Fot-bla'e

****

INFORMASJONSBLAD FOR MEDLEMMENE I TRONDHEIM TURMARSJFORENING

NR. 1 – Mars 2010 – 27. ÅRGANG

****

Trondheim

STIFTET

1982

NFF - IVV

F

turmarsjforening

Leder´n har ordet.

Hei alle sammen!
Det er et nytt arbeidsår, og nye muligheter. Så nå er det bare å brette opp armene å stå på…
Vi har atter lagt et årsmøte bak oss. Håper nå at det blir ro om gamle ting, og at det blir arbeidsro. Det er et stort apparat å holde hjulene i gang.
Tusen takk til dere som gikk av ved valget. Dere har gjort en fantastisk jobb i flere år. Tusen takk!! Et lite minne har dere fått, en fin krystallvase. Bruk den…
Det er vell noen som mener jeg skulle gitt meg pga sykdommen. Men jeg håper og tror at jeg kommer tilbake litt sprekere. Jeg prøver å holde kontakten, og det har holdt meg opp. En del merarbeid har det blitt på dere i styret. Men håper dere tilgir. Jeg er dere takknemlig.
Jeg ønsker dere nye velkommen, og vi skal ta godt vare på dere. Aud- Mary Brun er allerede begynt jobben. Det er mange i TTMF som virkelig står på.
Vi hadde en fin årsfest sist lørdag. Flott mat, musikk og festglade folk. Det virket som alle koste seg. Og slik skal det være etter et arbeidsår. Det ble en del mat igjen fra koldtbordet, og det ga vi bort til Karl Johans stiftelse. De ble glade, og takknemlig.
Noen få marsjer igjen av vinterserien, og da kommer våren og Ti-trimmen. Det jobbes med tur til Frøya, og så snart vi har dato blir den utlyst. Turen til Svalbard er fulltegnet med venteliste.
Men det er de vanlige turene som betyr mest da det er ”hverdagen” vår. Det er så flott å se dere stille opp for å gå, og kose dere. Fortsett med det, men ta gjerne med deg noen.
Jeg beundrer dere som stiller opp å merker løyper, serverer vafler og kaffe.
Vi har mye å se fram til nå når kulden slipper, og det våres.

UT PÅ TUR ALDRI SUR! *Anne*

Vinterstemning ved Nidelven, fanget av Reidun Marie.

Glem for all del ikke!

Vårsleppet
Onsdag 21. april
Start fra
Ladejarlen v.g.s

World Walking Day
Onsdag 5. mai
Start fra
Ugla skole

Borgertoget 17. mai
Mandag 17. mai
Start kl 12:00 fra
Ytre Kongsgård

Sommertrimmen
Onsdag 19. mai
Start fra
Utleira skole

Alle turene, unntatt 17. mai, har løyper på 5 og 10 km
og starttid: 18:00 – 18:30

Velkommen!

Trondheim Turmarsjforening

TRONDHEIM TURMARSJFORENING

Postboks 5469, 7442 Trondheim
Tlf. 95 93 90 96

****

ÅRSBERETNING 2009

Trondheim Turmarsjforening avviklet sitt 26. årsmøte i Rostenhallen lørdag 7 mars 2009. 54 var tilstede.
Medlemstall pr. 31.12.09 : 230.

1): Arrangementer i perioden: Alle tallene for 2009 foreligger ikke enda. Derfor ikke summert.

Arrangement	2009	2008	2007	2006	2005	2004	2003
Trondheimsmarsjen	147	157	161	174	170	183	189
Ormen Lange	147	135	159	154	152	158	169
Tine-marsjen	143	143	162	138	131	136	145
Ti-Trimmen	1506	1818	1635	1698	2199	2012	2112
Vinterserien	1515	1561	1904	2057	1759	2062	1843
Vårsleppet		137	113	157	164	159	147
Sommertrimmen(U-vand		128	79	101	278	147	91
Høstvandring		121	92	134	142	146	114
Julemarsj		206	209	204	213	201	193
TV-marsjen		167	124	143	176	169	122
Hjertemarsj		92	139	112	0	0	0
Tr.heim Rundvandring	29	55	62	81	85	73	61
Tr.heim Byvandring	785	764	702	431	376	380	480
Turorientering	28	28	27	29	43	33	36
World Walking		109	108	122	129	148	146
Gå for åpenhet	0	127	155	140	0	0	148
Til Topps	95	87	84	59	54	36	0
17-mai marsj	27	54	47	63	54	57	0
Jubileums-/Rosa sløyfem.		87	168	0	255	0	0
Sum		5976	6130	5997	6380	6100	5996

2) SOSIALT SAMVÆR :

TI-TRIMAVSLUTNING

Onsdag 28. oktober var det Ti-Trimavslutning på Autronica. 75 deltok.

TURER
Trondheim Turmarsjforening arrangerte gratis busstur for medlemmene til marsjene på Verdal, 38 medlemmer var med. Været var begge deler, men det ble en fin tur.
Vi hadde en fin Lekatur med 2 marsjer. Bråstopp på fergeleiet, men etter en stund ble det overfart til Leka. Det ble en fin tur med herlig vær.

STYREMØTER
Siden siste årsmøte er det holdt 10 styremøter og behandlet 89 saker. Leder for de forskjellige komiteer har deltatt på møtene der dette har vært aktuelt.

REGIONSMØTER
Årsmøtet i Region Trøndelag av NFF ble arrangert i Verdal RKH sine lokaler. Fra TTMF deltok leder og Aud- Mary Brun. Leder i regionen er fremdeles Magnar Bakken.

FORBUNDSTINGET ARENDAL 2009
Magnar BAKKEN møtte for regionen, Roger Hulsund og Anne Nordskag fra TTMF. Forbundstinget ble gjennomført med vanlige saker. Nytt var forslag om Norgeslekene. Først ute ble det Lillehammer. Arrangører er: Brumunddal TMF, Hamar TMF, Lillehammer TMF.
Etter Forbundstinget i Arendal i 2009 har følgende fra Region Trøndelag verv i NFF. Nå NORGES TURMARSJFORBUNDET:
Einar Fløttum, visepresident
Terje Bargel, Appelutvalget
Ragnvald Håbjørg, Fullmaktskomiteen
Randi Formo Eidsvåg, varamedlem i kontrollutvalget

3): ORIENTERING OM DE ULIKE ARRANGEMENTENE SOM ER AVHOLDT.

FELLESMARSJENE
Julemarsjen, Vårsleppet, Sommertrimmen og Høstvandringen er marsjer som arrangeres i regi av NFF. Inntekten går til drift av Norges Folkesportsforbund. Oppslutningen på alle 4 turene var bra med Julemarsjen som desidert favoritt. TTMF har også dette året jobbet aktivt for å få god deltagelse på disse turene, da vi er helt avhengig av at NFF har midler til sin daglige drift. I tillegg gir det bra uttelling til oss selv, da vi ikke har noen ekstra utgifter i forbindelse med innkjøp av medaljer og lignende.

SERIENE
Ti-Trimmen og Vinterserien hadde til sammen en liten nedgang i forhold til året før. Men fremdeles er seriene foreningens økonomiske ryggrad. Uten Ti-Trimmen og Vinterserien ville foreningens økonomi vært en helt annen. Begge er fremdeles

meget populære blant folk i nærmiljøet. Vi har med mange her som ellers aldri eller svært sjelden går vanlige turmarsjer.

