syrstad	2 år ny
	Björg Wold	2 år ny

MARSJHELGA:

Helge Hoff	1 år i.p.v
John Berg	1 år i.p.v
Brit Isachsen	1 år i.p.v
Bjørn Borgen	1 år i.p.v

FORPLEININGSBIL:

Signe Berg	2 år ny
Ole Dagfinn Berg	2 år g.v.
Bjarne Søreng	1 år i.p.v
Jan Halvorsen	1 år i.p.v

LØYPEKOMITE:

Leder	Rolf Selbekk	2 år ny
Medlemmer	Håvard Gautneb	2 år g.v.
	John Hybertsen	2 år g.v.
	Terje Bargel	2 år g.v.
	Trond Markovic	2 år g.v.
	Møyfrid Grosberghaugen	2 år ny

PR-KOMITE:

Leder	Morten Selven	1 år i.p.v
Medlemmer	Kjell Hernes	1 år i.p.v
	Kari Skjetne	1 år i.p.v
Fra styret	Randi Skancke	

REDAKSJONSKOMITE:

Leder	Bjarne Stangnes	1 år i.p.v
	Solvår Åsebø	1 år i.p.v
	Aud Fjellhaug	2 år g.v.
Fra styret	Svein Renolen	

REVISORER	Ragnvald Håbjørg	1 år i.p.v
	John Berg	2 år ny

RUNDVANDRINGSKOMITE:

Leder	Roar Bardal	2 år g.v.
Medlemmer	Knut Antonsen	2 år g.v.
	Jorun Gundersen	1 år i.p.v
	Ole Haneseth	1 år i.p.v

TURKOMITE:

Leder	Roger Hulsund	2 år ny
Medlemmer	Helen Bargel	2 år g.v.

VALGKOMITE:

Leder:	Magnar Bakken	1 år
	Ragnvald Håbjørg	1 år
	Brit Lysholm	1 år

Medlemstall pr. 31.12.11 var 255 inkludert familiemedlemmer.

ARRANGEMENTER I PERIODEN:

1) MARSJER:

Arrangement	2011	2010	2009	2008	2007	2006	2005	2004	2003
Trondheimsmarsjen	109	133	147	157	161	174	170	183	189
Ormen Lange	101	123	147	135	159	154	152	158	169
Tine-marsjen	98	120	141	143	162	138	131	136	145
Ti-trimmen	1211	1471	1506	1818	1635	1698	2199	2012	2112
Vinterserien	1383	1512	1515	1561	1904	2057	1759	2062	1843
Vårsleppet	98	110	105	137	113	157	164	159	147
Sommertrim (U-vandring)	106	115	91	128	79	101	278	147	91
Høstvandring	54	95	103	121	92	134	142	146	114
Julemarsj	112	119	169	206	209	204	213	201	193
TV-marsjen	92	118	120	167	124	143	176	169	122
Hjertemarsj	0	71	93	92	139	112	0	0	0
Tr.heim Rundvandring	56	48	29	55	62	81	85	73	61
Tr.heim Byvandring	825	922	785	764	702	431	376	380	480
Turorientering	18	19	28	28	27	29	43	33	36
World Walking	74	77	81	109	108	122	129	148	146
Gå for åpenhet/ Frøya Marsj	72	122	128	127	155	140	0	0	148
Til Topps	77	86	95	87	84	59	54	36	0
17-mai marsj	32	38	27	54	47	63	54	57	0
Rosa sløyfe-/Svalbard-marsj	77	164	85	87	168	0	255	0	0
Sum	4595	5463	5395	5976	6130	5997	6380	6100	5996

2) SOSIALT SAMVÆR:

TI-TRIMAVSLUTNING

Onsdag 26. oktober var det Ti-trimavslutning på Autronica, med 61 deltagere.

TURER

Det er ikke arrangert noen felles tur i foreningens regi i løpet av året men mange av medlemmene var deltager på den 12. IVV-olympiade i Tyrkia i høst.

3) MØTER

STYREMØTER

I 2011 er det avholdt 11 styremøter og behandlet 66 saker. Leder for de forskjellige komiteer har deltatt på møtene der dette har vært aktuelt.

REGIONSMØTER

Årsmøtet i Region Trøndelag av Norges Turmarsjforbund ble arrangert i Verdal 4. desember. Fra TTMF deltok Aud-Mary Brun og Magnar Bakken som leder i regionen.

FORBUNDSTING 2011.

Fredrikstad Turmarsjforening var teknisk arrangør, hvor 83 representanter fra nesten 50 medlemsforeninger var samlet 19. og 20. mars. Fra TTMF møtte leder og nestleder og Magnar Bakken fra Region Trøndelag. TTMF fikk valgt inn Roger Hulsund som nytt styremedlem.

4) KORT ORIENTERING OM DE ULIKE ARRANGEMENTENE SOM ER AVHOLDT.

FELLESMAARSJENE

Julemarsjen, Vårsleppet, Sommertrimmen og Høstvandringen er marsjer som arrangeres i regi av Norges Turmarsjforbund, og er en vesentlig inntektskilde for Norges Turmarsjforbund. Oppslutningen var noe mindre, ca 10 % enn året før. Det er beklagelig da TTMF også dette året har jobbet aktivt for å få god deltagelse på disse turene, da vi er helt avhengig av at Norges Turmarsjforbund har midler til sin daglige drift. I tillegg gir det bra uttelling til oss selv, da vi ikke har noen ekstra utgifter i forbindelse med innkjøp av medaljer og lignende.

