

LØYPE 2

21 km

START SHELL ELGESETER

Løypa går nord og øst for sentrum: Øya – Sentrum – Lademoen – Ringve – Rotvoll – Leangen – Strindheim - Kuhaugen – Møllenberg – Bakklandet – Øya

NB: DET ER FORTSATT MYE ANLEGGSAKTIVITET I OMRÅDET

MØLLENBERG/NYHAVNA OG GRILSTAD-GILDHEIM-BROMSTAD-STRINDHEIM

Asfalt og grus, barnevognvennlig

HUSK Å STEMPLE STARTKORT FØR DU GÅR UT!

Gå til v. ut fra stasjonen, ned mot **Elgeseter bru**, til v. langs elvebredden forbi **Nye Spectrum** (tidl. Nidarøhallen). Kryss **Nidelva** på siste gangbru **(1)**. Hold til v ved **Ila kirke**. og kryss Kongensgt. (lysregulert), til h. forbi parken, statuen (An Magritt) og **Ilevollen**, over gangfelt igjen og videre rett fram **Hospitalløkkan** (énvegskjørt brulagt gate) og **Dronningensgt.** Til h. opp **Munkegt**, forbi Stiftsgården mot **Olav Tryggvassonsstauen** på Torget. **Nidarosdomen** rett i mot. Ta **Kongensgt.** til v. før **Torget (2)** og til v. igjen ned **Nordre gt. – gågt.** – ved Vår Frue kirke. Ta til h. i Olav Tryggvassonsgt. og til v. før Bakke bru **(3)** ned **Kjøpmannsgt.**, retning Hotel Royal Garden. Fortsett rett fram forbi **Trondhjems Sjøfartsmuseum** og over **Brattørbrua** (gå på h. side). Gå gangbru ("Blomsterbrua") **(4)** over elva, mot Nedre Elvehavn. Fortsett skrått venstre, mellom byggene, retning Rosenborg-bassenget. Fortsett under rundkjøring (gangtunnel) **(5)**, videre inn i Strandveiparken. Ta til v. etter lekeplass og til h. opp igjen før jernbaneundergang. Ta til v. **Østersundsgt.** ved bydelskaféen, forbi Lademoen barnehage, etablert 1893, ta til h. opp Biskop Sigurds gt. og til v. Mellomvegen. og gjennom parken foran **Lademoen kirke**. Hold rett fram, på v. side av kirk. (Lademoen skole til v.) Fortsett videre fram Lademoens kirke-allé, sperret for gjennomkjøring. Ta til v. ned Thomas von Westensgt. ved **Lade kirkegård** (kirkegården på høyre hand.)

SELVKONTROLL UTENFOR LAUGSAND OG BURAN HELSE- OG

VELFERDSSENTER) Gå gangtunnel **(6)** til h. under jernbanesporet. Til h. Gardemoensgt, like etter tunnelen, retning Lilleby skole. Fortsett Ladevn. rett fram og videre Jarleveien opp til h. mot Lade kirke. Ta til v. **(7)** ned Olav Engelbrektsens allé mellom **Lade gård** og **Lade kirke**. Fortsett videre framover alléen og forbi (tidligere) **Ringve skole**. (Fotballanlegg på v. side.)

Drei av til v. mot **Østmarka sykehus**. Videre rett fram med rød låvebygning på h. side, mot post 1, 2, 3, 4, 7. Til v. etter post 4 og rett fram forbi post 7 og stien ned mot fjorden. Ta til h. like etter skilt "Tømming forbudt" og følg stien forbi "Strandheim"(Sponhuset) **(8)** rett fram langs fjorden.

Fortsett langs strandlinja forbi båtnaust og Smedstua, mot **Rotvoll** og **Equinor Forsknings-senter**. Videre retning forskningssenteret, før senteret følg sti til venstre langs strandlinja **(9)**. Fortsett til v. ved **Rotvoll gård** og til h. opp langs rekkehusene (Sjøvegen). Gå opp Hans Collins vei. Til h. etter fysisk sperring med betongblokker **(10)**. Ta til v. bru over jernbanelinje (Nordlandsbanen). Fortsett alléen rett fram.

Ta til h. før undergang og gå fortau på v. side (11) langs E6 inn mot byen, med Leangen travbane og IKEA til v.

Retning langs gang og sykkelveg vestover mot sentrum, med **Nidar** på v. side og **Sirkus Shopping** på h. side. Kryss rundkjøringa skrått venstre, hold venstre side (sørsida) av gamle E6/Innherredsv **(12)**, videre **Rønningsbakken** inn mot byen. Ta til v. **(13)** 100 m før jernbaneundergang opp **Lauritz Jenssens gt.**, og videre til h. opp Rønningsvn. Fantastisk

utsikt utenfor Rønningen gård. For den som vil – ta sti opp til h. for bedre utsikt. Drei av til h. opp **Skyåsvn**. Panoramautsikt utover byen og fjorden fra Skyåsvn. og Kuhaugen. *Vi anbefaler en liten avstikker til h. **(14)** oppå toppen av Kuhaugen ved Skyåsveien 34B – flott panoramautsikt utover fjorden og byen.*

Ta til h. ned **Vegmester Kroghs gt.** og til v. Bernhard Getz's gt. og til h. Chr. Monsens gt. Kryss hovedvegen **Stadsingeniør Dahls gt.** og gå ned Sigurd Bergs allé. Ta til v. ned Weidemannsveg og til h. ned Rosenborggt. Gå til v. bortover Nedre Møllenberg gt. **(15)** opp til Skrenten og Brinken. Gå til h. ned **Brubakken. (16)** (*Norges første sykkelheis Trampe går opp Brubakken.*) Ta til v. i botn av bakken bortover **Øvre Bakklandet**. Et besøk innom en av Bakklandets mange kroer og butikker anbefales. Drei av til v. opp Lillegårdsbakken og etter 100 meter til h. **(17)** inn **Teglbrennervn**. Gå forbi det gamle Teglverket.

SELVKONTROLL PÅ V. SIDE VED REKKEHUS. Ut Teglbrennervn. og fortsett til v. opp Vollabakken mot **Samfundet**. Gå rett fram i lyskryss, etter andre lyskryss gå til h. på skrå nedover Høgskoleparken ned mot mål på Shell Elgeseter. Kryss Elgesetergt. ved lysregulert gangfelt, ta til v. mot **Shell Elgeseter**.

HUSK Å STEMPLE KORTET ETTER ENDT TUR!

Større kart: Se side 22.