MARSJHELGA I SEPTEMBER

Været var fint, og det startet 28 på 60 km på Ormen Lange, og 7startet 100 km. For hele helga var det en liten nedgang (47 stk) i forhold til året før.
Foreningen er meget glad for at Tine, og Norske meierier støtter foreningen med henholdsvis melk, rømme og ost.

TRONDHEIM RUNDVANDRING

Dette var niende året med full sesong for rundvandringen. Det meste av barnesykdommen er nå ryddet vekk. Deltagelsen gikk litt tilbake i forhold til året før.
Det er fullført 29 (55) rundvandringer i løpet av året.

TRONDHEIM BYVANDRING

Dette er det åttende året for TRONDHEIM BYVANDRING. I år var det 785(702) som fullførte. Dette er ny rekord for dette arrangementet. Startsted er Hotell Schøller i Dronningensgt.

TURORIENTERING med IVV-stempling.

Også i år har vi hatt samarbeidsavtaler både med Wing og Freidig om IVV-stempling i forbindelse med deres turorienteringsopplegg. Dette vil fortsette også i 2010.

ANDRE ARRANGEMENTER

Ellers er vi med i Til Topps opplegget, Hjertemarsjen (Samarbeide med LHL som fikk kr 3000,-), Rosa sløyfemarsj og TV-aksjonen. Minnemarsj etter Robert Schjevik. I den forbindelse ga vi kr.3000,- til Kirkens Bymisjon i Trondheim. En spesiell takk til Per H. Sæbø for den fine pinsen, og Roger Hulsund for startkortene de fikk laget.
Vi hadde en fin "rømmegrøtkveld" fra Lohove Barnehage, og det ble så populært at vi prøver oss igjen sankthanskvelden.
Høstmøte ble et nytt innslag m/kaker og kaffe. Danse oppvisning(seniordans) v/Laila Hegset`s gruppe. Vi i styret skulle informere om foreningen, og det ble anledning å komme med forslag, og stille spørsmål. Skulle gjerne ønsket at flere hadde kommet.

FOT-BLA´E

Har også i år kommet ut 4 ganger. Bladet skal fungere som et informasjonsblad, og det er viktig at også medlemmene bidrar med innlegg, ellers kan bladet bli et alt for ensformig organ uten mangfold. Gi redaksjonskomiteen litt tilbakemelding om det dere opplever i forbindelse med turmarsjmiljøet. Redaksjonskomiteen er ansvarlig for utgivelsen av bladet.

SLUTTORD

Siden siste årsmøte er det avviklet vanlige Vinterseriemarsjer og Ti –Trim marsjer. Ti-Trimavslutning, årsmøte/årsfest.

Den totale deltakelsen på våre arrangementer var i 2009 nesten som året før. Styret betrakter likevel dette som et bra resultat, men målet for 2010 vil selvsagt være å få økt deltagelsen. Vi vet at det er svært mange i Trondheim som ennå ikke aner hva turmarsj og TTMF er. Dessuten er det fremdeles mange som kommer til serieturene og bare blir med en gang. Det må bety at vi ikke har et produkt som de liker. Så her er det fremdeles mye å ta tak i. Dessuten bør vi finne noe mer tiltrekkende for yngre deltakere. Men den aller største utfordringen er fremdeles å få godt voksne menn og kvinner ut av TV-stolen.

17. mai stilte 27 stk opp bak fanen til foreningen. Dette er bra, men vi håper på enda flere neste år, for dette er en utmerket måte å få vist fram foreningen.

Styret vil takke alle komitemedlemmer og alle andre enkeltmedlemmer i TTMF som så helhjertet har gått inn for å ta et tak, slik at vi har kunnet holde den høye aktiviteten som vi har hatt.

Vi vil rette en spesiell takk til, Hotell Schøller, TINE Midt-Norge (Spesiell takk for rømmegrøten), Norske Meierier, Rema 1000 i Elgesetergate, Adresseavisen og Sverre Johnsen. På samme måte takker vi de skoler som så velvillig har latt oss få låne lokaler i forbindelse med våre arrangementer: Ladejarlen vgs.(De Maritime skoler), Utleira skole, Sunnland skole, og Ugla skole. Uten all denne velvillighet hadde det vært umulig å holde dette i gang på et så høyt aktivitetsnivå.

Styret vil til slutt ønske det nye styret for 2010 til lykke med et nytt arbeidsår, idet vi håper at medlemmene også dette året slutter helhjertet opp om foreningens arbeid.
På den måten kan foreningen opprettholde den høye aktiviteten den har i dag, samt tilrettelegge et enda bedre og mer variert tilbud enn det vi har.

Vel møtt til et nytt aktivt turmarsjår for foreningen under mottoet:

GÅ EN TUR FØRST - DU KAN HVIS DU VIL !

Styret i TTMF

Anne Nordskag Roger Hulsund Ivar Askim Brit Lysholm

Bjarne Stangnes Reidun Kvam Amanda Selven Gerhard Fjellhaug

Valg 2010.

Styret

Leder	Anne Nordskag	1 år	ipv.
Nestleder	Aud Mary Brun	2 år	ny
Kasserer	Ivar Askim	1 år	ipv.
Sekretær	Brit Lysholm	2 år	g.v.
Styremedlem	Bjarne Stangnes	2 år	g.v.
Varamedlemmer	Amanda Selven	1 år	ipv.
	Gerhard Fjellhaug	1 år	ipv.
	Randi Skancke	2 år	ny

Forpleiningskomite

Leder	Inger Wikmark	1 år	ipv.
Medlemmer	Mary Flenstad	1 år	ipv.
	Britt Kristiansen	1 år	ipv.
	Gerd Aune	1 år	ipv.
	Viggo Nebb	1 år	ipv.
	Hugo Johnsen	1 år	ipv.
	Sonja Misfjord	2 år	g.v.
	Annbjørg Rugelsjøen	2 år	g.v.
	Evelyn Øverkil	2 år	g.v.
	Mary Hernes	2 år	g.v.

Marsjhelga

	Signe Berg	1 år	ipv.
	Helge Hoff	2 år	g.v.
	John Berg	2 år	g.v.
	Brit Isachsen	2 år	g.v.
	Bjørn Borgen	2 år	g.v.

Forpleiningsbil

	Haakon Eidissen	1 år	ipv.
	Ole Dagfinn Berg	1 år	ipv.
	Bjarne Søreng	2 år	g.v.
	Jan Halvorsen	2 år	ny

Løypekomite

Leder	Per Kluver	1 år	ipv.
Medlemmer	Trond Markovic	1 år	ipv.
	Håvard Gautneb	1 år	ipv.

	Rolf Selbekk	1 år	ipv.
	Terje Bargel	1 år	ipv.
	John Hybertsen	1 år	ipv.
	Harald Lindgerdet	2 år	ny
	Ole Gustav Øverdahl	2 år	ny

PR-komte

Leder	Morten Selven	2 år	ny
Medlemmer	Kjell Hernes	2 år	g.v.
	Jarl Mjønes	1 år	ipv.
	Kari Skjetne	2 år	ny

Redaksjonskomite

Leder	Bjarne Stangnes	2 år	g.v.
Medlemmer	Aud Fjellhaug	1 år	ipv.
	Solvår Åsebø	2 år	g.v.