SERIENE

Også i år er det en beklagelig nedgang på 389 startende deltagere på Ti-trimmen og Vinterserien. Men fremdeles er seriene foreningens økonomiske ryggrad. Uten Ti-trimmen og Vinterserien ville foreningens økonomi vært en helt annen. Begge er fremdeles meget populære blant folk i nærmiljøet. Vi har med mange her som ellers aldri eller svært sjelden går vanlige turmarsjer. En del nye har kommet til men frafallet er for stort av forskjellige årsaker, noen utenfor vår kontroll.

MARSJHELGA I SEPTEMBER

Trondheimsmarsjen ble arrangert for 29. gang med nye løypetraseer mot øst som ble godt mottatt. De andre marsjene ble gått for 22. gang. Selv om været var fint, stilte bare 11 personer til start på Ormen Lange, 60 km, og 8 personer fortsatte og gikk 100 km. For hele helga var det en liten nedgang på 62 stk i forhold til året før.

Foreningen er meget glad for at Tine, og Norske meierier støtter foreningen med melk, rømme og ost under arrangementet.

TRONDHEIM RUNDVANDRING

Dette var tiende året med full sesong for rundvandringen. Det meste av barnesykdommene er nå ryddet vekk. Deltagelsen økte pent i forhold til året før. Det er fullført 56 rundvandring i løpet av året.

TRONDHEIM BYVANDRING

Dette er det tiende året for TRONDHEIM BYVANDRING. I år var det 825 som fullførte. Det har vært en pen økning i deltagelsen for dette arrangementet helt fra starten av, men den trenden ble brutt i år.

Startsted er Hotell Schøller i Dronningensgt.

TURORIENTERING med IVV-stempling.

Også i år har vi hatt samarbeidsavtaler med Freidig og Wing om IVV-stempling i forbindelse med deres turorienteringsopplegg. Dette vil fortsette også i 2012.

ANDRE ARRANGEMENTER

Ellers er vi med i Til Topps opplegget, Rosa sløyfemarsj, Gå for åpenhet og TV-aksjonen. Hjertemarsjen (Samarbeide med LHL) gikk ut i år.

Vi hadde en fin ”rømmegrøtkveld” fra Lohove Barnehage med 90 deltagere. Det ble så populært at vi prøver oss igjen 20. juni i år fra samme sted.

5) FOT-BLA' E

Bladet har også i år kommet ut 4 ganger, tilsammen 92 sider. Bladet skal fungere som et informasjonsblad, og det er viktig at også medlemmene bidrar med innlegg, ellers kan bladet bli et alt for ensformig organ uten mangfold. Gi redaksjonskomiteen litt tilbakemelding om det dere opplever i forbindelse med turmarsjmiljøet. Leder av redaksjonskomiteen er ansvarlig for utgivelsen av bladet.

6) SLUTTORD

I 2011 er det avholdt til sammen 49 turmarsjarrangementer, derav 37 vinterserie og Ti-trim (med i alt 4595 deltakere), i tillegg Ti-trimavslutning og årsmøte med årsfest.

Den totale deltakelsen på våre arrangementer var i 2011 markant lavere enn året før. Styret er ikke fornøyd med resultat og det er spesielt skuffende etter den store innsatsen på PR-fonten som har vært gjort i 2011. Målet for 2012, vil selvsagt være å få økt deltagelsen. Vi vet at det er svært mange i Trondheim som ennå ikke aner hva turmarsj og TTMF er. Dessuten er det fremdeles mange som kommer til serieturene og bare blir med en gang. Det må bety at vi ikke har et produkt som de liker. Så her er det fremdeles mye å ta tak i. Dessuten bør vi

finne noe mer tiltrekkende for yngre deltakere. Men den aller største utfordringen er fremdeles å få godt voksne menn og kvinner ut av TV-stolen.

I løpet av høsten har TTMF flyttet sitt kontor/lager fra Munkvoll til KLP-bygget på Moholt da de gamle lokalene skal rives.

17. mai stilte 32 personer opp bak fanen til foreningen. Dette er bra, men vi håper på enda flere i 2012, for dette er en utmerket måte å få vist fram foreningen på.

Styret vil takke alle komité-medlemmer og alle andre enkeltmedlemmer i TTMF som så helhjertet har gått inn for å ta et tak, slik at vi har kunnet holde den høye aktiviteten som vi har hatt.

Vi vil rette en spesiell takk til Hotell Schøller, TINE Midt-Norge, Norske Meierier, Adresseavisen, Bama nord avd. Sverre Johnsen, City Lade og Rema 1000 Moholt for god støtte. Videre Strandveien Auto og Vintervold for støtte til trykking av vervingsfoldere. På samme måte takker vi de skoler som så velvillig har latt oss få låne lokaler i forbindelse med våre arrangementer: Ladejarlen vgs. (De Maritime skoler), Utleira skole, Charlottenlund Barneskole, Tiller Videregående skole, Uгла skole, videre Ferista Friluftsbarnhage og Lohove Barnehage. Uten all denne velvillighet hadde det vært umulig å holde dette i gang på et så høyt aktivitetsnivå.

