

LØYPE 1, 18 km**START: SHELL ELGESETER.**

Løypa går sør og øst for sentrum: Øya – Tempe – Leirfossen – Leira – Risvollan – Steinan – Moholtan – Tyholt – Singsaker – Baklandet - Øya

Asfalt og grus, barnevognvennlig.

HUSK Å STEMPLE STARTKORT FØR DU GÅR UT.

Til v. ut fra **Shell Elgeseter**, til v. på nytt, Bunnpris Storbutikk på v. side. videre sørover lang **Udbyes gt.** mot gamle **Trikkestallen**. Kryss **Abels gt.**, fortsett gang- og sykkelveg/sti på v. side av gamle trikkestallen - i dag Teknostallen og på h. side av Teknisk etats høyblokk (rives 2012). Under **Stavnebanen** videre sørover forbi tre høyblokker (Tempevn. 11).

Ta til h. **(1)** ned **Bostadvn.** mellom siste høyblokk og K. Lund. Kryss over snuplass og gå grusveg ned mot **fotballanlegg ved elva**. Hold til v. **(2)** forbi **hallen**. Følg rødmerket sti (påler m/ rød topp) oppover elva. Ved rødt redskapshus tar stien av til h. Stien passerer videre under **Sluppen Bru (SELVKONTROLL** et stykke før brua) og **Kroppanbrua (3)**, rett fram i kryss like før trebenk. Passer forbi hytte Kroppanhulen, videre til h. på utsida av **Spenncon**.

Gå sti oppover langs **Nidelvas** bredder opp mot **Leirfosshølen** og til parken før **Nedre Leirfoss**. Ved bom **(4)** gå fortau på h. side av hovedvegen opp til h. opp mot og over **Nedre Leirfoss** demning. Kryss veg ved gangfelt **(5)** umiddelbart etter demningen, gå videre til venstre oppover langs **Nidelva**, men da på vestre (høyre) bredde. Forbi skilt "Blindveg". Fortsett asfaltert veg på vestre elvebredde opp mot **Øvre Leirfoss** demning. Før kraftstasjon og port, ta asfaltert veg opp til h. Til v. oppi bakken gjennom bom over demning **(6)**. Ta til h. etter demning, grusveg langs elvebredd og opp mot hus gjennom bom. Følg grusveg videre over jordene **(7)** **SELVKONTROLL** til asfaltert hovedveg **Bratsbergvn.**

Ta til v. **(8)** bort **Bratsbergvn.** mot byen, forbi **Leira Gartneri**. I vegkryss gå rett fram i retning **Risvollan**. Fortsett langs **Ytre Ringveg** rett fram også i neste kryss, ikke mot Risvollan. Fortsett rett fram (nytt boligfelt v.side, barnehage h. side) **(9)**. Ta til h. på toppen og gå **Blaklivn.** mot **Steinan**.

Følg **Blaklivn.** opp forbi **Steinan**. Veggen skifter navn til **Steinanvnn**, følg v. fortau langs **Steinanvn.** fra busstopp **Steinan** (praktfull utsikt over byen) ned mot **Moholtan**. Kryss **Steinanvn** (gangbru) og gå "gammelvegen" med Moholt kirke og Tyholtårnet rett i mot.

Fortsett sykkelsti mot **Moholt/Jonsvannsruta** og gå under **omkjøringsvegen (E6)**, (to underganger) **(10)**, rett fram på gangveg (Moholt kirkegård på h. side) **(11)**. I enden av gangvegen: til v. Sigurd Jorsalfarsv. retning Tyholtårnet Rett fram i rundkjøring, forbi Blussuvoll ny skole på v. side) **(12)** og Strinda skole (bygges 2012, ferdig 2013). Videre forbi Kvilhaugen gård **(13)** og ned **Blusvollsbakken**. Flott utsikt mot Festningen og byen og Munkholmen. Kryss over **Eidsvollsgt.** på fotgjengerfelt **(14)** og fortsett rett ned (**Singsaker Studenterhjem** på v. side og **Duedalen** på h. side). Fortsett grusveg ned halvt h., kryss **Lillegårdsbakken.** og fortsett **Neufeldtsgt.**, fram til **Chr. Fredriksgt.** Kryss denne **(15)** og gå gang- og sykkelveg ned **Chr. Fredriksgt.**

Før lyskryss merket **Øya/St. Olavs hospital/Sentrum**, ta grusveg over parken til v. Fortsett videre over neste lyskryss og kryss videre ned på skrå mot **St. Olavs Hospital**. Midt i parken, hold halvt h. ned mot neste lysregulerte gangfelt og mål er da **Shell Elgeseter** til v. Gå over gangfelt og til v. mot **Shell Elgeseter**. *HUSK Å STEMPLE KORTET ETTER ENDT TUR!*