Revisorer

	Ragnvald Håbjørg	2 år	g.v.
	Haakon Eidissen	1 år	ipv.

Rundvandringskomite

Leder	Roar Bardal	1 år	ipv.
Medlemmer	Knut Antonsen	1 år	ipv.
	Jorun Gundersen	2 år	g.v.
	Ole Haneseth	2 år	g.v.

Turkomite

Leder	Helen Bargel	1 år	ipv.
	John Hybertsen	1 år	ipv.

Valgkomite

Leder	Ragnvald Håbjørg
	Magnar Bakken
	Reidun Marie Kvam.

Ps: Harald Lindgerdet og Annbjørg Rugelsjøen har i ettertid trukket seg fra vervene.

Årsfesten i Rostenhallen 27. februar 2010.

Som vanlig var det dekket opp med pene bord og maten stod så absolutt i stil da den kom fram etter årsmøte. Det var koldtbord levert fra To-kokker og kaker som medlemmene i forpleiningskomiteen for det meste hadde bakt selv. Det var spesialkaker både for den ene og den andre. Behagelig musikk ble det også både til allsang og dans til langt på natt.

Bjarne

Heder og påskjønnelse til Roger, Reidun Marie, Knut og Møyfrid.

Etter overrekkelsen og gratulasjon.

Anne fikk sin lenge fortjente vase etter stor innsats i mange komiteer.

Bjarne

Godt nytt turmarsj-år.

Årets første Vinterserie-marsj gikk fra Utleira skole i 20 iskalde minusgrader. Egentlig tror jeg flere enn meg ønsket at turmarsjen denne kvelden skulle være avlyst, siden det var så kaldt. (Det har jo vært messefall i flere kirker denne perioden). Men nei, langt ifra, ut på tur, aldri sur. Det finnes ikke dårlig vær, osv.

Vel inne på skolen møtte vi flere godt tildekka personer, de fleste var nesten ikke til å kjenne igjen. Flere hadde henta skinnluer fram fra skuffer og skap, og påfallende mange hadde selskinnsstøvler istedenfor joggesko. Store skjerf og store votter hørte med til påkledningen. Inkludert sekretariatet og forkleininga var vi 26 personer som møttes denne kvelden.

Løypa gikk langs Nidelva, over Leirfossen til Kroppanmarka, over Sluppenbrua, og inn. Det var kaldt ja, sikkert ekstra mange kuldegrader langs elva, men med skjerf over munn og nese gikk det høvelig bra. En i forpleiningen uttalte at hun var glad hun hadde innejobb denne kvelden, og på samme måte var Bengt vel tilfreds med sekretariatsjobben. Vi fikk varm kaffe med påfyll etter innkomsten, og sjelden har den smakt bedre.

Neste marsj gikk fra Ugla, da var det atskillig færre kuldegrader, og dermed atskillig flere fremmøtte. Mellom 80 og 90 gikk i enestående vakkert vinterkveld. Tåka låg tjukk og trærne var tunge av rim. Innimellom lettet tåka, og mørk blå himmel viste seg. Uten å ta for hardt i, tror jeg det er den vakreste turmarsjen vi har gått, i hvert fall fra Ugla. Vinteren kan være overmåte vakker.

16. januar – Først vandring

Årets første Første vandring gikk med utgang fra Tyholt-tårnet. Det er alltid like spennende å se hvor mange som møter fram en lørdags formiddag. Og fra 11.45 fram til 12.00 strømmet det turmarsjere fram til hovedinngangen og inn i Tyholt-tårnet. Været var upåklagelig, litt sur vind bare, og noen få minusgrader gjorde at 40 personer stilte opp. Per Sæbø hadde som vanlig lagt opp en variert løype, han gikk først i rekka, (gratulerer med ny vinterlue, forresten) med retning mot Steinan-området. Vi gikk langs studentboligene på Moholt, og møtte masse skiløpere som helt tydelig var ute på sin aller første skitur. Vi fant ut at det var studenter fra mange land.

- De gikk og de datt
- føret var glatt, de smilte og lo
- og så ut til å være glad så lenge de sto
- artige kommentarer fra turfolk på ski og turfolk på to

Vi gikk til Lohove og Estenstadmarka, og kom ut i skiløypa. Vi prøvde så godt vi kunne ikke å tråkke i skisporet, men 40 personer tar nok noe plass, og vi var kanskje ikke like populære hele tiden. Jeg hørte en kommentar fra en i laget som hadde vært ute på ski med hund, og hun hadde hørt fra en raser i kondomdress, at skiløypene var verken for kjerringer eller hunder. Og jeg som trodde at marka var for alle?
Tilbakeveien gikk opp og den gikk ned, masse ned forresten, noen måtte ha litt bistand for ikke å komme litt for kjapt ned. Men ifølge Per er det viktig med variasjon i løypene.
Noen stier var så smale at alle 40 gikk i gåsegang, det ble dermed en ganske lang rekke. Vi møtte flere som undret seg på hva vi var for gjeng, en sa han trodde vi var Pilegrimer på vandring, og det er kanskje ikke så langt fra sannheten, det hender da vi går en Pilegrimsvandring. Men tilbake i Tyholt-tårnet fikk vi vårt stempel, og det var utrolig mange som deltok på felleslunsjen. Og alle var enige i at vi hadde hatt en fin tur, som det heter. Og etterpå var det dans, for noen.

En god start på turmarsj-året.

Aud Mirjam

Her var det mange minus grader, men det var flott. Hilsen Reidun Marie

Aktivitets

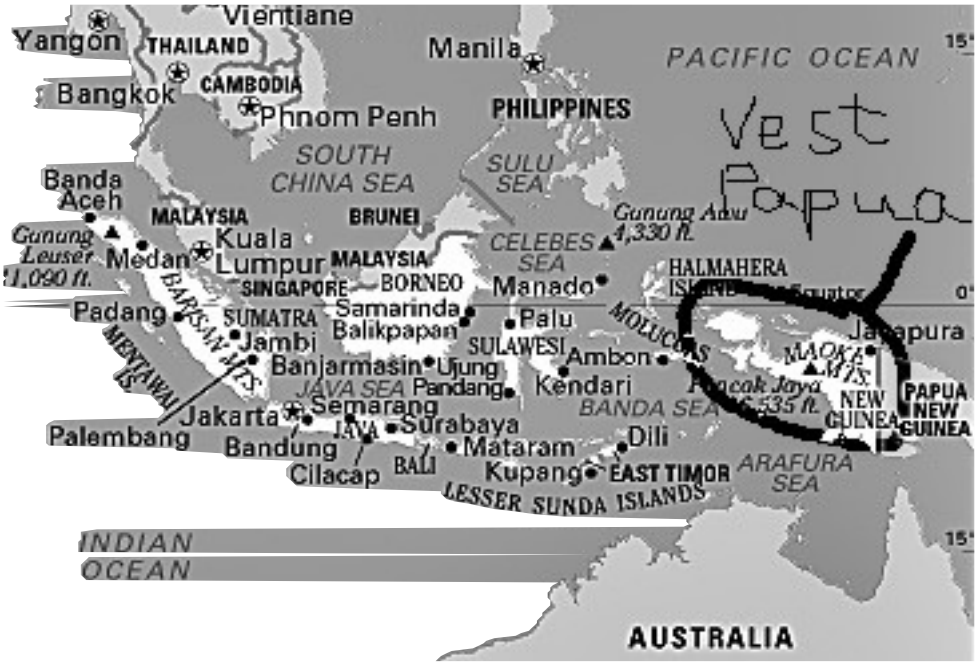
Mars	April	Mai		
Fotbla`e		Fotbla`e		Juni
			Onsdag 2/6 Ti-Trimmen Kyvannet	
Onsdag 3/3 Vinterserie Ladejarlen vgs.		Onsdag 5/5 **WWD-turen** Ugla skole		
	Onsdag 7/4 Ti-Trimmen Utleira skole			
Styremøte 8/3 Hallfred Høyemsv 9			Onsdag 9/6 Ti-Trimmen Nilsbyen	
Onsdag 10/3 Vinterserie Utleira skole		Styremøte 10/5(A) Kontoret Byåsen		
	Styremøte 12/4(A) Kontoret,Byåsen			F E R I E !
	Onsdag 14/4 Ti-Trimmen Ugla skole		Onsdag 16/6 Ti-Trimmen Skistua	
Onsdag 17/3 Vinterserien Ugla skole		**HUSK 17-MAITOGET med IVV-stempling STILL OPP !**		
Lørdag 20/3 **Ledermøte** **Narvik**		Onsdag 19/5 Ti-Trimmen Utleira skole		
	Onsdag 21/4 **Vårsleppet** Ladejarlen vgs.		Onsdag 23/6 Ti-Trimmen m/ rømmegrøt Lohove Barnehage	
Onsdag 24/3 Vinterserie Ladejarlen vgs.				
		Onsdag 26/5 Ti-Trimmen Granåsen .	Lør-/ søndag 26-27.juni Frøyamarsjer	
	Onsdag 28/4 Ti-Trimmen Lohove Barnehage			