Styret vil til slutt ønske det nye styret for 2012 til lykke med et nytt arbeidsår, idet vi håper at medlemmene også dette året slutter helhjertet opp om foreningens arbeid.

På den måten kan foreningen opprettholde den høye aktiviteten den har i dag, samt tilrettelegge et enda bedre og mer variert tilbud enn det vi har.

Vel møtt til et nytt aktivt turmarsjår for foreningen under mottoet:

GÅ EN TUR FØRST - DU KAN HVIS DU VIL!

Styret i TTMF

Aud - Mary Brun

Bjarne Stangnes

Magnar Bakken

Randi Skancke

Gerhard Fjellhaug

Svein Renolen

Jorun Gundersen

Reidun Moe Reitan

Trondheim turmarsjforening.

Styre og komiteer i 2012.

Styret:

Leder	Aud Mary Brun	1 år ipv
Nestleder	Bjarne Stangnes	2 år gv
Kasserer	Magnar Bakken	1 år ipv
Sekretær	Randi Skancke	2 år gv
Styremedlem	Gerhard Fjellhaug	2 år gv
Varamedlem	Svein Renolen	1 år ipv
	Jorun Gundersen	2 år gv
	Reidun Moe Reitan	1 år ipv

Forpleiningskomite:

Leder ???	Astrid Haugan	2 år ny
	Anne Lysholm	2 år ny
	Inger Silvik	2 år ny
	Kristbjørg Siraas	2 år ny
	Inger Wikmark	1 år ipv
	Viggo Nebb	1 år ipv
	Hugo Johnsen	1 år ipv
	Mary Flenstad	1 år ipv
	Marie Syrstad	1 år ipv
	Björg Wold	1 år ipv

Marsjhelga:

Per Overvik	2 år ny
John Berg	2 år gv
Brit Isachsen	2 år gv
Bjørn Borgen	2 år gv

Forpleiningsbil:

Signe Berg	1 år ipv
Ole Dagfinn Berg	1 år ipv
Bjarne Sørensen	2 år ny
Jan Halvorsen	2 år ny

Løypekomite:

Leder	Rolf Selbekk	1 år ipv
	Håvard Gautneb	1 år ipv
	John Hybertsen	1 år ipv
	Terje Bargel	1 år ipv
	Trond Markovic	1 år ipv
	Per Klüver	2 år ny
	Kolfrid Mjøen	2 år ny
	Møy. Grosberghaugen	2 år ny

PR-komite:

Leder	Morten Selven	2 år gv
	Magnus Småvik	2 år ny

Redaksjonskomite:

Leder	Bjarne Stangnes	2 år gv
	Solvår Åsebø	2 år gv
	Aud Fjellhaug	1 år ipv

Revisorer:

Ragnvald Håbjørg	2 år gv
John Berg	1 år ipv

Rundvandringskomite:

Leder	Roar Bardal	1 år ipv
	Knut Antonsen	1 år ipv
	Jorun Gundersen	2 år gv
	Torgeir Torkildsen	2 år ny

Turkomite:

Leder	Per Sæbø	1 år ny
	Helen Bargel	1 år ipv

Valgkomite:

Leder	Jorun Gundersen	1 år
	Amanda Selven	1 år
	Kari Sjetne	1 år

Om været og sånn:

Dei hadde så mykje å tala om,

Sa ein som gjekk til ein som kom.

Om veret i dag og veret i går,

Om veret i vinter og veret i vår

Og om kordan veret kan verta til neste år?

Hva har dette med turmarsj å gjøre? Ingen verdens ting, annet enn om det som interesserer trøndere og turmarsjere spesielt – været. Det viste seg i vinter, at på de aller verste værdagene, som engang på Ugla, møtte det fram 37 aktive, mot normalt ca 80.

Så været betyr noe, selv for en turmarsjer.

Aud Mirjam

Aktivitets

Mars	April	Mai	Juni	Juli
Fotbla`e			Fotbla`e	
Onsdag 7/3 Vinterserie Utleira skole Onsdag 14/3 Vinterserie Ugla skole Onsdag 21/3 Vinterserie Charlottenlund barneskole Styremøte (A) Torsdag 22/3 Kl. 18:00 Utleira skole Onsdag 28/3 Vinterserie Tiller vg.skole	Onsdag 11/4 Ti-Trimmen Utleira skole Onsdag 18/4 Vårsleppet Ladejarlen vgs. Onsdag 25/4 Vinterserie Charlottenlund barneskole	Onsdag 2/5 Vinterserie Tiller vg.skole Onsdag 9/5 WWD-turen Ugla skole Styremøte Torsdag 10/5 Kl. 18:00 Onsdag 16/5 Ti-Trimmen Lohove Barnehage <u>HUSK 17- MAITOGGET med IVV-stempling STILL OPP !</u> Onsdag 23/5 Sommertrim Utleira skole Onsdag 30/5 Ti-Trimmen Granåsen	Onsdag 6/6 Ti-Trimmen Kyvannet barnehage Onsdag 13/6 Ti-Trimmen Nilsbyen skisenter Styremøte (A) Torsdag 14/6 Kl. 18:00 Utleira skole Onsdag 20/6 Ti-Trimmen m/ rømmegrøt Lohove Barnehage	F E R I E !

kalender 2012.

