

**LØYPE 4****13 km****START: CIRCLE K BYÅSEN (TIDLIGERE STATOIL (ved Byåsen butikksenter og Sverresborg museum))****LØYPA GÅR I NORDRE DEL AV BYMARKA: STRANDLINJA - KOPPERDAMMEN - LAVOLLEN – SOMMERSETRA***Skogstier, litt asfalt, barnevognvennlig**HUSK Å STEMPLE KORT FØR DU GÅR UT!*

Gå til v. ut fra **Circle K-stasjonen** opp mot **Byåsen Butikksenter**, til h. ned **Sverresborg Allé**, videre til v. **(1)** inn i **Hyllv.** og opp **Rådmann Hammersv.** (blindveg). Følg denne opp til **Teisendammen**, ta sti til h. **(2)** før demningen og gå bru over **Ilabekken**. Følg grusveg til **Kaptein Roosensv.**, til v. opp denne **(3)**. Fortsett **Kapt. Roosensv.** (blindveg) gjennom snuplass og kjettingbom inn på **Strandlinja**.

Fortsett **Driftsvegen** rett fram, forbi **Tyandalsbekken (4)**, **Kinnbekken(5)** (**SELVKONTROLL**) – **Kumyra (6)** og **Tikneppen**, rett mot **Gråkallen** og **Torget** i **Tømmerdalsv.**

Til h. **(7)** **Tømmerdalsv**, etter ca. 100 m, ta sti til v. **(8)** mot **Kopperdammen** og **Fjellseter**. Til v. i stidele og fortsett på v. side av **Kopperdammen**. Ved demning, ta sti ned til v. **(9)** mot **Lavollen**. **SELVKONTROLL NEDERST I RUSTADRENN (10)**.

Gå gruset sti mot **Lavollen**, ved **Lavollen (11)** ta sti ned til h. Kryss skogsbilveg, ta halvt v. **(12)** mot **Baklidammen**. Fortsett langs v. bredde av **Baklidammen**. Ved demning fortsett rett fram retning **Sommersetra (13)** og sti til v. **(14)** før grind. Følg stien og vegen langs gjerdet og gjennom kjettingbom og ”Driving Range” (golf).

Ta veg til h. mot **Sommersetra (15)** og **Golfbanen**. Følg sti merket **Teisendammen** og **Ferista** over **Golfbanen**, ned bakken og forbi hull nr. 2. Forsiktig, vis hensyn: Golfbane! I botn av bakken ta til v. langs **Teisendammen SELVKONTROLL (16)**, over demning **(17)**.

Til h. langs **Teisendammen**. Bøy av til v. i andre enden av dammen **(18)** mot **Wullumsgården**, gjennom **Byåsen Butikksenter** og ned til mål på **Circle K-stasjonen**.

*HUSK Å STEMPLE KORTET ETTER ENDT TUR!*