kalender 2010.

August	September	Oktober	November	Desember
	Fotbla`e			**Fotbla`e**
	Onsdag 1/9 **Høstvandring** Ugla skole			Onsdag 1/12 Vinterserie Utleira skole
		Tirsdag 4/10 Styremøte A Kontoret Byåsen	Onsdag 3/11 Vinterserie Ladejarlen vgs.	
	Tirsdag 6/9 Styremøte Kontoret Byåsen	Onsdag 6/10 Ti-Trimmen Ladejarlen vgs.	Søndag 7/11 Hjertemarsj Sunnland skole	
	Onsdag 8/9 Ti-Trimmen Granåsen			Onsdag 8/12 Vinterserie Ugla skoler
Onsdag 11/8 Ti-Trimmen Skogly Skisenter		Søndag 10/10 **Tunnelmarsj**	Onsdag10/11 Vinterserie Utleira skole	
		Onsdag 13/10 Ti-Trimmen Utleira skole		
	Onsdag 15/9 Ti-Trimmen Ladejarlen vgs.			Onsdag 15/12 Vinterserie Ladejarlen vgs.
		Søndag 17/10	Onsdag 17/11	
	Fredag 17/9	**Rosa Sløyfe**	Vinterserie	
Onsdag 18/8 Ti-Trimmen Kyvannet	**Tine-marsjen** **Lørdag 18/9** **Ormen lange**	**Sunnland skole**	Ugla skole	
	Søndag 19/9 **Tr.heimsmarsj.** Utleira skole	Onsdag 20/10 Ti-Trimmen Ugla skole		
	Onsdag 22/9			
Styremøte(A) 23/8 Kontoret Byåsen	Ti-Trimmen Utleira skole	<u>TV-MARSJ</u> <u>Søndag 24/10</u> Ladejarlen vgs.	Onsdag 24/11 Vinterserie Ladejarlen vgs.	
Onsdag25/8 Ti-Trimmen Lohove Barnehage		Onsdag 27/10 Ti-Trim-avslutning. Autronica		**Julemarsj** **2. juledag** Utleira skole
	Onsdag 29/9 Ti-Trimmen Ugla skole			

Fottur på Vest-Papua.

Vi har reist en del rundt om i verden for å gå turmarsj, men denne høsten valgte vi en krevende fottur som ikke resulterte i stempel i noen bok. Ferieturen gikk til Indonesia. Den første uken tilbrakte vi på Bali og de to neste ukene i Vest-Papua hvor vi blant annet deltok på en 8 dagers vandring i Baliem-dalen. Det er et område i det indre av øya uten elektrisitet, veier og delvis også uten noen form for telefondekning.



Øya Papua er delt. Den østlige delen utgjør landet Papua Ny Guinea, mens den vestlige delen er en provins i Indonesia. Noen vil si at den er okkupert av Indo-nesia. Etter frigjø-ringen ble provin-sen lovt en folke-avstemning i spørs-målet om de skulle være del av Indonesia eller et eget land. Daværende president i Indonesia, Suharto, fikk dette endret til at 100 representanter skulle avgjøre spørsmålet om suverenitet, og han hadde vel allerede sikret seg at disse representantene støttet ham. Det finnes en frigjøringsbevegelse som er strengt forbudt. Det har vært en del opprør og trefninger, men det blir som regel slått hardt ned på og dysset ned. Indonesia har flyttet en god del militære og politi for å holde ro og orden. Den opprinnelige befolkningen, som er polynesiere, har lite de skulle ha sagt, og undertrykkes systematisk. Det er ikke skole for alle, og alt av næringsvirksomhet drives av indonesiere og kinesere. Amerikanerne har fått tilgang på store mineralforekomster i Vest Papua også, og de øver av den grunn heller ikke så mye press på Indonesia. Gruveselskapet Freeport plyndrer landet foran nesen på papuanerne, uten at de kan gjøre noe. Provinsen har også sitt eget flagg, ”The Morning Star”, men det er ulovlig å være i besittelse av det. Vi hadde ønsket å få se flagget og ta bilde av det, men forsto at den som viste oss det, kunne risikere å bli skutt for en slik opprørsk oppførsel.

Vi var 6 deltakere fra Tyskland, England og Norge og en engelsk reiseleder som møttes på Bali og tok fly sammen til flyplassen i Sentani like ved provinshovedstaden Jayapura. Der fikk vi en båttur på Sentanisjøen med en lokal guide, mens turlederen brukte dagen til å skaffe oss reisetillatelse for de områdene vi ønsket å besøke. Ved innsjøen var det tett i tett med bosettinger og folket som bodde der hadde gode

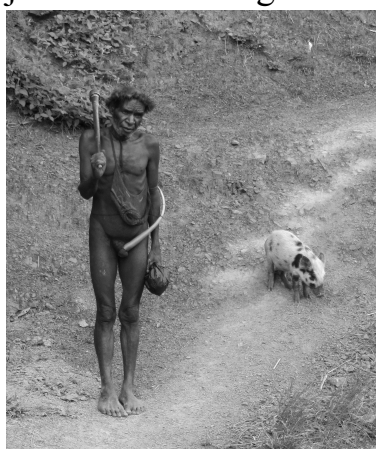
muligheter for fiske. Dagen etterpå reiste vi videre med fly til Wamena. De holder på å bygge en vei til Wamena, men den blir stadig ødelagt av regn og flom så den blir visst aldri ferdig. Den eneste måten å transportere inn matvarer som ikke kan dyrkes der, bensin og mennesker, ja, alle tenkelige og utenkelige ting, er med fly. I Wamena kunne vi for siste gang nyte en varm dusj og et måltid på restaurant før vi begav oss ut på landet. Alkoholen hadde vi allerede tatt farvel med på Bali.