August	September	Oktober	November	Desember
	Fotbla`e			Fotbla`e
	Onsdag 5/9 Ti-Trimmen Ferista friluftsbarnhage Styremøte (A) Torsdag 6/9 kl. 18:00 Utleira skole Onsdag 12/9 Ti-Trimmen Lohove Barnehage	Onsdag 3/10 Ti-Trimmen Ugla skole Onsdag 10/10 Ti-Trimmen Charlottenlund skole Styremøte Torsdag 11/10 Kl. 18:00	Søndag 4/11 Rosa sløyfe Ladejarlen vgs. Onsdag 7/11 Vinterserie Ugla skole Onsdag 14/11 Vinterserie Charlottenlund skole Onsdag 21/11 Vinterserie Tiller vg.skole Onsdag 28/11 Vinterserie Ladejarlen vg.skole	Onsdag 5/12 Vinterserie Utleira skole Styremøte (A) Torsdag 6/12 K. 18:00 Ugla skole Onsdag 12/12 Charlottenlund skole Onsdag 19/12 Vinterserie Tiller vgs. Julemarsj 2. juledag Utleira skole
Onsdag 15/8 Ti-Trimmen Skistua Styremøte Torsdag 16/8 Onsdag 22/8 Ti-Trimmen Skogly Skisenter Onsdag 29/8 Høstvandring Ugla skole	Fredag 14/9 Tine-marsjen Lørdag 15/9 Ormen lange Søndag 16/9 Tr.heimsmarsj. Utleira skole Onsdag 19/9 Ti-Trimmen Granåsen Lørdag 22/9 Jubileumsfest Autronicahallen Søndag 23/9 Jubileumsmarsj Autronicahallen Onsdag 26/9 Ti-Trimmen Ladejarlen vgs.	Søndag 14/10 Gå for åpenhet Ladejarlen vgs. Onsdag 17/10 Ti-Trimmen Tiller vg.skole <u>TV-MARSJ</u> <u>Søndag 21/10</u> Ladejarlen vg.skole Onsdag 24/10 Ti-Trimmen Utleira skole Onsdag 31/10 Ti-Trim- avslutning. Autronica hallen		

Årsmøte den 11. februar 2012, i Autronicahallen.

Autronicahallen er et utmerket lokale til formålet. Det er passe stort, og passe intimt til at folk trives der, og kjøkkenet er godt utstyrt.

Styret har ansvar for årsmøtet og årsfesten, men forpleinings-komiteen er som vanlig engasjert og hjertelig tilstede når det skal være servering. All ære til medlemmene der som er like entusiastiske og blide enten det gjelder å gjøre det trivelig for turmarsjere på onsdagstreffene, eller å bake og forberede for andre tilstelninger.

Styret og forpleinings-komiteen møtte fram fredag-ettermiddag for å legge alt til rette, bord og stoler skal plasseres, bord skal dekkes og pyntes. Stort sett er dette rutine etterhvert. Det er masse forberedelser som skal til:



Lokalet må bestilles lang tid i forveien, det må også musikken. Mat og drikke må planlegges i forhold til hvor mange som melder seg på. Kakebakere må engasjeres. En må ta hensyn til at flere medlemmer ikke kan spise glutenholdige produkter, eller sukkerholdig mat. Kakebordet viser at det er mange dyktige bakere blant oss.

Valgkomiteen gjør en utmerket jobb foran hvert årsmøte. Etter mange oppfordringer ble det skaffet nye medlemmer til de fleste komiteene. Enda er det plass til flere i ett par komiteer. Vi hører ofte turmarsjere sier når de blir spurt om å bidra i en eller annen sammenheng: ”nei jeg vil bare gå jeg.” Det vil vi jo alle, men for at turmarsjene skal kunne gjennomføres, er det noen som må stille opp og gjøre en innsats. Turmarsjforeninga har en policy på å gi en

gravert vase til medlemmer som går ut av en komite eller styre. Noen bare fortsetter med jobben, og har aldri mottatt vassen. Dette viste seg da Magnar Bakken og Aud Mary Brun ropte fram medlemmer som har vært med i



en eller flere komiteer i inntil 17 år, og som fikk sin blomstervase som en ørliten takk for innsatsen. På bildet fra venstre: Jorun Gundersen, Trond Markovic, Ole Berg, Brit Isachsen, Bjørn Borgen, Sonja Misfjord, Mary Flenstad og Evelyn Øverkil.

Følgende var ikke tilstede og har fått vassen i etterkant: John Berg, Sissel Jahren, Hugo Johnsen, Rolf Selbekk og Bjarne Stangnes.

Det møtte fram ca 60 på årsmøtet, som ble gjennomført kjapt og uten de store utfordringene. 4 æresmedlemmer var spesielt inviterte, det var Fredrik Fredriksen, Anne Antonsen og Magnar Bakken.

Det ble en kjapp sceneskift som det heter, da lokalet ble endret fra møte- til festlokale. Maten kom som bestilt, kalvestek, broccoli, gulerøtter, blomkål, poteter og saus. Nydelig mat og rikelig til at alle fikk forsyne seg etter behov. Det ble masse mat til over, og denne ble kjørt ut til Kong Carl Johans stiftelse, til glede for de som bor eller spiser der.

