

**LØYPE 2****21 km****START SHELL ELGESETER**

Løypa går nord og øst for sentrum: Øya – Sentrum – Lademoen – Ringve – Rotvoll – Leangen – Strindheim - Kuhaugen – Møllenberg – Bakklandet – Øya

**NB: DET ER FORTSATT MYE ANLEGGSAKTIVITET I OMRÅDET MØLLENBERG/NYHAVNA OG GRILSTAD-GILDHEIM-BROMSTAD-STRINDHEIM**

*Asfalt og grus, barnevognvennlig*

*HUSK Å STEMPLE STARTKORT FØR DU GÅR UT!*

Gå til v. ut fra stasjonen, ned mot **Elgeseter bru**, til v. langs elvebredden forbi **Trondheim Spectrum** (tidl. Nidarøhallen). Kryss **Nidelva** på siste gangbru **(1)**. Ta til v. ved **Ila kirke**. og kryss Kongensgt. (lysregulert), til h. forbi parken, statuen og **Ilevollen**, over gangfelt igjen og videre rett fram **Hospitalløkkan** (énvegskjørt brulagt gate) og **Dronningensgt.**

Til h. opp **Munkegt**, forbi Stiftsgården mot **Olav Tryggvassonsstauen** på Torget.

**Nidarosdomen** rett i mot. Ta **Kongensgt.** til v. før **Torget (2)** og til v. igjen ned **Nordre gt. – gågt.** – ved Vår Frue kirke. Ta til h. i Olav Tryggvassonsgt. og til v. før Bakke bru **(3)** ned **Kjøpmannsgt.**, retning Hotel Royal Garden. Fortsett rett fram forbi **Trondhjems**

**Sjøfartsmuseum** og over **Brattørbrua** (gå på h. side). Gå gangbru ("Blomsterbrua") **(4)** over elva, mot Nedre Elvehavn. Fortsett skrått venstre, mellom byggene, retning Rosenborg-bassenget. Fortsett under rundkjøring (gangtunnel) **(5)**, videre inn i parken (ny tunnel Møllenberg bygges, nye Strandveiparken bygges 2012-2014). Ta til v. etter lekeplass og til h. opp igjen før jernbaneundergang. Ta til v. **Østersundsgt.** ved bydelskaféen, forbi Lademoen barnehage, etablert 1893, ta til h. opp Biskop Sigurds gt. og til v. Mellomvegen. og gjennom parken foran **Lademoen kirke**. Hold rett fram, på v. side av kirken. (Lademoen skole til v.) Fortsett videre fram Lademoens kirke-allé, sperret for gjennomkjøring. Ta til v. ned Thomas von Westensgt. ved **Lade kirkegård** (kirkegården på høyre hand.)

**SELVKONTROLL UTENFOR LAUGSAND OG BURAN HELSE- OG**

**VELFERDSSENTER**) Gå gangtunnel **(6)** til h. under jernbanesporet. Til h. Gardemoensgt, like etter tunnelen, retning Lilleby skole. Fortsett Ladevn. rett fram og videre Jarleveien opp til h. mot Lade kirke. Ta til v. **(7)** ned Olav Engelbrektsens allé mellom **Lade gård** og **Lade kirke**. Fortsett videre framover alléen og forbi **Ringve skole**. (Fotballanlegg og trikkeskinner på v. side.)

Drei av til v. mot **Østmarka sykehus**. Videre rett fram med rød låvebygning på h. side, mot post 1, 2, 3, 4, 7. Til v. etter post 4 og rett fram forbi post 7 og stien ned mot fjorden. Ta til h. like etter skilt "Tømming forbudt" og følg stien forbi "Strandheim" **(8)** rett fram langs fjorden.

Fortsett langs strandlinja forbi båtnaust og Adrianstua, mot **Rotvoll** og **Statoil Forsknings-senter**. Gå over gangbrua mot forskningssenteret og følg sti langs strandlinja **(9)**. Fortsett til v. ved **Rotvoll gård** og til h. opp langs rekkehusene. Gå opp Hans Collins vei. Til h. etter fysisk sperring med betongblokker **(10)**. Ta til v. bru over jernbanelinje – Nordlandsbanen. Fortsett alléen rett fram.

**Ta til h. før undergang og gå fortau til v. (11) langs E6 inn mot byen, passer Leangen travbane og IKEA (kan ses til v.)**

**NB: nytt kjøre- og gangmønster på Strindheim – følg skilting, med Nidar på v. side og nytt kjøpesenter - Sirkus (ferdig 2012) på h. side, hold venstre side (sørsida) av gamle E6/Innherredsv**

Fortsett mot **Nidar (12)**, hold v. side av ny E6, gå **Rønningsbakken** inn mot byen. Ta til v. **(13)** 100 m før jernbaneundergang opp Lauritz Jenssens gt., og videre til h. opp **Rønningsvn.** Fantastisk utsikt utenfor **Rønningen gård**. For den som vil – ta sti opp til h. for bedre utsikt. Drei av til h. opp **Skyåsvn.** Panoramautsikt utover byen og fjorden fra Skyåsvn. og **Kuhaugen**. Vi anbefaler en liten avstikker til h. **(14)** oppå toppen av Kuhaugen ved Skyåsveien 34B – flott panoramautsikt utover fjorden og byen. Ta til h. ned **Vegmester Kroghs** gt. og til v. Bernhard Getz's gt. og til h. Chr. Monsens gt. Kryss hovedvegen **Stadsingeniør Dahls**gt. og gå ned Sigurd Bergs allé. Ta til v. ned Weidemannsveg og til h. ned Rosenborggt, før Bunnprisbutikken. Gå til v. bortover Nedre Møllenberg gt. **(15)** opp til Skrenten og Brinken. Gå til h. ned **Brubakken. (16)** (Norges første sykkelheis Trampe går opp Brubakken.) Ta til v. i botn av bakken bortover **Øvre Bakklandet**. Et besøk innom en av Bakklandets mange kroer og butikker anbefales. Drei av til v. opp Lillegårdsbakken og etter 100 meter til h. **(17)** inn **Teglbrennervn.** Gå forbi det gamle Teglverket.

**SELVKONTROLL PÅ V. SIDE VED REKKEHUS.** Ut Teglbrennervn. og fortsett til v. opp Vollabakken mot **Samfundet**. Gå rett fram i lyskryss, etter andre lyskryss gå til h. på skrå nedover Høgskoleparken ned mot mål på Shell Elgeseter. Kryss Elgesetergt. ved lysregulert gangfelt, ta til v. mot **Shell Elgeseter**.

*HUSK Å STEMPLE KORTET ETTER ENDT TUR!*

**Større kart: Se side 22.**