

Går julen en lang marsj



Gjorde du som Jorun Gundersen (62), gikk du julematkaloriene av deg 2. juledag. Fortsetter du som Jorun, går du halvannen gang rundt jordkloden de neste 20 årene.

Publisert: 27.12.2002 kl. 05:00

Endret: 27.12.2002 kl. 05:00

Julekvelden er den ene gangen i året vi skal sluke kaloriene med god samvittighet. Juledag også.

Men 2. juledag bør vi begynne å tenke oss om, og Jorun har et godt råd:

- Ut og gå en tur! Bli med på turmarsj. Det er sunt å bruke kroppen til mer enn bare spising i jula, sier Jorun, som selvfølgelig stilte på Utleiras julemarsj i går.

Hun hadde lutefisk julaften og svinestek juledag, men kunne ha valgt adskillig tyngre mat hver eneste dag i jula, uten at kaloriregnskapet ble ødelagt. For Jorun går og går og går, nesten hver dag året rundt. Hun er Europas turmarsjdronning. Siden høsten 1980 har hun deltatt i 3155 turmarsjer, og tilbakelagt 68 910 kilometer. Allerede i 1995 fikk hun pris som den første turmarsjer som hadde gått en distanse tilsvarende jordens omkrets, nå mangler ikke stort over tusen mil før jordkryssing nr. to er unnagjort.

Spesialmateriale?

Dama er ikke sann. Det vil si, det er hun jo, for hun smiler og ler og er høyst tilstedeværende. Men hun må være laget av spesielt materiale. Det koster henne liksom ingenting å gå distanser som får alminnelig folk til å svette bare ved tanken. Ti mil på én dag? Nei, det er da ikke så mye å snakke om, sier Jorun, som har 162 kilometer som lengste dagsmarsj. Den dagen varte riktignok nesten et døgn.

Ikke trenger hun lang hvile mellom hver langtur heller. For fem år siden gikk hun 275 mil på 39 dager. Det blir snitt på syv mil daglig, det. Dette var i forbindelse med stafettrekorden som turmarsjerne satte under Trondheims tusenårsjubileum. Tusen timer sammenhengene varte stafetten. Det blir 42 dager, og Jorun gikk i 39 av dem. De andre tre dagene brukte hun til å delta i andre turmarsjer i Trøndelag.

Blir aldri sliten

- Det rare er at jeg blir aldri sliten. En eneste gang under rekordstafetten merket jeg at det røyntet på. Da hadde jeg gått over 24 timer sammenhengende, og følte meg helt fin. Jeg skjønnte at jeg måtte være sliten likevel, for grantrærne ble røde som julestjerner. Etter åtte timers søvn var jeg like bra, og startet på ny etappe, forteller Jorun.

Hun begynte å gå etter at hun mistet mannen sin i 1980. Noe måtte hun finne på for å bearbeide den lammende sorgen. Gåingen hjalp, og Jorun kastet sovemedisiner og beroligende midler i søpla. Etterpå er hun blitt rent ustoppelig.

- Det er en fantastisk medisin å bruke kroppen. Både sjel og hjerte har godt av det. Når jeg vandrer fremover, vandrer tunge tanker bort. Og så har vi fellesskapet mellom oss turmarsjerne, og jeg får mange flotte naturopplevelser på kjøpet.

Jorun har gått marsjer i 30 land på fire kontinenter. Bare Afrika mangler av verdensdelene. Tyskland, Nederland og Danmark er de store turmarsjnasjonene, mens det er beskjedne forhold i Sverige og Finland i forhold til Norge. Hun er naturligvis en av de kjente profilene i europeisk turmarsjmiljø. Litt av en kjendis, også fordi hun har rekorden i Europas lengste turmarsj, de 72 milene fra nord til sør på Irland. Det tok henne ti dager.

Alt går til hobbyen

- Men det må da koste ustyrtelig mange penger når du reiser så mye for å gå turmarsjer?

- Jeg kjører dieselbil, hvor jeg har tatt bort baksetene og lagt inn en madrass og sengeklær. Det gjør ikke meg noe å kjøre mutters alene rundt om i Europa, men ofte har jeg godt følge også. Her hjemme bruker jeg nesten ikke penger. Leiligheten er stort sett møblert med avlagte saker fra kjentfolk. TV'n er eldgammel. Nesten alle pengene mine går til marsjhobbyen min, sier Jorun, og synes hun bruker kronene på aller beste vis.

Skader har hun sluppet forunderlig godt unna. Ikke sliter hun sko, heller, et par billigsko til 49 kroner varte i tre år. De siste årene har hun vært landets eneste proffturmarsjer, skosponset av Adidas. Men nyttårsaftnen går kontrakten ut, så heretter blir det nok billigsko igjen for Jorun, som mener at det er en kar fra Sandnes-traktene som går like mye som henne.

- Men turmarsjer skal ikke være konkurranse. Det skal være trivsel med trim, og slik er det for meg, sier Jorun.



Mil etter mil går Jorun Gundersen fra Utleira. Hun blir aldri sliten uansett lengden på dagens tur. En hel vegg hjemme hos Jorun Gundersen er tapetsert med 700 medaljer fra turmarsjer i fire verdensdeler. Foto: STEINAR FUGELSØY