Kaffe og kaker ble servert umiddelbart, og som vanlig tok turmarsjerne godt for seg. Det var nok til alle her og, det ble sannelig kaker til overs.



Det var Jorun Gundersen sin bror som stor for musikken, og Jorun innledet med å synge en svært passende sang: Vandringsmann osv. Og dansegulvet ble fullt, helt til loddsalget startet. Det kom inn over 4.300 kroner, masse gevinster som ble noenlunde likelig fordelt på bordene.

Som vanlig en trivelig fest.

Aud Mirjam



Her er gjengen som stod for mat og servering. All ære til de.

Foto Gry

Ført vandring – 10. desember 2011

Tradisjonen tro inviterte Støren marsj-klubb v/ Magne Skinderhaug til Ført Vandring igjen tidlig i desember.

Park-kafeen i Vår Frues Strete var møteplass, og 30 turglade marsjere møtte fram, i lett snøvær og til tunge slag fra klokken i Vår Frues kirke la vi i vei presis klokken 11. Det var Bondens Marked på torget, og vi så mange kjente fjes på vår vei gjennom gatene. Det var så tett av folk at vi ikke kom oss fram til disken i teltene, men egentlig var vi ikke i handlemodus heller, så det var helt greitt. Av turmarsjvenner har vi lært at det ikke lønner seg å kjøre bil til byen for å gå permanent vandring annet enn på søndager, når det er gratis parkering. Lørdag ble bussen løsningen.

Per Sæbø viste vei, og som vanlig hadde han funnet en løype gjennom byen som var ganske så ukjent for de fleste. Et hederlig unntak var vandringen gjennom Ilsvikøra, der var Stein Pettersen på hjemmebane, og kunne informere om hvem som hadde bodd og levd i enkelte hus i gode, gamle dager.

Som vanlig hadde våre to rydde- damer med seg poser i tilfelle noen sladoser hadde kasta fra seg flasker/bokser istedenfor å ta dem med seg. Damene var på alerten og stupte mot samme mål, og det ble masse latter og tøys og tull da de nesten braket sammen i snøføyka. De greide å bli enige om hvem som fikk med seg ”gevinsten”. De er utrolig dyktige til å se tomgodset til og med under snøen, en skulle tro de har radarblikk? Imponerende.

På tur tilbake gjennom byen måtte vi rusle i rad og rekke. 30 marsjere tar litt plass på fortauene. Flere lurte nok hvem dette var, og vi fikk noen øyekast og bemerkninger. Jeg hørte i forbifarten en mann si: der er turmarsjfolket ute og vandrer igjen. Han var kanskje en frafallen?

På Parkkafeen var det reservert plass for oss, Per hadde gjort en opptelling på hvilken mat vi ønsket før vi startet, og juletallerken viste seg å være favoritten. Det var rikelige porsjoner, og hyggelig betjening. Maten er god og rimelig, og turfolket tok for seg av rettene, og var som vanlig i godt humør.

Vi takker Magne og Per for et hyggelig møte, og ser fram til neste førte vandring.

Aud Mirjam

Barn om mat og drikke

- Man bør aldri drikke noe når en står på hodet. (Jonas 7 år)
- Det eneste som er verre enn lever, er bleiene til lillebroren min. (Hogne 8 år)
- Det går ikke an å gjemme brokkolien i melkeglasset. (Jonny 6 år)
- Blåbær er innmari godt, fordi det er syltetøy inni dem. (Bjørn 5 år)

Julemarsj fra Utleira 2 juledag 2011



Tradisjonen tro arrangerte Trondheim Turmarsjforening julemarsj 2. juledag, og vaffelgjengen og sekretariatet var på plass i god tid, samt julenissen med pose til alle barn.

Undertegnede samt gubben og bror Arild ankom skolen uvanlig sent. Vi bruker å stille på starttidspunktet, men denne spesielle 2. juledag sov

vi lenge. Årsaken? Vi ble vekket like etter at vi la oss, av noen voldsomme vindkast. Det var den dama som kom ubedt på opp og berge inn et sto og hoppa på så og hørte leveggen til oss fyke veggimellom, og løse gjenstander fløy i alle heftig natt faktisk.

marsjen gikk fredelig for

sinte Dagmar-besøk, vi måtte glassbord som verandaen. Vi naboen under utemøbler og retninger. En Men tur-



seg, stille vakkert vintervær den vanlige ruta fra Utleira. Det møtte opp 113 vandrere, mange barn fikk pose fra nissen. Noen voksne forsøkte seg med barnslig adferd, men ble avslørt og avvist. Nøtta itj, fikk vi høre.

Vaffelgjengen stilte med saft, gløgg og kaffe, samt vafler og pepperkaker. Ikke en vaffel igjen da klokka nærmet seg siste innmarsj-tid, rikelig med pepperkaker, og rikelig med saft og gløgg. Bjarne og Magnar stilte med mange familiemedlemmer, de fylte opp mange bord, og vaffelgjengen telte opp og fordelte vafler slik at alle fikk.



Utpå ettermiddagen brysket Dagmar seg igjen, og vi priste oss lykkelig over at vi var vel i hus da storm- og sluddbyger slo mot vindusrutene.

Da er turmarsjene for 2011 vel gjennomført, og vi ser fram til nye møter i 2011.

