

LØYPE 8 - 15 km**START: KAFÈEN I GRANÅSEN (Sparebankhytta mellom P-plass og hoppbakken)****LØYPA GÅR I LEINSTRANDMARKA/SAUSPTAD: GRANÅSEN – RØNNINGEN – SMISTAD – LUNDÅSEN – SAUPSTAD - GRANÅSEN**

Skogstier/asfalt, brukbart egnet for barnevogn.

HUSK Å STEMPEL KORT/SKRIVE I BOKA FØR DU GÅR UT (i postkassen ved kafèen)!

Åpningstid for kafèen i Sparebankhytta, Granåsen er normalt 10-15.

Stempling inne i kafèen i åpningstiden. Utenom åpningstiden må du skrive deg inn i boka som ligger i postkassen på hytteveggen.

NB: Anleggsarbeid pågår i Granåsen. Ta hensyn, følge med på kartet.

Samme start som for løype 7 forbi VM-bakkene mot **det nye hoppanlegget i Granåsen rekruttsenter**, videre til h. forbi **Byåsenhytta (1)**, til v. sti merket Pilgrimsleden (mot piler). Følg stien innover ca. 700 m mot **Strupen**.

Ta av fra Pilgrimsleden v/ grønnmerket løype og fortsett rett fram **(2)** blåmerket løype innover dalen. Hold h. side langs myra fram til stikryss og løypekart over Bymarka. Ta til h. merket Rønningen **(3)** opp rødmerket løype. Rett fram i neste stikryss. Løypa kan være noe fuktig.

SELVKONTROLL PÅ RØNNINGEN GÅRD (4) ved inngangsdør på sørveggen. Når hytta er betjent, stemples og signeres kontrollen inne ved disken. Ved ubetjent hytte, skriv ned selvkontrollen ved inngangsdøra.

Følg grusveg ned fra Rønningen. Etter bom i enden av grusvegen, ta til v. opp asfaltert veg **(5)**. Etter 250 m, ta skogsveg til h. merket Pilgrimsleden (mot pil) **(6)**. Følg merket sti forbi milepel (14 km til Nidaros) over **Kastberga** fram til Kastvollen. Gå rett over asfaltert P-plass, inn på grusveg. Ved fylling/deponi (følg med på kartet!) mot boligus etter ca. 100 m, ta sti til h. **(7)**. Fortsett grusveg ned forbi boligus. Ta til v. asfaltert hovedveg. Forsiktig gjennom svingen! Tips: gå på h. side av vegen. (9 km v/ Solberg busstopp.)

Ta av fra hovedveg v/ **Lund** busstopp inn i Nergjeilan **(8)**. Gå rett fram Nertrøa, kryss over Lundvn., følg videre Jørgen Heggstadsv. Fortsett gangveg under bru. Ta til v. **(9)** merket **Kolstad**. Fortsett gangveg rett fram i enden av **Kongsvn**. Gå gangbru **(10)** over Kongsvn., videre inn mellom rekkehusene. Til h. ned Husebyvn. etter rekkehusene.

Følg gangveg og sti rett fram ved undergang og videre sti **(11)** forbi Nordre Husebytun 4-10. Ta til h. over gangbru (over Odd Husbysv.) og videre rett fram gjennom undergang. Ta til v. **(12)** retning Flatåsen skole ved el-boks ca. 200 m etter undergang. Fortsett gangveg på h. side av Furuhaugen skole, over gangbru og opp bakkene **(13)** over **Høgreina**. Ta til v. før lekestativ retning skiltet gangveg. Gå opp til h. **(14)** i stikryss (fotballøkke ned til v.) gjennom sнопlass. Ta til h. etter nr. 438. Ta sti til v. etter 50 m **(15) (SELVKONTROLL)**, og følg denne ned til undergangen. Gå under Kongsv., opp til h. **(16)** og videre til h langs Kongsvegen retning Granåsen, over P-plassen og fram til **MÅL** ved kafèen i Sparebankhytta/Granåsen.

HUSK Å STEMPEL KORT/SKRIVE I BOKA VED INNKOMST (i postkassen ved kafèen)!