

# TRONDHEIM BYVANDRING (PV – 103, Ilabekken)

## Lang løype 13 km og Kort løype 7 km

**Arrangør, kontakter:** Trondheim Turmarsjforening. Kontaktperson  
Magnar Bakken Tlf. 73964534 Mob. 95921113

**Start, registrering :** Schøller Hotel, Dronningensgt. 26

**Distanse :** Lang løype 13 km. Kort løypa 7 km.

**Startkontingent :** Kr 20.- pr. tur.

**Regler :** Alle km blir registrert i IVV-kortet, men kun en tur pr. dag. I IVV's deltagerkort godkjennes kun ett stempel i hver av perioden 1/1 - 31/3, 1/4 - 0/6, 1/7 - 31/9 og 1/10 - 31/12. Dvs max 4 dagsstempel pr år.

Obs ! Bruk både beskrivelsen og kartet første gangen du går turen !

**Skriv deg inn i deltagerprotokoll PV-103, Ilabekken og ta med kontrollkort! God tur !**

### **Lang løype :Løypebeskrivelse med kart:**

Ut til venstre fra hotellet rundt hjørnet og ned Jomfrugt. gå rett fram helt ned til kanalen. Ta til høyre og følg bryggekanalen til brua. Gå over brua mot jernbanestasjonen, over trappene og ned til kaiene. Sving til v. og fortsett langs-sjøen helt til den nye svingbrua ved Skansen. Følg småbåthavna og senere kaiene mot Ilsvikøra (dersom kaiene er stengt går du ovenfor lagerbygningene og kornsiloene) Ta opp til venstre og følg deretter mellom sjøen og småhusbebyggelsen til du kommer til skotthyllplassen. **SELVKONTROLL 1 (SK-1)**

Gå **langs** skotthyllplassen og ta til v. ved hushjørne. Etter ca 40 m til høyre mellom husene opp i Mellomila. Du ser nå parkanlegget på motsatt side av gata. Gå opp der og inn i stien på høyre side langs Ilabekken. (stien gjør en sving eller to ut i noen gatebiter, men du leter deg lett tilbake til bekken) Følg langs den åpne bekken helt du er oppe ved garasjeanlegg i Roald Amundsensv.. Der står det piler mot venstre med påskrift: «følg gata ca 100m og ta til høyre over grasslette opp til Teisendammen». Gjør det, følg tydelig sti helt opp til demningen. Følg stien på venstre side av vannet til du kommer til informasjonstavle **(SK 2)** «og sti til v.mot Byåsen Butikksenter.

Gå deretter til v. langs Sverresborg alle forbi museet. (Kanskje en kopp kaffe på museet ?) Tar til h. ved Fr. Nansensv. **(SK 3)**, på bjørk i krysset mellom R. Amundsensv., Sverresborg alle og Fr.Nansensv). Følg Fr.Nansensv. mot Utsikten og videre til Byåsen. Kryss denne i lysregulert gangfelt og gå opp til h. til du kommer til neste gangfelt. Der tar du til v. ned Jakobstien (grusv.) og videre Bergittav. ned til Gamle Åsvei. Ta til venstre. Kryss skinnegangen ved Belvedere og ta til h. Du har gjort en U-sving. Etter ca 100 m tar du trapp ned til v. og følger sti ned til Oslov.og ta til h.. Gå kort stykke langs Oslov. Ta første vei til venstre. Etter ca 100 m ta til h. langs gang- og sykkelvei (merket Strindheim) mot Stavne bru. Gå denne og videre over Stavne bru **SK 4** og første trapp ned til høyre og videre under brua langs Elvev. Fortsetter inn i Udbysgt. mot Elgeseter bru. Kryss Elgesetergt. Ved Studentersamfunnet og gå på høyre side over brua. Rett etter brua til høyre over åpen plass og mot Vestveggen av Domen. Videre langs kirka og ned Munkegt. Over torget og langs Stiftsgården til Dronningensgt. Til høyre ved Dronningensgt og rake veien til mål. Gratulere du er i mål !

### **KORT LØYPE LØPEBESKRIVELSE :**

Samme som lang løype til du svinger av stien mot Teisendammen i Roald Amundsensv. Gå Roald Amundsensv. opp til Sverresborg alle og ta til v. mot Steinberget. **(SK 2)**, på bjørk i krysset mellom R. Amundsensv., Sverresborg alle og Fr.Nansensv) Gå ned Steinberget og gjennom Ilaparken, over Oslov. og på høyre side av Ila kirke. Fortsett videre langs Elvegt. og Bispegt. helt til Prinsensgt, kryss denne og fortsett bort til Vestfronten av Nidarosdomen. Videre langs kirka og ned Munkegt. Over torget og langs Stiftsgården til Dronningensgt. Til høyre ved Dronningensgt og rake veien til mål. Gratulere du er i mål !

**LEGG KONTROLLKORTET OG STARTKONTINGENTEN KR 20 I KONVOLUTTEN OG LEVERE DEN I SKRANKEN PÅ HOTELLET !  
VELKOMMEN TILBAKE !**





Teisen-dammen

LANNA

KORTI

BVA SVEN

LEVJØLEN

OSTLOVEIEN

SANDGATA

Munkholmen

TRONDHEIM

STARI MAL

STARI MAL

STARI MAL

STARI MAL

BONDRE GATE