Aud Mirjam

Permanent Vandring, 15. januar 2012

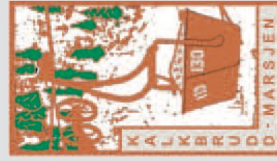
Da samlet Søndagsvandrerne seg ved hotell fru Schøller, eller City Living, som det står på navneskiltene til ansatte ved hotellet. Det er veldig hyggelig betjening ved hotellet, straks de ser en turmarsj-kledd person, ruser de inn på kontoret og henter Permanent Vandring – esken. Det er bare god ord å høre, og smil å se, ingen sure miner om at den Permanente Vandringen skaffer dem noe ekstraarbeid. Veldig mye ekstraarbeid er det vel ikke, men det blir jo noe tråkk av utesko med søle og gateskitt.

Denne søndagen stilte sju personer som vanlig kl. 11.00. Vi venter til domkirkeklokkene har slått sine slag klokken 11 før vi rusler av gårde, for å ta høyde for om noen etternølere skulle være underveis. Om søndagene er det vanligvis parkeringsplasser i Dronningens gate, slik også denne dagen. Det var uhyggelig glatt, men samtlige stilte med piggsko, eller hadde med isbrodder. Termometeret viste 3-4 plussgrader, det hadde regna oppå isen, og strøing var det litt ymse med på vår vei gjennom byen. Vanligvis skjer det ikke annet enn at vi går, noterer koder og tidspunkt, vi prater, løser det ene verdensproblemet etter det andre, diskuterer klær og sko og utstyr for øvrig, og mange gode råd fyker imellom. Vi har tid til en kafferast på Suhm-huset også, det er et av turens høydepunkt.

Da vi passerte Nidaros Domkirke, og gikk ned Bispegata, ble Per var en stor svart lommebok som lå på fortauet. Han plukka opp lommeboka, som var full av kort, og faktisk en del penger også. Lommeboka kunne ikke ha ligget lenge, den var tørr og ren. Per har vært ute en vinterdag tidligere, han fant navn på eier av lommeboka, det var ikke vanskelig forresten, med diverse bankkort med både navn og bilder. Han googlet mobil-telefonnummeret, prøvde først å ringe, men fikk ikke svar. Vi var i grunnen enige i at eieren var i kirka, og hadde mobilen på lydløs. Per sendte derfor en sms der han informerte om at lommeboka var funnet og i god behold. Vi gikk og vi gikk, og venta å høre at eieren ringte Per tilbake, men det skjedde ikke før vi var nesten tilbake til utgangspunktet. Det var en uhyre lettet eier som meldte seg. Og sannelig var det godt det var en ærlig person som fant lommeboka, det kunne like gjerne vært en farsk som tok pengene og skaffa eieren mye trøbbel med å stoppe kontoer, og ellers alt prakk det fører med seg når en mister en lommebok med 10-15 kort som i dette tilfellet. Per avtalte med eieren at lommeboka ble lagt inn til avhenting på hotellet. Han fikk mange takker, og det var vel fortjent. Dette ble en permanent vandring med litt ekstra spenning, og historien fikk en lykkelig slutt. Når det er sagt, må vel nevnes at vår vandring gikk på svært isete fortau, til tider måtte digre vanndammer forseres, men vi kom oss helberga tilbake. Kanskje vi slet bort noen pigger fra skosålene, men det er slik en må regne med vinterstid i Trondheim. Uansett er det godt å rør på seg, som svensken sier.

Aud Mirjam

ARRANGØR:



NORGESLEKENE

2. - 5. august 2012



PROGRAM

Torsdag 2. august

17.00 **OFFISIELL ÅPNING**
av Norgeslekene

18.00 – 19.00 **NORGESLEKENEMARSJEN**
5 og 10 km

Startsted: Klokkeheragen Idrettspark

Fredag 3. august

08.30 – 09.50 **SVARTISMARSJEN**
6, 10 og 14 km.
Startsted: Ved Svartisvatnet.

17.00 – 18.00 **BÅSMORUNDEN**
5 og 10 km.

Startsted: Gymsalen ved Båsmo Ung.skole

Lørdag 4. august

10.00 – 11.00 **STENNESMARSJEN**
5 km – 10 km – 16 km
Startsted: Gymsalen ved
Båsmo Ung.skole

17.00 – 18.00 **SJYFORSDILTEN**
5 og 10 km.

Startsted: Gymsalen ved
Båsmo Ung.skole

Søndag 5. august

09.00 – 11.00 **KALKBRUDDMARSJEN**
5 og 12 km.

Startsted: Gymsalen ved
Båsmo Ung.Gymsalen

Mulighet for sykling og svømming



Spacértouren 2012

Spacértouren 2012 er en sommerserie med 7 turer, som alle foregår som førte vandringar. Løypene er ikke merket, og deltakerne går i samlet flokk. Turene foregår i moderat tempo, og det blir lagt inn pause/rast hvis det passer. Ta gjerne med niste/termos. Startkontingenten er kr 20,- for IVV-stempel. I tillegg kan man for hver tur kjøpe merke/medalje fra Spacértouren eller Nordenfjeldske Vandring for kr 30,-.

Vi anmoder deltakerne om å møte opp 10-15 min før start for registrering etc.

Tur nr 1.