Vi hadde ikke et helt klart bilde av hva vi hadde gitt oss ut på. Vi visste vi skulle gå mellom lands-byer i øde områder i 8 dager, men stort mer enn det visste vi ikke. Vi ble kjørt ut til der veien sluttet. Vi så at her var terrenget ulendt. Det begynte brått med en motbakke på over 500 meter. Utgangspunktet lå omtrent 1600 meter over havet. Temperaturene var fine for vandring, rundt 22-28 grader. Ved havnivå er det minst 10 grader varmere. Mye av områdene vi gikk gjennom er jordbruksland med bratte terrasser. Her er alt jordbruksarbeidet manuelt. Alt er med håndmakt. Med grev og bare hender dyrker de poteter og grønnsaker. Her er alt de trenger for å spise. De har nesten ikke noen muligheter for å tjene penger, og kan av den grunn heller ikke kjøpe noe. Men dyrkingen er basert på naturens beste, de kombinerer planter for å minimalisere ugress og de trenger heller ikke å gjødsle. Områdene var fine og over alt der vi kom til landsbyer fikk vi stor oppmerksomhet. Spesielt var barna ivrige etter å se på oss. Etter å ha basket oss opp 500 meter gikk vi litt nedover igjen og kom til den første landsbyen. Guiden vår sørget for at vi fikk losji i et hus der. Vi rigget oss til rundt omkring i huset, mens kokken laget mat og te til oss. Landsbyboerne satt rundt oss hele tida og så på oss. Ungene ville ha gulagula (godter), og vi hadde med litt av det. Vi hadde for øvrig et følge bestående av lokal guide, kokk og bærere. I alt 13 medhjelpere. De hadde med seg 3 gitarer og sang og spilte hele dagen og halve natta.

Morgenen etter var det å forberede seg på en ny dag på stier i området. Hele morgenstellet ble bivånet av landsbybefolkningen. De hadde tålmodighet til å se på at vi vasket oss, spiste, pusset tennene og pakket i nærmere to timer. Det var deres form for Big Brother. Denne dagen passerte vi en liten flyplass også. Det var en gresslette anlagt mellom husene i en landsby. De kristne misjonærene har stor aktivitet i

området, og flyr misjonærer og materiell inn til de øde landsbyene. Befolkningen på Vest Papua er i stor grad kristen nå og har for det meste forlatt sin opprinnelige religion. Denne dagen gikk vi en god del nedover, før vi igjen fikk en lang bakke langs en fjellside. Det var en bratt fjellside, og utsikten var kjempefin. I en landsby kjøpte vi sukkerrør, og fikk fylt på med energi. Utpå ettermiddagen kom vi igjen til en landsby og fikk losji. Denne gangen fikk vi et tradisjonelt rundt hus med stråtak. Kokken kjøpte grønnsaker der vi kom, men alt annet måtte bæres. Blant andre så hadde vi en mann som bar et stort brett med egg. Han måtte passe seg så han ikke falt. Bærerne hadde en ubekvem jobb. Mye av maten de tok med lå i vanlige sekker, og bare utstyret vårt var i gode ryggsekker. Men alt gikk fint, og de sang og var blide der de vandret dagen lang barføtt sammen med oss. I denne landsbyen var det at en av deltagernes sko gikk i oppløsning. En av bærerne ble sendt de 3 timene ned til byen for å få dem reparert, og neste morgen var han tilbake med reparerte sko.

Neste dags utfordring var å komme seg over en nokså gebrekkelig hengebro. Elva gikk strid under. Planker manglet og rekkverket var ganske luftig. Det var bare å stirre rett frem og la det stå til. Denne dagen gikk vi langs elva, og vi passerte mange jordras. Det var ganske smalt mange steder, og absolutt ikke tilrådelig å falle. I disse områdene er det fortsatt en god del menn, spesielt eldre, som bare har penisfutteral som bekledning. Vi møtte mange av dem, og vi tok bilder villig vekk. De ville ha penger for å posere, så de visste sin verdi. Vi passerte en kar som gikk sammen med en grisunge denne dagen. Den hadde han sikkert byttet til seg. Griser og høns var de eneste dyrene de holdt her, og det var ikke mange av dem. Mye ble målt i verdien av gris. Griser ble brukt som betaling for koner også.



Etter som dagene gikk ble eggbrettet til eggmannen mindre og mindre. Snart tok det slutt og det medbrakte brødet begynte å mugne og da besto frokosten av kokt eller frityrstekte søtpoteter eller tarot. Det var kjempegodt sammen med ost og masse te eller den lokale kaffen. Kaffen var god den også, når man hadde lært seg å lage den. Vi fikk et pulver som vi blandet med varmt vann og trodde i starten at det skulle løse seg opp som neskaffe, men det gjorde det ikke. Man måtte vente til det sank til bunnen på koppen og så drikke forsiktig. Lunsjen besto av stekt ris eller nudler med litt grønnsaker i. Noen dager hadde kokken tilberedt lunsjen om morgenen og vi stoppet et sted, kanskje ved ei elv, for å spise og slappe av. Andre dager stoppet vi i en landsby og kokken fikk låne ei hytte å koke i, eller det ble gjort opp bål ute for å koke. Alt vannet vi skulle drikke, måtte også kokes. Det gjorde at det fikk en spesiell røyksmak. Middagen startet alltid med ei kjempegod grønnsaksuppe, deretter var det ris og kanskje også nudler med varierte

grønnsaksretter, vi hadde tre vegetarianere med på turen, og litt kjøtt eller fisk. Av og til satt det noen utenfor en landsby med noe av avlingen de ville selge. Det kunne være søtpoteter, avokado eller banan. Bananen var et deilig mellommåltid på en av rastene.

Søndag morgen var det gudstjeneste i den landsbyen vi hadde overnattet i den tredje natta. Folk fra nabolandsbyene samlet seg etter hvert foran hyttene der vi hadde sovet. Denne dagen var det en ekstra attraksjon: sju hvite turister. Smykker og utstyr som de laget ble lagt fram for salg. Solvor fikk kjøpt seg både halsbånd, armbånd og ei tradisjonell veske, men John ville verken ha penisfutteral eller hodepynt med fjær. Folk satt i grupper og pratet, noen hadde med seg gitar og sang og barna samlet seg nysgjerrige rundt oss. Etter ei stund begynte noen å gå inn i kirka. Vi turistene var også med. Alle satt på gulvet, menn på venstre side, og kvinnene på høyre side. Det var allsang med gitarakkompagnement, tekstlesing, preken, forskjellige grupper som sang og ofring. Noen av bærerne våre deltok også med en sang. Til ofringen hadde de fleste med noe av avlingen og det ble samlet inn i de tradisjonelle veskene av noen kvinner. Alt sammen foregikk på et språk vi ikke forsto, men likevel kunne vi føle et samhold. Vi turister var sikkert hvite, rare og ufattelig rike i deres øyne, men vi var sammen med lokalbefolkningen denne timen. Det tror jeg de satte pris på.

