

LØYPE 7**12 km****START: KAFÈEN I GRANÅSEN (Sparebankhytta mellom P-plass og hoppbakken)****LØYPA GÅR I VM-LØYPENE GRANÅSEN/SAUPSTAD***Skogstier i lett kupert terreng, noe kupert for barnevogn opp Strupen (ca. 1km).**HUSK Å STEMPLE KORT/SKRIVE I BOKA FØR DU GÅR UT (i postkassen ved kafèen)!**Åpningstid for kafèen i Sparebankhytta, Granåsen er "normalt" 10-15.**Stempling inne i kafèen i åpningstiden. Utenom åpningstiden må du skrive deg inn i boka som ligger i postkassen på hytteveggen.***Området Sørem/Saupstad har mange løyper. Det er viktig å følge beskrivelse og kart nøye.**

Gå forbi VM-bakkene og mot de flotte hoppbakkene i **Granåsen rekruttsenter**, videre til h. forbi **Byåsenhytta (1)**, til v. sti merket Pilegrimsleden (mot piler). Følg stien innover i ca. 700 m mot **Strupen**.

I grønnmerket stikryss **(2)**, ta til v. opp sti merket **Pilegrimsleden** (mot pilretning).

SELVKONTROLL PÅ TELEFONSTOLPE (3). Følg vegen videre rett fram forbi **Smistad gård**. Ved asfaltveg, gå til v., videre grusveg til h. **(4)** opp mot Sørums gård. Ta sti til h. over bom **(5)**. Fortsett ned stien, til høyre i bunn av bakken. I lysløypekryss **(6)**, følg lysløype til h. Følg lysløype til h. ved stolpe nr. 33 **(7)**, så til v. (se kart) **(8)**. Følg lysløype rett fram i lysløypekryss og til h. like etter **(9)**. Gå til v. i lysløypekryss like oppi bakken **(10)** og gjennom **Saupstad skisenter**. **SELVKONTROLL PÅ LYSSTOLPE FØR STADION (11)**.

Fortsett lysløype til h. like etter stadion og hold lysløypa til h. oppi bakken etter skibru. Ta til v. før **høydebasseng (12)**. Følg ytterste lysløype rundt myra **(13)** og videre opp til h. rundt kollen. Fortsett lysløype rett fram. Etter venstresving ta lysløype til h. over bekken (ofte tørr) **(14)** og følg lysløypa ned til **Granåsen** over skibrua **SELVKONTROLL PÅ LYSSTOLPE (15)**. Videre gjennom langrennsstadion ned mot **MÅL** ved kafèen i Sparebankhytta.

HUSK Å STEMPLE KORT/SKRIVE I BOKA VED INNKOMST (i postkassen ved kafèen)!