Starttid: Lørdag 12.mai, kl 1000. Startsted: Kaféen i Granåsen Skisenter.
Løypa følger Leirelva ned til Selsbakk, og oppover langs Uglabekken. Vi får litt historie om industriutvikling og bosetting på Selsbakk ifm disse vassdragene.
Kontaktperson: Per H. Sæbø tlf 97062458..

Tur nr 2.

Starttid: Lørdag 12.mai, kl 1400. Startsted: Idrettsplassen i Trolla. Parkering kr 30,-
Løypa går i området Trollavassdraget/Tømmerdalen, og vi er innom Nydammen, Holstdammen og den nedlagte gården Holstvollen. Hvis ønskelig tar vi en tur ut på utsiktspunktet St.Olavsspranget.
Kontaktperson: Roar Bardal, tlf 90517980.

Tur nr 3.

Starttid: Søndag 20.mai, kl 1000. Startsted: Best bensin, Botngård, Fosen.
Løypa går bl.a. innom museet Mølnargården, der vi, hvis vi er heldig, får se en gammel steinmølle i drift, i tillegg til mye annet interessant.
Kontaktperson: Joar Birkelund tlf 99615891.

Tur nr 4.

Starttid: Lørdag 20.mai, kl 1400. Startsted: Guldteigbrygga, Uthaug, Fosen.
Løypa går i området Uthaug, og passerer bl.a. den egenartede Sjøgata. Vi går også innom et meget spesielt privat "museum". Avsluttes med orientering om, og suppetraktering på Guldteigbrygga, som under krigen var forlegning for russiske krigsfanger som bygde flyplassen på Ørlandet.
Kontaktperson: Joar Birkelund tlf 99615891.

Tur nr 5.

Starttid Lørdag 26.mai, kl 1100. Startsted: Størenhallen, Støren.
Løypa går over på østsiden av Gaula, der det tidligere ikke har vært turmarsjløyper.
Kontaktperson: Magne Skinderhaug, tlf 91398100.

Tur nr 6.

Starttid: Tirsdag 12.juni kl 1800. Startsted: Fjølstadtrøa, Bostad, Malvik.
Løypa går på bygde- og skogsveier i området Buåsen/Hestsjøen. Start og mål er på det nedlagte småbruket Fjølstadtrøa, som nå er museum.
Kontaktperson: Elsa Sørflaten, tlf 97192269.

Tur nr 7.

Starttid: Lørdag 18.august kl 1100. Startsted: Husøya, Halten, Froan.
Løypa går over holmene på Halten, med båtskyss over sundene. Turen omfatter tur/retur-reise med hurtigbåt, og to overnattinger på Halten. Forhåndspåmelding. Se egen brosjyre.
Kontaktpersoner: Per H. Sæbø tlf 97062458 (påmelding/transport).
Joar Birkelund tlf 99615891 (opplegg ute på Halten)

Nordenfjeldske Sang- og Spacérgruppe ønsker vel møtt til hyggelige turer.

Ti-trimmen og litt til 2012			
Dag/ nr	Dato	Startsted	Merknad
Onsdag 1	11. april	Utleira skole	Ti-trimmen
Onsdag	18. april	Ladejarlen v.g.s	Vårsleppet
Onsdag 2	25. april	Charlottenlund skole	Ti-trimmen
Onsdag 3	02. mai	Tiller skole	Ti-trimmen
Onsdag	09. mai	Ugla skole	WWD
Onsdag 4	16. mai	Lohove barnehage	Ti-trimmen
Torsdag	17. mai	Ytre Kongsgård	17.mai marsj
Onsdag	23. mai	Utleira skole	Sommertrim
Onsdag 5	30. mai	Granåsen	Ti-trimmen
Onsdag 6	06. juni	Kyvannet barnehage	Ti-trimmen
Onsdag 7	13. juni	Nilsbyen Skisenter	Ti-trimmen (Byåsen)
Onsdag 8	20. juni	Lohove barnehage	Ti-trim og rømmegrøt
Sommerferie			
Onsdag 9	15. august	Skistua	Ti-trimmen
Onsdag 10	22. august	Skogly skisenter	Ti-trimmen
Onsdag	29. august	Ugla skole	Høstvandring
Onsdag 11	05. sept.	Ferista friluftsbarnhage	Ti-trimmen (Byåsen)
Onsdag 12	12. sept.	Lohove barnehage	Ti-trimmen
Marsjhelga	14. -16. sept.	Utleira skole	Marsjhelga
Onsdag 13	19. sept.	Granåsen	Ti-trimmen
Onsdag 14	26. sept.	Ladejarlen v.g.s	Ti-trimmen
Onsdag 15	03. oktober	Ugla Skole	Ti-trimmen
Onsdag 16	10. oktober	Charlottenlund skole	Ti-trimmen
Onsdag 17	17. oktober	Tiller vg.skole	Ti-trimmen
Onsdag 18	24. oktober	Utleira skole	Ti-trimmen
Onsdag	31. oktober	Autronica hallen	Avslutning

Starttid ti-trim: 18⁰⁰ – 18¹⁵. Distanser 5 og 10 km

Startkontigent: kr. 20,-

Ti-trimmedalje i henholdsvis sølv/gull kan kjøpes etter 6/10 serieturer.

Kontaktpersoner er:

Aud-Mary Brun : 958 76 493.