Etter gudstjenesten fortsatte det sosiale samværet ”på kirkebakken”. De spiste sammen, utvekslet nyheter, solgte eller byttet varer, mens vi fortsatte vandringen mellom åkrer med søtpotet, kaffe og kakao. Stien var smal og snirklet seg mellom steiner og opp og ned i bratte lier. Denne dagen var det litt regn også, så det var bare å konsentrere seg og se seg for. Det var mange gjerder, men i stedet for grind var det ordnet noen trinn av stein eller tre slik at det skulle være mulig å klatre over gjerdene. Vi møtte unge og gamle på stien og det var vanlig å håndhilse på alle.

Til sammen overnattet vi åtte netter i disse landsbyene. Vi hadde med oss et oppblåsbart liggeunderlag og sovepose. De beste stedene å ligge var i tradisjonelle hus med jordgolv, men de ville jo gjerne leie ut sine beste hus, og der var det tregolv eller mur. Vi overnattet en natt på hvert sted og gikk videre igjen neste dag, men mot slutten hadde vi en hviledag. Da deltok vi i en ”grisefest”. Det var en tradisjonell seremoni hvor en gris ble slaktet og tilberedt.

Vi gikk fra landsbyen vi bodde en halvtimes tid oppover ei bratt li til en liten landsby. Før vi kom inn i landsbyen ble vi stoppet av høye skrik. Vi så noen kvinner i tradisjonell klesdrakt, - et skjørt laget i en spesiell maskebindingsteknikk som jeg ikke har sett andre steder, og et nett laget på samme måte, som hang fra pannen og nedover ryggen. Så kom menn, nakne, med penisfutteral, smykker og fjærpynt og kjempelange spyd. Fra en annen kant kom en annen gruppe. De kidnappet og sloss

om kvinnene. Etter en stund så det ut til å være fredsmeglinger og så var det sang og dans mens vi gikk inn i landsbyen. Der ble bålet tent med et spesielt fyrtøy og steiner ble varmet. Vi hadde betalt for grisen, og et beløp for hver innfødt deltaker. Det inkluderte frie fotorettigheter. Det var befriende når vi ellers var blitt vant til å forhandle om pris når vi skulle ta nærbilder av mennesker. Grisen ble båret fram, velsignet og bedt for, trolig både etter gammel tradisjon og med ei kristen bønn, og så slaktet. I den varme gropa ble det lagt gress, søtpotet, spinat og gris mellom varme steiner og det hele ble bundet sammen og fikk ligge der og koke.

Alle landsbyene vi besøkte hadde en kirke og en skole, men i noen av skolene så det ut til å være lite aktivitet. Læreren hadde kanskje dratt inn til byen eller de hadde ingen lærer. I utgangspunktet var det misjon-ærene som hadde startet skolene, men nå hadde staten tatt over an-svaret. Den siste morgenen var vi på besøk i et klasserom. Vi var nå nær veien og ikke så langt fra byen og vi hadde overnattet på golvet i et klasserom på et skole-senter. Her kunne vi se både barn og ungdommer i skoleuniformer og det var egne hytter hvor de store elevene som hadde for lang skolevei kunne bo. Vi fikk lov å være med i begynnelsen av en engelsktime. Det var omkring hundre elever i alderen 6 – 8 år. Læreren, ei ung, indonesisk dame fra Sulawesi, hadde ikke mye mulighet til individuell oppfølging, men hun var en imponerende klasseleder. Alle elevene var med og sang av full hals. Sangene var enkle gospelsanger på engelsk. Elevene kunne også rope ut enkle setninger og svar på spørsmål i kor. Etter skolebesøket begynte vi å gå ned mot veien igjen. 8 døgn med vandring var over. Det var litt greit også. Vi så frem til en varm dusj igjen. Men vi fikk vasket oss underveis også. Vi vasket oss i bekker eller inne i hus der de hadde ledet rennende vann. Det var friskt og kaldt. Greit var det å tenke på at vi skulle ha vanlige toalettforhold også. Vi hadde vennet oss til plankeskur med et hull i gulvet, så det gikk greit det også. Vann uten røyksmak kunne vi også tenke oss igjen. På en annen side så var de vi møtte på turen både trivelige og vennlige. Ungene hadde vi mye moro med. De sprang til alle kanter hvis vi prøvde å løpe etter dem. Vi hadde sett en kultur der de levde mer eller mindre fra dag til dag av det omgivelsene ga dem. Kanskje hadde vi noe å lære av dem også?

Solvor og John

Turmarsjtur til Frøya i 2 dager 26/27 juni 2010.

Gå ikke glipp av denne spennende turen!
Vi starter tidlig på lørdagsmorgen med buss fra Trondheim.
Lørdag blir det 3 valgfrie løyer like etter ankomst Frøya. En"terrengløype"(ca 12km), ca 10 km asfalt og stier, og en 5 km vei. Vi starter på en plass, og blir plukket opp av buss. Så går turen til Titran hvor vi skal bo på Titran gamle skole. Der er det store, og små leiligheter. Også rom med køyesenger. Blir vi veldig mange kan det brukes feltsenger (over 50). Titran Fiskerheim, og Rorbuer på Stabben kan vi også leie.
Søndag blir det lagt opp til Historisk vandring fra Titran Kapell hvor vi får orientering om Titranulykka og gulltransporten. Så går vi til Stabben hvor vi besøker Museet, og får fortelling fra krigen. Løypa blir ca 6 km. Det er mulig å legge en løype langs berga ved havet ut mot Sletringen fyr også.
Det kommer mer info om denne turen.
Det blir anledning å kjøpe frokost i "Puben" på skolen. Det kommer også liste over middagsservering.
Noe finner vi på om kvelden også!
Pris for medlemmer av TTMF blir ca kr 450,-, og ikke medl ca. kr.750,-.
Mat ikke inkl.
Det blir IVV, og pin.
Teknisk arrangør styret i TTMF.
Spørsmål og påmelding til Anne Nordskag tlf 95 93 90 96,
Email: annnord@online.no, og Aud-Mary Brun tlf 95 87 64 93.
Først til mølla prinsippet.
Da håper vi at værgudene er med oss.
For styret i TTMF
Anne

Ny tunnelmarsj.

Jernbaneverket planlegger ett større arrangement i forbindelse med åpningen av den nye tunnelen gjennom Gjevingåsen den 10.10.2010. De har kommet med forespørsel om vi kan være teknisk arrangør for en turmarsjen gjennom jerbane-tunnelen før togene begynner å trafikkere den. Stjørdal Turmarsjforening blir med og går fra Stjørdal-siden. Det høres spennende ut ut, men detaljene er enda ikke avklart før bladet går i trykken. Det blir andre gang det blir arrangert turmarsj gjennom tunnel mellom Nord- og Sør-Trøndelag, Førstegang var før veitunnelen for E-6 ble åpnet.