Bjarne Stangnes : 950 82 143.

Ferista friluftsbarnhage, Fjellseterveien 24, ved « Ferista» ovenfor Byåsen Butikksenter.

Smått og stort.

Som vanlig fylles denne siden av noe av det småtteriet som vi i redaksjonen kommer over i løpet av perioden før bladet kommer ut. Og som dere ser, så er det plass til alt mulig rart, så det er bare å sende inn om du skulle ha noe som kanskje ikke hører hjemme noen annen plass. For her hører det hjemme!

Bjarne

Noe nytt og resten gammelt nytt:

Styret i Trondheim Turmarsjforening har bestemt, etter ønske fra de som merker løypene og tar inn bånd, at seneste starttid for seriemarsjene endres til 18:15 med virkning fra og med Ti-trimmen 2012, som har første marsj 11.april.

Nytt er også at forbundet har økt startkontingenten for IVV-stempling fra 15 til 20.-kr. fra 1. januar 2012.

Årsmøte vedtok styrets forslag om forhøyelse av medlemskontingenten fra 2012.

Vanlig medlemskap kr. 100,- , honnør kr. 75,-, familie kr. 125,-.

Giro med forhåndsutfylt navn og adresse følger vedlagt i Fotbla'e. Dersom du betaler over bankgiro husk navn og adresse.

Gammelt nytt er at det også i år er IVV-stempling for:

- Søndagsturen i regi av Trondheim skiklubb
- Både Wing og Freidig sin turorientering
- Til Topps, 7 poster som kan besøkes fra 6. mai til 14. oktober.
- 7 topper, 30 km, i Bymarka søndag 3. juni.

www.trondheim-turmarsjforening.org er vår Internettadresse.

Her finnes informasjons om arrangementer, faste marsjer og kontaktpersoner i foreningen og lenker til andre arrangører og foreninger. En god del nytt er kommet og mer kommer. Ta en titt!

Der vil du blant annet finne en lenke til:

Nordenfjeldske Sang- og Spacérgruppe hvor det ligger mye aktuell informasjon om planlagte arrangementer utover året.

Har du ikke vært bruker av deres side i det siste så merk at side nå er flyttet til:

<http://home.ntebb.no/nssg/>

Redaksjonens side.

Hva vil dere lese om Fotbla'e, stilte jeg som spørsmål i forrige utgave av Fotbla'e. Den store reaksjon har uteblitt. Jeg har bare fått noen få tilbakemeldinger og de har vært positive. Det tar som uttrykk for at den store majoritet av medlemmene finner det meste av innholdet i bladet ok og vi i redaksjon vil etter beste evne prøve å forsett å utvikle den stil vi har kommet fram til. I løpet av våren kan vi ønske Solvor velkommen tilbake etter ett år i USA og kan glede oss til mer stoff fra henne også.

Det har for min del blitt lite skiturer og andre turer også for den del den siste tiden. Etter to dager som parkeringsvakt under skirenn i Granåsen sammen med flere andre fra turmarsjmiljøet, så gikk det ikke mange dager før influensaen slo til og den har holdt stand. Årsfesten ble hjemme i senga, men nå etter 3 uker er det lys i tunnelen og håp om noen flere skiturer i marka fremover våren. Det er tid for snømåking og masser av snø enda her oppe på Heimdal og Bymarka.

Bjarne

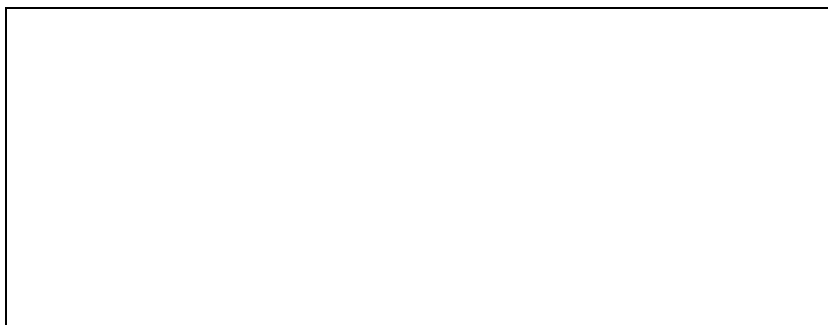
Redaksjonen i Fotbla'e består av:

Redaktør	Bjarne Stangnes bhstang@online.no	950 82 143
Journalist	Aud Mirjam Tokle Fjellhaug audtokle@gmail.com	909 44 210
Journalist	Solvor Åsebø sna@trondheim.kommune.no	992 23 537
Journalist	Svein Renolen svereno@online.no	911 84 395

Neste utgave av Fotbla'e, 2-2012, kommer ut begynnelsen av juni. Ta med penn og papir/ PC ? og kamera på tur og del gleden med oss andre. Deadline senest 25. mai Har du noe på hjertet så la oss få høre om det.

Giro for betaling av medlemskontingent for 2012 vil komme sammen med Fotbla'e . Husk å bruk den. Betaling kan gjerne gjøres på første turmars.

Sendes til:



B



Returadresse:

TRONDHEIM TURMARSJFORENING

***Tilsluttet
Norges Turmarsjforbund***



***Postboks 5469, 7442 TRONDHEIM
Telefon: 958 76 493***

Trykking: Heimdal Trykkeri as