Bjarne

Ti-trimmen og litt til 2010			
Dag/ nr	**Dato**	**Startsted**	**Merknad**
Onsdag 1	07.april	Utleira skole	Ti-trimmen
Onsdag 2	14.april	Ugla skole	Ti-trimmen
Onsdag	**21.april**	**Ladejarlen v.g.s**	**Vårsleppet**
Onsdag 3	28.april	Lohove barnehage	Ti-trimmen
Onsdag	**05.mai**	**Ugla skole**	**WWD**
Mandag	**17.mai**	**Ytre Kongsgård**	**17.mai marsj**
Onsdag	**19.mai**	**Utleira skole**	**Sommertrim**
Onsdag 6	26. mai	Granåsen	Ti-trimmen
Onsdag 5	02.juni	Kyvannet	Ti-trimmen
Onsdag 6	09.juni	Nilsbyen skisenter	Ti-trimmen
Onsdag 7	16.juni	Skistua	Ti-trimmen
Onsdag 8	23.juni	Lohove barnehage	Ti-trim og rømmegrøt
Sommerferie			
Onsdag 9	11.august	Skogly skisenter	Ti-trimmen
Onsdag 10	18.august	Kyvannet	Ti-trimmen
Onsdag 11	25.august	Lohove barnehage	Ti-trimmen
Onsdag	**01.september**	**Ugla skole**	**Høstvandring**
Onsdag 12	08.september	Granåsen	Ti-trimmen
Onsdag 13	15.september	Ladejarlen v.g.s	Ti-trimmen
Onsdag 14	22.september	Utleira skole	Ti-trimmen
Onsdag 15	29.september	Ugla Skole	Ti-trimmen
Onsdag 16	06.oktober	Ladejarlen v.g.s	Ti-trimmen
Onsdag 17	13.oktober	Utleira skole	Ti-trimmen
Onsdag 18	20.oktober	Ugla Skole	Ti-trimmen
Onsdag	27.oktober	Autronica	Avslutning

Starttid ti-trim: 18^{00} - 18^{30} 5 og 10 km
Startkontigent: kr. 15,-
Ti-trimmedalje i henholdsvis sølv/gull kan kjøpes etter 6/10 serieturer.
Kontaktpersoner er:
Anne Nordskag Mob: 95939096
Aud-Mary Brun Mob: 95876493.

Miljømarsjen i Puerto Rico 7. mars 2010

Noen minutter over 9.00 dukket det fram turmarsjere fra fjernt og nært i Parken nedenfor Puerto Rico-senteret. Det var satt opp to stasjoner, en for IVV-ere, og en for folk som ønsket å gå den tradisjonelle Miljømarsjen. Steinkjer marsjklubb kom med 14 personer, en stor gjeng fra LHL i Trondheim, samt flere fra Trondheim Turmarsjforening. Mange kjente ansikter å se.

Presidenten i Den Norske Klubben ønsket velkommen til Miljømarsjen. Hun opplyste om at det var 21 år siden den første turmarsjen gikk. Bakgrunnen var at 90 % av folket som ferdes i fjellene i Gran Canaria var nordmenn. Og hun nevnte også at det var diverse bokser, flasker, rusk og rask i stiene, og sannsynligheten var stor for at det var nordmenn som la igjen søppelet sitt. Den første Miljømarsjen ble arrangert for å fokusere på – nettopp ta vare på miljøet. Dagens turmarsjere ble oppfordret til å ta med søppelet sitt tilbake.

Det startet 294 personer med ganske høy gjennomsnittsalder presis klokka 10.00. En flaggborg med 3 flaggbærere gikk foran opp svingene mot fjellet. Lokalt politi, røde kors og sivilforsvaret fulgte oss på turen, med biler og utstyr for hjelp i tilfelle det skulle bli behov. Været var helt flott, sol i starten på turen, mens en svalende vind tok over oppe på fjellet, og det skyet over. Ypperlig turmarsj-vær. Det var et underlig skue å se det norske flagget, sammen med det Kanariske og Mogan kommune i teten for en lang rekke marsjere som gikk på smale stier – en om gangen. Litt av en prosesjon.

Noen få minutter over kl. 14.00 rundet vi av inne på en ny innkomst-arena. Kirkeplassen var under utbedring og restaurering, så der kunne vi ikke komme inn.

Vi ble møtt med en trekkspiller, vi fikk en velkomst-drink, og ca 40 turmarsjere fikk sine etterlengtede stempel. Mat og drikke fikk vi, og sannelig ble det sitteplass til de fleste av oss også. Canariklubben underholdt med sang, en lokal gruppe fra Gran Canaria spilte og sang for oss. Så ble det utdelt heder og ære, to gutter, en under 8 år og en over fikk medalje. 3 over 80 ble også tildelt medalje, den eldste var 88 år, og ett par der begge var 84 fikk medalje. Det frivillige korpset fikk velfortjent applaus.

Og alle var enige om at det hadde vært en fin tur, ingen uhell underveis, politiet, Røde Kors og sivilforsvaret var tilfreds, det var også arrangementskomiteen.

Aud Mirjam

Har turmarsjer i sin nåværende form noen fremtid.

I 1976 ble den 21. turmarsjforeningen i Norge stiftet. Navnet ble Stjørdal Turmarsjforening. Som friluftsinteressert trimmer passet dette meg der og da veldig bra. Var på det lokale plan en ivrig deltaker i turrenn, turritt og mosjonsløp.

Nå fikk jeg tilgang til en terminliste som ga mulighet til reiser og opplevelser også utenfor nærområdet. Det ble i starten turer bl.a. med buss til Øst- og vestlandet.
Men det dukket etter hvert opp marsjer over store deler av Trøndelag.

Når helga kom dro vi ofte på 2 dagers arrangementer og ankom startstedet allerede på fredag kveld. Her ble det mye sosialt samvær, før vi tidlig lørdag og søndag morgen la ut gjerne i løyper på 30-40 km. I løypene var det masse folk, og ikke minst velorganiserte rasteplasser med mye liv og røre. Stadig dukket det opp nye bekjentskaper som representerte alle generasjoner og samfunnslag.

På 80-tallet hadde jeg grunnet studie, fornøyelsen av å delta på mange fine arrangementer i Osloområdet. Organiserte IVV-masjer ble dermed for meg en utmerket måte å bli kjent med nye steder- og mennesker.
I løpet av 30 år endres mye. Jeg er blitt eldre, men deltar fortsatt på en del lokale arrangementer. Selv om det sosiale livet er der fortsatt, får man svært sjelden nye bekjentskaper.
Mange fine marsjer har dessverre også blitt nedlagt. Grunnen til dette er som oftest mangel på deltakelse og entusiasme.

Var det så lurt å gjøre turmarsj om til også å bli en fleksibel aktivitet hvor man kan kjøre rundt og gå marsjer nærmest hvor- og når man selv finner det for godt.

Av den grunn er jeg redd for at mange kan komme i skade for oppfatte turmarsjere som stempeljagende einstøinger som er mere opptatt av antall marsjer og kilometer en det å kunne hygge seg sammen med andre. Langt mindre kunne bidra til å forbedre eksisterende- eller være pådrivere for nye arrangementer.
Er det en god tanke å oppfordre til å tenke nytt. For eksempel ved å legge til rette for, og dra inn aktører som jobber med forebyggende folkehelse. Dette vet vi vil komme til å bli svært aktuelt i åra som kommer.

Norge er et vakkert land som har mye å vise fram.
La oss få et løft for å gjøre turmarsjer i Norge til noe mere en bare RV og PV.
Vi kan f.eks. bli et foregangsland som tilbyr helsebringende turmarsjer i en samhandling med helsemyndighet, norsk natur, kulturaktiviteter og sosialt samvær.

Stjørdal Januar 2010.

Bjørn Kristoffersen

Redaksjonens side

Vinteren har så smått begynt å slippe taket og kvikksølvet har begynt å krype oppover mot mer behagelige nivåer. Men selv om det i perioder har vært tøft å gå ute så synes jeg vi har hatt en fin vinter og det har vært bra deltagelse på våre marsjer. Tenker tilbake på alle de fine motivene med rim og snødekte trær jeg har sett på min vei i vinter. Reidun Marie Kvam har fanget noen og sendt til redaksjonen. Takk skal du ha. Bra skiføre ble det også til slutt, og ser det til å bli enda bedre.

Neste utgave av Fotbla'e, 2-2010, kommer ut i medio juni. Deadline senest 1. juni. Har du noe på hjertet så la meg høre om det

Bjarne

Redaksjonen i Fotbla'e består av:

Redaktør	Bjarne Stangnes bstangn@broadpark.no	950 82 143
Journalist	Aud Mirjam Tokle Fjellhaug audtokle@gmail.com	909 44 210
Journalist	Solvor Åsebø sna@trondheim.kommune.no	992 23 537
Journalist	Ivar Askim	911 40 017

Aktiviteter.

Hvor går turmarsjerere andre dager enn onsdag? Jo – mandager kjører en gjeng på 10-12 iherdige gangere 4 mil til Stjørdal til kl. 18,00. Vinterseriemarsjene går vanligvis fra Stjørdalshallen. Der går vi 1 mil, den er ofte noe kort, og så kjører vi 4 mil hjem igjen, vi kjører gamleveien da, for å unngå å betale bompæng. Vi sier hver gang, at folk fra Trondheim Turmarsjforening opprettholder marsj-miljøet i Stjørdal. Mulig vi overdriver noe, det varierer med antallet turmarsjere der fra 10-12 til rundt 20.

Søndager samles en annen nesten fast gjeng på ca 10 personer på hotell Fru Schjøller – kl. 11.00 og går PV – som er Trondheims tilbud ift Permanent Vandring. Antall kilometer man går er enten 7 km eller 12 km. Det er en annen gjeng enn dem som kjører til Stjørdal, skjønt noen går både mandager, onsdager og søndager. Den faste søndagsgjengen tar en kaffe-rast på Suhm-huset, en hyggelig vane.

Aud Mirjam

PS: City Living Schøller Hotel er åpent i påsken!

Dette er forklaringen på hvorfor mannen er som han er.

Gud sa til Eselet: Du skal kalles et esel. Du skal slite hele dagen og vil bli kalt dum som takk. Du skal bli 20 år gammel.
Eselet svarte: Hmm, det høres ikke ut som noe godt liv.
Kan jeg ikke nøyes med å bli 5 år? Gud aksepterte.

Så skapte Gud hunden. Gud sa: Du skal kalles en hund, leve som et underkastet dyr, leve av middagsrester og passe på huset. Du blir 35 år gammel.
Hunden svarte: Kan jeg ikke nøyes med å bli 15 år? Gud aksepterte.

Så skapte Gud papegøyen. Gud sa: Du skal kalles papegøye. Du skal sitte i et hjørne i stuen og gjenta alt folk sier, til stor irritasjon for alle. Du skal bli 75 år.
Papegøyen: Kan jeg ikke nøyes med å bli 50 år? Gud aksepterer.

Så skapte Gud mannen...
Gud sa: Du skal være et menneske, mannen, du skal leve det gode liv. Du skal være smart og intelligent og du styrer og bestemmer over denne verden. Du skal leve i 20 år.
Mannen: Det høres ut som et godt liv, men kan det ikke vare litt lengre? (det er så her at mannen bruker sin intelligens for første gang) Kan jeg ikke få de 15 år eselet ikke ville ha, de 20 år som hunden avslo og de 25 år papegøyen ikke hadde lyst på? Gud aksepterte.

Derfor lever mannen et deilig liv frem til han blir 20. Så blir han gift. De neste 15 år sliter han hele dagen og blir kalt dum som takk. Så får han barn, lever av middagsrester og passer på huset de neste 20 år. De siste 25 år sitter han i et hjørne i stuen og gjentar alt folk sier, til stor irritasjon for alle.

Fotnote: Da vi ikke har noe helsetips denne gang så har jeg tatt med en forklaring på hvorfor tingenes tilstand er som den er med oss mannfolk. Det er nok en hestehandel fra tidens morgen som har gjort oss til det vi er. Jeg utfordrer våre lesere på en tilsvarende forklaring når det angår kvinner.

Bjarne

Emne: IT-Support.
Supporten: Hva kan jeg hjelp deg med?

Kunden: Jeg holder på å skrive min første mail og jeg har skrevet bokstaven a, men hva skal jeg gjøre for å få til den lille sirkelen rundt?

Til Topps 2010

9.mai – 3.oktober

"Til Topps" er syv utvalgte turmål i markaområdene rundt Trondheim. For 9.år på rad gjennomfører Trondhjems Skiklubb , Trondhjems Turistforening og Sør-Trøndelag mosjons- og bedriftsidrettskrets "Til Topps". Ditt Distrikt ® er hovedsamarbeidspartner og sammen slår dem et slag for lokale attraksjoner. I 2010 får alle husstander i Trondheim tilsendt et eksemplar av brosjyren sammen med telefonkatalogen Ditt Distrikt. Fra 9.mai til 3.oktober kan du delta på dette tilbudet. I denne kjentmannsprøven skal du finne 7 poster i markaområdene rundt Trondheim og en rebusoppgave. På hver post vil finne et kodeord som du registrerer på www.blilommekjent.no eller på svarkupongen i brosjyren. Finner du 4 kodeord er du med i konkurransen om turutstyr.

Turmål 2010:

Post 1 Utsikten (Elgsethytta)	Bymarka
Post 2 Gråkallen	Bymarka
Post 3 Søremsåsen	Bymarka
Post 4 Våttakammen	Bymarka
Post 5 Månen	Estenstadmarka
Post 6 Merkepynten (Stavsjøen)	Malvikmarka
Post 7 Hesteskohaugen (Gjenvollhytta)	Nordmarka

Søndagsturen 2010

Sommeren er på veg og det er igjen klart for Søndagsturen. Dette er åttende året hvor Trondhjems Skiklubb tilbyr merkede turer i Trondheims markaområder. Dette er et tilbud til alle som er glade i å gå på tur og til alle som ønsker å bli bedre kjent i marka. Trondhjems skiklubb har brukt samme opplegg som Dagens Løype om vinteren, hvor Trondhjems skiklubb har laget et hefte med turbeskrivelse og kart, samtidig som Tronhjems skiklubb angir hvilken buss man kan ta og hvor man kan parkere.

Turbeskrivelse og kart sammen med merking gir deg en god trygghetsfølelse, når du er ute i områder for første gang. Trondhjems Skiklubb merker turene senest fredag kveld, og tar inn merkene igjen tidligst søndag kveld.

Heftet med turoversikten får alle medlemmene i Trondhjems Skiklubb sendt direkte hjem til seg. I tillegg kan man få tak i heftet hos Bunnpris-butikkene. Videre ligger det hefter ved serveringsstedene i marka.

Alle turene har et serveringssted som mål eller et i nærheten. Også i år vil Trondhjems Skiklubb markere åpningen og avslutningen av Søndagsturen, samt at det vil være syv soppkontroller til høsten.

Trondhjems Skiklubb ønsker deg/dere mange fine turer i marka.

For flere opplysninger anbefales: www.skiklubben.no

Sendes til:

B

Returadresse:

TRONDHEIM TURMARSJFORENING
Tilsluttet
Norges Turmarsjforbund

Postboks 5469, 7442 TRONDHEIM
Telefon: 959 39 096